



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20768	ImageGroup:	I8LS20831
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་འཇུག་གི་མཆན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་རལ་གྱི་དང་ཡུཏཔལའི་སྒྲོར། mkhas 'jug gi mchan 'grel legs bshad snang ba'i 'od zer ral gri dang uta+pala'i skor/
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	dpal snga 'gyur rnying ma'i gzhung lugs chen mo'i skor/ pod gsum pa;/n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དཔལ་སྤྱི་འབྱུང་རྩིང་མའི
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མའི་སྐོར།

མཁའ་འཇུག་གི་
མཆན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་
རལ་གྱི་དང་མུའུ་ལའི་སྐོར་
བཅས་བཞུགས།

འཇམ་མཐོན་སྤྱི་མའི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ།
མཁན་ཆེན་ལུགས་ལྷན་མཁའ་བཟུང་འོད་ཟེར།
མཁན་ཆེན་ལུགས་བསམ་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན།
པོད་གསུམ་པ།



མཁོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཞིན་རུར་སྒྱུར་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ན་མོ།

ལམས་འཇུག་གི་མཆན་འགྲེལ་ལམས་བཤད་སྒྲུབ་བའི་འོད་ཟེར་རལ་གྱི་དང་མཁུལ་འི་སྒྲོམ།

འཇུག་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལས་ནུམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོ།

ལམ་ཆེན་ཐུགས་ལྡན་ལཱུའོ་བཟུང་འོད་ཟེར།

ལམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

Produced by the Yeshe De Project
under the direction of
Tarthang Tulku

Copyright © 2004 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དེའི་འོད་ཟེར་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཕྱགས་བཞག་མཛད་ལུ།

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, linedrawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharmacakra Press, Odiyan

DHARMA



PUBLISHING



The merit of this publication
is dedicated
to the extension of
the Dharma's longevity
and the continuation of
of the Sangha's education.



དཀར་ཆུ་

མཁའ་པ་ལོ་ལྷན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་

མཆོད་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ལས།

ཕུག་རྒྱ་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས།

1

སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལ་མྱ་ཁས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་བས།

84

མཁའ་མཆོད་ལུས་ལྡན་མཁའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལོང་ཟེར།

དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི།

194

འཇམ་མགོན་ཐུགས་ལྷན་གྱི་པམ་སྤྱུག་སེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོ།

དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཁོང་གཉིས་པ་

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བྱེད།

237

ལ་ཁད་ཆེན་ལྷན་བསམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

བད་ཤན་འབྱེད་ཐེཾ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། 383

བདུད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁུན་པའི་རལ་གྱི། 406

ཀླུ་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རལ་གྱི། 431

བྱ་ཚྭ་ཀླུ་རྟོག་ཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི། 443

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་སྒྲོ་ཡི་རལ་གྱི། 449

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་

མཆོག་རྟུ་གྲུབ་པའི་ཨུཊུལ། 455

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་སྒྲགས་

མཆོག་རྟུ་གྲུབ་པའི་ཨུཊུལ། 475

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

མཆོག་རྟུ་གྲུབ་པའི་ཨུཊུལ། 482

རྟོག་འབྱེད་གྲུབ་པའི་ཨུཊུལ།

འདམ་མཐོན་སྒྲོ་མ་མི་པམ་བྱགས་ལས་རྣམས་རྒྱུ་བྱུ་མཆོ།

མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་

མཆན་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་

སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་བཀྲུགས།



ཕུག་རྒྱ་བཞི་ལ་
མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས།



མཁམ་པའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པའི་སྒོའི་

མཆན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་

སྒྲུང་པའི་འོད་ཟེར་བཞུགས།



ཕུག་རྒྱ་བཞི་ལ་

ལཱ་ལས་པར་བྱ་བའི་སྐབས།

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པའི་སྒྲིམ་བཞི་
 པ་ལ། སྐབས་གོང་ལོག་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ་བརྒྱུད་དོན་མཛོད་བསྟན།
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། འདྲུག་རྩོགས་པའི་སྐབས་བསྟན་བ་
 གསུམ།

དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བཞི་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་
 ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་
 ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་
 ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་
 ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་

མདོ་ལས།

འདྲུག་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་

ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་ལམ་པ་ཟབ་མོ་

ཆོས་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་པ་ཏེ།

དང་པོ། དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན། བསྟན་དངོས་པོ་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་
 ཆོས་འདི་དག་མཐར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 སྒྲིང་སོགས་མི་འདྲ་བར་མདོའི་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བས་ཤེས་ཏེ། རང་
 རྒྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན་
 བོ། མཐར་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། བར་དུ་སྒྲིང་སོགས་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དུས་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་དེ་དེ་སྒྲུར་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་པར་རིགས་ནའང་དེ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་
 རྒྲིང་བ་སོགས་མདོའི་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐར་རོ།

གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྱུས་བྱུང་ལས་
 པའི་འདུ་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་གུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་བྱུ་
 པ་གསུང་དུ་སྒྲེལ། རྒྱུས་ནས་ཇི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོད་བ་སོགས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་
 དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གནས་སོ་སྒྲུབ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་དེ་
 ཉིད་བྱུ་པ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྲིང་

བཤམ་པ་པའི་ཆེས་ཅན་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་དེ་མི་ཤམ་པ་པར་
 གནས་ན་གནས་སྐབས་སྤྱི་མཐི་བྱུང་བར་སྤྱི་ཆེད་སྤྱི་གས་གང་ཡང་མི་
 སྤྱིད་པར་ཤམ་ཏེ་པ་པ་ཡང་བུམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཆེད་དང་། རི་མོ་དང་།
 མདོ་ག་དབྱིབས། བྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། རྒྱུ་བུ་ལ་གཏུ་
 བཟུང་བ་སྤྱི་གས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་སྤྱི་གས་ཡུལ་དང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ནུམ་པ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན།
 བུམ་པ་པར་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་ནུམ་པ་ཀྱི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱུ་དང་། མེ་ཆུ་མགར་
 བ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་བུ་ནུམ་པ་དང་སྤྱི་ཆེད་པའི་གནས་སྐབས་
 མདོ་ག་དབྱིབས་སྤྱི་གས་གཞན་དང་གཞན་རྒྱུ་ཡང་པའི་སྤྱི་དེ་མི་མཐི་
 སྤྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་ཤམ་པར་བྱེད།

[illegible]

པའི་བར་གྱི་ཡུན་ལ་དུས་རྒྱུད་ཅིག་མཆོཅ་མཆོཅ་གས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་
སྒྲིབ་དང་འགག་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་བྱིས་པ་རྒྱལ་སྐུ་བུ་པ་དེ་རྟག་པར་གནས་པའི་གོགས་སུ་
གྱུར་པ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱེད་ཡིན་ལ་ཐོབ་དེས་བྱུང་པ་བཅོམ་སྟེ་
མི་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དེ་དང་མ་འཕྲད་པར་དུ་ནི་བྱུང་པ་དེ་རྟག་གོ་
སྟུང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཆོད་
ཐམས་ཅད་རང་གི་དང་གིས་མི་གནས་པར་རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་
ཡིན་པས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལེགས་སུ་མི་དགོས་སོ།

ཐོབ་སྐྱེད་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་པ་རྟག་པ་ཡིན་
ཀྱང་ཐོབ་སྐྱེད་པ་དེས་ནས་ད་གཞི་དང་བཞིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་
རྟག་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོབ་སྐྱེད་གིས་བཞིག་པར་མི་
བྱས་སོ།

འོན་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་ནས་དུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མར་
མི་གནས་ཏེ་འཛིག་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་
ལ། བྱུང་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་།

ཐོ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་རྩལ་ལམ་གྱི་མི་གནས་
 སྐབས་དེ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཐོག་མར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དང་། རྩ་
 མཁའ་གྱི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས། ལུམ་པ་སྐྱེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་དང་པོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དོན་དུ་ལུམ་པའི་རྣམ་པ་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་བ་བར་མཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དེ་མཐར་འཆད་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཐོ་བ་དེ་ལ་ཐོ་བས་ལུམ་པ་བཞིག་
 ཅིས་ལུམ་པའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཅི་མོ།

རགས་པ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་གྱི་མི་རྟག་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོ་བས་ལུམ་པ་དེ་བཞིག་ཅིས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདི་དོན་དང་མི་
 ལུས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སྤྱི་བཙོན་ཅིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེའི་ཚུལ་མ་ཤེས་
 བར་ལུམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་རེ་ཞིག་རྟག་ཀྱང་སྤྱིས་འཛིན་རྒྱུ་ཐོ་བ་མོགས་
 གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ནས་དབང་མེད་དུ་གཟེང་མི་རྟག་པར་བྱས་སོ་སྟུམ་
 པ་ནི་འབྲུལ་བའོ། དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བཙོན་པ་ལས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་བ་དང་རིགས་མི་འདྲ་
 བར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དང་ཚུལ་ཅན་དུས་

སྐད་ཅིག་མའི་སྤོང་བ་རིམ་བར་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གསུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུ་འཕེལ་བ་དེ་ཅི་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་བར་མཆད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལོག་པ་འི་ཆོལ་མཐར་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འགག་པ་འི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་འགག་པ་དང་། བར་དུ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བ་གཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་མཆོལ་ཉིད་ཅན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་པ་སོགས་རྒྱུ་གཞུགས་པ་མི་སྟོམ་བར་འདུས་བྱས་རང་ཉིད་དང་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གཞུགས་པ་མི་རྟག་དེ་འཛིག་པ་འི་མཆོལ་ཉིད་ཅན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ལ། དེ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གསུང་བ་བཞིན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ།།

གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་སྟོན་མི་རྟག་པ། བད་བཅུད་མི་རྟག་པ་གཉིས།

དང་པོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་འི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་

གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། ལོ་མང་ལོན་པས་སྒྲོང་བྱེད་
 གོག་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་རྒྱིང་པས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་གི་
 སེམས་འགྱུར་བས་ཚུགས་ཅིག་དུ་ལའང་རིས་མི་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ། བསམ་
 གཏུག་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཟད་པར་དང་མི་སྦྱག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་འི་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ཀྱང་སྡོ་སེར་སོགས་མདོག་དང་རྒྱུ་ལྷུ་མ་སོགས་དབྱིབས་དང་འཇམ་
 ཚུབ་ཀྱི་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་རང་རང་གི་འདྲ་བ་
 གཞན་རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡི་སྒྲོང་བ་ལ་དུས་སྡེ་གྱི་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ་རྟག་པར་རྒྱུ་པར་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་རྟག་པ་དང་། སེམས་མི་
 རྟག་པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ། བྱང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་དང་མིག་སོགས་དབང་པོའི་

ནུ་མ་པ་སྒྲོ་ཆོག་མ་པ་ནི་གསར་དུ་རྒྱལ་ས་ཉེ་བྱིས་སྒྲིང་ཅིང་སྒྲིལ། ལྷ་
 མི་སོགས་རིས་མཐུན་པར་རིམ་ཅན་དུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་རིས་དེ་
 ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་འགག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་སྒྲིམ་ནས་མ་
 ཤི་བར་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོ་མའི་མངའ་ན་
 གནས་པ་དང་། དེ་ལས་བཅས་པ་དང་། ཤེད་མ་རྩོགས་པའི་བྱིས་
 པ་ནས། རིམ་པར་རྒྱས་ཤིང་འཕོགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་དུ་བློ་དཀྱིག་གནས་སྐབས་ནས་མ་པ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་
 སྐྱུག་མཐོང་མཐོང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་རིམ་པས་འབྱུང་བ་
 གྱི། འདི་ལྟར་ནད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་
 བར་བདེ་སྐྱུག་སོགས་ཆོར་བས་ཟིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བར་སྒྲིའིང་། སྒྲོན་ལས་ཀྱི་
 འཕེན་པ་དང་མཐུན་པར་དུག་གསུམ་མེད་པས་དག་པ་དང་། ཉེ་
 མོངས་པས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་མཐུན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་གཞུགས་སྒྲོ་བྱིས་སོགས་ཡར་འཕེལ་བ་
 དང་། མར་འགྲིབ་པ་དང་། བད་མེད་མེད་སྒྲོ་བས་ལྷན་པ་སོགས་

མཆོག་དང་། དེ་ལས་དཔལ་བ་དང་། བདེ་སྐྱེ་བ་དང་ཡུལ་དང་
བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་
བར་མདོན་སྐྱེ་བ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་དུ་མར་ཤེས་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ། ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་ནི། རིས་འདྲ་བར་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ཁམས་གོང་མའི་
བསམ་གཏུན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའམ་མི་འདྲ་བ་འདོད་པའི་སེམས་རྣམ་
རྟེན་གྱི་གཡེང་བ་སྒྲོལ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་
འབྲལ་དུ་མི་འདྲ་བ་སྒྲོལ་བ་ཡུན་མཁྱེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་
བ། དེམ་ཐག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུ་བདག་དང་རྒྱུ་བཞི་
པོ་སྒྲོལ་བ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅན། ཁམས་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གནས་རིས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་།
གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་སེ་སེའི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོང་བ་སྐྱེ་འགག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་རིག་
པར་བྱའོ།

བཞི་པ། དེ་ལྟར་འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཤུལ་འདུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་
བོན་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དྲེམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
རིམ་བུ་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་པོ་ཟླ་ཞག་དུས་
རྣམས་རིམ་པར་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བར་གྱི་སྐྱུ་བ་དང་འགག་བ་དཔེར་
ན་སྐྱད་མའདེམ་པོ་མཇུག་མཐོང་མཐོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དུས་སོགས་ཀྱིས་
བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཅེས་གྱིས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན། འདུལ་
བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱུ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡང་
དག་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྟོན་
དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་ན།

མཛད་ལས།

རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ནམ་གྲགས་པོ་ཆེ་འི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེ་མཆོག་གི་རྩིས་ལྟ་
འཇོ་བ་ཤི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདྲ་
ཤེས་ནམ་པ་སྣོམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ནམ་གྲགས་བྱས་མི་རྟག་པར་
བསམ་པའི་འདྲ་ཤེས་འདི་མཆོག་གོ།

ཁྱིམ་གསུངས་སོ།

འདི་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་བྱུ་ཡི་མཆོག་ཡིན་པས་དང་བ་དང་། ཡང་འགའ་
 ཞིག་གིས་རྗེས་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལས་རྗེས་གསལ་བ་དང་། ཡང་འོར་
 བུ་མིག་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་མང་ངོ་།

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ།

དང་པོ། གཉིས་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལམ། འདུས་བྱས་པའི་
 ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་འད་ཟག་བཅས་འཁོར་བ་དང་ཟག་མེད་
 འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་
 སྟུག་བསྐལ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་དེའི་འབྲས་བྱས་མ་བསྐྱས་
 པའི་སྤྱིར་སྟུག་བསྐལ་བ་མིན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྟུག་
 བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་གང་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་དང་དུ་
 ལེན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། དེས་ཆོམ་པ་འམ་སེམས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའོ།

ཐག་བཅས་དེ་དག་གྱུར་སྒྱུག་བསྒྲུལ་མཛོལ་གྱི་དེ་བོར་གནས་
 བའམ། སྒྱུག་བསྒྲུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་
 མཛོལ་གྱི་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་བཅིངས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་
སྤྱིར་ལམ་པ་མཐུན་དག་གི་སྐྱོན་རིག་པར་བྱ་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་
དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་བཤད་པ་གསུམ།

དང་པོ། དེ་ཡང་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་བཅོམས་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་གི་སྒྲུབ་
བསྐྱེད་དང་། མཐོང་མཐོང་ཡང་སྒྲིལ་བུ་འཛིན་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ།
མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། འདོད་པ་བཅོམས་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་པ་ལས་སྒྲུབ་
པ་ལི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲུབ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བྱུང་ཅོམ་བྲལ་
བརྟགས་དབྱུང་མཐོང་མཐོང་མི་དགོས་པར་ཐ་བ་དུང་འགྲོ་ཚུ་བཅུ་དགྲིས་
ཡོད་ལ་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་
བསྐྱེད་གྲི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། འགྱུར་བ་མཐོང་མཐོང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་གཉིས་

ལས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འདི་ནི་དོ་བོའི་སྒྲོ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་མིང་གཉིས་སྒྲུལ་མཁའ་གཤིད་དང་གྱི་
 མཁའ་ཤད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

མདོའལས།

སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གང་ཞེ་ན། བད་གྱི་ཟུག་དུ་སྒྲོགས་གང་
 གྱི་བ་ན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཅི་ཙམ་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་སྒྲུག་
 བསྒྲུལ་ལ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བའམ་འགག་པ་ན་བདེ་བའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱོ།

སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྲོ་སྒྲོའི་རྣམ་གྲངས་ནི། དཔྱུལ་བར་ཆ་གྲང་སྒྲོགས་གྱིས་
 མཆོན་ཏེ་ཆོད་མེད་པ་ཡིད་དོ།

མདོན་པ་ཀློག་བརྟུལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བ་བྲལ་བ་སྒྲོགས་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་...
 བསྒྲུལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་
 རྣམ་ཞིག་གི་ཆོན་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་དགོངས་གྱི། གཞུང་
 འདིར་ནི་དངོས་སྒྲུབ་པ་བྲལ་བ་སྒྲོགས་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མདོན་གྱི་དུ་མུང་
 བཞིན་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཆ་རྣམས་བརྗོད་པའོ།

གཉིས་པ། འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི། མཐོང་མཐོང་སྒྲུབ་པ་འདི་གཉིས་
 གྱི་ཁམས་གང་ལྟར་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུས་འདས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཆེ་མཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་རུང་
 བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་པར་མཐར་ཐིག་དེ་ལས་ཉམས་ཏེ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་དཔེ་ཏེ། མི་རྒྱུ་ལ་འཐུང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ལའདས་པ་ལོ།

དེ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བའི་ཉིད་འདིར་ཡིད་གཏུང་བའི་
 སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ཉི་བའི་ལྷ་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 ལྷ་ལྷ་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉི་བའི་ལྷ་དཔྱད་པ་ལ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གྱོ།

དེ་ཡང་མདོ་ལས།

འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དེ་
 ཞིང་དེ་ཉིད་ཅི་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཐུག་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཐིག་དེ་ཉིད་འགག་པ་
 བྱ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་གང་མྱོང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུག་པ་ལས་འགག་ནས་སྒྲིབ་

རིམ་པས་སྒྲིལ་མཐར་རྒྱུན་ལགས་པས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་དེས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་ན་རྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་
 དཀར་མཛེས་པ་དང་འདྲ་ལ། གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དན་སོང་གི་གནས་སུ་བཅད་གཏུབ་གཤགས་
 འབྲལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་།
 འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་མི་ལུས་པ་སོགས་ཐར་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་རི་
 མ་དང་འདྲེས་པའི་འཁོར་བར་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཁེའམ་མཐོག་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟེན་དམིགས་ཆེ་བའོ།

གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱུད་པོ་ཡིན་པར་ཆད་གནས་སྐབས་ཆོར་བ་བདེ་ཡང་རུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཡང་རུང་། བཏང་སྟོམས་སུ་སྤྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེ་
 མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱུ་བྱེད་པས་ན་ཆོ་
 རབས་སྤྱི་མ་སོགས་མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་དོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་སྤྱུར་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་

མཛོད་འགྲེལ་ལས།

བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས།

འདྲ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུམ་རྟོགས།

འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས།

དེ་ཡིས་འཁྱུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེར་མ་ཟད་བྱ་སྒྲུག་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་དང་མངའ་
 བྱེད་འོངས་སྒྲུབ་གནས་མལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་ཁོ་རྩེ་འཕྱུར་ཏེ་ཞེན་ལ།
 དེ་དག་གི་མཐར་འབྱུང་དེས་བའི་འཆི་བ་དང་འབྲལ་སྒྲུབ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལ།
 བསམ་དབྱེད་མེད་པར་འཕྱུག་པ་ཡིན་པས་ན་འཕྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་དོ།

གཉིས་པ། དེས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཅིང་བའི་སྒྲིབ། ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོའམ། འཕྱུར་བའི་སྒྲུག་

བསྐྱེད་ལམ་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ལམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེན་མོ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལམ་སྤྱི་བསྐྱེད་
 པ་འདི་བདེན་པ་མཛད་ཅིང་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 གིས་ཟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་པཎ་པོ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 གཏན་ཀྱི་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་འདི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ།།

གསུམ་པ་ལྟར་འདས་ཞི་བདེར་སྐྱབ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་འདི་པཎ་པོ་ལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ལྟར་འདས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གནས་པ་འདི་ལྟར་འདས་
 བྱེད་པར་འབྱུང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་རིགས་པས་འཕྲུག་པ་བཀོད་པ་དང་། རིགས་པ་འདི་ལན་
 བཞིན་པ་གཉིས།

དང་པོ། གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤང་པོ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས། སྟུག་
བསྐྱེད་དེ་དི་རྒྱ་ཀླན་འབྱུང་སྒྲ་རྒྱས་སོགས་ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་བདག་མེད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོའི་
ལམ་གྱིས་ས་བོན་བཅོམ་ནས་སྤྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྤངས་པ་ལས། ཟག་
བཅས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་རྣམས་གཏོན་དུ་ལོག་པའི་ཐར་པ་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་གཏོན་དུ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་བས་དབྱུང་ན་སྒྲུབ་སྟེ། ཟག་བཅས་
 འཁོར་བའི་མུང་པོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་པ་
 ཅན་འདི་དག། །འད་འད་གི་དེ་པོ་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མོགས་ཀྱི་
 ཆོས་དེ་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ། དངོས་པོ་སྒྲུ་འཛིག་དང་
 བདེ་སྒྲུག་གི་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་སྒྲུ་དུས་ཟེས་འགའ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིར་
 བ་འདི་དག་སྒྲུ་དང་ལྟན་པར་རྗེས་སྒྲུ་དཔོག་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་ན་

ཆོད་པེར་ན། ཐག་པ་བྲ་བོ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་འབྲུལ་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་དེ་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི་གཟུགས་སོགས་མུང་བོ་ལྷ་ཡི་
 རིགས་འབྲའི་རྒྱུན་དང་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བདག་ཏུ་
 བཏགས་ཤིང་བདག་ཡོད་པར་འབྲུལ་བས་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཅེས་དུ་
 དེས་པ་རྟེན་ནས། མུང་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་འཛིན་ཅིང་དུ་མ་
 ཆོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བོན་ཅད་ནས་སྤངས་པ་ལས། ཟག་བཅས་
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་དུས་གཏུན་དུ་ཁིགས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པར་རིགས་
 པ་རྣམ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དུས་རེ་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་
 པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཉིན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་
 འདས་དང་། སྤངས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐར་
 སྐྱེན་པ་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་

ཐོབ་བྱ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་བྲ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་མངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་དཔལ་མཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའང་རིགས་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་ཆེན་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དཔལ་
 པ་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་དག་གིས་ཀྱང་། སྤྱི་ཅུའི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་བྲ་
 འབྲུང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་མེར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྒྱུ་ག་སོགས་མི་སྒྲིབ་
 ལྟར་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཏུབ་དུ་ལོག་པས་ན་སྤྱིར་པ་ལས་ངེས་པར་
 སྒོལ་བའི་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་བྱིས་པ་སེ་སེའི་སྒྲིབ་དྲུམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་
 པའི་ལམ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དེ་ཉིད་གོ་མས་པ་མཐར་སྤྱོད་པས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་དྲུམས་འབྲུང་
 དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་རྟེ། ཅུའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དམ་གཤིས་ལ་བདག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སོལ་བ་དང་དེའི་ཁ་དོག་
 ལྟར་ནས་ཡང་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

དབེར་ན་ཐུག་ཁྱེད་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲུངས་པ་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཤིག་ཏུ་
 སློལ་སྒྲུབ་བས་གོལ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལོག་ཤེས་དེ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོགས་པར་མཐོང་བའི་རྒྱུན་དེ་
 ཉིད་ཐོག་མར་རྟེན་པར་སྒྱུར་པའི་དུས་ཙམ་ན། ཡང་། དབེར་ན་སྒྲུང་
 བས་ལུན་པ་བསལ་བ་ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ལ་
 བདག་ལྟ་སོགས་སྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་ན། གཉེན་པོ་སོམས་
 པས་མཐར་ཕྱིན་མི་སློབ་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ།
 སློ་གཉེན་པོའི་ངང་ཙན་དེ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 གཤམ་གང་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ།

དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་སོགས་གཉེན་པོ་ནམས་ལ་ནི་འཁོར་བའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཉིས་པའམ་འཆོབ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་
 ཡང་འབད་ཚུལ་གྱིས་གཉེན་པོའི་ལམ་དེ་ལས་སློལ་གྲོག་པར་མི་བྱེད་ལ།
 གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་སོགས་ཀྱིས་འཆོབ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ཡང་
 དག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་དཔེ་འདྲར་སྤྲིད་པ་ལ།

གཉེན་པོའི་ལམ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་པས་ཚད་མར་གྱུ་བ་
 ཡིན་པས་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱོན་ནམ་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་ལམ་འདྲར་བ་
 མི་སྤྲོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབད་བ་
 སྤྲོད་ནས་མི་བསྐྱོག་ལ། གཤམ་ཏེ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་དུ་ཟིན་
 གུང་བརྟེན་དཔལ་མོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྤྱོད་དེ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་
 བཅུ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཉམས་པ་སྤྲོད་དམ་སྟེ་མ་ལོ་དེའང་མི་སྤྲོད་དེ།
 གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དང་
 གིས་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་དམ། དང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མོགས་སུ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་
 ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་འབད་དུ་ཟིན་གུང་དཔལ་ནམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་བྱས་ཏེ།
 སྤྱོད་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲུ་ལ་སྤྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཐག་ཁྲུ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་གཏོང་སྤྱུ་ལ་འཛིན་
 གྱི་སྤྱོད་ལྟར་པའི་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཐུག་བསྐུལ་མཆོག་གིས་འཆོབ་མེད་པ་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་
ཡང་དག་དོན། སློག་ཉེན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་འཛིན་
མཆོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས། གཤམ་ཏེ་འབད་དུ་བྱིན་གྱིད་དེས་དེ་མི་སློག་
སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། སློག་ཉེན་པོ་དེ་ཡི་སློག་ས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་རིམ་མེད་
 པས་ནས་པར་དག་པ་དང་སྟོབས་སོགས་ནས་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་
 ཡོན་ལ། རིམ་སློ་བྱུར་བ་ལས་ཉོན་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་པ་
 སྤང་བས། རང་བཞིན་ནས་དག་ལ་སློ་བྱུར་བྲལ་དག་གིས་.....
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་སྤངས་པ་
 དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ས་སུ་རྟོགས་པ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི་
 གནས་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་
 མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན།

རྒྱུ་དང་སྤྲོ་ལུས་ལས།

གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལ་བསམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་པ་ལོ་ལྷན་པ་སྤྲོ་ལུས་ལས། རྒྱུ་དང་སྤྲོ་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་དེ་མས་གོས་མ་
 མྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་བར་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྲོ་བྱ་སྤྲོ་
 བྱར་བ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པ་གཉིས་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་བ་
 གཏན་དུ་མི་སྤྲོ་བར་བཅོམ་པ་ས་རང་བཞིན་དང་སྤྲོ་བྱར་གྱི་དག་པ་
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་གཙང་བའི་པ་ལོ་ལྷན་པ་སྤྲོ་ལུས་ལས་སྤྲོ་བ་ལྷན་པ་
 སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྲོ་ལས། སྤྲོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲོ་ལོ།

སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཉིས་པ་རགས་པ་ལྷན་པ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་
 ཉོན་རང་དག་པ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བར་མ་རྟུས་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་བ་པོ་དང་། དེའི་སྤྲོ་བ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ཡང་

ནྟེ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་སྒྲུང་པ་སྤྲོད། སྤྲོད་ལག་གཤམ་མེད་ལག་གཤམ་པ་སྤྲོད་པ་འདི་
 ལྷན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེ་བ་དམ་པ་འདི་པ་འོད་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་པ།

འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་འདས་ལ་དམ་པ་མཆོད་ལག་གཤམ་པ་དང་དུ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་འཛིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་འོ་མ་ཉམ་པ་འདི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞི་མ་ཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་དེ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་འདི་
 འདུས་མ་བྲལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་འདི་པ་འོད་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 དེ་རྟོགས་པ་འདི་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 བཅའ་དང་པས་རྟོག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཏེ་རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་
 ཏེ་ལྷན་པ་འདི་སྤྲོད་པ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། འམས་ནམ་པ་འདས་པ་
 བས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་འདི་ན་བཅའ་དང་པས་ཞི་བ་དང་། བས་མ་གྱིས་མི་བྲལ་
 ཅིང་ནམ་པ་སྤྲོད་པས་འདས་པ་འདས་པ་འདི་འཛིན་པ་མེད་པས་གཡུང་
 དུ་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
 རིམ་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
 པའོ།

འཁོར་བ་མེད་འོད་སྒྲུང་བྱ་དང་བྲལ་བ་སྐུ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་
 བ་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་བུའི་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་མེད་
 བ་མཆོག་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྒྲོ་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་
 སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ།

དང་པོ། བཞི་པ་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅིང་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྒྲིང་པས་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་འགྲུབ་པ་ཡོན་ཏེ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་བཀག་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཕ་བ་གཅིག་དུ་བཤ་གྱི་མིག་ས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྣམ་པ་དུམ་གྱི་དར་ཏེ་མིག་ས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། གཅིག་རྒྱལ་གྱི་མིག་ས་པས་བཀག་པ་དང་། དེས་མི་
འགྲུབ་པར་དོགས་པ་བསལ་བ། བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བའི་ནྣ་པ་གཞན་
བཀག་པ་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཛོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་ཤད་གཉིས།

དང་པོ། དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན།

འདྲུག་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ལྔ་པ་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་པ་ལ།

ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།

བདག་ཅི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྟུ་རྟུ་གསུམ་བུ་སྐྱེས་པ་།

ནུལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་གི་འཕྱོག་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟར་དགོ་ཞིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་
སྐྱེ་གི་ཆ་ལྟོང་བར་བྱེད་པ་པོར་བཀྲགས་པ་དེས་བདག་གམ་གང་

ཟག་དང་བྱེད་པོ་སྟགས་སྟུང་ལྷོ་མ་ཁིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཟག་
 བཅས་གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཏེ་སྤྱད་པོ་ལྷོ་པོ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ངའམ་བདག་ཏུ་སྤྱོམ་པར་
 ཟད་གྱི། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དེ་བོ་
 དེ་ཉིད་ཆོད་མས་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་སྟུ་
 རུང་བཞིག་ཡོད་ན་སྤྱད་པོ་ནམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
 དགོས་པ་ལ། གཅིག་ཏུ་འདམ་སྟུབ་ལ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་སྟུབ་པའི་
 སྤྱིར་བོ།

གཉིས་པ་ལ། བདག་དང་སྤྱད་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་སྟུབ་པ་དང་། ཐ་
 དད་དུ་མ་སྟུབ་པ་གཉིས།

དང་པོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་འདུ་བྱེད་སྤྱད་པོ་དང་.....
 གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཚོར་སྟགས་སྤྱད་པོ་ནམས་མཆོན་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུར་སྤྱད་པོའི་གངས་སྟེད་གྱི་དུ་མར་ཐལ་
 བ་དང་། ཡང་སྤྱད་པོའི་ནང་ཆོན་བྱེད་བྱག་གཟུགས་གཅིག་སྤྱད་

བདག་ཡིན་ན། གཟུགས་མཐའ་རྩལ་ཕྱེ་གྱི་གངས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་དེ་ཡང་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་
མ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོར་བ་བདེ་སྤྱད་པ་ཏང་སྟོམས་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་
ཆུང་བར་མ་འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་སོགས་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་
གལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དུ་མ་འདི་བྱིར་ན་
བདག་ཀྱང་དེའི་གངས་སྟེང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།

འཇུག་པ་ལས།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ།

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར།

བདག་ནི་རྣམས་འགྱུར་ཁིང་དེ་ལྟ་ན།

རྣམས་ལ་འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར།

ཞེས་བ་ལྟར་ལ།

གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་རང་གི་རྒྱ་
ལས་སྤྱོད་ཤིང་དུས་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་འགག་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

རྩ་ཤེར་ལས།

གཤམ་ཏེ་སྤྱད་པོ་བདག་ཡིན་ན།

སྤྱོད་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

མ་དོར་ན་དུ་ལ་སྤྱད་པོ་བདག་ལ་ཐའི་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་ཅན་དུ་མཆོག་གས་པའི་
སྤྱད་པོ་ན་མས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། ཡང་ཟེག་བཅས་སྤྱད་པོ་སྤྱུ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
གང་ཟེག་གི་བདག་ཡིན་གར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་
དངོས་སྤྱད་མིགས་སྤྱད་པ་ལས། དེ་སྤྱུ་སྤྱད་པོ་མ་དམིགས་པས་
ཞིགས་པ་དང་། གང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་བདག་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི། དགོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་བྱེད་པ་
དང་། དེའི་འབྲས་སྤྱབ་དེ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་
ན་མ་ཡང་མི་རུང་སྤྱོད་པོ་ན་མ་མ་ལ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་དོན་བྱེད་པས་
སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཐའི་གཞོན་དང་སྤྱུ་ལས་ལས་འགྱུར་ནོ།

གཉིས་པ་དོགས་བསལ་ལ་ཡང་ཉ་ཐོས་གནས་མ་བུའི་སྒྲེ་པ་དག་
 གིས་བདག་ནི་སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཐ་དང་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་
 ཏུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ།
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དབྱེད་ན་གཅིག་ཐ་དང་དམ་རྟག་མི་
 རྟག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཆོས་དེ་འདྲ་བ་
 བློ་བཟུང་ཏུ་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གང་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་ལ་ནི་གཅིག་ཐ་དང་སོགས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་པས་
 བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འདྲིར་ལོག་
 པའང་དམ་བཅའ་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་དངོས་
 པོར་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་
 བྱེད་ནམ་མཁའི་བརྒྱུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ། དེ་ཡང་ཡུམ་བར་མ་ལས།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། བདག་གཟུགས་ལ་མི་གནས། བདག་
 དང་གཟུགས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ལ་གཟུགས་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་བདག་
མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་ལ་དོ་ཤལ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་བདག་པོ་
ཚུན་ལྟར་པ་མ་ཡིན། རིའི་སྐུ་ལ་ན་སང་གི་ལྟར་གཞུགས་ལ་བདག་
རྗེས་སྐུ་ཞུགས་ཏེ་མི་གནས། བདག་ལ་གཞུགས་བརྟེན་ཏེ་ཡང་མི་
གནས། ལྟས་བྱིན་གྱི་འོར་ལྟར་བདག་ལ་གཞུགས་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་
ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཚོར་བ་སོགས་ལ་འད་སྐྱུར་བས་ཉི་ཤུ་ནི་འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩ་མོ་ཉི་ཤུ་རྟེན།

དབལ་ལྟར་ཟླ་བས།

ལྟ་བྱིན་མཚོད་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལྟར། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་གཞུགས་ལ་
བདག་མི་གནས། ལྟ་བྱིན་ཁང་བཟང་ན་གནས་པ་ལྟར། ལྟ་བྱིན་གཞུགས་ལྟར་འཇ་
འོར་ལྟར་ལྟར། གཞུགས་ལྟར་མ་ཡིན་བདག་ལ་གཞུགས་བརྟེན་མིན།
.... ལྟ་བྱིན་ལ་མཚོད་སྐྱོན་བརྟེན་པ་ལྟར། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་
ནམས། ཚུལ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ།

དེ་དག་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པས་ཀླུ་ཏུ་

བརྟམ་ས་པའི་བདག་ཡིན་པས་ན་འཇུག་པ་ལས།

ལྟ་རིབ་དག་མེད་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་ཡིས།

བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟ་བུའི་མ་འཛིན་འགྱུར་བ།

འཛིན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་རིབ་རྟུན་ལ་གནས་པ་ཡི།

ཕུ་མོ་མཐོང་སྤྱད་ཅི་ཤུ་འདི་དག་གོ།

[illegible]

བརྟེན་པ་ཞི་བཞི་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟུང་ས་པའི་དུ་བའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྲངས་ཅན་པ་སྟོན་གྱིས་བདག་དེ་
 ཏྲག་སྟེ་དུས་གསུམ་ཀའི་གཅིག་པ་དང་། གཅིག་དུ་ལས་གཉིས་
 མེད་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དོན་ལ་མེད་པར་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་པ་ནི་སྟེད་པ་དང་བུམ་པའི་ཆ་བྱད་རྩ་
 མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱིག་གྱུ་སྟོན་པའི་མཐོང་བས་རྩ་མཁན་དངོས་
 སྟུང་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་རུས་པ་ལྟར་བདག་དངོས་སྟུང་མཐོང་
 ཡང་བདག་གི་ཕན་བསྐྱུབ་པའི་མལ་ཆ་དང་། ཟས་གོས་སྒྲོན་སྟོན་པ་
 མཐོང་བས་ན་གང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པར་རྩེས་སྟུ་
 དཔོགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། བད་པའི་ལུགས་ཏྲར་བདག་
 དེ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབད་བ་སྟོན་གྱིས་དོན་མེད་དེ་འབྲས་
 བུལ་ལོངས་སྟེད་པའི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་བཙུ་ཡི་ཆེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་རོཞེས་པས་བདག་མེད་འདོད་པ་རྣམས་སྟུན་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་
 སྟོན་པ་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་སྤྱི་རོལ་པས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་

གད་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་སྤྱིར་
ཞེན། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པ་ལ་བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པར་གྱི་
ཚོས་རྟག་པ་སྟགས་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་མི་རུང་
བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོ་དེ་གི་རྩ་ཡི་ནོར་རྩལ་སྐྱབ་པ་བཞིན་གོ།
གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི། ལས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་
བུ་ལ་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་
སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོབས་པ་མ་ཁུམ་པས་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཁུམ་
པས་དམན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པས་ནུམ་པར་དག་པ་དང་།
ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱད་པས་མ་དག་པ་སྟགས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཡང་གཅིག་ལྟར་ཡིན་ན་ནུམ་འབྱུང་ལ་སྟགས་པ་དེའི་བྱེད་ཚོས་སྟགས་
ཀྱི་ནུམ་གཞག་ནུམ་པ་སྦྱོར་ཚོགས་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་ཏེ་གཅིག་ལྟར་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་བདག་དེ་ཀླུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རང་
དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདྲུབྱེད་ནུམས་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་
དང་ཡིད་མི་བདེ་སྟགས་མི་འདོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པར་

ཐལ་ཏེ་ཀུན་ལ་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་བ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ཕྱོགས་དུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅེར་དུ་ལྟན་པ་ལ་ནམ་ཡང་གཉིན་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་སྤང་བ་དང་བདག་གཞན་དགོ་སྤྱི་དག་གཉིན་འཆིང་གྲོལ་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་མོ་བའི་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 བདག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཉིད་དོ།

ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཆོད་མས་ནས་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ་མེད་པ་ལ་
 དེའི་ཕན་པ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མལ་ཆ་སོགས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་
 ཏྲགས་འགོད་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་ལ་བྱུ་མེད་པས་དེའི་
 གོས་ཤེས་ཏྲགས་སྒྲུབ་གོད་མི་རུང་བ་བཞིན་འོ།

འོན་མལ་ཆ་སོགས་བདག་གི་བར་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆོགས་པ་དང་དེའི་སྒྱུན་གནས་པ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་ལེན་པ་ཡིན་སྤྱི་བདག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་འོ།

གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་སྒྱུར་ན་ཐར་པའི་ལམ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་དེ།

ཅི་འི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ནི་ནམ་དུ་
 ཡང་བདག་རྟོ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་མི་སྤྱོད་
 ལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤྱོད་ན་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྟོགས་
 བདག་གི་བར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེའི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་རྒྱུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་དུས་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་བས་འབྲས་བྱུལ་ཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་སྤྱོད་དོ།

བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ནམས་ལ་ནི་ཐར་པ་ཡོད་དེ་གོང་
 བཤད་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྟོགས་ལས་བསྐྱོག་པ།
 དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཟིགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་ལེན་གང་ཡང་
 མི་མངའ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མུང་
 འདས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བོ།

ཕན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མེད་པའི་མུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ལས་
 བྱེད་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བྱུང་སྤྱོད་པོ་སྟོགས་སུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ། དེ་ཡང་དབེར་ན་ཤིང་རྟེན་པ་རང་གི་འཕང་ལོ་དང་ཁ་

ཤིང་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་། གཟེར་བྱ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་...
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཤིང་རྟེན་ཞེས་བརྟགས་པ་སྟེ།

འཇུག་པར།

ཤིང་རྟེན་པ་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡོད་མིན།

གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཤིང་།

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན།

འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་གྱོ།

གཤམ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་འཇུག་པ་ལྟར།

སྒྲིག་སྒྲུབ་གནས་ལ་འདྲ་ཤིང་རྟེན་ཡོད་འཇུག་པ།

གང་སྒྲིབ་ཡན་ལག་ཅན་མིང་ཡན་ལག་དག།

མིང་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་རིགས་པ་འདྲ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་འཕང་ལོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟེན་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་ཤིང་། རང་གི་
 ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་
 རྟེན་དེ་ལོགས་པར་ཡང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲིབ་ན་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་

སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དྲྀ་གཉིས་པ་བརྒྱུ་མི་དང་དྲྀ་བཞི་བ་
གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་བཤད་མི་བ། ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དྲྀ་དེ་གཞན་པ་ཤད་མི་བ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་དྲྀ་དེ་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞན་པ་ཤད་མི་བ་ལོ།

ཡུལ་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་འདྲིའུ་བས་གཉིས་ནི། བོད་སྐྱོས་
གཟེར་འཕང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལག་དེ་རྣམས་ལས་ཚོས་གཞན་པ་འདྲེས་
སྲུ་གྲུབ་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟུན་རྒྱུ་
དཔྱད་པས་ཡུལ་ལག་ཅན་གྱི་དུ་ཉིད་དམིགས་སྲུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་
ཡུལ་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
རྒྱུ་བདག་ཀྱང་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་རྒྱུ་
དཔྱད་ན་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་དག་གཅིག་
ཐད་དེ་དཔྱད་པར་བསྡུ་ལོ།

དེའུར་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་མདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདུད་གྱི་སེམས། མྱོད་ནི་
སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་སྤྱད་པོ་འདི་བདག་

གིས་སྒྲིང་སྒྲི། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ནམ་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
ཡོད་མ་ཡིན།

འི་ལྟར་ཡན་ལག་མོ་གསུང་བ་ལ།

བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་སྤུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།

གྲུབ་རྫོག་སེམས་ཅན་ཅན་ནམ་བདག་ཁིས་བྱུང་།

ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་བ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། བྱམས་
བཤད་གཉིས།

དང་པོ་གཤམ་ཏེ་གང་ཟླ་གི་བདག་རིག་ས་པས་ཁེགས་ཀྱང་། དེའི་
གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་གྱི་མདོན་སྒྲུ་
གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཚེས་རྒྱུ་མ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་
ནི་སྒྲུབ་བོ་སྒྲུ་བ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲུ་མེད་ནི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུང་བར་ཟད་ཀྱི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་

དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་
 སྒྲུ་མ་ལ་བཞིན་པོ།

དེ་ནི་ལྟར་ཞེས། རྒྱུ་ལིས་སྐྱེད་པ་ལ་དཔྱད་པ་དོན་ཅེ་གཟེགས་མ།
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ། སྐྱིེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རྟོན་
 འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏུན་ཆོག་གས་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་རྟོན་ཆོག་གས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་
 བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པས་ནད་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་བ་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་བྱེད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་སྤྱོད་རབ་ཆ་མེད་གཉིས་
 མཁ། སེམས་ཅམ་པས། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱོད་གཞི་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 གཞན། སེམས་ཅམ་པས། གྲུབ་བརྟགས་ཀྱི་ཆས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ལ་
 ཡིན་དགག་གི་སྐྱོད་ཉིད་ནི་རང་སྤྱོད་དོས་སྒྲུབ་དག་གིས་འདོད་ཅིང་།

དེ་ལྟོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལུང་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་དེ་ལྟོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས།
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དམ་གཞི་དམེད་ལྟོ་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཀག་པའི་སྒྲུང་པར་འདོད་ཀྱང་།
 ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་
 ཆོག་པ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲུང་པར་
 ཤར་བས། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་གཉིས་དངོས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ནི། སྒྲུང་སྒྲུང་
 ཟུང་འཇུག་དབྱུང་མཆེན་པོ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞིན་པ། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་རིམ་དང་ཅིག་
 ཅར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས་
 དང་། དེ་ལ་འད་ཐ་སྒྲུང་ཁས་ལེན་རྒྱལ་སོགས་ནང་གསལ་གྱི་བཞིན་
 པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབྱུང་མ་སྒྱིའི་གནད་རྣམས་པ་ཤད་
 པར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་དཔྱད་པ་དེ་རྗེས་གཟུགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་

དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་ཤོག། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ།
 ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞི་སྒྲིམ་ཤོག། གི་རིགས་པ་དང་། ལུ་བཞི་སྒྲིམ་
 ཤོག། གི་རིགས་པ་གཉིས།

དང་པོ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་དུ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་དང་། མ་ལས་བྱ་
 ལྷ་བྱར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་སྒྲིམ་
 བ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དོན་དམ་
 དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བློ་དུ་ཡོད་ན་བདག་གཤམ། གཤམ་
 བློ། གཉིས་ཀལ་ལ། གཉིས་ཀལ་མིན་པ་རྒྱ་མེད་དེ་མཐའ་བཞི་གང་
 རུང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་ཤོག། པ་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ།

རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཤམ་ལས་མིན།

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།

སྒྲེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་རྩོ།།

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རུས་ན་མ་རུ་ཡང་རྒྱ་བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྒྲེ་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཅིའི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲུར་ནས་གྲུ་བ་ཟློབ་
 པ་ལ་དག་ཟེད་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དོན་ཅི་འད་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་
 མང་ལ་ནས་བཅས་ཟློབ་པ་གཅིག་སྒྲུར་ལ་ལན་གཉིས་སྒྲུ་ཡང་བཅས་
 སྒྲུ་བྱུར་མེད་པ་བཞིན་ལོ།།

གཤམ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡིན་པེས་ན། བས་སམ་འབྲས་ཀྱིས་བོན་ལྟ་སྒྲུ་
 དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་རུ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཀྱི་བར་རུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་སྒྲུ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ན་མ་
 གཞན་དང་གནས་སྒྲུ་བས་ཐ་དད་པ་རུས་ཀྱིས་རིམ་པས་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་འདི་རྣམས་འཛིན་ཏེ་བའི་ན་མ་དོན་རུ་སྒྲིང་བ་ན་མ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྩོ།།

གཤམ་ཏེ་ལྟ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་བདག་སྒྲེ་འདོད་པ་རྣམས་ན་མེ།
 དདོས་པོ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་པ་ཁམ་

སྤྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། དལ་བལ་བསྐྱེད་
བྱསྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པོ།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

སྐྱེས་ཟིན་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི།

ས་བོན་སྤྱི་དམམ་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཁིང་།

བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷ་གྲུ་འདི་བྱིབས་དང་ནི།

ཁ་དོག་རོལ་སྤྱི་དམམ་པའི་ཐ་དད་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ཁེས་བྱེད་གཟུང་མེད་པ་ལས།

ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་ལྷ་གྲུ་འདི་བཞིན་དུ།

དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་བྲལ།

ཁེས་སོ།

ཡང་གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཁྱིམ་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་བའི་སྤྱིར། དེ་

དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཁེས་འདི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ཁེས་

གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ་མ་ཟད་འདི་གཉེན་པས་

ཀྱང་རྒྱ་ས་བོན་ལྟ་བུ་འགགས་པའམ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ལྟ་
བུ་སྟོགས་སྐྱེ་བ་མདོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཀ་གཅིག་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྟུང་ཁས་མི་ལེན་པས་ན་བདག་སྐྱེ་ཞེས་
པའདི་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་
མེད་དོ།

འོན་གཤེད་བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི། དཔེ་
ན་རང་རང་གི་མ་ལས་བུ་བཅས་པ་དང་། འབྲས་སྟོགས་ཀྱིས་བོན་
ལས་རང་རང་གི་རྒྱ་བུ་འབྲུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་ནུམས་ནི་རྒྱ་གཞན་
ལས་འབྲས་བུ་གཞན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་ན། བརྟེན་ཅུང་དུ་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆལ་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་ཅུང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་
དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ངས་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་ན། ལྷག་སྟོགས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་ས་བོན་སྟོགས་ལ་དུས་ནུས་ཡང་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཀ་པའི་ཆུ་ནུས་མཉམ་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་

བ་ལྷ་ལྷ་དུ་ལྷ་པ་ཞུ་བའི་དེ་བའི་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་བོན་སྟགས་ལེགས་
 ལས་ལེགས་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ཟེར་བའོ་དེ་མཉམ་པ་གཉིས་པ་བརྒྱུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མི་ལྟོས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་འོ།
 གཤམ་ཏེ་དེས་པར་རྒྱ་གཞན་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་
 གཞན་མར་མེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་ལས་ཀྱང་
 འདུས་མ་བྱས་སྒྲིབ་སྟགས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་
 དོན་གྱིས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི།

འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་འབྱུར་གིང་།

ཞེས་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།

མྱ་ངན་མྱ་ལོན་མཚུངས་དར་འགྲུབ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

ཡང་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཐུན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཆད་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིམ་པ་
 ཉེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལྟར་འདྲིམ་བྱེད་དང་འདྲིམ་བྱེད་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཐུན་མེད་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ལས་འབྲས་བྱུ་བྱེམ་
 འབྲུང་བས་མེ་ལྷེ་ལས་ཐུན་བ་འབྲུང་བ་སྒྲིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྒྱིབ་ཞིབ་ཏུ་མེད་ཅེས།

འི་ལྟར་ནས་དང་གི་སར་དང་འི་ཀོང་ལྷ་ག་ལ་སོགས།

སྐུ་ལུང་གྲུ་གྲུ་རྒྱེད་པར་བྱེད་མིན་ཁུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

མུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་པ་

མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན།།

སྐུ་ལུ་འི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར།

ཁེམ་གསུངས་པ་ལྟར།

ནམ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་རྫོང་པ་སྟག་པ་དེ་དག་འདུས་གྱི་ལྷ་གཉིས་སྟུང་དང་
རྟ་མེད་འདུས་ཏྲོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཟ་དང་གི་མ་

བོན་དང་། ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་དོར་
 གཞུག་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་དོན་གྲིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པ་མེད་པ་དེ་
 དང་འདྲ་བས། རང་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་དང་རྒྱ་དགེ་གཞི་པར་ཡང་ནམ་པ་
 ཀྱུན་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དེ་
 གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱ་དགེ་གཞི་པའི་ནམ་གཞུག་བྱར་རུང་བ་འདྲི་ནི་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་ལྷ་བ་པར་ངེས་པའི་
 དབང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དང་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དབྱེད་
 མི་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།

གཞུག་ཡང་སྐྱེ་གཉིས་གཅིག་གི་དུས་ན་གཅིག་མ་སྐྱེས་པའམ་...
 འགགས་ཟླ་ནམ་མེད་པས་པལ་འདོགས་བྱུ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་རྒྱུར་
 འཐད་དེ་ཉི་ཟླ་དག་ཟོད་སྐྱེ་འགྱུར་དང་འདྲ་སྟེ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ།

ཡང་སྐྱེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་དབེར་ན་སྤང་མདའི་མཐོ་
 དམན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ས་བོན་འགག་
 བཞིན་པ་ནི་འཛིག་པ་ལ་ཚུགས་པས་དལྟ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མར་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལྷ་ལྷ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་

སྤྱི་གསལ་པས་སྤོ་བྱི་རྒྱུ་དེར་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ནས་ཡང་སྤྱད་པ་མི་
འགྲུབ་པས། སྤྱད་མེད་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ།

འདྲུག་པ་ལས།

གཤམ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྦྱིད་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་པ།

མིག་ལ་སྒོ་གསལ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་ལ་སྒོ་གསལ་ལས།

གཤམ་ཏིང་ཡོད་ན་མེད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཅི་སྦྱིད་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉིས་པ་བཤད་ཟླ་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་སྦྱིད་བྱེད་རང་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་
དབང་ཡུལ་སྒོ་གསལ་དང་། རང་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་པའི་ཚོར་འདྲ་སྒོ་གསལ་
སེམས་བྱུང་ནས་ལས་མིག་ཤེས་ཉིད་གཤམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྦྱིབ་ལ་
དགོས་པ་མེད་ཅིང་། མེད་ན་དེ་ལས་གཤམ་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
སེམས་སེམས་བྱུང་དང་རྒྱུ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུ་འདྲ་སྦྱིབ་
འབྱས་སྦྱིབ་པ་ལྟ་གསལ་པ་ཅུ་མ་སྦྱིད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
སྒོ་གསལ་གཤམ་པ་ཉིད་རྒྱུ་བཅིང་སྦྱིབ་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ་སྦྱིབ་གོང་རྒྱུ་སྦྱིབ་པ་
བཞིན་འོ།

དེས་ན་ས་བོན་ལས་ལྷ་སྤྱ་སྤྱེ་བ་ལྷ་བྱ་ཡང་།

སྤྱོད་དཔོན་གྱིས།

ས་བོན་ཁྱིམ་དང་མ་ཁྱིམ་ལས།

ལྷ་སྤྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས།

ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི།

སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས།

ཤེས་པ་ལྟར།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྤྱོད་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་.....

དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་བརྟག་ན་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་པ་ཙུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་

དམིགས་ཀྱང་མ་བརྟག་ས་ན་མི་ལས་གྱི་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཉམས་དགའ་བ་

ཅམ་དུ་ས་བོན་ལས་ལྷ་སྤྱ་སྤྱེ་བར་སྒྲུབ་ཀྱིང་དེ་ལྟར་དུ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ནམ་

བཞག་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་རིགས་འབྲེལ་

སྤྱོད་དེ་ཉིད་གནས་པ་དང་འགགས་པར་གདགས་གྱི་དོན་ལ་ཐོག་མར་

སྤྱོད་པ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མཐར་འགག་སྤྱོད་བར་དུ་གནས་པ་མི་

འགྲུབ་པས་ན་སྤྱོད་པ་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་

གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྤྱད་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་གི་
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཟུང་འཇུག་འགལ་མེད་གི་སྤྱད་པ་དཔེ་སྟུང་མ་དང་མི་
 ལམ་དང་དེ་ཟེལ་གྱི་སྤྱད་པ་དང་ཚུ་སྤྱད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་སྤྱད་སྤྱད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་བཞིན་མེད་པའི་གནད་གིས་སྟུང་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གང་
 གི་དོ་བོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ།།

གཞན་དག་རང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པ་ཆམས་ན་ཟེ། སྤྱོད་པ་གཞན་བདག་སྤྱོད་
 སོགས་གསུམ་པོ་བཀག་གྱུར། གཞན་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལུང་ན་ས་བོན་
 ལས་སྟུང་དང་ཞོ་ལས་ལས་འཇུག་པ་སོགས་འཛིན་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་ཞི་མི་འགལ་ཏེ། དེ་
 ཞི་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡང་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྤྱོད་དུ་
 གྲུབ་ཅིང་དམིགས་ན་སྤྱད་ཁམས་སོགས་ཐ་སྤྱོད་བདེན་པ་འདི་དོན་

དམ་འིག་ས་བས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་
 བཤམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཁྱེད་ས་བས་ཐལ་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་དངོས་པོའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་ཡོད་ན་མས་སྤྱི་ས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་མཐར་ཐུག་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་མི་སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་རོ།
 མདོར་ན་དོན་དམ་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོར་ཆད་མས་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་ས་སྒྲུབ་མི་དམིགས་བ་དང་། ཐ་སྟོན་དབྱུང་པའི་
 འིག་ས་ཤེས་དོར་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་དམིགས་བ་གཉིས་པོ་འགལ་མེད་དོན་
 གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་མཐའ་བཤམ་དབྱུང་པས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པོ་
 གཅིག་ལ་འགལ་བར་བཟུང་ནས་ཚུངས་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་
 དབྱུང་པས་བཀའ་བ་ན་མས་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་གཏུབ་ནས་མེད་པ་
 བདེན་གྲུབ་དང་འཛིན་གི་སྒྲུབ་དང་། ཀ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་ན་མ་ཡང་དོན་དམ་དབྱུང་པས་མ་བཀའ་

པར་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་དག་གྲུང་དག་ག་གཞི་ཐ་སྟོང་གི་ཆོས་ནུམ་མ་གྱི་སྟེང་
 བྱ་དག་ག་བྱ་ཡན་གར་བ་གྱུ་བྱ་བ་ཏག་མ་པའམ། བདེན་གྱུ་བ་སོགས་
 གྱི་མིང་ཅན་ཆོས་གཞན་ཞིག་བཀའ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་། དག་ག་
 གཞི་སྟོང་བ་གཉིས་པོ་དབར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་
 གན་ག་གི་རྩ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལྟར་པན་ཚུན་ལག་ལ་བའི་ཆོས་་་་
 གཉིས་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བློས་བསྟོམ་པས་བྱུང་
 འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དག་ག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་མཐར་
 གྱིས་རིགས་པས་དབྱུད་ན་དངོས་སྟོང་བའི་གྱུ་བ་མཐར་ལས་མི་འདུལ་
 ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྟོང་བཞེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྟུབས་
 ཟེེན་ཏོ།

གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་དང་བཅས་པར་སྟོང་བའི་གངས་ཅན་པ་སོགས་་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཆར་ལས་སྟོང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོན་གས་གཉིས་
 ཆར་བརྟེན་པའི་སྟོན་།

གཉིས་ལས་སྟོང་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྟེར་།
 བཤད་ཟེེན་ཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྟེར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབབ་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ།

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བདག་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་

དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི།

འགོ་བརྒྱུ་ཡིས་སྟོང་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱུ་འཕེ།

དི་དང་ཁ་དོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ན།

ཤིན་རྒྱུ་ཆེས་བཀའི་འཛིན་རྟེན་འཛིན་པ་འད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

རང་གི་བློ་བཞིན་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་འོག་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱས་པར་གོ་དུ་གྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་སྐུ་བཅུ་པ་གཞན་

ཟིན་པ་ལྟར་རྟག་རྒྱུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་འབྱུར་དོ།

དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་

འགོ་ག་གི་རིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་པས་དབྱུང་ན་ཆོས་གང་

ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་

འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ་

ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ཅེས་འདི་མ་འགག་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཅིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ། རྒྱལ་པོ་འོ་དཔུ་མ་འབྲས་བུ་ལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ། ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་
 པའི་ལྷ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 ཡུལ་གཞུགས་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པ་
 དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་རྒྱ་ཐ་
 དད་པའམ་དུ་མས་འབྲས་བུ་མིག་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་དེ་སྒྲུ་
 བ། རྒྱ་ཐ་དད་པམ་དུ་མས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའམ་གཅིག་ཁོ་
 བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་དབང་སོགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་དེ་སྐྱེད་
 མོད་ཐ་མི་དད་པའམ་གཅིག་ཅེས་པའི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐུལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་མེད་པས་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པའམ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པས་ན། ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་མེད་པའམ་དུ་མ་དད་གཅིག་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་ལ། དུ་མ་དང་གཅིག་གིས་མ་

བསྐྱུལ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཐ་དད་དེས་
བསྐྱུལ་སོ་ཙམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་
ཡུལ་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ་གཅིག་དང་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཤམ་རྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་འདོད་ཀྱི་
ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པས་མིག་ཤེས་ཉིད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་
ལ། རྟེན་མིག་གི་དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་
སྒྲུང་ཡུལ་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་ལྟར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཅོད་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་
རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེད་བྱེད་བྱས་སྐྱེས་མ་
ཐག་པ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱས་ཅན་མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་ཉིད་ནི་གོང་བཤད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པ་འགྱུར་རོ།
འདོད་ན་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་དག་གིས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ་དེའི་བྱེད་བྱས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི། བྱེད་བྱས་ཅན་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་
འགྱུར་རྟེ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡུལ་འཛིན་སྐབས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་སུ་ལས་གཞན་
 བར་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅི་ན་རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་སུ་ལྷན་བྱེད་པར་བརྟགས་
 པ་ལ་དོན་མེད་དེ། རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་
 གཅིག་སྐྱེད་པ་དེར་སྐྱོན་གྱི་མེད་དུ་གཅིག་རྒྱུ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
 རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཤམ་ཏེ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་དང་བྱེད་པའི་ཕན་དོན་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཕྱོག་པ་
 ཅོམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་ཅི་ན། ཡིད་བྱེད་སྐབས་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྐབས་རང་རང་གི་བརྟགས་ཆོས་
 ཡོག་པ་རྒྱུ་ལྡན་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཡང་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ།

གཤམ་ཏེ་མེ་རྒྱུ་སྐྱོན་པོ་ལྷན་པའི་གཅིག་གིས་མེ་རྒྱུ་རང་གི་རིགས་འདྲ་
 སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་

སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་བུ་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་དག་རྒྱ་མེད་ཅིག་
 ལྟ་བུ་གཅིག་བྱེད་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ། དབང་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་དང་བཅས་ནས་བྱེད་ཅིས་འདྲི། དྲང་བོ་.....
 གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པ་ལྟར་ན་ཐ་དང་པའམ་དུ་མ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 འབྲེལ་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ན་གཅིག་དྲང་དུ་.....
 མ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་.....
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་གཞན་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་བོ་ཡིད་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ནས་འབྲེལ་བུ་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲེལ་བུ་
 མིག་ཤེས་དེ་གཅིག་དུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་འབྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་རང་གི་འབྲེལ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེད་དོ་ཟེར་

ན། རྒྱུ་མིག་དབང་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་རིག་སྤྱད་པ་
 ཅེས་པས་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་
 བཅས་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མིག་ནི་ཤེས་པ་སོགས་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་འོན་ལྟར་དུ་ཐལ་བ་.....
 སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།

འདི་ནི་དབྱུང་བ་དེན་གཉིས་ལས།
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དངོས་མི་སྤྱོད།
 གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་སྤྱོད།
 དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་སྤྱོད།
 དུ་མས་དུ་མའི་དངོས་མི་སྤྱོད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་རིག་སྤྱད་པ་ལྟར་དཔྱད་པའོ།

རིག་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་སྤྱད་དབང་ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱ་དུ་
 མས་འབྲས་སུ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། འབྲས་སུ་
 མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་དུ་མ་མེད་པའི་གཅིག་པར་རིག་སྤྱད་པ་
 འཁོར་སེམས་སུ་དཀྱུན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མེད་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་

བུ་འི་ཆོས་གཅིག་བདེན་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ།

ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་
གཅིག་ཁོ་བོ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པས་ན། རྒྱ་དུ་མ་ཆོག་ས་
བ་དོན་མེད་ཅིང་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ངེས་བཅུ་མ་པའི་དུ་མ་ཡང་མི་གྲུབ་
པས་མེད་དོ།

ཡང་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་
བ་ཡོད་དེ་རྒྱ་དེ་གཅིག་དུ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་
དེ་མི་སྤྲོད་ལ། ས་བོན་ཏྲ་བུ་འི་རྒྱ་གཅིག་གིས་སྐྱེན་ས་ཆུ་དོད་དུ་ས་
སྒྲིག་ས་གཞན་ལ་སྐྱེས་མེད་དུ་འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷ་བུ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ།

ཡང་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་པོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། ས་བོན་དང་ཆུ་ལྷ་དོད་གཤེད་སྒྲིག་ས་རྒྱ་སྐྱེན་ཆོག་ས་པའི་ཆུ་ལ་
སྤྱིས་འབྲས་བུ་ལྷ་ག་སྒྲིག་ས་མེ་འབྲས་སྒྲིག་ས་སྐྱེན་ཆོག་ས་པ་དེ་མ་སྤྱིས་
བྱེད་པར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བྱེད་

བཞིར་བྱས་ནས་འདྲ་རིགས་པས་འཕྲད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལས་...
 གཞན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲིམ་
 འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འདས་མ་འོངས་ད་...
 ལྟར་བའི་དུས་གསུམ་གྱིས་སྟེན་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བྱེད་འདས་པ་ནི་
 སྒྲུབ་སྒྲིམ་ནས་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲིམ། འབྲས་བྱེད་མ་འོངས་
 པ་ནི་དལྱའི་དུས་སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲིམ་ཁོང་། འབྲས་བྱེད་ལྟ་བུ་
 བྱིར་བུ་དེ་བོར་བྱུང་ཟིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་པ་ལ་མོགས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་བསལ་གཉིས།

དང་པོ། ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་བའམ་མེད་པ་
 ཞིག་སྟེ་བའམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེད་དམ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་
 བློས་ལས་གང་ཞིག་སྟེད་ཅེས་བརྟགས་ན།

འཇུག་པ་ལས།

ཡོད་ན་སྟེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དཔེ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ། གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ།

ཁེམ་པ་ལྟར།

གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེའོ་སྒྲུལ་ན་མི་འཐད་དེ།
 ཅི་འི་སྤྱིར་ན་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་ག་མོ་གསལ་རང་གི་དོ་བོར་སྤར་ནས་སྤྲུབ་ཟིན་
 བས་ཡོད་པས་ན་ད་ག་ཟོད་རྒྱུས་གསལ་རུ་སྐྱེད་མི་དགོས་པ་དཔེར་ན་
 བས་འབྲུ་སྤར་ནས་སྤྱིན་ཟིན་པ་ལ་ད་ག་ཟོད་ཡང་སྤྱིན་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་འོ།།

གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོད་དགོས་ན་སྐྱོད་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོབ་དུ་
འགྱུར་རོ།

འོ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེད་དོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་
 རི་བོར་གྱི་ལ་ཤོ་ལ་རྩ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་བྲག་གིས་་་
 འབད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་བྱས་པ་བཞིན་གོ།

གཤམ་ཏེ་ལྷུག་མེགས་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ས་པོའ་མེགས་ཀྱི་
རྒྱལ་གསལ་དུ་ཡོད་པར་སྤྱེད་ཏེ་སྤྲུལ་ན། ལ་ཡིན་ཏེ། གང་མེད་པ་
དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་པའ་ཚུལ་སྤངས་ཏེ་འགཤམ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་

གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཚོགས་པར་མི་རུང་བས། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་
མེད་པ་ཉིད་སྤྱིས་སྒྱུ་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གང་ཡང་
མེད་དེ་དབར་ན་འདུས་མ་བྱས་ན་མ་ཁམས་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྱུ་རྒྱུན་སྤྱིས་
འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་དོ་བོར་ན་མ་ཡང་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་བཞིན་འོ།

དེས་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱུར་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུབ་སྒྱུ་
རྒྱུན་མཚོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་ལ་ན་སྒྲུང་བ་དང་། ད་ལྟ་སྒྱུ་རྒྱུན་མཚོགས་
པའི་གནས་སྐབས་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་པོ་པ་བརྟེན་དུ་བློས་སྤྱོད་ནས་ལྟ་
སྒྲུབ་མེད་སྒྱུ་འོགས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གང་ཡང་སྒྲུབ་ཡོད་ལ་སྤྱིས་མེད་ཅིས་པ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་
སྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་པོ་བློས་བསྒྲུལ་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་སྒྲི། ཐ་སྙད་ཀྱི་
དངོས་པོའི་ཚོས་ནི་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་
དོན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་དང་། མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
པར་གོ་འཕྲོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གསར་དུ་སྒྱུ་བ་དང་མཐར་འགག་པ་རིགས་...
འདུའི་རྒྱུན་གནས་པ་དང་རྒྱུན་དེ་མི་གནས་པ། ཚོས་དང་གང་ཟག་

སོགས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྒར་བཤད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་
 ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཅུ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་དོ་
 བོས་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མེད་པ་དང་མེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གོ་འཕོ་བ་
 དང་། གོམས་པའི་འདེགས་འཛོག་གིས་པར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུར་འོང་བ་
 དང་། གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་འགག་པ་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་
 དང་མར་འགྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་དུ་འདུང་དུ་བྱུང་བ་མི་
 དམིགས་པའོ།

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ།
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཞི་བཞི་མི་སྐྱེ་
 བས་ན་འབྲས་བུ་ནམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱ་སྟུ་མ་ན།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ལས། ཡོད་
 མེད་དུ་དུང་བྱུང་བ་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེ་བ་དཔེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་འོ།

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ་དེ་གཉིས་པ་བརྟུན་
 དངོས་སྤྱུལ་གཤམ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འི་ཆོས་
 གཞུག་ལོག་པ་འད་མི་སྲིད་དེ། དེ་གཉིས་དངོས་སྤྱུལ་གཤམ་བའི་བར་ན་
 སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པ་འི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་འདི་སྐབས་སྤྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་མེད་
 རོགས་མཐའ་བཞི་སྟོན་བྲལ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་གཉིས་ཀ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་འད་མིན་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་དོན་གྱི་བྱུང་
 པར་མ་སྤྱུར་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དངོས་ལག་ལ་གྱི་བར་ན་
 སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པ་ས་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་ལ་ཡོད་
 མེད་དུ་གོ་བའི་དབང་གིས་མཐའ་ཡི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གོ་བར་
 མཆོད་ཉིད་གང་ཡང་མིན་པ་ལ་དངོས་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ཡང་གོ་
 སྟུ་མེད་པས་ཡོད་མེད་རོགས་ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དན་གཡོའི་ལྟ་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཞེས་ངེས་པ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ་སྦྱུལ་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྟོ་མ་སྤྱད་བའི་བྱིས་པ་
 ལས་དང་པོ་པ་སྟོ་རྒྱུད་ཁོད་བསམ་པ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ན་དེ་

ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་ཁིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། སློ་ཐེ་ཆོ་མ་
 གྱི་དབྱུང་ཐག་ཆད་པ་སློ་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 གིས་ལ་འབྱུང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
 སེམས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་སྒྲུབ་བས་ཉི་ཤེས་བྱེད་པ་ལྟ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་བོ་ལ་དབྱུང་བ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། འདི་རྒྱར་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་དེ་ཅིག་རྣམས་ཀྱི་དེ་བོ་ལ། ཐོག་མར་
 གཅིག་གི་དེ་བོར་བདེན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་རིགས་པས་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གཟུགས་སོགས་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་ལས།
 གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་འོག་དང་སྒྱུགས་བཞི་མཆོམས་
 བརྒྱད་དང་དབྱུས་ཀྱི་ཆར་ལེགས་པར་སྒྱེ་བས་ཁྱད་གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་གང་ལ་གདགས་གཞི་འོ་ཆོས་དུ་མ་སྟོབ་དང་མ་གྲིན་པ་དང་ཁ་སྒྲིབ་
 མཆོ་རྒྱལ་སོགས་ཆོགས་པ་ལ་གཅིག་དུ་བརྟགས་པ་ཅོམ་ལས། ཆ

ཤམ་མེད་པའི་གཅིག་བདེན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆ་ཤམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་འོག་སྤྲོགས་ཆར་དབྱེ་བས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་སོགས་ཡན་ལག་དང་
 མཚུབ་མོ་སོགས་ཉིད་ལག་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྤྲོད་ཆ་ཤམ་སྤྲོད་ལམ་.....
 གསེལ་ཏེ། མདོར་ན་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་བ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རགས་པ་ཅོམ་གཞི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞིག་
 བས། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 ཆོ་བ་རྒྱལ་རྣམས་གཏད་པའི་དོས་སོ་སོ་བ་ཡིད་ན་ཁི་ཆ་བཅས་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོས་སོ་སོ་བ་མེད་ན་ཁི་སྤྲུལ་འབྱུང་སྤྲུལ་
 སོགས་ཅི་ཅོམ་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་ལས་དེ་ཆེར་མི་འགྱུར་
 བའི་རིགས་པ་སྤྲུལ་གྱུར་མཐའི་སྐབས་སོགས་སྤྲུལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་གཅིག་བདེན་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་བ་
 མེད་པ་དང་། གུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆོགས་བརྒྱད་དམ་མིག་ཤིས་སོགས་རྒྱག་པོ་དེ་ཡང་གཙོ་སྤྲུལ་དང་
 འཁོར་ས་མང་སྤྲུལ་བྱུང་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཡུལ་སོགས་

དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དེ་མ་ཐག་པ་དང་།
 བདག་པོ་མོགས་པ་ཐ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་བའི་ཆོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་
 སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཁིང་རྒྱུ་ཅིག་མར་མི་གནས་ཏེ་འགག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་བཏོན་གང་ལའང་གཅིག་བདེན་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། རང་རང་གི་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་འགག་གི་སྤོང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གཤིག་
 འཁོར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་
 པས་བེམས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་དུ་
 མེད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བེམས་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་
 གནས་རྒྱལ་པས་ལ་བརྟགས་པ་ཅན་ལས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་
 དང་། བཅའ་ལའ་མོགས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་ཐོག་རེག་མོགས་
 དག་གི་བྱ་རྣམས་བསལ་བའི་ཆུང་ལྡོས་ནས་བརྟགས་པ་ལས་འདུས་མ་
 བྱས་རང་གི་དེ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས། མདོར་ན། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་ཡང་གཅིག་བདེན་དུ་མི་
 འགྲུབ་ལ། གཅིག་བདེན་དེ་མ་གྲུབ་པས་གངས་གཅིག་ལས་
 རིམ་པར་བརྟུང་བའི་དུ་མའང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོས་གང་ལའང་ཡང་

ན་གཅིག་དང་ཡང་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བདེན་པ་ལས་དེ་མ་གཏོགས་
 པའི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་ལོགས་པ་གཞན་མེད་པས་བྱུང་བ་ཆད་
 མས་ངས་པའི་སྤྲིལ། གང་ཟླ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པར་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ།

བཞི་པ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏུན་
 ཆོགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་
 སྟེ། རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཀྱིང་རང་
 རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས་དེ་མི་འབྱུང་ལ་ཆོས་དེ་སྤྱང་
 བའི་དུས་ཉིད་ན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་
 དང་དེར་སྤྱང་བ་ནི་དབེར་ན་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་
 བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྲིལ། རྟག་ཆད་དང་འསྐྱ་
 འོང་སྤྱོད་འགག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 བ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པོ།
 དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་པས་གཞལ་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཅེས་ལས། བདག་
 སྐྱེ་མོགས་མཐའ་བཞི་དང་། རུམས་གཅིག་སྐྱེད་མོགས་ལུ་བཞི་ལ་
 མོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ལ་མོགས་པ་གང་རུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་
 རུང་བས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བརྟབ་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་
 མེད་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱར་བ་དང་སྐྱེད་ཉིད་དོན་གཅིག་རྟ་
 འཆར་བ་དབྱེ་མའི་ལུགས་ལ་སྐྱར་ཅེས་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆེས་
 འཐད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀ་བུམ་མོགས་དང་། འཕགས་
 པའི་ཐ་སྙད་བདེན་བཞི་དང་མཆོག་གསུམ་མོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་དོན་གཟེགས་མ་
 མོགས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་གཞན་དི་སྟེད་པ་འདུས་ཏེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱར་བ་མ་བརྟགས་ཉུང་པ་དག་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་
 རྩ་སྐྱེད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་ཉིད་གསུམ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་པ་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་པ་ནི་
དབྱེ་མ་ཅུ་བཤེས་རབ་མོག་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་ཀྱུ་རྩེ་བུ་རྒྱུ་ལ་བྱས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྦྱང་ཞིང་
དེ་ལྟར་བྱུ་པ་ལ་མོག་པ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་
རྒྱུ་ལ་བྱས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་ཁྱེགས་པའི་རྣམ་ཀྱུ་མཆོག་
ལྷན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ནི། དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱུངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་
བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་པ་དང་བཅས་
པའི་ཡུལ་ཉིད་དོ།

སྦྱང་སྦྱང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་
བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསམ་
བརྗོད་དང་བྲལ་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་
པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་

དང་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་ཤེས་དང་ལྟན་པ་བདེན་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ།

གསུམ་པ་སྡེམ་བཞི་བཤད་ཅིན་གྱི་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕུག་སྒྲུབ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། ॥



སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་ཟིག་པ་བཞི་ལ་

མཁའ་མ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བས།

གསུམ་པ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་སྤྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་།
 རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ། སྐབས་སྤྱི་མཆོམས་སྤྱིར་ཞིང་མདོར་
 བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་བསྟུ་བའི་ཆོག་དང་
 གསུམ་གྱི།

དང་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེ་བ་མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱུད་དང་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བཞིའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མའི་སྒྲོ་དང་
 ལྟན་པ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཤད་པ་ལ།

གཉིས་པ་ལ། དོན། ཆོས། དཔེ་ཆོག་སྤྱི་བས་པ་བཞི་ལས།

དང་པོ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་དེའི་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་མཁས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་གོང་དུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱུད་དང་།
 ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིའི་དོན་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆོངས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་བཞག་ དམ་ཆོས་
དེའི་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་གཉིས།

དང་པོ། གཉིས་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། བྱེ་སྤྲུལ་མིང་གི་སྒྲིབ་བ་ལྟན་
མེད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་སྒྲ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པ་གཟུགས་སྤྱད་གིས་བསྐྱུས་
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་རྒྱུན་བག་པ་དང་ཆོགས་སྤྱད་བཅད་པའི་སྒྲར་
སྤྱད་བ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་འཇུག་པ་ཉན་པའི་ནུམ་པར་རིག་པའི་
ཆོགས་ཤེས་པར་འདོད་པས་དག་ནུམ་དག་དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་...
བཤད་དུ་འདེད་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲིའི་བྱེད་པར་དུ་སྤྱད་པའི་ནུམ་པར་རིག་པའི་ཆོགས་ཤེས་གསུངས་ཤིང་
ཆོག་གལ་གསུང་ནུམ་པར་ཀྱི་ནང་ན་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་སྤྱད་པས་གསུང་
རབ་དམ་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པའམ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་

དཔལ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་དང་དོན་ལ་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་
 བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱུས་པར་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆད་པ་པོས་བཤད་བྱའི་དོན་མང་པོ་མདོར་
 བསྡུས་ནས་ཚིག་སྐྱུང་དུས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པས་ནམ་གཞག་
 སྒྲ་བ་དང་། ཚིག་ཉིད་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བར་བྱེད་པས་བཤད་
 སྒྲ་བ་དང་། ཉན་པོས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ཁིང་དོན་གསལ་བས་གཟུང་
 སྒྲ་བ་དང་། ཚེས་འདི་སྒྲིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བར་རྟོགས་ནས་གྲུས་
 པས་གཅེས་སྒྲུབ་འདི་ནི་ཅིང་ལྷུང་དུ་ཚིག་སྐྱུང་གཉིས་ཡོངས་སྒྲུང་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པའི་སྒྲུབ་པས་ཤེས་པར་བྱོན་པོར་ལྷུང་ནས་ལྷུང་དུ་
 ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྟན་པ་
 ལེགས་པར་གནས་པར་རྟོགས་ཏེ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་བྱ་དམ་པའི་ཚེས་
 དང་དེ་སྒྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལའང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་འབད་
 དེ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་དག་འབྱོར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེས་ཚེ་འདི་

ཉིད་ལའང་བདེ་བར་གནས་པའི་མཆོག་ལ་ཟེག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 རོགས་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དོན་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་
 བླ་པར་འབྱེད་པས། མཁའ་པ་དམ་པའི་ཆོག་སྐྱོད་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་པ་མཁའ་པ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་
 ཞིང་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐུག་པའི་ཐོབ་ཐུང་པོ་
 བཅུ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུང་སྟེ་བ་རོགས་ཀྱིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་
 བླ་གངས་རྒྱུད་པ་ཙམ་སྟེ་པ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་དོན་སྤེལ་བ་ཏུ་
 བཅད་པ་མདོ་ཡི་སྟེ་དང་། མདོའི་སྟེ་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་བར་
 མཐར་ཆོག་སྐྱོད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། མདོ་གང་
 ལས་ཉལ་ཐོབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་....ཉལ་ཐོབ་ཀྱི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་འདོད་དགོས། མཆོག་། དཔལ་བྱིས་བདག་རོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་
 རོགས་འདས་མའོངས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

ཇི་སྟེ་ཟེག་མེད་མཐོབ་པ།

དེ་སྟེ་སྐྱེ་ལྗུང་གཞིག་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱུང་བའམ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་དང་།

དེ་ནས་རིམ་བུར།

ཚངས་པར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་འབད་བ་བརྟན་པར་གྱིས།

ཆོས་འདི་དག་ལ་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན།

ཞེས་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་བ་དང་།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གནས་མེད་ལྟར།

སྤྱི་ལོ་བ་ལ་དག་སྦྱོང་མེད།

སྤྱི་སྐུ་བ་ནམས་ནི་སྦྱོས་ལ་དག་ལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོས་མི་མང་ལ།

ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དང་།

སྐྱེ་བ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན།

བསྐྱལ་མང་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིས་ཏུ།

སྦྱོར་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་བ།

འཆི་མེད་བྱུང་ན་མེད་བ་ཡི།

གོ་འཕང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས།

བྱུང་པ་ལས་འབྲས་བྱུང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་ཞེས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནུམས་ཀྱིས་སྟོན་དཀའ་བ་བྱུང་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་པ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་རབས་བརྗོད་པ་དང་། བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པས་གནས་སྐབས་སྐྱེས་
 བཅུ་དང་མཐར་འབྲས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་
 སོགས་ཟེན་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ཤེར་བྱིན་སྟོང་
 རྒྱལ་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་
 འཐག་པར་བྱེད་པའམ་འཛིག་བྱེད་དང་། འདི་དང་མཚུངས་པའི་
 མདོ་གཞན་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཟེར་རོ།

ཀླུ་དགའ་བོ་དང་མཆོག་ཟུང་གི་ཐོས་ཤེར་རྩུ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཉོན་ཐོས་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁུན་པ་རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་
 བུ་བྱུང་སེམས་དང་ཐུབ་དབང་སྒྲུབ་མཐའ་ཀླུ་ཏུ་གཟིགས་ནུམས་ཀྱི་
 བཅོན་འགྲུལ་སྐྱོམ་ཞིང་བཀོད་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་མཆར་མད་དུ་
 བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནུམས་ཀྱི་རང་དང་སྒྲིའི་མཆོན་

ཉིད་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོ་ག་པར་གཏུག་ལ་དབབ་སྟེ་མདོའི་དོན་འཆད་ཅིང་དེའི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པས་མ་མོ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་པ་དང་བརྟུ་གཉིས་སོ།།

དེ་ལས་དང་པོ་མདོ་སྤྱོད་བྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོག་ས་བཅད་ཆེད་
བརྗོད་ལཱ་ནི་ཉ་མཐོས་ལའང་དེ་ནམས་ཡོད་པ་འི་ཆ་གང་ཡིན་པ་ནམས་
ཏེ་ཉ་མཐོས་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ནམས་ཡོད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་བྱུང་བར་འདུས་སོ།།

[illegible]

ཞེས་ཀྱུ་བ་བརྟུ་ས་སྒྲུ་ག་སྒྲུ་དམ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་བྱ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་། དེ་ཡང་བསྒྲུ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་སྒྲུ་འད་འདུའོ།
 འབྲས་བུ་མང་པོ་བསྒྲུ་ས་པའི་སྡོད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲུ་ས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་ལ། གསུམ་གྱི། སྤང་བྱའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་...
 བཞིན་སྡོད་པ་དན་པ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་དལ་ཁིང་
 དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་གཉེན་པོར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་གསོག་
 འཛིག་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཅིང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་གོས་...
 འབྲུམ་རིབ་ལ་སོགས་པ་འད་གནང་བས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་།
 ཉིབའི་ཉེན་མོངས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་
 བས་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མདོ་སྡེ་མདོན་དང་། རང་གི་ལྟ་བུ་
 ལ་ཅན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་པས་སྒོ་བྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྡོད་བར་བྱེད་པ་མདོན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་ལྟ་ག་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་

བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རིག་པ་ནི་འདུལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅོང་
 བྱའི་གཙོར་བཏོན་མདོ་སྤྲེའུ་མ་རབ་ཀྱི་བཅོང་བྱ་གཙོར་སྟོན་མདོན་པ་སྟེ་
 དེ་གསུམ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་འཇམ། ཡང་ན་གདུལ་བྱ་ནམས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ནམས་གསལ་ཁིང་རྒྱས་པར་
 བཅོང་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲེའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 གཙོ་བོར་སྒྱུབ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ན་འགྱུར་པ་མེད་པ་
 སོགས་རིམ་པར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་བས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་འདྲ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བས་ཚུལ་ཉིང་གཉིས། མདོན་པས་ཆོས་
 རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྟོན་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་མདོ་སྤྲེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཅོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅོང་བྱའི་དོན་གཉིས་ལ་སློབ་བར་བྱེད་པས་ཐེ་
 ཆོམ་སེལ་བ་དང་། འདུལ་བས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་སྒྱུབ་པ་དང་། མདོན་
 པས་དེ་གཉིས་ལ་སློབ་བར་ནས་ཕན་ཚུན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་བས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ།

ལྟར་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་གང་དུ་གསུངས་པའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་
སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྟར་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཚེས་དང་དེ་ནས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་ལྟོན་
བ་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་ནི།

མདོ་རྒྱུན་ལས།

གནས་ནས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་།

ཚེས་དོན་སྒྲིགས་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཀྱི་དོན་ཏེ།

སྒྲིང་གཞི་དང་ལྟོན་པར་བཅས་པ་མཛད་ནས་པམ་ལྟག་ལྟར་བྱེད་སྟེ་
བཤགས་ཉིས་བྱས་ཏེ་ལྟར་བ་སྤྱིར་དང་། དེ་ནས་ལྟར་བའི་རྒྱུ་མི་
ཤེས་བཤམ་མེད་ཉོན་མོངས་མང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་བཞི་དང་དེ་
ལས་གཞན་པའི་ལྟར་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལྟར་བ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ལྟར་བ་
དང་དེས་པར་ལྟར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི།

རྒྱུན་ལས།

ལྟར་དང་ལྟར་དང་ལྟར་བ་དང་།

དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟེག་དག།

བཅས་པ་དང་ནི་མཐ་དབྱེད་དང་།

ནུམ་པར་དེས་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཉིད།

ཅེས་འདུལ་བ་ལོ།

སྤྱི་སྤྱོད་གང་དུ་བཞེན་པ་བཞི་དང་བྱུང་སྤྱོད་གས་ནུམ་ཐར་སྤྱོད་གས་དེས་

པར་བསྐྱོན་པས་བྱུང་འདས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཐུང་ཁམས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་

སྤྱོད་གས་ནུམ་དབྱེ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་ཡང་ཡང་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་

དང་། མཛོན་སྤྱི་དོན་ནུམས་རིགས་པ་ནུམ་པ་བཞི་དེས་པས་

རང་གིས་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་

སྤྱོད་དབྱུང་བ་སྤྱོད་གས་བཅུད་པའི་སྤྱོད་གས་པ་རེ་ལ་སྤྱོད་གས་པ་དན་པ་

ནུམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ།

མཛོན་དུ་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་།

ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་མཛོན་པའི་ཆོས།

ཞེས་མཛོན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དོན་ནོ།

དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དམིགས་པས་རིམ་བཤུར་ཐོས་བསམ་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འདྲིལ་
 པ་དང་། བསམ་བསམ་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ། དེ་ཡང་རིམ་བཤུར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་ཞེ་
 བ། གང་བརྗོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་སྒྲོ་
 བུར་དུ་བཀགས་ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་ན་རང་གི་མཆོག་
 ཉིད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཆོལ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱེད་ལམས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མིང་ལ་དོན་དུ་སྒྲོ་
 བུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཀགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་ན་རང་གི་མཆོག་ཉིད་
 རྣམས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཆོལ་བ་དང་། གང་བརྗོད་ལ་
 བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་མིང་དང་། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོག་
 ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བས་མིང་ཐོས་པ་ན་དོན་ཐོབ། དོན་མཐོང་བ་
 ན་མིང་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོ་བོར་འདྲིལ་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་
 ཉིད་དུ་རྟོག་གི། དབྱེད་ན་དོན་ལ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཀགས་པ་ཙམ་དུ་

ཡེངས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཚོལ་བ་དང་། ལུམ་པའི་ལྟོ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་བྱུང་པར་
 རྟུལ་དོགས་པ་དེ་ཡང་སྣམ་བཞིན་རྟུལ་དོགས་ལྷུལ་རྟུལ་བྱེལ་བར་
 སྣང་བ་དེ་ལ་ལྟོ་བ་སྟོགས་བྱུང་པར་རྟུལ་དོགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་རྟུ་
 རྟོག་གི་དབྱུང་ན་བཏགས་པ་བཞིན་དོན་ལ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 ཅིང་ཚོལ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བཞིན་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཐ་
 སྟོང་གི་ནམ་གཤག་ནམས་གསལ་བར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་དོན་
 དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་དོར་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་
 མིང་མི་དམིགས་པ་སྟོགས་དོན་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་མི་
 དམིགས་པ་ཡེངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། རྫོང་བྱེད་མིང་ཚིག་ཡི་
 གའི་ཚོགས་ནམས་བཙལ་བས་མི་དམིགས་པར་ཡེངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་བརྫོང་བྱུ་སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་བཙལ་བ་ལས་མི་དམིགས་པར་ཡེངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 ལུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བཙལ་བས་
 རྣམ་སུ་མི་དམིགས་པར་ཡེངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལྟོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 བྱེད་བྱག་གི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་བཙལ་བ་ལས་རྣམ་སུ་མི་དམིགས་པར་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་ལས། ཚོལ་བ་བཞི་སྒྱུར་ལས་དང་པོ་གཉིས་
དང་། ཡོངས་ཤེས་བཞི་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་ངོ་།

དེ་དག་གདམས་ངག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ན། སངས་...
རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བརྒྱུན་གྱི་
ལདྲོ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་གདུང་དེའི་མིང་གི་སྒྲ་སྒྱིའི་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་
པ་རྩ་བའི་སེམས་དང་། གཞུང་དེར་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་ལེའུ་ཤོ་ལོ་གྲ་
སོགས་གྱི་གངས་སུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་རབ་དབྱེལ་དབྱེད་པ་
དང་། ཚིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་དོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་...
སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཐད་སྒྲུབ་སོགས་རིགས་པ་བཞིས་རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་།
བརྫོང་བྱེད་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་
རྒྱུན་གྱི་ལདྲོ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་མིང་གི་དོན་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་འདུས་པར་
བསྟོམས་ནས་བསམ་པ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་བརྫོང་དོན་སངས་...
རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གདམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་སྟོན་

བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

བསམ་གཏུག་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྤོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
ཤེས་སོགས་སྒྱུབས་པས་སངས་རྒྱུས་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་ཅིང་དེ་
ལས་ཆོས་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་
བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་.....
བསམགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་བ་དེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་.....
གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཅི་འདྲ་བར་དཔྱད་དོན་དོན་ལ་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་མཆོད་མཇུག་.....
སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་གི་ལྟ་གཟུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་ཤེས་ཤིང་དཔྱད་
དོན་ལ་གོམས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་
མཐོང་སྟེ། དེ་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་
བརྟན་དེ་ལ་སྟེ་དོན་དུ་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ལྡན་ཅིང་རྟོག་ཐོབ་ལ། དེ་
ནས་སེམས་འདི་ཉིད་ཆོས་དང་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་

སེམས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་བཟུང་བས་ཕྱི་མཐོང་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་གི་སེམས་ཅམ་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་
 བས་གཟུང་བ་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 བྱས་པས་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་མེད་པས་
 སྒྲིམ་ཆོས་འཛིན་པའང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་པ་སྟེ་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་ལམ་བཞི་བོ་ཐོབ་
 བས། དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་དོན་མཛོད་སྒྲིམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་
 དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་མི་
 སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་མཛོད་དུ་འགྱུར་རོ།

མདོར་བསྡུས་ན་དངོས་པོའི་མཐའ་ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
 ཆོས་མཆོག་མཐོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བདག་མེད་དོན་སྤྱིར་
 རྣམ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་དམིགས་པ་སྟེ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 བྱེད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་

མདོན་སྒྲུལ་དུ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་
 དེའི་རྗེས་ཐོབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཀར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཉིད་དང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ཆེ་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་
 བའམ་ཤར་བའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅིང་
 མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་བཞུགས་པར་འགྱུར་པོ།

གསུམ་པ་ལ། སྦྱིར་བརྟན། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད། དག་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོས་གཟུང་བ་གསུམ།

དང་པོ། གསུམ་པ་དེས་པའི་ཚིག་སྟོན་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི།
 གཤམ་པོ་ཆེ་ལས།

ལྟ་ཡི་རྒྱད་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིར་རྒྱད།
 ཅུས་སྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར།

ལྟ་སྒྲུ་གཞོན་སྦྱིར་གྱི་ལ་སྟོགས་པ་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་དོན་ལ་བརྟན་
 སྟོན་པའི་རྩྭ་ལ་མ་ཁོར་བར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ལ།

ཞབས་རྒྱ་འབྲེང་བུ། བྱུ་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། གྲུ་ལི་འོ་རྒྱུ་
 བྱས་གང་དེ་བཅའ་འཇུག་ལ་སྒྲུབ་འདུག་བཙུང་དང་། བཙུང་པོ་དེ་ལས་
 གང་བཅའ་འདྲེ་སྒྲུབ་འདུག་ལྟ་དང་། སྐད་དེ་ལས་སྐོག་སྐོག་གི་མགོ་ཅན།
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱགས་སྐོག་སྐོག་ཞབས་འདྲེ་གས་རྒྱལ་སྐད་དེ་བྱུངས་གྱི་
 མཆོད་བྱེད་གི་གྲུ་སྐོག་སྐོག་བཞི་རྒྱལ་སྐོག་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བ་ལས་མིང་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། དེ་ཡང་སྒྱུར་ཡིག་འབྲུག་དང་བཟླ་བུ་སྐལ་བུ་བུ་ལ་
 འདུས་པ་ལས་གྲུ་བུ་ལ་སྐོག་སྐོག་དེ་བཞི་སྐོག་དེ་བཞི་ཅན་སྒྲུབ་པའི་.....
 མིང་འབྱུང་ལ། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་གྲུ་བུ་ལ་སྐོག་དེ་བཞི་དང་བཟླ་བ་
 བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བཞི་སྐོག་དེ་བཞི་དང་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་པའི་
 ཆོག་འབྱུང་དོ།།

ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཁས་སྐྱེ་མཆོད་.....
 སྐོག་སྐོག་གི་རྒྱལ་གཞག་རྒྱལ་བསྐྱེ་ཅི་རིགས་རྗོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུབ་
 མོང་དང་ཐུབ་མིན་གྱི་གཞུང་ལེའུ་དང་རབ་བྱེད་ལ་སྐོག་སྐོག་པའི་བསྐྱེད་
 བཅོས་གྱི་ཆོད་སྒྲུ་ཆོག་སྐོག་པ་ཅན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ་ལ། འཕགས་ཡུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་གཞག་དང་།
བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་གཞག་གཉིས།

དང་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་དག་འདི་དག་ལ་ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན།
རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྩལ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་ཁོག་སྤྱབ་ནས་
སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་བྱིངས་དང་མིང་གི་
རང་བཞིན་གཉིས། བྱིངས་ཀྱི་མཐར་སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་ལ་ཀྱི་ཏྲ་རྒྱུན་དང་
ཀྱུན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས། མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་ལ་རྩལ་དབྱེ་
དང་དེ་ཡན་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་ལ། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
འབྲུག་པ་ལས་ས་ར་རྩལ་བཅད་དང་། ཤ་ཤ་དང་ན་ཏ་སོགས་སྒྱུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་དབྱེ་བསྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲུ་མ་ལས་གཟུགས་
གཞན་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་འགྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་བདེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་
གསལ་པོ།

གཉིས་པ་ལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཞག་དང་། དེས་བདེ་གཞན་ལ་
འཕྲོད་ཚུལ། མིང་དང་པོར་འདོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ།

དང་པོ་ལ། འཕགས་ཡུལ་དང་ཆ་མཚུངས་ཅམ་བཤད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡང་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 ཚིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་...
 དང་ལྔ།

དང་པོ། བོད་སྐད་ལ་བྱིངས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་མིང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཚིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་
 ཡང་འདས་མ་འོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྒྲིབ་གཞུགས་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བཅའ་བ་དང་དེ་སྒྲུབ་
 གཞིམ་བ་བྱིས་འཛམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ།
 སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིབ་ཅམ་པ་དེ་དག་རྒྱུད་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 མི་སྒྲིབ་ཀྱང་རང་རང་གི་མིང་དང་སྒྲུབ་ནས་ཚིག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་ནམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ཅམ་པ་གོ་རུང་དོ།

གཉིས་པ་ལ། བཅའ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། ལྟ་བཅས་སྒྲིབ་པ་གཞན་
 བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་གི་
 དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་གཅིག་བོད་པའི་སྐད་ལ་གསུམ་སྟེ་ཉིད་བཞིར་
 བཤད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་དོན་ཅུང་བཟོད་
 པ་ལྟེ། མིང་པའ་ཚུ་ན་འཕྲད་པའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་།
 ཤིང་ལ་བསྐྱུར་པར་བྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ། ཤིང་གིས་
 སྐྱུ་ག་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ། ཤིང་ལ་པའ་པའི་ཆེད་དུ་ཚུ་
 འདྲེན་ལྟ་བུ་བཞི་བཆེད་དོན། ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འབྲུང་བྱེད་སྟེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་དུག་པ་འབྲེལ་སྟེ། ཤིང་ལ་
 བྱ་གནས་ལྟ་བུ་བདུན་པ་རྟོན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལོ།

གཉིས་པ། གཞན་ཡང་སྟེ་སྐྱོད་པའི་ཤིང་གིས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་སྐད་
 སྐྱུ་ག་འཚལ་ཏེ་བཤད་ལྟ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲུལ་སྐྱོད་
 ཏེ་གམ་དམ་དམ་ལྟ་བུ་བམ་མམ་རམ་ལམ་སམ་ཏམ་ཞིས་ཆོས་ནི་
 གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སྐྱུ་བྱེད་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་དམ་སྐྱུ་དང་། ཀྱང་
 སྐྱོད་པའི་ཤིང་ལ་ཡང་མཛོས་ཀྱང་མཛོས་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། བདུན་

ཀྱང་ཁོ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་དང་ཁྱུ་ཏྲུལ་འང་ཡིན་ལ།
 སྒོམ་པོ་འང་ཡིན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ། གོ་སོགས་ཏེ་དོན་པོ་བཟའ་རེ་ལ་སོ་
 ཏེ་ཁྱི་རྟ་གོ་ལྟ་བུ་སྒྲུར་བསྐྱེད་བྱེད་ནམས་དང་། བྱེད་འཇུག་གི་ལྟ་
 བཟམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱལ་པོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་མཆོག་སོགས་དགའ་བ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཀྱི། རྒྱ་
 མཆོན་དང་གནས་སྐབས་གདམས་དག་འབྱེད་སྒྲུང་གྱི་དོན་ཅན་དང་གི།
 རྒྱ་སྟེ་རིམ་པར་དཔེར་ནས་བརྒྱུན་ཐོས་པ་དང་ནང་སོས། ཉིམ་ཤར་བ་དང་
 ཆོས་སྟོན། ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་སོ།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་ལོ།

སྒྱི་ལ་འཇུག་པ་གང་དག་ལྟ་བུ་གང་དང་སྒྱ་ཡང་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྱ།
 ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུ་འདྲི་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཅི། མཆོངས་པར་སྟོན་པ་
 རི་ལྟར་དང་བཞིན་སོགས་མཆོངས་གསལ་གྱི་སྒྲི་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བཞིས་
 མཆོན་ནས་དུ་མ། བདག་པོའི་སྒྲི་རྒྱལ། གཏོང་བ་པོ་ལྟ་བུ་པ།
 དག་ག་པའི་དོན་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་

དབང་ཅན་གྱི་དང་དེ་ལ་སྔགས་པ་རྣམས་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་
 གྲུ་ར་ཏའི་གཞུང་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱས་
 པ་ནི་རྗེ་དབྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གོ།

གསུམ་པ་ཡང་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། དེ་ཡང་རྫོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
 རེ་མོ་མ་ཁིང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བདག་གཞན་དང་འདས་མ་འོངས་
 སྔགས་དུས་གསུམ་རྫོན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཀྱུན་བཤད་དང་
 རྒྱགས་མཐུན་ལ་འདི་འོས་པས་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡང་འཇུག་གྲུང་མཁོ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུར་གསུངས་ཟིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་པའོ།

མ་འོངས་པ་ན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ། བྱའི་ཆོག་སྔགས་མང་པོ་
 སྒྱུར་བའི་དཔེ་བཤད་ཀྱི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

གསུང་དོ།

གསུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ། བྱུས་དོན་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་ཁིང་རྟགས་པར་
 བརྗོད་རྣམ་པའི་སྒྱུར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་སྒྲུལ་ཆོག་

མོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲུག་གི་ས་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་ཅིང་། མིང་གི་སྐབས་སུ་གཙུག་གཟུགས་གཟིག་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལའང་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་པ་ནི་བརྗོད་བྱུང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དེ་གཞན་དང་མི་མོར་བའི་
 དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པས་ན་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་བ་
 རྣམས་ནི། མདོན་བརྗོད་སོགས་ལས། སྤང་བོ་ཆེ་ལ་ལག་ལྟན་དང་།
 ཏྲ་ལ་མ་སྐྱོགས་འཕྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་གྱི་བདའ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་པ་ཡོད་པ་དང་བད་
 ཅུལ་གྱིས་མ་སྐྱོགས་པར་འཕྲོ་བ་ནི་ཏྲ་སྤང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོག་ཆགས་
 གཞན་ལའང་ཡོད་ན་སྤང་ཆེན་དང་ཏྲ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་རི་ལྟར་དུ་
 གདགས་པར་བྱ་ཞེས་མི་ཕྱིད་པར་སྤྲོན་གྱི་བདའ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་
 ལྷགས་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ནོན་ན་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་དེ་ལས་འདས་ཏེ་
 གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་ལྟར། སྤང་གདངས་ཀྱི་སྤྲིང་རོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་
 ཐོན་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་སོགས་ལ་བྱུང་མེད་པ་
 ལྟ་བུར་སྤང་ན་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་བྲིས་པ་ལ་ནི་བྱུང་འོན་ཏེ་ཆེ་ཏྲ་

སྐྱེ་ལྟགས་སྐྱེ་ལྟགས་དྲག་ཡིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་དེ་
 མཐོང་བཅུ་མ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་སྐྱེ་ལྟགས་ལ་བརྟུག་དབྱུང་མི་དགོས་པར་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་
 དྲག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ས་མཐའ་འཇུག་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཆེ་
 བས་ན་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་མ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེ་ལྟགས་འཇུག་དཔལ་
 དབྱུངས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་སྐྱེ་ལྟགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་བདུན་སྒྲོན་པའི་
 མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་ཟྱེན་གྱི་ལྷགས་་་་
 བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཉིས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བརྗོད་པ་མཛོས་པ་
 དང་བདུན་སྒྲོན་མཁའ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དོན་
 གསལ་བ་སྐྱེ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུ་སྐྱེ་ལྟགས་
 བའི་ཡོན་ཏེན་ཡོད་པར་མཐོང་གིང་། གཞན་དུ་བྱ་དེ་ལས་སྤྲོག་པའི་
 ཉིས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྒྲོན་གྱི་བདུན་སྒྲོན་མཁའ་པོ་མཁའ་ས་པ་་་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཆོག་སྟུང་། རྣམ་དབྱེ་སྐྱེ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྟུང་རྣམས་གནས་
 སྐབས་གང་དུ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ན་ཆོག་

པའི་མཆོད་མཁས་ལ་ཤར་སྒྲོར་བཅོད་པ་ཤར་དང་སྒྲོ་གཉིས་ལ་མི་གོ་བར་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོད་མཁས་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ། འབྲུ་མང་པོའི་
ཆོག་སྒྲུང་ཅེས་དཔེ་འདྲ་དེས་བྱས་པ་སྟེ་ནས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་
ཡོད་པའི་བྲིམ་བཤགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ལོ།

པཎ་ཆེན་བྲུབ་འཇུག་བཤགས་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྱེད་པར་བཞིན་
བཅས་ཀྱིས། ཆོག་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། དབྱུངས་དུ་མ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། བླ་དབྱེ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ་དང་།
ཆོག་ཏུ་དུར་བཅོད་བཤེ་བ་དང་། ཟེར་ཡང་བའི་སྦྱར་བ་སྟར་བ་བཅོད་
དེ། གང་ཞེ་ན་ཆོག་སྒྲུལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་པ་མི་ཟད་པའི་ཆོག་སྒྲུང་།
སྦྱིལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྟར་བ། དེའི་སྦྱིལ་བུ་འདྲེ་
དང་འདྲ། ཆོག་སྒྲུ་སྦྱི་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྦྱས་དབྱེ་དང་ལས་
འཛིན་གྱི་བསྟར་བ། ཆོག་སྦྱིལ་ར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དོན་གཞན་ཞིག་
བཅོད་པ་ལ་འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ།

བླ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྟར་པ་དེ་ཡི་སྦྱིལ་
བུའི་བསྟར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བླ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྟར་

པ་འི་ད་པེ་འི་མ་པ་ལྟར་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་བྱོད་དུ་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་པས་འཕུང་།
 ཆེད་དོན་འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་། འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་
 འབྱེལ་སྤྱུ་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་གཞན་འབྱུང་བུ་ལ་གཞན་སྤྱུ་བུ་ལོ།
 རྒྱལ་དབྱེལ་སྤྱུ་གས་པ་འི་གས་མཐུན་དུ་མ་འདྲུག་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུར་རྒྱལ་དབྱེལ་གཅིག་སྤྱུར་བ། མངས་རྒྱལ་དང་དམ་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་དབྱེལ་བསྤྱུ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྱི། དེས་མཆོད་རྒྱལ་ཆོག་སྤྱུང་མེད་ཡང་བར་གྱི་ཆོག་མི་མཛོད་
 བར་བསྤྱུ་སྤྱུ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་བཞེད་གསལ་སྤྱུ་
 ལྟར་སྤྱུར་ཏེ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱུ་གས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

ལྟ་བུ་བཞེད་འདོད་ཀྱིས་བད་སྤྱུར་ཚུ་ལ། གཞན་ཡང་མང་ཆོག་དང་
 རྒྱུ་ཆོག་སྤྱུར་ཚུ་ལ་ཡང་། བཅུ་ལོ་གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་ཡོད་པས་བཅུ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱུ་མང་ཆོག་སྤྱུར་བ།

བྱ་ཀ་ར་ཏ་ལས།

ཤིན་ཏུ་བཟང་མོའི་བྱུང་མེད་ལ་ཤི་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱུ་བཅུ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱུ་
 ཞེས་བྱའོ།

འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ།

ཞེས་འབྲུང་དོ།

མི་སོགས་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་གོང་གཅིག་ཅིས་གཅིག་ཆོག་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་
དང་། ཚདས་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲིབ་ཅད་པས་ལུས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་

ལྟར་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་སྒྲིབ་གཅིག་གི་མགོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

མཆོག་གམ་གཏུབ་དོ་ལ་མགོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་མཆོག་

གཏུའི་ལུས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་པཐུའུའི་སྒྱུར་

ནས། ལུས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ནུམ་མཁའ་འཁོར་བ་ཞིན་ནི་ནུམ་མཁའ་འཁོར་དོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་བུ་ལ་ལ་ཁ་གདང་བ་ཞིན་དུ་

ཉལ་བ་ལ་ཁ་གདང་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཐོག་མར་ཁ་གདང་ནས་དེ་

རྗེས་ཉལ་བར་སྟོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དོན་སྟོན་གྲུབ་པ་

དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་

གིས་བརྗོད་སྒྲུའོགས་སུ་སྒྱུར་བ་ནུམ་མཁའ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་དོན་སྟོན་

སྟོན་གོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་འོན་ཅིག་

ཅེས་པའི་སྒྲི་དེས་ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་དང་དུས་འདས་འོངས་དང་རྣམ་པ་
 ཅོད་པ་པ་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བར་དེ་
 དང་དེའི་སྒྲི་བས་སྒྲི་གནས་དེ་བ་གང་ཡོད་པའི་ཤིང་དེ་ལོན་པ་དང་
 མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ། མིང་དེས་གཞན་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་ཚུལ། མིང་འདི་དག་
 གིས་གཞན་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་གྱི། ལྟོ་ལྟོར་ལ་བྱུང་བའམ།
 གཞུང་འདེགས་ལ་ཀ་བ། བོ་ག་དང་སྒྲི་ག་ཤལ་ལྟན་པ་ལ་བ་ལང་ལྟ་
 བུའི་མིང་དོན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་
 སྒྲི་སྒྲི་བརྟེན་འཕྲོད་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མིང་དོན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་
 བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་བྱུང་སོགས་དེ་ཡིན་པར་སྒྲི་བརྟེན་འཕྲོད་པ་དང་།
 མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བ། ཀ་བ། བ་སྒྲི་སྒྲི་བྱུང་གི་རིམ་
 རྣམས་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་སྒྲི་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ལས་མ་འོང་པ་དེ་ལ་
 དོན་དེ་ལུང་སྟོན་པའམ་གོ་བར་བྱེད་ལུང་གྱི་བ་བྱུང་བ་ཀ་སྒྲི་བ་སྒྲི་
 བྱུང་གི་རིམ་བརྒྱུ་ལུང་སྟོན་པའམ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱོ།

གསུམ་པ་མིང་གི་བདུན་འདོགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འདོད་རྒྱལ་དང་།
 རྗེས་གྲུབ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་། བཤད་འཇུག་ལུ་བཞི།
 འོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲེས་སྒྲུ་ཅན་སོགས་བཤད་པ་བཞི།

དང་པོ། གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་མིང་དེ་ལ་ཡང་ས་
 དྲན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པལ་ཆེར་ལ་ངེས་ཆོག་འདི་ཡིན་གྱི་དོན་
 བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་དྲན་དེའི་མིང་གི་བདུན་སྒྲིས་བུས་འདོད་
 རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་དང་། མ་འོག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཁིང་ཤེས་
 བྱལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་པདྨ་རྒྱས་པ་དང་སྤྲིག་ཏུ་མི་དགའི་སེམས་ལས་རིང་དུ་
 སང་བའམ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་དོན་བཤད་དུ་འད་
 ཡོད་པ་ལ་ནི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཡོད་ལ།

གཉིས་པ། ཡང་དང་པོར་ཏེ་སྒྲུབ་ནས་དངོས་པོ་གང་གི་མིང་དུ་ཐོགས་
 པ་བྱུང་ཤིང་ལྟོས་པའི་མེད་དོས་དང་། བམ་མཁའ་ཉི་མ་དང་གཅན་
 གཟན་སིང་གོ་ལྟ་བུ་རང་རང་ལ་ཐོགས་པ་དངོས་མིང་དང་། མི་ལ་

སྐྱེ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེས་པོ་མཆོག་གཞན་པ་དེ་དང་བསྟུན་
 ཏི་གསལ་དུ་བཏགས་པ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དང་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་ལ། བཏགས་པ་དེ་ལ་འད་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་མཆོག་དུ་བྱས་པ་
 སྒོ་ཚོ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་མེས་དུ་འབར་བ་ལ་འདྲ་བ་སྐྱེ་མཆོག་དུ་བྱས་ནས་
 བྲམ་ཟེ་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། བཟོ་གནས་སྐྱེ་བའི་གཏོན་ཁྲི་ན་
 སྒར་མ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་གསལ་དུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་
 སྐྱེ་མཆོག་དུ་བྱས་ཏི་སྐྱེས་བུ་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཟུལ་དང་
 ལྷན་པའི་མི་ལ་མེད་གཞིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་
 འབྲས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་འབྲས་ལ་སྐྱེ་མཆོག་དུ་བྱས་ཏི་བཏགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་འི་མིང་དེ་འི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པ། དཔེར་ན་རྒྱུ་དང་པའི་བྱ་དང་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཀའ་མཁུན་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱེས་བཏགས་པ་དང་།
 ཡང་སྐྱེ་ལི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཡུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ལ་ཤེས་
 པའམ་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཡང་ན་ལོ་ཐོག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་བབ་པ་ལ་
 ཞིང་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས། འབྲུ་བབ་ཕྱེས་བརྗོད་པ་ལ་
 སྐྱེ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་

[illegible]

ཡང་ཡ་གྲུལ་ལམ་ཆ་ཤས་དེ་ལ་རིལ་བོ་འཕྲོ་ཆོག་ས་པའི་མིང་གི་ས་
བརྟགས་པ་དཔེར་ན་མེ་རྟ་ལྟ་བུ་ས་ལྟ་གི་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་
རྩེ་ཆོག་པ་ལ་ས་ལྟ་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་
པའི་ལོགས་ལྟ་བུ་སྤྱོགས་གཅིག་ཅེས་མཐོང་བ་ལ་ངས་ཁང་པ་མཐོང་
ངོམས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་ལྟ་
དང་ཕ་མ་དང་ཉི་དུ་སོགས་ལས་དཔྱད་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མིང་བརྟགས་
བསོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལས་བརྟགས་པར་ལྟོལ།

ཡང་དཀར་མཆོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྤྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་

པ་ལྟ་བུའི་འདྲ་བ་ལས་བསྒྲེག་པའམ་མི་མཐུན་པར་གདགས་པ་དང་།
 ཡང་དག་ལས་ལ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་གཟའ་མིག་དམར་ལ་བརྟ་
 ཤིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའབྲེལ་བ་ལས་བསྒྲེག་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟོང་
 ཚོ་གཅེས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲེག་པའི་མིང་སྐྱུར་བ་དཔེར་ན་ཡོང་བ་ལ་སྐྱུན་
 བཟང་ངམ་སྐྱུན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 འདི་དག་གྱུང་། མིང་དོན་གཉིས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་མོད། རྒྱུས་
 ལུས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་བསྒྲེག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 མིང་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་སྐྱུན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུ་བའི་ཚུལ་དུ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་པས་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བརྟགས་ཚུལ་ཙམ་
 ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུས་ལུའི་སྒྲིམ་པ་སེལ་བའི་བརྟུང་བ་ལ་འང་
 སྒྲིམ་ཞེས་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མིང་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བཤད་འདུག་
གི་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མདོན་བཟོད་དུ། མཆོ་སྐྱེས་ཤེས་པའི་
མིང་དེ་རྟེན་ཐང་སྐྱེས་སྒྲུ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ་འདུག་ཀྱང་བཤད་དུ་
མེད་དེ་མཆོ་བདེ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་མཆོ་བདེ་དུ་སྐྱེས་པའི་

མེ་ཏྲི་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ་མཚོ་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤར་
དང་། མཚོ་བོད་གི་ཕ་མོག་ས་ལུ་ལ་བུ་དང་སྒྲིག་ཆགས་ཉ་མེད་སྒྲིག་ས་
ལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་དེད་ག་མཚོ་བོད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤར་མི་
འཇུག་པས་ལུ་སྒྲིག་ས་དེའི་མིང་ཡིན་ཞེས་མི་བུ་ཤོ།།

སྐུ་མ་མཐོང་དང་སྤྱོད་ཏུ་མ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་དང་དོན་འཇུག་གཉིས་
ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྦྱར་ལ།

བཞི་པ། ཡང་སྤྱི་བླ་པོ་ལ་དུང་ཞེས་པའམ་ལོག་སྤྱི་ཅན་གང་
ཟག་ལ་འབགས་པ་ཞེས་པ་སྟ་བུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཀྲགས་པ་དེའི་
མིང་དུ་ཐོགས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་སྐྱོད་ཅན་བཤད་ན་དངོས་པོ་ལས་
སྤྱི་བཙུང་ལོག་དུ་འཇུག་པས་འདི་སྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་སྐྱོབ་པ་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་འདོད་དོ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་དག་ལ་བླ་དགོང་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་ལ། ལེགས་སྐྱོ་
ལེགས་སྐྱོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ཏི་སྒྲིལ་དག་ལ་དོན་བླ་གྱི་རྒྱུད་
གྱི་རྒྱུད་ཅེས་མཚན་ལ། དཔེ་བླ་ཞེས་དང་། ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་
སྐྱོ་ལ་མཚན་ཅན་ལ་དེ་མཚན་རྒྱ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ཞེས་བ་ལྟ་

[illegible]

དེ་ལྟར་དོན་གང་ལ་མིང་གང་གིས་འཛིན་རྟོག་ནི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱར་སྒྲགས་
པ་འཕྲོད་དོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གསལ་རྒྱ་བཏགས་པ་
ལས་དེ་ཉིད་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྒྱུར་པ་ནི་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་ཡོད་པ། ཅི་
འགགས་པ་ཨ་མ་ར་ཀོཾ་སྟེ་འཆི་མེད་ཅུ་འབྲེལ་སྒྲགས་མཛོད་བརྗོད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
མིང་དང་ཆོག་གིས་དོན་བསྟན་པ་ལི་བརྗོད་བྱའི་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ས་
སུ་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་སྟུང་བཅད་པ་དང་། ལྷ་ས་པ་དང་། བཅད་
ལྷ་ག་དེ་གཉིས་སྟེལ་མ་གསུམ་ག་རུང་དུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་རྗོད་

བྱེད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་
མཛེས་པ་བློ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
བླ་ཀྱི་རྩའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་།
ཀྱང་བཞི་ཅན་གྱི་ཆོག་མཐོན་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་ལྡན་པ་དང་། བཟླ་བྱེད་ལུགས་སྐུ་ལྔ་ལྔ་ཡང་ཟླ་བྱེད་ཡི་
གོ་འཇམ་ན་འཇམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཉམ་། བསྐྱེད་བར་
མཉམ་ཉམ་པས་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་གསལ་པའི་ནྟ་ནྟ་གི་དྲི་མ་
མེད་པར་དོན་གསལ་བ་དང་། བཟླ་བྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
དང་། གཞུགས་ཅན་དང་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་བྱེད་དང་། རབ་
བརྟུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱེད་
འཕགས་ཉན་པ་པའི་ཡིད་ལུས་དུ་སྤྱོད་ལུས་པའི་དག་མཁས་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་དག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོར་
བྱེད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོག་མཐོན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤད་བྱེད་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་
ཅོད་ཅོད་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། འཆད་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་
སྒྲིབ་ཤིང་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་དག་མཐོན་པའི་སྦྱོར་དེས་སྦྱོར་བཟླ་བ་དང་།

གཞུང་ཆོད་སྐོམ་སྤྱི་ལྟར་དུ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་སྐོམ་སྤྱི་ལྟར་མེད་ལ་
 ཆོག་མེད་དེ་བསྐྱུས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཆ་ནམས་མཆོད་བཤེས་སྒྲུབ་མེད་པས་
 རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དེར་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་འཆོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ། དེ་ཡང་རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོམ་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཕབ་པས་ཕ་
 རིམ་པོའི་སྒྲོམ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དཔེ་པ། ཏུབ་ཏུབ་པོ་སྐོམ་སྤྱི་སྒྲུབ་
 མེད་པར་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པས་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བརྗོད་
 ཚུལ་ཀྱང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་མཁའ་ལས་བསྐྱུས་ན་དོན་དེ་བདེ་བླག་
 ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལུས་པ་སྐོམ་སྤྱི་ལྟར་ཆོག་གི་མ་མེད་པའི་སྒྲོམ་
 གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན་དང་མཆོམས་
 སྒྲུབ་དོན་སྒྲོམ་ལ་མཁའ་ཕྱིན། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་གོ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོག་གི་གཅོད་མཆོམས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་གོ་རུང་བའི་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་གཉིས་གོ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རྣམས་ལགས་པར་
 བྱས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མོར་འཇུག་མེད་པར་
 གཏུབ་ལ་འབབས་པ་གྱི་དཔེ་པའི་ཆོག་སྐོམ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་སྒྲོབས་པ་སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།

བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། སྐབས་བསྟུ་བ་གསུམ།

དང་པོ་བཞི་པ་སྒྲོབས་པ་སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 པ་ཆོས་དོན་དེས་ཆོག་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་
 པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུངས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་
 པ་ཐོབ་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཅིང་
 པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟམས་ནི་
 ཆོག་དང་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་
 མི་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབས་པ་སྒྱུབ་བྱེད་རིགས་པ་བཞི་བཤད་པ། དེ་
 ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཆུལ་དེ་ལས་སྒྲོབས་པའི་གཉིར་བརྒྱད་གྲོལ་
 ཆུལ་བཤད་པ་གསུམ།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།

དང་པོ། སྐབས་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་གང་ཟག་སོགས་གཞན་དྲིལ་མི་འཛོམས་པའམ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོས་དྲི་མ་མེད་པར་
 ལེགས་པར་འབྱུང་བུས་པའི་སྟོབས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། གང་ཞིག་ཆད་མར་
 གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་
 བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་ན། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དོར་བསྟུ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་
 རྒྱལ་སྐུ་གཟིགས་དོར་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཀྱུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའང་རྒྱལ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཐེཛོམ་མེད་པར་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐར་ན་
 རྒྱ་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བྱུ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འབྲས་སུ་རྒྱལ་

རྒྱལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ། རང་བཞིན་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
པ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གཞུགས་པ་འབྲང་བ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ་
ནམ་གངས་བཞིན་མདོ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི།

གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་སྟེ་མ་གསུམ་བཤད་པ། འབྲང་སྒྲིབ་ཀྱི་
རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བྱ་བྱེད་དང་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། དེ་
གཉིས་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་གསུམ།

དང་པོ། ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འདི་ལྟར་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་
བས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་དུ་སྒྲིག་
འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་རང་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་

ཀྱེ་མེ་ཆོག་པ་པ་ལ་མ་ལྷོས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་པ་རྣོ་བཞིན་དུ་དུས་ནམ་
ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་॥

དེ་ནི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་བོའ་དང་ཀྱེ་ཆུ་དང་དོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ཆོག་པ་
པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་བས་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དཔེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མིག་
དབང་གིས་མིག་ཤེས་སྒྲུ་དཔེ་ལམ། དག་བས་མཐོ་མིས་ཀྱི་བདེ་བ་
སྒྲུ་དཔེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གིས་འབྲས་བུ་གར་
སྒྲུ་དཔེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་།

གཉིས་པ། ལྷ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
རང་གི་ས་བོའ་སོགས་རྒྱ་ཀྱེ་ནམ་མཁའ་དེས་པར་ལྷོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་
ནམ་ཤེས་ཀྱེ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷོས་པའི་རིགས་པ་འོ་॥

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་དག་བས་བདེ་བ་དང་མི་དག་བས་སྒྲུ་བསྒྲུ་ལ་རྒྱ་
གར་གིས་འབྲས་བུ་གར་སྒྲུ་དཔེ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུ་པ་དང་བདེ་
སྒྲུ་སོགས་འབྲས་བུ་དེ་དག་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷོས་པ་ནམ་མཁའ་ནི་

པ་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒྲུང་བས་གནས་ཡིན་པ་
 ཉེ། དཔེར་ན། སྒྲིབ་པ་རྩོགས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱིས་འོངས་སྒྲིད་སྒྲུབ་སྒྲུའོ་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་འབྲས་དང་།
 མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བས། དབུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
 ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ལས། འབྲས་ཀྱིས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ། དགོ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་།
 མི་དགོ་བས་བདེ་བ། བས་ཀྱིས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 གནས་མ་ཡིན་འོ།།

རིགས་པ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་གཤམ་པའི་སྒྲོ་བས་དགག་སྒྲུབ་དང་...
 འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཟོ་ཡི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྒྱལ་པར་
 དཔྱེད་པའི་ཅུ་བཅུ་འོ།།

དེས་ན་གནས་དང་གནས་མིན་གྱིས་པ་ལ་རིམ་མཁའ་པ་དེའི་མ་
 རྒྱུ་ལྟེང་དང་སྒྲུབ་མཐའི་ཚུལ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་བཟང་བར་
 འགྲུལ་རྒྱུ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། བསྟན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བསྟན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་རང་རང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲུབ་དང་ཆུ་
 གཤེར་བ་དང་རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་གནས་པ་རང་
 མཆོད་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་སོགས་སྒྱིད་མཆོད་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་བྱམ་པ་རྟུ་བྱུའི་ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཡང་། བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ།
 བཅས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་
 གཞན་སེལ་བ་འཇང་གཞག་པའི་ཆ་རྣམས་གཞན་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མའི་

ཆོས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་མིག་སྟགས་དབང་པོའི་མདོན་
 སྒྲུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བའི་རང་མཆོད་ལྟོ་ལྟོར་གྱི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟོ་
 བུལ། གཞུགས་པ་ལྟེ་སྟགས་སྟགས་པ་ལྟེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་
 བའི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱི་ལྟོ་ལྟོར་དང་དང་བའི་ནམ་གཞུགས་སྒྲོ་ཆོགས་
 བར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམས་
 ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་ཁྱེད་དེ་ལས་ཆུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ལྟོ་བུར་མཆོད་དང་། ལྟོ་ལྟོར་བའི་ནམ་པ་སྒྲུ་
 དོན་འབྲས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དོར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲི་མཆོད། ཤེས་བྱ་སྟགས་སྒྲི་
 དང་དངོས་དངོས་མེད་ལྟོ་བུ་བྱེ་བྲག། །བདག་བདག་མེད་དང་རྟག་མི་
 རྟག་ལྟོ་བུའི་སྒྲོ་དང་དོན་གྱི་འགལ་བ་གཉིས་དང་བྱས་མི་རྟག་དང་མེད་ལྟོ་
 ལྟོ་བུ་དོ་བོ་བདག་གཅིག་དང་དེ་ལས་དེ་སྒྲུབ་གི་འབྲེལ་པ་སྒྲེ་གཉིས་
 དང་ལྟོ་ལྟོར་ལྟོ་བུ་མཆོད་ཉིད་དང་དེ་མཆོད་བྱ་བུམ་པ་དང་གསེར་གྱི་ལྟོ་
 བུ་མཆོད་གཞི་ལ་སྟགས་གོང་དུ་བསྡུ་བའི་ཐ་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་གྱི་ནམ་
 གཞུགས་སྒྲོ་ཆོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐུན་དག་ལ་མི་སྒྲོངས་
 བར་འགྱུར་རོ།

པོ་འོ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ཆོ་བ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པ་
དང་། མེས་འབྲས་བྱ་བ་སྟེག་པ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིན་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་འད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་འི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་འི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་
སྟུག་ནས། མེ་ཆོ་བ་ཅི་འི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཆོལ་དུ་མེད་དེ།
དངོས་པོ་འོ་ཆོས་ཉིད་མེ་འོ་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟུས་ཀྱང་ཆོ་བ་མེན་ཞེས་གཞན་
དུ་བསྟོན་མི་རུས་པ་བཞིན་འོ།།

དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་ལྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་རིགས་པ་སྟེ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་
མདོར་བསྟུས་ན། འཛིག་རྟེན་པ་འི་ཐ་སྟོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་རི་ལྟ་བུར་གནས་པ་འི་དོན་རྣམས་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་མཚོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ལྟར་ན་རྒྱ་
འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་འི་གནས་
ལྷགས་སམ་ཆོས་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་
གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འི་ཆ་ནས་རིགས་པ་སྟེ་མ་གསུམ་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་མཆོད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལས་མི་བསྐྱུ་བ་གཞན་རྗེས་སྒྲུ་
དཔལ་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སོ།།

དེ་ཡང་ཀློག་རྗེས་པའི་དོ་བོ་མཆོད་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུར་བ་ནི་མིག་ཤེས་མ་
ལ་བྱུལ་བས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ་མཆོད་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ།།

དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་མཆོད་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་པ་ནི་ལཔལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་
མཆོད་པའི་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།

ཐ་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྗེས་སྒྲུབ་དཔལ་པ་ནི། དུ་བལས་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས་
མི་རྒྱལ་པར་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

དོན་དམ་པ་རྗེས་སྒྲུབ་དཔལ་པ་ནི། གཅིག་དུ་བྱུལ་ལ་སོགས་པའི་
གཞན་ཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་རྗེས་སྒྲུབ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པལ། མཆོད་སྒྲུབ་ཆོད་མ་དང་། རྗེས་དཔལ་ཆོད་མ་གཉིས།

དང་པོལ། དངོས་དང་། དེའི་ཡུལ། དེད་གཞི་དགོས་པ་གསུམ།

དང་པོལ། དབང་མཆོད། ཡིད་མཆོད། བྱུལ་མཆོད། རང་མིག་
མཆོད་སྒྲུབ་བཞི་ཡི།

དང་པོ། མཛེན་སྒྲུལ་ཚད་མ་དེ་ལ་དུ་ཡིད་ཅིན་བཞི་སྟེ། བདག་རྒྱུན་
 མིག་སྟོན་གསུང་བའི་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་
 པའི་རྟོག་བྱལ་མཁའ་ལྟུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་མཛེན་སྒྲུལ་ཚད་མ་
 སྟེ། མཁའ་ལྟུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པ་ལྟེ།

རབ་འཛིན་ཅན་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་ལྟུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་
 ཟླ་བ་གཉིས་སྟུ་སྟེད་བ་སྟོན་པ་ནི་མཛེན་སྒྲུལ་ལྟར་སྟེད་བ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་
 བས་བདེན་པར་མི་རུང་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་
 བྱལ་མཁའ་ལྟུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མཛེན་སྒྲུལ་ཚད་མ་ཉིད་འོ།

དབང་པོའི་ལྟུང་བའི་རྟོག་སྟུ་སྟེན་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་སྟེད་ལྟ་བུའི་
 ཡིད་རྟོག་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སྟུ་ཡུལ་དོན་ལུས་ཀྱི་སྟེད་བ་ལྟ་བུ་
 བོ། བསྐྱེད་བ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་འོ།

གསུམ་པ། བདག་རྒྱུན་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྣམས་འབྱུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིད་པའི་རྟེན་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་

བྲལ་མ་ལ་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཆོད་མེད།

མི་སྒྲུག་པ་གོ་མས་པའི་ཀེར་རུས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ནི་མ་ལ་བྲལ་བ་མ་
ཡིན་པས་ཆོད་མེད་མི་བཞིན་དོ།

བསམ་གཏུབ་བྱུང་བས་ལྟ་ལི་མིག་སྟོགས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སྲུང་དེས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རིལ་སྟོགས་པས་སྒྲིབ་པ་……
དང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པར་དོན་གསལ་པོར་ཤེས་པ་
ལྟ་བུ་སྒྲུང་བཅས་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་……
དོན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཞེས་གཉིས་སྲུ་
བཞིན་དོ།

བཞི་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གསལ་བའི་དོ་བོས་
རྟོག་བྲལ་མ་ལ་བྲལ་བར་རང་རིག་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་སྟེ།
ལ་བྲལ་བའམ་མ་ལ་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་གང་སྒྲིམ་ཀྱང་དེས་རང་ཉིད་རང་
གསལ་དུ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་ཅུ་ལ་མ་ལ་བྲལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
བའང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། མཛོད་སྐྱུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་མ་འདྲེས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་རང་མཆོད་
མིང་གི་སྒྲ་དང་འདྲེས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་ཉིད་སྒྲ་བའི་སྤྱིར་མཛོད་སྐྱུལ་འདི་
དག་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ། སྤྱིར་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་འཛིན་རྟོག་
བའི་མཛོད་སྐྱུལ་ཞེས་པ་འདི་དག་མེད་ན། དུ་བལ་སོགས་པའི་རྟོགས་
རྒྱུས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་དམིགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས།
རྟོགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷག་
སོགས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཉིད་འགགས་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་
གཞག་འདི་རྒྱུས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱས་པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས།

སྤྱུ་བཀྱིས།

ཐ་སྙད་ལ་བྱི་མ་བརྟེན་པར།

དམ་པའི་དོན་བྱི་རྟོགས་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

བྱེ་བྲག་རྩ་མིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དབང་པོ་འཛིན་སྐྱེལ་འདི་མེད་ན་སྤྱི་རེལ་
 གཟུགས་སྒྲིག་སྤྱི་རེལ་མེད་ཀྱིང་། ཡིད་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེལ་འདི་མེད་
 བྱ་སྤྱི་རེལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་མོད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་འབྱུང་མཛོད་སྐྱེལ་མེད་ན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་རྣམས་རྟོག་སྤྱི་རེལ་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པས་ན་དེ་
 གསུམ་དུ་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པས་རང་
 རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིག་སྤྱི་རེལ་མཛོད་སྐྱེལ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱིང་། མཛོད་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནི་རང་རིག་པའི་ཐུག་པ་སྟེ། མཛོད་སྐྱེལ་དུ་མཛོད་
 པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་ནི། རང་སྤྱོད་འབྱུལ་བ་
 ཉིད་རང་གསལ་དུ་རང་གིས་ཉམས་སྐྱེལ་མཛོད་བའི་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཚོ་མཚོད་པ་
 ཡིན་པས་རང་རིག་འདི་ནི་ཚོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་ས་
 ཡིན་ལོ།

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དབགས་པ་ནི་མཐའ་རྟགས་འཛིན་མཛོད་སྐྱེལ་པའི་རྩ་
 བཅུན་ཡིན་ལ། མཛོད་སྐྱེལ་གྱི་མཐའ་ནི་རང་རིག་གིས་དཔེ་རྟོག་
 འབྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྐྱེལ་མཛོད་བའི་ཐུག་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་

གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པར་བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་.....
 བདག་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ཞེས་གཞན་ལ་འདྲི་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སློ་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
 ཡིད་བཤད་པ། རྟགས་གང་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་
 གསུམ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དེས་བརྒྱུད་པ། དེས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་བྱེད་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔགས་ལ་སློ་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡིན་སྟེ། རྟོག་མེད་སོགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ།

རྟོག་པ་ཞེས་པ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། ཀ་བུམ་སོགས་ཡུལ་གང་དང་གང་
 ཡིན་པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་གིང་ངམ་ཉྱེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཙམ་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་དུ་ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ནས་ཐོགས་ཟིན་པ་
 དང་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་
 ཞེས་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕམ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་བཅས་
 ཤེས་བུ་ལོ།

མིང་སོགས་ཀྱི་བདུ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ཚུང་དུ་རྣམས་དང་རྟོ་
 སོགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱལ་ཟས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
 ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མོད། དེ་མིང་དང་དངོས་སྤྱི་འདྲེས་པ་མེད་
 ཀྱང་། འདྲེས་སྤྱི་དུང་བའི་དོན་སྤྱི་འོད་རྟོག་པ་དེའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡུལ་སོགས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབབ་ཚུད་དེས་
 སྤྱི་མ་མཐོང་ཡང་། རྩ་བས་ཚུ་ཤག་ཤག་འབབ་པའི་སྤྱི་ཐོས་པ་ན།
 རྟོལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པས་གཏུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུའི་
 རྣམ་པ་དེ་སྒྲོ་ལ་ཤར་ནས་དེ་ཉིད་བཏུང་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
 འཆོར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་པ་དང་། རིམ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་མིང་།

དེའི་སར་ཡང་རྒྱ་ཡི་རྩེ་སུ་སྟོགས་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་སུ་དེ་ཡི་རྩེ་ལ་
ཤེས་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ། ཡིད་རྟོག་བཅས་འདིས་ཡུལ་དུ་ས་ནུལ་པ་ཐམས་ཅད་
འདྲེས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་དོན་ནུལ་སྒྱིལ་བ་བྱེད་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་
དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྟོན་སྟོང་གས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྩེ་སུ་དཔགས་པ་དང་
རིག་གནས་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གང་ཡང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་
མི་བུས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་བ་མཛོད་སུ་མ་ལ་ནི་རང་དུས་ཀྱི་རང་ཡུལ་གང་
ཡིན་དེའི་ཆ་ཤས་ནུལ་སྒྲུབ་དང་ཡུན་ཚད་སྐྱད་ཅིག་མའི་རང་མཚན་སེལ་
བུ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཅེས་སྟོན་བ་དེ་ནི་མིང་དང་འདྲེས་
སུ་མི་རུང་བས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བ་མེད་དོ།

འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདིས་ནི་དེ་ལྟ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་དེའི་མིང་དང་
རིགས་དང་ལྡོམ་སོགས་སྒྲུབ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་
པ་འཕྲུལ། བདེ་རྟོག་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཅེས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མ་
ཟེད་གྱི། རྩེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོན་མ་ལྟ་བུའི་འདས་པ་ལ་དུན་

པ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་བྱའོ་ལྟ་བུའི་མའོད་ས་པ་
 ལ་མའོན་པར་འདོད་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། མེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེས་སྤེལ་སྤྱད་པོ་ག་པ་འི་རྟོན་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་འཛིན་པ་འི་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་རྟོགས་ཅན་མེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྫོང་སྤྱད་
 དཔག་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བླ་མེ་སྐྱེས་སྤེལ་དཔག་པོ་ལྟ་བུ་
 ལ་གྱུར་པ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཞལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འི་རྫོང་སྤྱད་པ་འདི་མེད་ན། བཅས་མ་
 ཐམས་པ་འི་བྱ་ཆུང་མེ་སྐྱེས་སྤེལ་འཛིན་ས་མི་ཤེས་པ་ལྟར། བྱང་དོར་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་ལྟོག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

རྟོག་པ་ཅས་ཀྱི་ཡོད་འདི་ལ་ཡང་ནད་ཆེན་ཐམས་པ་དངོས་ལ་ཐམས་པར་
 རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟར་གཞལ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་
 ཞིག་དང་། ཐམས་པ་ལ་སྒྱུལ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་བ་གཉིས་སྤྱད་ཡོད་པ་ལས། མ་འབྱུལ་བ་འི་རྟོག་པ་
 དེ་ལ་བརྟོན་བླ་སྤྱད་སྤྱེས་སྤེལ་བྱའི་ཐ་སྣང་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་
 རོའོ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་དེས་སྒྲོག་རྟ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཞན་རིམ་རྒྱུ་
རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་ཞིན། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གང་ཞིག་གོ་ཁོང་ཤེས་པར་བྱེད་ནུས་པ་
དེ་ནི་རྟགས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་ཉིད་
མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འཕྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་
པོ་ཕྲོགས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱོད་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་གང་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དབྱེད་ཅིང་མ་སྒྲུབ་
ན་སྒྲུབ་པ་དབྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པས་དང་པོར་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུལ།

རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་བྱའོ།

བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ནས་རྟགས་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་
རྟག་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་དོ་བོའམ་དེ་སྒྱུར་གི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་བྱས་པས། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འཕྲོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་

པ་རྗེས་འགྲོ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་སྟེ་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
བྱ་སྟེ་པ་མཛད་མཁས་ངེས་པས་ན། རྟག་སྟེ་བྱ་སྟེ་པའི་རྗེས་སྟེ་མི་རྟག་པ་
འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེ་མཁི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོག་པ་ལམ་མེད་པར་གྱུར་ན།
རྟག་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལྟོག་པ་སྟེ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་རྟག་མ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཚུལ་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྤྱོད་གི་ཁུབ་
 བ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དཔེས་བརྟན་པའི་སྐབས་
 སུ་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་བྱས་པ་དེ་མཐུན་སྤྱོད་ས་བུམ་
 མིན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་ནི་གཏུབ་ཆོག་གས་

སྤྱད་སྤྱད་བ་སྤྱི་དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཚུལ་
ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ། ཚུལ་གསལ་མཚང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
ནང་གི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་འབྲས་རྟགས་དང་རང་.....
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསལ་དུ་ཡོད་དེ། མེ་དུ་
དང་ས་ལྷག་ཏུ་བུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་དང་ལྷག་ཏུ་
བུའི་འབྲས་བུ་མེ་དང་ས་བོན་ཏུ་བུའི་རང་རང་གི་རྒྱ་དཔོག་པ་འབྲས་
རྟགས་དང་། བྱས་མི་རྟག་ཏུ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་བྱས་པ་ཏུ་
བུའི་རྟགས་དེས་མི་རྟག་པ་ཏུ་བུའི་ཆོས་གཞན་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་དང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བུ་མེ་གསལ་སྤྱད་དུ་གི་
དངོས་པོ་མ་དམིགས་པ་འཕམ་འགལ་སྒྲུབ་ཏུ་བུའི་གསལ་པས་གཞན་གྲང་
ཟེེ་ཁེགས་པ་ཏུ་བུ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་དགག་བུའི་དོ་བོ་བཀག་པ་ཡིན་
པས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཤེས་བྱའོ།

དེ་དག་གི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
དེ་ལ་སྤྱོད་པ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་། ཅོད་གཞི་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་

ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དུ་བའི་སྒྲུ་མེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་གྱི་སྒྲུར་བ་སྟེ་དོན་དུ་འབྲས་རྟགས་ནམས་འབྲས་བུ་
 རང་ཉིད་རྟགས་སུ་བ་ཀོད་ནས་དེས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པོ་ག་པོ།

དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་གཞི་བར་སྒྲུབ་གི་དུ་བ་སྟེ་ཡོད་པོ་ཆོས་ཅན།
 བསྐྱབ་ཆོས་རང་གི་སྒྲུ་མེ་སྟེ་མ་སྟེ་ན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་གིས་འབྲེལ་ཞིང་དུ་བ་
 རང་གི་སྒྲུ་མེ་སྟེ་ན་དུ་སྟོང་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོད་གཞི་ཟག་བཅས་ཉིར་
 ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་གྱི་དམ་བཅས་རང་སྒྲུ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཤེས་འགའ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པ་སྒྲུ་མེ་དེ་ལས་བྱུང་ན་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
 འབྱུར་བས་སྒྲུ་ཡོད་པར་སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་རྩོད་གཞི་སྟེ་ན་པོར་
 སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་རང་གི་དམིགས་སྟོན་གྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡུལ་མེད་ན་དབང་ཤེས་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུ་བྱེད་པར་པའམ་

བྱེད་པ་དམིགས་སྐྱོད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ཕྱིད་གཞི་ཁ་བྱང་གི་བྱ་
 རམ་གྱི་གོང་བུ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་གཞུགས་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་
 རོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པར་གྱི་ཆོས་གཞུགས་
 ཡོད་པར་རྗེས་དང་གཞི་གི་འབྲས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་
 དུ་ལྷ་བལས་རོ་སྒྲུབ་དང་། དུ་ལྷ་འོ་རོ་དང་གཞུགས་གཞིས་པོ་ཆོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྷ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་འབྲས་བུས་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རོ་སྤྱི་རོ་ལྷ་མཁའ་བལ་འདིས་
 དོན་དུ་ལྷ་མི་གཡོ་བལ་འདར་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཀྱི་གསུང་ལས་རྟོན་
 སྤྱོད་དེ་ཉིད་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་ཤེས་པ་སོགས་འབྲས་བུས་སྒྲུབ་
 དཔོག་པའི་རིགས་མཐུན་དུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཀྱི་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

རང་བཞིན་གྱི་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱིད་གཞི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་མི་ཀྱི་གསུང་
 ཀྱི། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཀྱི་གསུང་བུས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཕྱིལ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་
 པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་བུས་མི་ཀྱི་གསུང་རོ་བོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བས་དེ་དའི་

བྱུང་པ་ཆོད་ལས་དེས་ལུས་པ་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་པ་དང་། ཕྱིད་གཞི་སྒྲུབ་
 དང་བསྒྲུབ་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་དངོས་
 བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤེད་པ། དངོས་བོར་ཡོད་ན་མི་
 རྟག་པས་བྱུང་ཅིས་པའི་དོན་ཏེ། བྱུང་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དུ་རྟགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་.....
 དབང་གིས་སྒྲུབ་བྱས་ཕྱིར་སོགས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་
 སོགས་གཞན་ལ་པན་ཚུབ་ལྟོས་པ་སྒྲུབ་བྱ་དང་། སྤྱི་མ་འདི་ནི་མི་.....
 ལྟོས་པར་རང་དབང་པའི་ཚུལ་དུ་དངོས་བོར་ཡོད་པའི་དོ་བོའི་མ་སྒྲུབ་
 པས་བྱས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་པ་ཞེས་རྣམ་གཞག་ཅིང་ལས་
 དོན་གྱི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ།།

ལ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་ལའང་མི་སྒྲུབ་པ་ཡི་དངོས་བོར་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། སྒྲུབ་ཅུང་གི་དངོས་བོར་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་བོ་ཕྱིད་
 གཞི་ལ་དུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་ཆོས་ཤེད་དེ་བསྒྲུབ་པ་དོན་
 དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གིས་གནས་དེ་ན་དུ་ཤེད་པ་ཡོད་མེད་གང་ཅུང་དུ་
 མི་དེས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཤེད་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པས་ལ་

དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐབས་འདྲིར་མ་དམིགས་
 པའི་གཏུབ་ཆོག་གསུམ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲུང་མི་རུང་གི་
 ཆོས་དང་། སྒྲུང་རུང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ།
 ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པ་སྒྲུའི་སྟོན་གྱི་འབྲས་སྐུ་ལྟ་བུ་དུས་གྱིས་བསྐལ་
 པ་མ་འདངས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ལྟ་བུ། རོ་བོས་
 བསྐལ་པའི་ཤ་བཟང་བར་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་གནས་...
 སྐབས་དེར་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་སོགས་གྱིས་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་འབྲས་སྐུ་སོགས་དེ་དང་དེ་མཛོན་སྟུང་དུ་དམིགས་...
 པའམ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་ཤ་བཟང་བར་སྤྲོད་
 ལྟ་བུ་སྤྱོགས་འདྲིར་དེ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཏུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏུབ་ཆོག་གསུམ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་
 ནམ་དུའང་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་མ་དམིགས་པས་ནི་ཤ་བཟང་
 སོགས་དེར་ཡོད་དེས་དང་མེད་དེས་གཉིས་སུ་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་ནི་
 འདུག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲུང་རུང་གི་ཆོས་
 ཡིན་ན་དེ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་ཏེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་རུས་སོ།།

ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

འདི་ཉིད་རྟགས་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་ཤ་ཟ་མོགས་དེ་གནས་སྐབས་དེ་
ན་ཡོད་དེས་སམ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་འཛིན་རྟུང་ས་འགོག་པ་ཅམ་མོ།།

འདི་ཉིད་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་སྒྲུང་ལ་ཤ་ཟ་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤེད་པ་ནི་མི་སྒྲུང་བ་མ་
དམིགས་པའི་དོན་དང་མི་འབྱུར་ཏེ་དེ་ནི་དམིགས་བྱེད་མ་དམིགས་
པར་འགྱུར་གྱི་མི་སྒྲུང་མ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ།།

མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་
ཟིན་པ་མོགས་མཛད་ན་ཤྲོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་དཔོག་མ་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་སྒྲུར་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་པར་
དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ།།

སྒྲུང་དུང་མ་དམིགས་པ་ལ། དམིགས་སྒྲུང་མ་དམིགས་པ་དང་།
འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ་ནི། བྱིས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཅུ་དག་ཞི་དང་། སྒྲུབ་
ཆོས་བྱུང་པ་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པ་

དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདིར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་མཛོད་
 སུམ་ཚད་མཁས་མ་དམིགས་པ་འཕམ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་ནི། རྩོད་
 གཞི་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོར་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་དུ་བ་མེད་
 དེ། རྒྱལ་བྱེད་མེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་སྤྱི་མེ་དུ་དེ་བྱེད་གི་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་རྒྱུ་མེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པར་
 རྒྱལ་བའོ།

ཁྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི། རྩོད་གཞི། བྲག་རྫོང་པ་གི་བུ་ཆོས་ཅན།
 བསྐྱབ་ཆོས་ཁྱེད་བྱེད་བྲག་པ་ཨ་ག་རུ་འཕམ་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་
 ཤིང་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཁྱེད་བྱེད་ཤིང་མེད་པས་ཁྱེད་བྱེད་བྲག་པ་
 ཤ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བའོ།

དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ནི། རྩོད་གཞི། དུ་བས་དབེན་པའི་ཕྱི་ག་
 རྒྱུར་དུ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཆོས་དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མེ་མེད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟགས་དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

ཡང་སྒྲུང་རྒྱུད་གི་དངོས་པོའི་འགལ་བླ་ག་ཕྱི་ག་ཤོས་དམིགས་པ་ལ།

ཆེ་ཤིང་དང་གྲང་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཏྲག་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པ་འཕྲུལ་སྤྲོད་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་སྤྲོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནང་གསེས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འདྲ་བར། སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཅན་ཞིག་པ་རྩོད་གཞི་
 དང་། བྱེ་བྱག་གོང་མ་བཞིར། མེས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཞིག་པ་མེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དངོས་ཏྲགས་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས། གྲང་བའི་ཤིང་བྱ་མེད་
 པ་དང་། གྲང་ཤིང་སྤྱོད་མ་ཤག་གི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པ་
 དང་། གྲང་འབྲས་ལྟགས་པས་གསུང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
 བྱུང་བྱེད་བྱེད་པ་ཁ་བའི་ཤིང་པ་མེད་པ་རྣམས། བསྐྱུང་ཆོས་སྤྱོད་
 བྱས་པ་ཁྱི་རིམ་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་པ་འབྲས་བྱེད་པ་བྱུང་བྱེད་
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སྤྲོད་པོ། ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ། རྩོད་གཞི་གོང་ལྟར་ལ། ཏྲགས་མེད་འབྲས་བྱེད་པ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་པོ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བར་ཞོན་པ་བཀོད་ནས་གྲང་ཤིང་
 མིགས་དངོས་སྤྱོད་དང་། གྲང་འབྲས་དང་ཁ་བའི་ཤིང་པ་སྤྱོད་གོང་གི་

བཞི་འགོག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ་བཞི་འོ།

ཡང་ཕྱི་དགའི་འབྲས་ལ། རྟགས་ཁྱབ་བྱ་བྱེ་བྱག་པ་ཙན་གྱི་མེས་
 ཁྱབ་པར་ཐོན་པ་བཀོད་ནས་བྲང་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི། བྲང་
 འབྲས། ཁ་བའི་རྒྱུ་པ་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་དང་། ཁྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་
 དམིགས་པ་བཞི་འོ།

ཡང་གཙང་ནག་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བོད་ཀྱི་ལུས་པ་དག་མེད་དངོས་ཀྱི་ལུས་པ་
 ཐོག་མེད་ཀྱིས་ཐོན་པ་རྟགས་སྒྲུབ་བཀོད་ནས། སྒྲིག་སྒྲུབ་བཞི་འོ་
 འགོག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཙུགས་ཏེ་བཞེད་པ་
 ལ། ལུས་པ་གཞན་གྱིས་མེད་དངོས་ཀྱི་མེ་མིན་ལ་དངོས་འབྲས་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་པའི་ཐོན་
 ཏེ་བཀག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་མེད་དངོས་ཀྱི་ལུས་

བ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པར་གྲང་རེག་གི་དངོས་སྒྱུ་མེད་པས་གཞན་གསུམ་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་
 པཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུ་ལྟར་འཕགས་བོད་ན་ཡོད་སྟེ་གྲགས་པའི་
 སྦྱོར་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་འདི་འདྲུག་པ་བདེ་བས་ན་སྐབས་
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལས་དངོས་འགལ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་
 ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པ་མེད་དེ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ལོ།

དེས་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཅོད་གཞིར། མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བསྐྱབ་ཆོས་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་བྱས་པ་འཁུ་ཅོལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟག་པའི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱད་ནས་འགལ་བཅན་གྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱབ་བྱ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལས་བྱབ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་དྲི་ལགལ་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་
 དེ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། འགལ་སྒྲ་རྟག་པ་ནུམ་
 བཅད་ཀྱི་ཆུས་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྒྲུང་ཅམ་རྒྱུད་མེད། རྟག་པ་ཕན་

རྒྱལ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་མི་རྟག་པ་ཚུར་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་འི་
 ཆ་བླས་བསམ་ན་མ་དམིགས་པ་རྒྱལ་མ་ཡུང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་
 འདུ་རུང་དོ།

གཞན་ཡང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བདག་འཛིན་དང་
 བདག་མེད་ལྟ་བུའི་སློབ་འགལ་སྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡི་མཆོན་ལྟས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ་དངོས་སུ་རྟགས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
 གངས་སུ་ཐི་མ་མཛད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སྒྱུ་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 ལྟར་པ་ལ་བདག་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་དམིགས་སྒྱུར་བ་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དོ།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གཏུན་ཆོགས་དེ་
 བདེན་པའི་བྱེད་བྱེད་གཅིག་དུ་མ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་
 གཉིས།

དང་པོ། དེ་ལྟར་གཏམ་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་ཅིང་.....
 བསྐྱིད་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་གིས་
 དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ཡིན་ལ། རང་དོན་རྗེས་དབག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
 དེས་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་པ་ལོ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་གཏམ་
 ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞལ་བྱའི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དེའི་སྒྲོ་དོར་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། པ་ལོ་པོ་དེས་དོན་
 དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏམ་ཆོག་གིས་སྟུན་འབྲིན་བརྗོད་པ་ནི་
 གཞུལ་བྱ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པས་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་.....
 དབག་ཅིས་བྱའོ།

པ་ལོ་པོ་གྱི་ཚོལ་བ་པོའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྟུན་འབྲིན་པའི་ཆོག།

གཉིས་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲུབ་བྱེད་གཏམ་
 ཆོག་སྟེ་འགོད་ཚུལ། ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པར་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱ་
 ཚུལ་གསུམ།

དང་པོ། རྩོད་པའི་གཞི་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་ནི། སྐྱུ་བ་ཟིན་སྐྱུ་བ་པ་ལ་དགོས་
 འབྲས་དབེན་པས་སྤོམ་ཆད་ཆད་མཁས་སྐྱུ་བ་བསལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ཆ་བལྟ་བུ་
 རང་དང་སྒོལ་བ་གཉིས་ཀའི་དོར་ཆད་མཁས་སྐྱུ་བ་མི་དགོས་པར་སྐྱུ་བ་
 ཟིན་པ་དང་། མེ་གང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཆད་མཁས་བསལ་ཟིན་པ་ལ་
 སྐྱུ་བ་བྱེད་མི་འདུག་གི། སྐྱུ་རྟ་པ་དང་མི་རྟ་པར་འཛིན་པ་ཐ་དང་
 པའི་དབང་གིས་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་
 ཚིགས་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱུ་བ་དག་བརྗོད་ཚུལ། སྐྱུ་བ་འབྱུང་བརྗོད་ཚུལ་
 གཉིས།

དང་པོ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆོ་བཟུལ་གསུམ་ཆད་པའི་གཏུན་
 ཚིགས་རང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རྟ་གསུམ་སྐྱུ་བ་ཆད་མཁས་སྐྱུ་བ་
 དགོས་ཀྱི་ཁས་བྲུང་བཅའ་གྲིས་མི་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ། སྐྱུ་བ་འབྱུང་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་བའི་དག་གཉིས་

༡༥༥ ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱ་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་སྐྱུ་འབྱིན་ཕྱིར།
 རྒྱ་མི་རྒྱ་རྒྱ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱུ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་པོ་པ་
 དེ་ལ་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལ་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱ་པ་
 ཁས་བྱུང་གིས་གྲུབ་པ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་
 རུང་བས་ན། རྒྱ་པ་བྱུང་ཆོད་མཁའ་ཁས་བྱུང་གིས་གྲུབ་ཆུང་ལ་ལས་
 ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དབྱེ་སྒྲ་ཆོག་སྐྱུ་འབྱིན་རྒྱ་པོ་།

གསུམ་པ། གང་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་དེས་པས་གཞན་
 དང་ཕྱོད་པར་བྱ་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་གིས་
 བརྒྱན་བྱའི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་འདྲི་ཞིང་ལན་གདབ་
 པ་དང་། དབྱེ་བསྐྱོལ་གསུམ་གྱི་གཞན་ཆུང་བཞིན་རྒྱ་པ་པར་སྐྱུ་པ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཆོག་སྐྱུ་དབྱུ་སྐྱུ་མི་འདིགས་པའི་སྐྱོབས་པ་
 བརྒྱན་པས་པ་རོལ་པའི་དག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྷིད་དལ་དུ་སྐྱུ་བས་
 ཆོག་གི་ཕྱར་ཕྱིན་ཅིང་བདེ་འཕྲོད་ལ། ཆོག་དན་སྐྱུ་པ་དགོས་མེད་
 དོར་ཞིང་། གཞན་སྐྱུ་པ་དགོས་པ་སྐྱུ་པ་པར་བརྒྱུད་པ་སྐྱུ་པའི་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོབས་སྐྱུ་པའི་ཞལ་ལྷུ་བའམ་དབང་པོ་དོན་དང་དོན་

མི་བྱེད་ཀྱི་དག་ཟུ་བོར་གནས་ལ་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚུལ་...
 བཞིན་འབྱེད་ལུས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱུ་མཁའ་སྤྱུ་མཁའ་ལུས་པ་ལྟ་
 བུའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་གཞི་ནི་མཛོད་སྤྱུ་མཛོད་དེས་དཔག་དང་དགོངས་
 གཞི་དགོངས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མཛོད་པའི་དབྱུང་པ་མཛོད་སྤྱུ་
 གྱིས་བརྟན་དོན་ལ་མཛོད་སྤྱུ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་། དེས་དཔག་
 གིས་བརྟན་དོན་ལ་དེས་དཔག་གིས་མི་གཞོན་པ་དང་། རང་ཆོག་སྤྱུ་
 གྱི་དང་དངོས་ལྷགས་མི་འགལ་བ་སྤྱུ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡང་
 དག་སྤྱུ་ཆོད་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གཏུན་ཆོགས་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དེ། རུབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ཆོད་མང་བཞིན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་སྤྱུ་རྩོགས་པ་ལེགས་པར་སྤྱིར་ཏེ་བྱུར་བྱུར་པར་བཞེད་
 པས། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དེ་ཡོད་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་སྤྱུ་བ་དེའི་མིང་
 རྩོགས་སྤྱུ་ཁྱེར་བྱས་འཛིག་ཏེ་བྲམས་ཅད་ན་དོ་མཆོར་དུ་གྲགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྩོད་ཅིང་སྤྱུ་བ་ལ་དོན་ཇི་བཞིན་པ་...
 དགོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དག་ཤོགས་ལ་བརྩོན་པས་གཞན་དང་བརྩད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་
 ཟབ་མོ་ནི་མི་བརྟུང་པར་བཤད་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པ་དགོན་ནུས་པ་སྟོང་པས་ལྟ་
 སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཤེས་པ་དགོན་པ་དང་། སྦྱོར་གདགས་ཀྱིས་
 བསམ་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲུབ་དགོན་པ་དང་།
 དཔང་པོ་དོན་དང་དོན་མིན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་ནུས་པའི་ཚོགས་པ་མཁས་
 པ་རྣམས་དགོན་ལ། སྦྱོགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་དན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་
 པས་ཡིད་འཁྲུག་ཅིང་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ལེགས་
 ཤེས་བྱུང་གསོད་ཚོགས་དོན་ལྟ་གཞི་དག་མིན་ཚར་གཅོད་སོགས་
 གཡེ་སྒྱུ་ཚོགས་དན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དགོན་པ་དང་། ཁྱོད་དང་
 དགའ་བསམ་མ་གཡིད་བར་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འཁྲུག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 དགོན་པ་དང་། མཁུ་བ་ལ་དད་པ་དཀའ་བས་གཞན་སེམས་མ་དད་
 སྤང་ཞིང་སྒྲུབ་དགོན་པ་དང་། འཁྲུགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 གནས་ལ་མཉམ་པར་འཛོམས་མི་རུས་པས་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་ཞིང་
 སྒྲུབ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཁུ་གྱི་སེམས་དེ་དག་མེད་པས་གཟུབ་ར་
 གནས་ཏེ་སྒྲུབ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཁུ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་

དང་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་ཀུན་ཉིད་མེད་པ་དགོན་པ་དང་། ཀུན་ཉིད་
 བྱུང་ན་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པས་དགོངས་རྣམས་
 སེམས་ཤིང་བསྐྱེལ་པ་དགོན་པ་དང་། དགོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དུ་མི་སྐྱེལ་
 པས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དགོན་པ་དང་།
 མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཉིད་མེད་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དགོན་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྱུང་བ་པལ་ཆེ་བ་ཆགས་སྤང་གི་ཉིས་པ་ཙམ་
 ལས་དོན་ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་ལ། སྐྱེན་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པ་རྣམས་དག་གི་སྒྲོ་བས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་
 པའི་འབེལ་གཏམ་དང་རྩྱུང་བ་བྱས་ན་ཆོས་མིན་འགོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་འཐད་པ་
 རྒྱལ་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་རྩྱུང་གི་སྒྲོ་བས་མདོན་རྗེས་གཉིས་དང་།
 བསྐྱེལ་བྱའི་སྒྲོ་བས་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དང་། སྤྱིང་བ་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གཉིས་སམ། བདེན་གཉིས་དཔྱད་མེད་མཐར་ཐུག་

དབྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་ལ། སྐབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་བྱ་ཡིན་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་དུ་དགག་པ་སྒྲི་
 དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞུས་སྐྱབས་སུ་དགག་སྐྱབ་
 གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་སོ་
 སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལམ་ཐར་ཕྱིན་པ་ལོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་
 བཤད་གཉིས།

དང་པོ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུས་ཚུལ་ལ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་
 ཚད་མ་གཉིས་སམ་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་པ་བཞིས་ཚུལ་བཞིན་
 དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་མ་རྟོགས་པ་མྱོངས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་
 རི་མ་དང་བྲལ་བ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲེས་པའི་ཚོན་རྟོན་པ་
 བྱམ་པ་བཞི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས།

གིས་བསྟན་པ་གནས་སྐབས་དང་བའི་དོན་དང་། དང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་
 ཅན་མིན་པར་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་སྟུ་ཡོད་པས། གཏུལ་བྱའི་བམས་
 དབང་བསམ་པ་མཐུན་ནས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟུ་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་
 དོན་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཟུང་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེ་དགོངས་བཞི་དཔེར་མཆོན་
 བས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་པར་གདམས་་་
 པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དགོངས་པ་དང་། ལྗེ་དགོངས་གཉིས།

དང་པོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོངས་གཞི་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ།

མདོ་རྒྱུན་ལས།

མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཅི་དུས་གཞན་དང་།

གང་ཟེག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ།

དཔེ་དཔྱད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ།

ཁེམ་གསུངས་པ་ལྟར།

ཆོས་སྐྱེ་ལུ་ལ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ད་དེའི་ཆོ་

མ་དམ་རྒྱལ་ལྷ་པར་གཟིགས་ཐུགས་ཏེ།

ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་པ་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་
པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཁྱིམ་དང་གཞུགས་མེད་ཆོར་བ་མེད་ཅེས་སྟེགས་.....

གསུངས་པ་ཐ་སྟོན་ཅེས་དུ་གཏེན་མེད་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་
བྱུང་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ།

དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུས་དི་མེད་ཟླ་བའི་མཆན་བཟུང་ན་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེན་བྱུང་མ་ཤོད་དཔག་མེད་

ཉུ་བུ་གང་གི་མཆོན་བཟུང་བཅའ་གྱིས་དེའི་ཁོང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
བཅོེ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་དུ་དེར་སྐྱེ་བའི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དེས་དུས་

ཐམ་གྱིས་ཐཱ་མཱ་ཧྲཱ་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟོ།།

གང་ཟླ་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། གཏུལ་བྱལ་ལྟོས་ན་མྱོན་པ་

ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ།
 གང་གིས་ཆོམ་པའི་སྒྱུབ་པ་ལ་དམན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་བྱིས་པ་
 བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 དེ་ཡང་དོན་གྱིས་སྒྱུབ་པ་ལས་ཚུལ་བྱིས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་འོ།

དགོས་པ་ནི་རང་རང་གི་དོན་ཅན་འོ།

གཉིས་པ་ལ། གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས།
 གཉིན་པོ་ལྡེམ་དགོངས། བསྐྱར་པ་ལྡེམ་དགོངས་བཞི།

དང་པོ། ཡང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞིས་པ་པལ་ཆེར་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་
 གཟུང་བུ་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱེགས་པོར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
 ཅན་བཞི་ནི།

མདོ་རྒྱུ་ལས།

གཞུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་།

མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་།

[illegible]

གསུམ་པ་ལ། གཉིབ་པོར་དགོངས་པ་བརྒྱད་བརྟམ་པ་དང་། རོབ་
དེ་ལྟམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་བརྒྱད་བའི་པན་ཡོན་གཉིས།

དང་པོ། གཉིས་པོ་ལྷན་པོར་དགོངས་པ་ནི། གསུལ་བྱ་གང་གི་སྐྱོད་
 གི་སྤངས་བྱ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེད་
 མོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱབ་པ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤངས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

མཛོད་ལས།

མ་དམ་རྒྱལ་ལྷ་མ་འི་ཆོ་ག་མ་དང་འི།

ཆོས་སྐུའགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔ།

མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲུ་ཆོད་དང་།

འཇིགས་དང་སྐྱོབ་པོ་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཆོས་
ལ་རྟེན་སྟོན།

སྟོམ་དུ་བརྟམས་ཤིང་དཀའ་སྤྱད་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུ་
གསུམ་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་ལ་སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་.....

དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། བདག་གིས་ལམ་ལ་སློབ་མི་རྣམས་
སྟོམ་སྟེ་སྤྱད་ལུག་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་གྱི་ཆོད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སློབ་ལམ་
བཏབ་ན་དེར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོང་ལྟར་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་

ཡང་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་སྟོགས་ལ་གོམས་ན་
སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སློབ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་
མཐུས་སྐྱེས་ངེས་པའང་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་.....

ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་གང་གིས་ཆོམ་པའི་སྐྱེན་པ་སྟོགས་དེ་
སྤྱད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོགས་དགོ་རྩ་གཞན་བསྟོན་པ་གང་ཟག་གི་
བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་གོང་ལྟར་ཏེ་དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་སྟོན་རྣམས་

བརྟེན་པའོ།

དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷོས་ནས་སམ་དགོངས་ནས་རིགས་གཞུགས་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཁོང་གཞན་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་
 སོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས་རང་ལ་དཔེ་བར་
 འདུགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་
 བའི་གཉིན་པོར་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འབྱུང་པ་བྱུང་
 བར་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡུལ་དཔེ་བལ་གཞོད་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་
 ལས་བྱས་པས་འགྱུད་ནས་སེམས་ཏུ་ཅང་གཏུང་བས་ཡི་ཆད་པས་དུས་
 འདའ་ཁོང་དགོ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་བ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་འབྲེལ་ཁེས་གསུངས་པ་སྤྲིག་པ་དེ་
 བཤགས་པས་སོར་རྒྱུད་པའམ་ཉིས་པ་དེ་ཟད་ནས་ནམ་ཁིག་བདེ་བ་
 རྒྱུད་བར་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱུང་སེམས་མ་དེས་པ་ཐེག་
 ཆེན་ལས་ལམ་དཔེ་བར་ལྷོག་འདོད་ཅན་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཅིས་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་

བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞིན། ཚོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཐོས་པས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་རྗེ་གསུམ་པར་བརྟམས་པ་
 དང་། འཆི་བའི་ཆོ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་སོགས་དང་བྲལ་
 ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཆོའདི་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལ་མཐོང་བ་སྤྱི་ལའ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཅིང་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཀླན་རྒྱ་རང་རང་གི་ཆོ་རབས་
 དན་པའི་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་
 པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲུད་པ་སྤྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་
 གསུམ་དང་། ལམ་ཁྱིམ་ངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཐོས་
 པ་དང་། ཐོག་པ་དེ་ལ་ལོས་པ་འམ་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པ་
 གང་ཞིག་ཟབ་པ་དང་སྤྱུཆེ་བའི་དོན་རྣམས་པར་དཔེ་བའི་སྤྱོ་སྤྱོས་ཟབ་
 མོ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་སར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
 ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་དང་དོན་གྱི་ཆ་མི་བརྗེད་པར་.....

འཛིན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲོལ་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པོ་གཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱང་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཆེན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོས་མཐའ་དག་ཆོས་སྒྱུད་
བཙུན་སྒྲོལ་ས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ལེགས་པར་བྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ། བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལུ་སྒྲིག་ས་སོགས་ཁུ་ཅིག་
གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་དམན་པར་འཛིན་
པ་སོགས་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་བདའ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱིས་
བསྐྱར་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དཔེར་ན།

སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་སྒྲིང་པོར་ཤེས།

ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་གནས་ན།

བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

འདི་ཅི་ལ་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་ན། སྤྱི་འཇུག་པ་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་
 གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ལྷན་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 དེ་འདྲིའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ལ་མེད་པ་ལ་ནུབ་ཏུ་སྤྱི་དོན་
 ཤེས་ནས་འབད་པ་དང་། ལྷན་པ་ཚུ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་
 དང་པོ་པས་བསྐྱིབ་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་དཀའ་ལས་སུ་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པ་ནུབ་ཀྱིས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཙང་བདེ་ཏུ་བདག་ཏུ་འདྲིའི་པ་ལས་སྤྱི་དོན་ལྷན་ཏུ་སྤྱི་དོན་པའི་མི་
 ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ནས་སྤྱོད་དེས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་དུ་
 བཅོལ་པའི་ཚུ་ལས་ལས།

པ་དང་མ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན།

སྤྱི་དོན་གཙང་སྤྱོད་གཉིས་དང་།

ཡུལ་བསྐྱོར་འཁོར་བཅས་བཅོལ་པ་ན།

མི་དེ་དག་པའི་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྤེད་པ་དང་ལེན་པ། གུན་གཤི། མཚོག་འཛིན་གཉིས་སྒྲི་
 མཚོད་བཅས་པའི་མ་རིག་པ་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་པས་དེ་དག་བཅོམ་
 བ་མི་དེ་དག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་གས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱར་བ་ལྟམ་དགོངས་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་དགོངས་ལྟམ་དགོངས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བསྟན་པ་འདིས་
 མཚོན་ནས་གསུང་རབ་གང་གི་བསྟན་དོན་ལ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་བཞིན་
 དགོངས་གཤི་དང་དགོས་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་ཐད་དུ་བཟུང་ན་དོས་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་དང་དོན་དང་། དེ་ལས་
 བསྒྲིག་པ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་རྣམས་ངེས་དོན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཟླ་བ་སྒྲོན་མམ།

སྤྲོད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར།

ངེས་དོན་མདོ་སྤྲེད་གཤི་བྱེད་ཐག་ཤེས།

གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྒྲིམ་བྱུར་བསྟན།

ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་རིག།

ཅེས་པ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིང་པ་ཉིད་
 ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ནམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱུན་
 རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དང་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནམས་ནི་དང་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།

ཡང་ན་སྟོན་གསལ་དུ།

སྐལ་དན་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས།།

སྤྲུལ་ཏེ་གསུང་བ་དང་པའི་དོན།།

ཡང་དག་དོན་ནི་རབ་སྟོན་ཕྱིར།།

ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན།།

ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུང་བ།
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་རྒྱུ་བ་ནམས་ཞེས་གསུངས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་བཅུ་བརྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ནམས་ནི་སྤྲི་བ་ཞིན་དུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅུད་ནས་མི་
 མང་འཁོད་འདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོངས་

བཅུ་དྲུག་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་སོང་ལོག་གི་བརྟན་དོན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་པར་ཤེས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བཏང་དོན་ལ་མི་རྟོག་ངེས་དོན་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་རྒྱལ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ནི། ངེས་པའི་དོན་དེ་
 ལ་འད་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་འཛིན་པ་རྒྱལ་
 པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུར་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་བཤམ་བའི་རང་
 མཚན་བརྟེན་དུ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱི་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲི་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་ཚུལ་གང་ཡང་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་
 པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡི་[མི] དམིགས་པའམ་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྒྲིམ་སྒྲི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་
 འདས་ལ། བཤམ་ཞིག་དགག་སྒྲུབ་པས་ལ་བཞག་མེད་པར་ཚུལ་ཉིད་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉི་བར་གྱི་བའི་དོན་མཛོན་པར་

གསལ་བའི་དུས་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ་
 ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སློབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
 པར་བྱའོ།

བཞི་པ་དེ་ལས་སློབས་པའི་གཏིར་བརྒྱད་སྟོལ་ཚུལ་ནི། ཇི་སྒྲུང་
 བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་ན་འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་
 མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐེག་པ་
 གོང་འོག་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བས་སློབས་
 པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞིན།

རྒྱུ་ཆེར་འོལ་པ་ལས།

སྟོན་ཆད་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་བརྗོད་
 པ་མེད་པས་དྲན་པའི་གཏིར་དང་། དེ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་རང་གི་སྟོས་རབ་རྟེན་འབྱུང་པས་
 སྟོ་སྟོས་ཀྱི་གཏིར་དང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་དག་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏིར་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་ཐོབ་པས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ནུམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏིར་དང་། དོན་དང་
 མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་
 རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་པའི་གཏིར་དང་། ཆོས་མིན་ཆར་
 གཙོད་ཅིང་ཆོས་ལྟན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
 སྒྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་གཏིར་དང་། རང་ཉིད་འཆང་རྒྱབ་དང་། དེས་
 ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལས་དགེ་འདུན་འབྱུང་བར་དེས་པས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་གདུང་འཆོབ་པའི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཏིར་དང་། ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་འབ་པས་
 ཆོས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་
 སྐྱལ་པའི་ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱབ་པའི་གཏིར་ཏེ་གཏིར་ཆེན་
 བོ་བརྒྱད་བོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཞིས་གསུངས་པ་ཏྲུ་གཏིར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྟོབས་པ་སེ་སེ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཆོས་འཛིན་ཞིང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་དོར་གྱི་གནས་སྐབས་

བར་བྱེད་ལ་མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་དོན་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ། སྐབས་བསྐུ་པ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་འི་
སྐབས་སོ།

ཞེས་པས་བསྐུ་ནོ།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་དབྱེ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་
བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་ནས་དོན་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་
མཚན་དོན་ལས་བཅུམ་སྟེ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེགས་པ་
བརྫོང་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཅུམ་པའི་དག་བ་བསྐྱེད་པ། ཚུམ་པ་པོ་
དང་གནས་དུས་སོགས་གྱི་ངེས་པ་སྒྲོས་པའི་སྐྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་སྟེ་སྟེ་
བཞི་འི་གངས་དང་ལྗན་པ་ལས།

དང་པོ། དེ་ལྟར་མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་དང་། རྫོམ་བཞི་དང་། སྐྱོ་

སྐྱེ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལེགས་པར་གཏུབ་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པ་
 འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྩི་མ་མེད་པ།
 སྐལ་བཟང་སྟེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ཡིན་པས་གྲུ་ཤིང་ནོན་ཏན་
 གྱི་བཙུན་པས་གཟུང་བར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲིཁ་བྱེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པས་མཁས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་
 བྱུང་བ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བཙུན་པ་དང་།
 བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་བཟང་བོའི་སྤྱིར་ལས་དང་ལྡན་པ། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། བཤད་སྟུང་ལས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་
 བུལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིཁ་ཐོར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་དགོངས་

འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་
 ཚོགས་ཏུ་དུས་བདེ་བླ་གཏུ་གསལ་བོར་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཁྲུང་པར་
 ཅན་དུ་ཚུམ་པ་བོར་དག་སྟོན་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྒྱུར་བཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་གི་མཛོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོད་པའི་གཏེར་དུ་སྒྱུར་པ་འདི་
 ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། འཆད་ཚུངས་ཚུམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་བསྒྲགས་པ་ཆད་མེད་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བཏུ་མ་པ། ཚུལ་རིམ་
 བཏུ་མ་པ། དེ་ལྟར་བཏུ་མ་པའི་དགོས་པ་བསྟོན་པ། རང་དང་གཞན་ལ་
 ཕན་བདེ་སྟོན་ལམ་བཅས་བཞི་ལས།

དང་པོ།

སྐྱེས་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་མཛོད་།

ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱིང་།

ཟབ་ཅིང་སྒྲུ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ།

ལུ་མཐའ་མེད་པར་རེ་ལྷིང་དགའ་བར་འགྱུར།

བཞི་པ་།

རྟེན་བུའ་བྲག་སའདྲོད་སྟོན་སྟེན་མཁའ་བསྐྱེད་པར།།

བསྟན་ལ་དད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིང་།

དམ་ཆོས་པ་ཟུང་སྤྱིར་སྟོ་མཆོག་མཉེས་པའི་སྤྱིར།།

ལེགས་པར་སྐྱུར་འདིས་བསྟན་འགྲོར་ཐོག་སྐྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ།

འདི་འཛོལ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་འཇམ་པའི་དབུང་ས།

ལྷ་མ་འུ་མ་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་།

འདི་ཡི་དགོ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱང་།

མཁུན་རབ་བདག་པོའི་གོ་ལམ་དང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

བཞི་པ།

བདག་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར།

ཆོ་རབས་ཀླུ་ཏུ་བཅུ་ཅེ་རྒྱུ་ཆེ་བའི།

སྒྲོ་སྒྲོམ་མཆོག་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་།

ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་སྒྲུབ་ཅིག།

བདག་དང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས།

སྒྲི་ཀླུ་ལུས་སེམས་དྲི་རྩེ་ལྟ་བུ་ཐོབ།

བདུད་དང་བར་ཆད་ཀླུ་ལས་རྣམས་རྒྱུ་ཏེ།

དོན་གཉིས་ལྟོ་བྱུ་བྱུ་བ་གྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཤོག།

བཞི་པ་མཛད་བྱང་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ནས་བྱི་འདུན་

ཡོད་པས་རྩོམ་གཞིར་སྤོང་ཅུ་མ་བསྒྲིམ་ནས། ལོ་སྒྲིལ་གཅིག་ལྟ་

བཅས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲུངས་ལ། ཕྱིས་སུ་ནད་སོགས་གཞན་དབང་གིས་

ལུས་པར་དོགས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་ཆོག་སྒྲུམ་པ་ཐོས་ནས།

རང་དང་ལྟོ་བྱུ་ཅིག་གནས་པ་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་བསམ་པ་

བཟང་པོས་ནན་ཏན་བསྒྲུལ་བ་ལ་སྤྲིང་བཅུ་བས། བད་ཀྱིས་མཁར་བ་

བཟོད་པར་དགའ་ཡང་བཙོན་པ་བསྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་བྱེད་གྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་

དུ་ལྟོགས་སྤྲིང་ནག་པ་ལྷོ་བར་མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་ཆད་བར་གྲུབ་

ཅིང་། སྤྱི་ཡོད་རུ་དམ་རུ་སྤྱི་བ་ནས་མཁའ་བཟུང་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་འོད་
 སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞི་དགྱིས་སྤྱི་མའི་འཕྲོས་ཅེས་པར་བསྤྱི་ཡོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་ལས། བཤད་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་རུ་དམ་རྫོགས་
 ཆེན་པོ་ཨོ་ཁྱེན་བསམ་པ་གཏུག་ཆོས་སྤྱི་དགྱི་སྤྱི་བཟང་ཅིང་། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་
 དོན་ཡོད་ཞུགས་པས་བསྤྱི་བཟུང་འཕྲོད་འོད་མཆོན་རྒྱུ་པ་པོ་ཆེ་སྤྱི་དམ་
 རྫོགས་ཆེན་མཆོན་སྤྱི་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲུགས་གནས་ཀྱི་ཁང་
 བཟང་བཟུང་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྤྱི་གནས་སུ།

མཁའ་སྤྱི་བཟུང་པོ་སྤྱི་མཆོན་གིས།

ཨོ་སྤྱི་ཆེན་ལྷན།

མི་པམ་མཁོན་པོའི་དགོངས་དོན་མཛོན་སུ་ཉིན་སྤྱི་གིས།

འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་གཤམ་བྱུ་ལ་མཁའ་སྤྱི་གིས།

སྤྱི་གསལ་ལས་རྣམས་ཆེན་ཀྱི་གསལ་པ་ལྷན།

སྤྱི་བས་ཆུ་མཆོད་པོས་ཅན་ཁྱེན་སྤྱི་བཟུང་ཅིག།

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་དགྱིས་པའི་འབངས་མཁའ་བཟུང་བཅའི་དབང་
 པོས་བྱིས་པ་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ལྷན།

ཞེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མིང་དུ་གནད་བ་མི་པམ་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པས། རབ་དཀར་
 བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲེབ་མཛེས་པ་དགེ་བྱེད་ཚུ་སྒྲུབ་གསལ་རྩོམ་རྒྱ་
 སྒྲུབ་བདག་པོ་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཅེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་
 གསུམ་པ་རྒྱལ་དང་ལུ་བུའི་འབྲུབ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 དུལ་དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་མ་གསལ་དུ་དོམས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 བར་བཞིས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་ཉི་མའི་སྒྲིབ་བ་ཡི། :

ལྷ་དན་སྒྲོ་ཡི་ལུན་པ་ཀྱུན་སེལ་ནས།

སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་པད་ཆེལ་རྒྱས།

ཀྱུན་མཁུན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྒྲིབ་བསྒྲུབ།

སྒྲོ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས།

དཀྱུར་བཞུགས་རྣམས་ཞབས་པད་ལུན་བསྟན་ཞིང་།

སྤྱོད་གསལ་བ་ཕུང་འོད་གོ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱབ་གསུམ་འབྱོར།

འཛིན་ཏེན་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྤྱར་ཅིག།

མཁའ་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་ཐུགས་རྒྱུ་པའི།

བསྐྱབ་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན་བཀྲ་བས།

ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་འོ་ཆོས་མཛོན་གསལ་བ་ཡིས།

ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱར་ཅིག།

མཆན་འབྲེལ་བསྐྱས་པ་འདི་ཙམ་འཇུག་པ་བདེ།

སྐབས་འགར་ཅུང་རྒྱས་འདོད་ན་རང་སྒོས་སྒྲོས།

འདིར་འབད་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀླན་གྱིས།

བདེ་གཤེགས་སྒྲོབས་པ་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅིས་མཁའ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོའི་མཆན་འབྲེལ་ལེགས་་་་

བཤད་སྤྱད་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ རྒྱུ་བས་ཇི་ཐམས་ཅད་

མཁའ་ཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཆན་གཞིར་བཞག་

ཐོག་ རྒྱུ་བས་ཇི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཆན་འོད་ཟེར་གྱི་བར་སྐབས་སུ་གསལ་

བྱེད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞུགས་པ་དང་། མཁའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀླན་བཟང་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕུག་མཆོད་བཅས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱུན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲི་
 དགོས་ཤིག་ལ། བཅོམ་ཆེན་རྒྱལ་འཆད་ནས་བཀའ་ལེགས་སྤུལ་དོན་
 བཞིན་དུ། ཀམ་ཐོག་སི་རྩ་བ་རྩི་ཏེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཁབས་དུལ་སྤྱི་
 བོས་རིག་པའི་བརྩམ་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོད་ས་ཁུས་ལྷན་པས། སྤྱབས་རྩེ་
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཅོམ་སྤྱིལ་བདེ་མཆོག་བཀའ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་
 དུ་ཞལ་བཤུས་ཏེ། མཆོག་སྤུལ་པ་དམྱི་རྩི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་སྤྱུ་ཁང་གསར་བསྐྱབ་བཤད་སྤྱོད་པ་དམྱི་རྩི་དགའ་ཚལ་དུ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱར་མཆོད་བའི་དུས་ཆེས་དགོ་བར་བཤད་ལུང་སྤུལ་ཏེ་ཁུས་དག་
 དང་ཆབས་ཅིག་མཇུག་ལེགས་པར་སྤྱབ་པར་བསྤྱིས་པས་དགོ་བ་
 གང་མཆིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་གསར་ཆེན་
 སྤྱེ་འགྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱུན་ཏེ་
 དར་ཁོང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྤྱར་ཅིག ཨོ་སྤྱི་རྩི།

མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ལེགས་གསུང་ནི།

རྒྱལ་མཆོད་ཏོག་གི་འོར་སྤྱུར་མཛེས་ཤིང་།

ལེགས་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྒྱུད་མཆོད་འགྲུལ་འདི།

བསྐྱབ་བཙུན་དམ་པས་ཁེཆེན་སྤར་དུ་བསྐྱབ།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོཾ་གསལ་མི་ཟད་པ།
 རབ་འབྱམས་ཁིང་རྩལ་མཉམ་པ་རབ་འཕེལ་ཁིང་།
 འགོ་ཀྱུན་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྟེན་པ་དང་།
 ཀྱུན་མཁའ་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤུང་ཅིག།
 སའ་མཛྲ་ལོ།

ཨོྲཱ་ཧྲཱི།
 སྐྱེཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་བཙུ་དང་།
 ཟབ་པའོས་ཀྱི་སྤྲོམ་བཞི་ཡིས།
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱུན་རྟོགས་ལུས་པའི།
 སྤྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་།
 མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གསུངས།
 མཁས་པ་འཇུག་པའི་གཞུང་ཆེན་པོའི།
 གསལ་བྱེད་ཐུགས་སྒྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི།
 མཆན་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཟེར་འདི།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཁབས་ཏྲེ་ཏུ།

གུས་སྒྲོབ་དེལ་མགོ་མཐེན་སྒྲུལ་ནས།

འབྲུལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་གྱིས།

བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཁབས་བསྐྱེད་འཕེལ།

འགོ་ཁྲུབ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ཅུས་སྒྲོབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།



དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་
ཤེས་རབ་ལ་གྱི་བཞུགས།



གྲུབ་མཐའ་....བསྟན་པ་ལུང་ཚད་མ་ འབྲུལ་བ་ལྟན་པ་མིན། ། ཁོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནུམ་པར་....སྟོན་པ་མཛོད་སྟུམ་ཚད་མ་ སྤངས། ། འོན་....སྐྱབ་ཚུལ་
 རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ གསུམ་....ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། ར་
 དག་གི་དོན་ཡིན་པས་....། འཇམ་དཔལ་མ་བྱེན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད།

སྟོང་ཉིད་....ཟབ་....དོན་དམ་ ཅིང་....ས་དང་པར་སྤྱོད་སོགས་ སྒྱུ་....ཀླུ་རྩོད་ ཆེ་
 བས་ ཏྲིག་ས་དཀའ་བ། ། བདེ་....བར་ ག་ཤེགས་....པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ནི། སྐལ་ལྷན་....། གང་གིས་བྱུང་བར་.....
 འདོད་པ་ལ། ། སྒོ་སྒོས་....སྒྱུད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་གྱི་ སྤང་བ་ནུམ་པར་སྤྱོད།
པར་བྱུང།

སངས་རྒྱུས་ནུམ་པར་གྱིས་ཆོས་....རི་སྟོང་ བསྟན་པ། ། ཐམས་ཅད་བཞིན་བྱ་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཏྲིག་ཤེན་....། འཇིག་རྟེན་
པ་ ཀླུ་རྩོད་ གྱི་....བདེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་....། དམ་
 པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ།

དེ་ཡང་བདེན་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་གཞན་ཅི
 ཡང་མི་སྤྲོད་པས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་གཤིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བུ་རྟོགས་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ།། གཞལ་བྱ་....བདེན་པ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་....གནས་ལུགས་
 ལ། འཇམ་བྱེད་....ཁ་ཤོར་བར་ཚུལ་བཞིན་....དཔེ་པའི་བློས་འཇུག་།
 རྟོག་གི་....དྲི་མེད་ ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་....ཚད་མ་ནུམ་གཤིས་ཀྱི།
 མིག་བཟང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

རི་ལྟར་....འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤངས་པ་འདི་དག་གི། རྒྱ་ལྟར་....རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ། རྒྱ་ལྟར་....ཁྱོས་པ་མེད་གང་ནུམ་མཁའ་ལ། །
 དཔྱད་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་ལུ་....སྤངས་པའི་འབྲུང་།

ས་པོའི་ཚུལ་དཔྱད་པའི་ཁེར་རྟེན་....རྒྱ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཚད་བསམ་གི། ལྷ་ལྟར་....
 འབྲས་ལྟར་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །རི་སྐྱེད་འབྲས་ལྟར་བདག་ཉིད་
 ཀྱུ། །རང་རང་རྒྱལ་ལྟོས་པ་ཉིད།....དཔྱད་ནུམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ།

དེས་ན་....བྱ་བ་བྱེད་པ་ རྒྱུ་དང་....སྟོབས་པ་ འབྲས་སུ་དག། རྒྱུ་དེས་འབྲས་སུ་དེ་
བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྟོབས་པ་....། གནས་དང་ དེས་དེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དེས་
མི་སྟོབས་པ་.... གནས་མི་བརྩུ་ལ་ཤེས་པ་ས། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་ལ་....། འཇུག་
དང་ལྡོག་པར་བྱེད་པས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་....། བཟོ་སྒྲིག་ས་དང་ནི་ གྱི་
ནང་གི་....གྲུབ་པ་ལི་མཐའ།

ཀུན་གྱི་....བྱ་བ་བྱེད་དང་སྟོབས་པ་ དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན།....ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་....
....རིག་ས་པ་གཉིས་སོ། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ལི་
བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྤྱུས། །རྟེན་འབྱུང་རྩ་བ་གྱིས་གང་སྐྱེས་པ་ལི།

ཆོས་ཀྱི་རང་རང་དོ་བོ་ཡི། གནས་དང་རང་མཚན་....། སྤྱོད་མིན་གནས་པ་ལི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་པ་ཤེས་དོན་སྒྲིག་ས་པ་སྤྱིར་གྱི། །ཆོས་ཉིད་
འདི་ལ་....སྤྱུས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱིར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལི།

དེ་ལྟར་...བྱ་བྱེད་རྩུ་...ལྟོ་པ་ འབྲས་...ཆོས་ཉིད་ རོ་བོ་འཛི་ཆོས་...ད་
 བླ་མ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ |ཡང་དག་ཉིད་དུ་བླ་པ་བརྟགས་ན། བྱ་བ་
 བྱེད་པ་...|སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ རྩུ་ཉིད་ཀྱང་...མི་དམིགས་ཤིང་། |ལྟོ་པ་
 སྐྱེ་བ་...འབྲས་སུ་ དག་ཀྱང་མེད།

ཆོས་ཉིད་...རང་རང་རོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཡང་། གཞན་གྱིས་ལ་ཡིན་པར་...|རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩུ་མཆོའཕྲུལ་ ལྟོ་པ་འབྲས་སུ་སྒྲོབ་པ་ ཆོས་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་...|ཆོས་ཐར་གསུམ་ལྟོ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དེ་ནི་...|དོན་
 དམ་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་...དོ།

ཐ་སྙད་དུ་...བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྟོ་པ་ཡང་། |དངོས་པོའི་ རང་རང་གི་...
 ...ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། |རིགས་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། |
 ཐུག་ནས་...དེ་ཕྱིན་ཆད་ རྩུ་མཆོའཕྲུལ་དུ་མེད།...སྐྱེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་མེད་ཆོས་པ་ཞིན་པོ།

གོང་དུ་བཤད་པ་....དེ་ལྟར་བཤད་ན་གཉིས་ཚེས་ཉིད་ལ། །རྫོགས་སྤྱོད་.....
ལ་ཐུན་པར་....རིགས་པས་ གང་གཞལ་བ།....དེ་ནི་ །དངོས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
....ལྷན་སྤྱོད་ ལས་སྤྱོད་པས་ན། །འཕྲད་པ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིན།

རི་ལྟར་སྤྱོད་....པའི་ཚུལ་ལྟར་རྫོགས་ དང་རི་ལྟར་གནས།....པའི་གནས་ཚུལ་དོན་
དམ་པ་དེ་ནི་ །རང་གི་དོན་མཛོད་སྤྱོད་མཛོད་ལ། །རྣམས་ །མཛོད་པར་.....
སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་བསྤྱོད་....བར་དོན་....གཞལ་ལ་རྫོགས་སྤྱོད་
དཔལ་....སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ།

དབང་ཡིད་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་པོའི་བསྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་མཛོད་
སྤྱོད་ཚད་མཛོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །ཚད་མཛོད་གོང་དུ་མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་པས་.....
སྤྱོད་པར་དུ་བྱེད་པའི་པའི་བྱེད་པོ།

མཛོད་སྤྱོད་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་པའི། །མ་འབྲུལ་....པ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་མ་
འབྲུལ་བ་ དབང་པོ་....དང་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་མ་འབྲུལ་བ་ ཡིད་....དང་ རང་རིག་ །

ནལ་འབྱོར་དང་བཅས་....པ་ དེ་ཡི་ཡུལ།....ནི་དོན་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་དོན་.....།
 རང་མཆོན་སྤྱང་སྤྱིར་....རྟོག་པ་གསུམ་ལས་སྤྱང་དོན་འདྲིས་འཛིན་གྱི་ རྟོག་....པ་
 མེད་པ་ལོ།

གལ་ཏེ་མཛོན་སྤྱུམ་....དེ་དག་ མེད་པ་ན།....དུ་བ་སོགས་མི་སྤྱང་བས་ན་....།
 རྟགས་མེད་....པས་ དེ་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་མེད།....ཅིང་དེ་མེད་ལ་གཞན་ཡང་།
 རྒྱ་....ས་བོན་ ལས་....སྤྱུ་སྤྱུ་ སྤྱི་དང་....མཐར་ དེ་འགག་....པ་ སོགས།
 འཛིན་རྟོན་....།སྤྱང་ཆོད་འདི་ཀྱུན་....མཐོང་ མི་སྤྱིད་ལ།

མི་སྤྱིད་པ་....དེ་ལྟ་ན་ནི་ དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱང་ཆོད་ལ་....དེ་ཅི་དང་གྱི། །སྤྱང་
 སོགས་....རྟགས་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས།....རྟེན་བས་ འཛིན་རྟོན་སྤྱང་བའི་
།ཐ་སྤྱང་ བདེན་པ་འདི་ལ་....ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
།དམ་པའི་དོན་....རྟོང་བ་ཉིད་ བྱི་རྟོགས་....པར་ མི་འབྱུར། བའི་སྤྱིར་ལོ།

མིག་སོགས་....དབང་ལྡན་ལས་སྤྱིས་སྤྱོད་ རྒྱུ་ཤེས་ གང་གིས། གཞུགས་སོགས།

རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་ཐུང་བ། །དབང་བའི་མདོན་སྐྱུ་
....ཡིན་ལ་ དེ་མེད་ན། །འོང་སོགས་བཞིན་དུ་ ཕྱི་ལོ་ཕྱི་....དོན་མི་
མཐོང་།

ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་ཕྱི་....གཟུགས་སོགས་དང་ མི་ལམ་....ནང་ གཉིས་ཀའི་
....ཡུལ། །གསལ་བར་གཙོད་....དེས་ བ་ཡིད་མདོན་སྐྱུ་། །དེ་
མེད་ ཕྱི་ནང་གི་....ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ། །ཤེས་པའི་ནུམ་རིག་མེད་པར་
འགྱུར།

དོན་དམ་པའི་དོན་མདོན་སྐྱུ་དུ་འཇམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། དོན་
དམ་པ་རྗེས་དང་གིས་འཇམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བདག་མེད་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ། ཐ་
སྐྱད་པའི་དོན་མདོན་སྐྱུ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱོན་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཙོད་པ་ལྟ་བུ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་
དོན་ལ་རྗེས་སུ་དང་གི་མདོན་སྐྱུ་སྐྱད་པས་དུ་བལས་མེད་པོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་པའི་....ལུང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས།

མཐར་ཐུག་....བདག་མེད་པའི་དོན་དང་སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་བ་སོགས་
 རང་ཡུལ་གསལ་....བར་ ཟུང་བ། །རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སྤུམ་དེ་མེད་
 བ། གང་ཟག་....།པལ་པའི་ཡུལ་འདས་....བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་གྱི་ དོན་མི་
 མཐོང་།

མིག་དབང་གིས་....མཛོད་སྤུམ་ཟུང་བས་གཟུགས་ལ་གྱི། རུང་མེད་པོར་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུའི་....།སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་དི་ལྟ་བ། །རང་སེམས་ལ་
 ཡང་....ཉམས་སྤྱུང་བའི་སྒྲོ་ལ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་....དེ་ཡོད་
 བ། དེ་རང་རིག་གིས་མ་ཤེས་པར་....།དེ་....ལ་ ཤེས་....མ་ཐོབ་ གཞན་ཡོད་....བ་
 དེ་ལ་འད་ཤེས་མ་ཐོབ་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་ ཐུག་མེད་འགྱུར་། ཉི་རུས་མ་ཉམས་
 དང་མི་མ་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་འད་གཞན་གང་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་སྤྱིར་....ཤེས་པ་གི་ཤིང་དང་གཅིག་པས་པ་སོགས་པས་བརྒྱུག་སྟེ་ གསལ་རིག་
 རོ་བོ་....ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ ཡིས། ཐུང་ཡི་གྱི། ཡུལ་ཤེས་....བ་ བཞིན་དུ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་། རང་གཞན་ལ་....།ལྟོས་པ་མེད་པར་ རང་ལ་....རང་གསལ་བ། །

འདི་ལ་རང་རིག་ཅིས་སྤྱོད་བཞིན་པ།

མཐོན་སྤྱོད་གཞན་....གསུམ་ གྲིས་ཉམས་ཐོང་གང་།....ལ་ །མཐོན་སྤྱོད་
....ཡིན་པ་ ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །རང་རིག་ལས་ཡིན་....པས་ དེ་མེད་
ན། །ཚུལ་གཞན་གང་གིས་....མཐོན་སྤྱོད་ འབྲུབ་མི་འབྲུབ། །....ཏི་
སྤོབ་པོ་མིག་ཤེས་གྲིས་སྤྱོད་ན། མིག་ཤེས་མཐོན་ངེས་གང་གིས་སྤྱོད་ མཐོན་སྤྱོད་གྲིས་སྤྱོད་ན།
མཐོན་སྤྱོད་དབང་དོན་དུ་མཁུ་མི་མཁུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུབ། ངེས་དཔག་གིས་སྤྱོད་དེ་མེད་
དེ་མཐོན་སྤྱོད་མེད་པས་སོ།

ངེས་དཔག་....ནི་ མཐོན་སྤྱོད་....ཐོང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པས་མཐོན་སྤྱོད་གྲི་
རྩ་བ་ཅན།....ཡིན་ལ་ །མཐོན་སྤྱོད་....དེ་ནི་ རང་རིག་ཉིད་གྲིས་ངེས།
....ཏི་མཐོན་སྤྱོད་དུ་བཞག་དགོས་པས་ འབྲུལ་རྒྱས་.... །ལ་འབྲུལ་ བའི་....སྤོ་ཡི་
ཉམས་ཐོང་....རང་རིག་ །ལ། བཟར་.... །ཐུག་ནས་ དེ་ནས་....སྤྱོད་བྱེད་
གཞན་དུ་ ཚུལ་དུ་....མེད།

དེ་སྤྱིར་ རྒྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་ རྟོག་ བ་ བྲལ་ ཞིང་དབང་ཡིད་ ལ་.....
འབྲུལ་བའི།དང་འདྲིལ་ལྷན་འབྱོར་བཅས་པ། །ལའོན་ཟུམ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཟུ། །ལའོན་དུ་སྤྱུར་བའི་ཚེས་.....ལུམ་པ་ལྟ་ལུམ་སོགས་པ་.....ནམས་ལ།
རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་.....།སློའདོགས་ནམ་པར་སེལ་བར་བྱེད།

ཡུལ་ནམས་....བྱམ་པ་ལ་སྐོས་པ་ དོན་གྱི་སྤྱི་ ཙམ་སྤོས་....བརྟུང་ནས། །
 མིང་....བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ དང་....འབྲེལ་པ་ལྟར་ བསྐྱེལ་ཏེ་....ནམ་པར་ རྟོག་
 བྱེད་པ།....དེའི་ རྟོག་པ་ཙམ་ གྱི་....ཡིད་ཡིན་ ལ་....དེ་དག་གིས།
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་སྒྲུབ་གྱི་.... བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།།

བདེ་མི་ཤེས་པ་མི་.....བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་དུང་འགྲོ་ལྟ་བུ་མི་.....སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །
 སྒོ་ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་.....ཅམ་ སྣང་བ། དམིང་མ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེས་ན་.....མིང་དང་
 འདེས་རུང་.....གི་ རྟོག་པ་དེས། །དོན་.....ནམས་ ལ་འཇུག་.....པ་དང་
 ལྟོས་.....པར་ བྱེད་པ་ཡིན།.....ཉེ་དགའ་མེལ་འགྲོས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེགས་པ་བཞིན་གོ།

ཟླ་དོན་འཕྲིམ་འཛིན་གྱི་... | རྟོག་བཅས་ཡིད་ཅི་མེད་པ་ན། སམ་... | དགག་
 ...པ་དང་ཚུར་ སྐྱབ་...པའི་ ཐ་སྙད་ཀྱུན་...འཇིག་རྟེན་ན་ མེད་ཕྱིར། དེས་
 དོན་...རྗེས་སུ་དཔག་...པ་ དང་ འཇུག་ཕྱོག་གི་...བསྐྱབ་པའི་གཞུང་། |
 གང་ཡང་ སྤྲུལ་འདྲ་...བསྐྱབ་པར་མི་ཁུས་སོ།

རྟོག་པས་མ་འོངས་དོན་གཉིས་...དང་འདས་པའི་རྟོག་པ་ སོགས་།...གྱིས་ ད་
 ལྟ་... | མཛོད་སྐྱུར་མེད་པའང་ སྒྲིམ་...འཇམ་མགོན་སྐྱབ་། |...པ་ཡིན་ལ་
 རྟོག་བཅས་...གྱི་ རྗེས་དཔག་མེད་སྐྱུར་ན། ...རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་དན་
 དང་སྒྲུང་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ | ཐམས་ཅད་བཅས་མ་ཐག་...པའི་
 བྱིས་པ་ བཞིན་...དོན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ འགྱུར།

རྟགས་དུ་བལྟ་བུ་...གང་ལ་བརྟེན་ནས་...བསྐྱབ་བྱེད་ལྟ་བུ་ གང་གོ་ཁུས་།...པ་
 དེའི་ | རྟགས་ཡིན་...ལ་ དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ ཆོས་...སྐྱབ་པ་ དང་།
 ...བསྐྱབ་བྱེད་རྟགས་དེའི་ | རྗེས་...སྐྱ འགྲོ་...པ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཕྱོག་ན་རྟགས་ཏེ་
 ཕྱོག་པའི་བྱུང་པ་སྟེ། | ཚུལ་གསུམ་ཆང་ན་ བསྐྱབ་བྱེད་ལྟ་བུ་པ་ལ་...
 ...འབྲུལ་བ་མེད།

མཛོད་རྒྱུ་ཚད་མས་....བཞི་པོ་གང་རུང་བ་ གཏུབ་....ལ་ ཐབ་པའི། །
 ཏྲགས་....དེ་ ལས་....དབང་པོ་ལ་མེགས་པའི་ རྟོག་ཏུ་སྦྱར་བ་འགལ་....ཞིག
 །རྒྱུ་སྦྱ་དཔོག་....སྟེ་དེས་ པར་བྱེད་པ་....ཡིན་ན་དེ་....ཡང་། བདག་
 གཅིག་དང་དེ་སྦྱར་གང་རུང་གི་....།འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་།
ཞིག

།འབྲེལ་བ་....དེ་སྦྱར་གི་འབྲེལ་བས་འབྲས་བུས་སྦྱ་བསྐྱབ་བ་ འབྲས་....བུའི་ཏྲགས་
 དང་ བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་ རང་བཞིན་....གྱི་ ཏྲགས་།....གཉིས་དང་
 སྦྱང་རུང་....།མི་དམིགས་པ་འཕྲ་འགལ་....ཟླ་ དམིགས་པས། །
 དགག་བྱ་....གང་ཞིག་ འཕོག་པ་ལ་དམིགས་....པའི་....ཏྲགས་། །དེ་
 ཏྲ་ཏྲགས་ རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ གསུམ་....པོ་དེ་....དག་ཏུ་གཞན་།

དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་དབྱེ་དང་སྟགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་
 དབྱེད་ན་ ཡང་དག་ཏུ་བ་....འཁོར་འདས་ལ་མེགས་པ་འདི་ཏྲ་ སྦྱང་བ་ཀྱུ་། །

ཡི་ནས་ རྒྱུ་དབྱེད་མེད་པའི་....མཉམ་པ་ཉིད་ ཡིན་པའི་....ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་
དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྗེས་མཉམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་....|རྒྱུད་
དག་པ་ན་ སྤྲོད་བཅུད་ དག་....པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ མཐོང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་
གཞུགས་ཚུལ་ལ་....|དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གཞུགས་སོ།

དངོས་པོ་....རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། |དངོས་མེད་....རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་
སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་དགག་བྱ་ནས་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་....བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པ་ཡིན།
....པས་ |དེ་ཕྱིར་....ལུམ་པ་ལྟ་བུའི་....དངོས་....པོ་ དང་ ལུམ་པ་བཀྲགས་པའི་
སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ དངོས་མེད་པ།....གཉིས་ཀ་གཞུགས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་ |རང་གི་
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་།

མཐར་ཐུག་གི་....གཞུགས་ལུགས་དོན་....དེ་ཁོ་བཞིན་ ལ་སྤྲོད་གཞི་....ལུམ་པ་ལྟ་
བུ་ དང་། དེ་བཅད་པའི་....|སྤྲོད་པ་ གཉིས་རང་མཆོལ་....ཐ་དད་དུ་མེད་པས། |
སྤྲོད་....པ་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ སྤྲོད་....པ་གཉིས་པོ་ དབྱེད་མེད་....
....པར་སྤྲོད་དུས་ནས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་དུས་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་མིན་པས་མིང་

ཚོག་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་....བརྗོད་པ་....དང་བྲལ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་
རྟགས་ནི་རྣམས་འབྱོར་བའི་....ཁོ་ཁོ་རང་གིས་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་....རིག་....པར་
བྱུང་བ་ ལོ།

འཛིན་རྟེན་....སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟོང་པ། ཡོད་....སྐྱེས་ དང་ཡིན་པར་
སྐྱེས་ལ་འདུ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟོང་པ། ཡོད་ དགག་ལྟུང་དུ་ཆོས་
གཞན་མི་འཕེན་པ་....དང་མ་ཡིན་དགག་....ལྟུང་དུ་ཆོས་གཞན་ འཕེན་....པས་
བསྐྱེས།

མདོན་སྐྱེས་སོགས་མི་བསྐྱེས་པའི་....ཚད་མ་ལ་བརྟེན་....ནས་མི་འཐད་པ་ དགག་
....པ་དང་འཐད་པ་ སྐྱེས་....པར་བྱེད་ ཀྱི། རྣམ་གཞན་ཚུལ་བཞིན་དེས་
....པར་ བྱས་....པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་སྟོན་དུ་སོང་....ནས། གཞན་ལ་འད་
རིགས་པ་....དེ་ དང་མཐུན་པར། རང་ལུགས་འཐད་པ་ སྐྱེས་དང་....གཞན་
ལུགས་མི་འཐད་པ་ སྐྱེས་འབྱིན་ པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ སྐྱེས་པར་བྱེད།

གཞན་ལྟམ་། སྐྱེ་འབྱེད་ལ་འཁྱུ་ལ་གསུམ་པའི། །གཏུག་ཆོག་མ་ ར་
 དོན་རྒྱུ་དཔག་ལྟར་ ར་རྒྱུད་.....ཏུ་ འགོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་གསུམ་མཚང་ཡང་།
 པ་རོལ་.....ཀྱི་ བས་སྤངས་ དེ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའོད་པ་.....ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཐལ་བའི་དག་གིས་.....པ་རོལ་དེ་ སྐྱེ་འབྱེད་.....པའི་སྐྱེ་འབྱེད་ཡང་དག་
 པའོ།

རྒྱུ་ལ་རོལ་མཐོང་བའི་.....ཐ་སྐྱེད་ལ་ཡང་གནས་.....རྒྱུ་དང་ སྐྱེད་.....རྒྱུ་.....
 དག་ །མི་མཐུན་.....པར་ སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། །མ་དག་རྒྱུ་རོལ་
 མཐོང་བ་ འཇིག་རྟེན་.....དང་། །དག་.....པ་འཇགས་ པའི་གཟིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི། །ཀྱེ་ཏུ་ཐ་སྐྱེད་ཚད་མ་གཉིས།.....ཡོད་དེ་ དེ་གཉིས་དཔེར་ན་
 ར་ཡུལ་ཅམ་མཐོང་བའི་.....མི་དང་.....ར་ཡུལ་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ ལྟ་ཡི་
 མིག་བཞིན་འོ།

ཚད་མ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ མཐོང་མི་འབྱུང་བའི་.....བྱེད་པར་ཡང་། །དོན་
 ར་ རྒྱུ་ དང་ འབྱེད་ རྒྱུ་དང་ ལས་ཀྱི་མ་ ར་དང་ཏུ་ དེ་བྱི།

དང་པོའི་དོན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་....|ཉི་མོའི་....བ་ དོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་....བ སྒྲོ།....ཤོ།
 སྐྱེད་བའ་པོ་སོགས་ཀྱི་....|རང་ཡུལ་ དེ་མ་དོན་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པས་....ཚུལ་བཞིན་ ཉི་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ བཟུང་....བ་ ལས་....རྟོག་མེད་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྔོན་པོ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བ་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དུ་བའི་རྟགས་
 ལས་མེ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲི།....ཤོ།

བྱེད་ལས་....ཚུར་མཐོང་....གི་ ཡུལ་ལ་....ཐེ་ཚོམ་གྱི་ སྒྲོ་འདོགས་སེལ།
བའོ འབྲས་བུ་ |སྐབས་....སྐབས་པའི་ དོན་ དེ་མ་ཐོར་བར་ ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའོ། གཉིས་པའི་དོན་ཤེས་བྱ་....|སྐྱེད་པ་ཡི་....ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ནི།....རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱུ་ནི་ |རི་ལྟའི་ཚོས་
 ཉིད་ ལ་ དམིགས་....པའི་རྗེས་ ལས་སྒྲི།....བའོ།

བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་....|བསམ་མ་མི་བྱུང་....བའི་ ཡུལ་....ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 སྒྲོ་འདོགས་སེལ།....བའོ། འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་....|རི་སྐྱེད་....བ་ མཐུན་པའི་
 འབྲས་ བུ་ ཅན་གྱོ། |དོན་དམ་ལ་ལ་ལ་ སྐྱེད་པ་ལས་ལ་ལ་ལ་ བྱུ་བུས་ བྱུ་

བྲངས་.....པ་ དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ །རྣམ་བྲངས་མིན་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས།

ཤེས་བྱ་....དེ་འཇམ་པ་ལ་....དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི། །ཚད་མ་དེ་ཡང་
གཉིས་སྤྱུ་འགྱུར་....རྟོ། །ཚད་མ་བཞི་པ་དེ་....།སྤྱུ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མར་...
འཇུག །མིག་སྐྱོན་....རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་ དག་....པར་བྱེད་ པའི་ཚུལ་
བཞིན་དུ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་....ཚད་མའི་མིག་ནི་རྣམ་སྤྱངས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་....།དག་དང་ དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་....མཉམ་པའི་
དོན་མཐོང་བྱ། རྒྱ་དོན་འདྲིས་འཛིན་གྱི་....།རྟོག་པ་མེད་ པའི་དབང་ཡིད་....དང་
རྟོག་བཅས་....ཀྱི་ སེམས་།....ནི་ དཔེར་བ་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་....།སྤྱུ་གཉིས་
....མཐོང་བ་དང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ མི་ལམ་....དང་རྟོག་བཅས་ ཐམས་....པ་ལ་.....
སྤྱུལ་....དུ་འགྱུར་བ་ བཞིན།

དེ་ཀླུ་མ་ལ་.....འབྲུལ་.....པའི་ཆ་ དང་.....ཟླ་གཅིག་ཉིན་སྒྲུང་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་.....
 འཛིན་པ་ལྟར་ མ་འབྲུལ་.....པའི་ ཆ་.....ཡང་ ཡོད་ཟྱེད། མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་
 སྒོ་ནས་.....ཚད་མ་.....དང་ ཚད་མིན་.....གྱི་ ཀླུ་མ་གཞག་གྲུབ། གལ་ཏེ་.....།
 ཚད་མ་ཚད་མིན་ གཞུ་ནས་.....མེད་སྒྱུར་བ། འབྲུལ་.....པའི་ ཟྱེད་རྒྱུ་
པ་ དང་མ་འབྲུལ་.....པའི་ཟྱེད་ བདེན།.....པ་མེས་མར་

ཀླུ་མ་.....པར་ ད་ཟྱེ་.....པ་ གཞུ་ན་ནས་མི་སྒྲིད་པས། ཟྱེད་མ་པ་རྒྱུ་བ་དང་
 བང་པ་བདེན་པའང་མི་སྒྲིད་པས་.....གྲུབ་པའི་མ་ཐའ་ ཀླུ་མ་གྱུང་.....ནི་ཡོད་མི་
 སྒྲིད། དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིམ་ན་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱིས་.....ཡང་
 དག་ བདེ་ཁོ་ན་.....ཉིད་དུ་དབྱེད་བྱས་བ། མཛེན་.....སྐྱུ་དང་ རྩེས་
དཔག་གི་ ཚད་དང་ཚད་མིན་.....དགག་བྱ་སྐྱུ་བ་བྱ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ སོགས།
གྱིས་

ཀླུ་མ་གཞག་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བར། སྒྲིམ་པ་ གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 ཡང་། རང་རང་གི་.....དོན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་ པར་.....གྲུབ་པ། དེ་ཟྱེད་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་ སྒྲིམ་པ་ཀུན་བསལ་ཉིད། བྱིད་པར་ན་

མེ་ཡི་ཚབ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་སྟང་.....ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ བྱེད་དུ་
.....གཞུགས། །དེས་ན་.....ལུ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་དང་ དེ་མེད་པའི་.....སྒྲིམ་པ་ནི།
ཁམ་ཡང་.....།འབྲལ་.....བ་ མེད་.....པར་ ཚོས་ཀུན་ལ་གཞུགས་པས།།

སྒྲིམ་པ་དེ་.....ཐབས་དང་ སྒྲིམ་པ་དེ་.....ཐབས་བྱུང་ཉིད་ཡིན་སྟངས། ཐ་སྟངས་ལྟ་
བུ་.....།གཅིག་པ་གཞག་.....ནས་ གཅིག་ཤོས་.....དོན་དམ་ལྟ་བུ་ སྒྲིམ་པ་.....པ་དང་
དོན་དམ་དགགས་ནས་ཐ་སྟངས་ཁོ་བོ་སྒྲིམ་ མི་བུས།.....པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེ་བྱེད་མེད་ཡིན་པོ། མི་
དགོས་སོ་སྒྲིམ་ན་.....།ཚད་མ་.....དང་ ཚད་མིན་.....ཀྱི་ཡིན་མིན་ མ་དཔྱད་པར།
ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་ལྟར་.....།འཇིག་རྟེན་.....ན་ མཐོང་བ་ཙམ་.....ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལས་བྱུངས་པ་ ཞིག་གིས།།

དོན་དམ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་ དོན་དམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་.....
.....བཞག་པ་མེད་མེད་ཀྱི། མཐོང་.....།འདི་ལས་ ལྷ་ལྷ་.....འདི་འབྱུང་
.....པར་ མཐོང་བ་.....ལ་སྐྱེས་པ་ ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མཛོད་སྒྲུབ་
.....ཡིན་ ལ།།

དེ་...ལ་ བརྟེན་དོན་...སྒྲུ་མེད་སོགས་ དཔོག་...པ་དེ་ རྗེས་...སྒྲུ་ དཔག་
 ...པ་ཡིན་པའི་ སྤྱིར། དེ་ལའང་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་...། མིང་མ་བཏགས་
 ཀྱང་དོན་ ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་...མི་སྤྱོད་། སྤྱོད་མི་ལུས་སོ། གངས་ལ་ཚུད་སྤྱོད་...།
 ཐ་སྙད་ཚད་མ་ ལ་དག་མ་དག་གི་ཚད་མ་...གཉིས་མེད་ན། དག་པའི་ཚད་མ་
 རོགས་སྒྲུ་མེད་པས་མ་དག་པའི་ཚད་མ་ལྟར་། དག་པའི་གཟིགས་པ་འང་རླུབ་
 ...པར་ འགྱུར་ཞིང་།

མ་དག་...པ་ མཐོང་བའི་དུང་ལ་ཡང་། །དཀར་...པོ་དང་ སེར་...པོ་
 བདེན་...པ་དང་ རླུབ་...པའི་རྒྱུ་གཞག་ མི་འཐད་དོ། །དོན་དམ་...
 དཔྱད་བྱེད་...ལ་ གཉིས་མེད་...པར་རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་...ན།
 མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱིས་...། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ ཅུ་གནས་པ་
 ...མི་ཤེས་ཤིང་།

དོན་དམ་...མེད་པ་ཅམ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་ སྒྲོས་པའི་མཐར་ལྟུང་ལ།

དེ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.... | དེ་ཡང་ དངོས་པོ་དབྱུང་པའི་སྒྲིལ་པ་.... རང་གི་ས་རང་
 ཉིད་.... གུང་ འཛིག་... རྟེ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པོ་ དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱི་.... | གཤམ་བྱ་གུ་བ་
 རྩོལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། | འཇམ་པ་བྱེད་.... གྱི་ སྒོ་.... བམ་ཤེས་ཚོགས་པ་ཏུ་བྱ་.... དང་
 རང་གི་གུང་།

དབྱུང་བ་མ་གྲུབ་...པས་སྒྲུང་སྒྲིང་དབྱེ་མེད་ རྒྱ་ལྷ་འདྲ། བདེན་གཤིས་...།
མཐར་ཐུག་...ན་ བདེན་པ་དབྱེ་མེད་པའི། །བདེན་གཤིས་ རྒྱ་ལྷ་འདྲ།
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེའི་དྲུང་འདས་...དང་ ཡང་དག་...པའི་ མཐར་ཐུག་
...ཡིན་པས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ལ་...དེ་ལས་ཐོག་སྒྲུང་སྒྲིང་པར་ མཐར་ཐུག་
...པའི་ སྒྲིང་།

གཤམ་...ཐེངས་མེད་དང་གཤམ་བྱ་...ལུལ་ དཔེར་མེད་...པའི་སྒྲི།...དེའི་ལོ་
གཤམ་གྱི་སྒྲི་ལོན་པམ་ དེའི་ །ཡི་གཤམ་...གྱི་སྒྲི་བ་...ལ་ ལམས་དཔེར་...
བཤམ། །དེ་ལྟར་ཟུང་ཅིང་སྒྲི་ཆེ་...པའི་གཤམ་པའི་ལམ་ནས་ལྟ་ པའི། །གཤམ་
པམ་...གྱི་ལོ་ག་པམ་དང་པམ་དང་ནས་སྒྲི།

བདེ་བར་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲུལ། བྱང་མེམ་མ་.... །སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེ་རྒྱུ་མ་
....ལམ་ གང་ནས་ནི། །གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་
....མཐོང་བྱ་སྟེ། །འདི་ན་མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཚུལ།

རྟེན་དཀའ་ བར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་....དུས་སྟེན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་དེའི་
རོལ་བ་མེད་པའི་....འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་རྟེན་རིགས་པ་
རྒྱུ་བཞི་དང་། །ལྷན་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཅན།

གཞན་གྱི་རྟེན་སྒྲུ་བ་ལ་མོགས་པའི་....གཞན་བྱིང་ ལ་....མི་འཛོག་ བར་གྱི་
རྒྱུ་དཔྱད་ ཀྱི་མཐུ་....དེས། རིགས་པ་རྒྱུ་བཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་.... །རྟོན་པ་
བཞི་ནི་ངེས་པར་སྐྱེད།....པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་....རང་རྒྱུ་པལ་གྱིས་.....
དཔྱད་པའི་ སྒྲོ་དང་མི་ལྷན་ན། །མིག་མེད་དམིགས་སུ་བརྟེན་པ་
བཞི་ན།

འཛིག་རྟོན་ན་....གྲགས་ པཅམ་གྱི་....ཕྱིར་ དང་....ཚོག་....ཅམ་འཛིན་པའི་....
 ཕྱིར་....དང་ཕྱིལ་གཉིས་ རྟོགས་སྒྲུལ་....སྒྲུལ་ཚལ་ཅམ་གྱི་ ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་མི་
 རྟོན་ཚལ་ལ་རྟོན་པ་སྒྲགས་གྱི་....|རྟོན་པ་བཞི་ལས་གོ་བཟུང་ག་....རྟོན་ཚལ་ལ་ལྟོན་
 གང་ཟག་ལ་....འགྱུར།....དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚོགས་ལ། དེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་དང་དོན་ལ། དོན་རང་
 མཚན་མཐོང་བའི་ལུ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན། དོན་སྒྲིམ་ཐོང་བའི་རྟོན་ཤེས་ལ་རྟོན་པ། |དེས་ན་གང་
 ཟག་དག་ལ་ནི། |མི་རྟོན་ཚལ་ལ་རྟོན་བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ལམ། |སྒྲུས་པ་དེས་གྲོལ་....གྱི་ སྒྲུ་
 པོས་མིན།....རྟེ་ |གང་གིས་....རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་.....
 ལེགས་བར་སྒྲུས་པ་ན། |སྒྲུ་པོ་....ཚུལ་བཟང་དན་སྒྲགས་ ཇི་ཞིག་ལྟར་
 གྱུང་རུང་།....སྟེ།

བདེ་ག་ཤེགས་ཉིད་གྱུང་....གཏུལ་བྱ་ འདུལ་....བའི་ དབང་གིས། |
 བཤན་པ་སྒྲགས་སྒྲུ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། |གལ་རྟེ་ཐེག་ཆེན་དོན་སྒྲགས་
 ལས། |འགལ་བར་བསྟན་ན་སྒྲུ་པ་པོ།

ལྟར་སྒྲིང་....སྒྲིང་ཚུལ་མོགས་ བཟང་ཡང་....པལ་ མི་པལ་ཏེ། །
 བདུད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱལ་....མཚན་དཔེ་དང་སྒྲིང་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཚོགས་
 པས་ཐོག་ཆེན་ལས་བསྐྱོད་པ་མོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོབ་པ་ བཞིན། །ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་པ་ནའང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་....ཚོགས་ལ་མི་རྟོན་ བརྩོད་བྱེད་....དོན་ལ་རྟོན།།

དོན་རྟོགས་ན་ཅི་ཚོགས་གི་ལམ། རྟོགས་སྒྲིང་བཟང་དན་མོགས་....།རི་ལྟར་
 བརྩོད་ཀྱང་ལག་ལ་བཞེད།....དེ། དོན་རྟོགས་....པའི་....སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་
བརྩོད་འདོད་ཀྱིས། །བདེ་སྒྱུར་བ་ སྐབས་ཀྱི་....དོན་གྱིས་ གོ་བུ་
དེར་གོ་བ།།

སྒྲིང་གི་ཚོགས་གི་སྒྲོས་པ་ནམས། །སྒྲིང་ལེན་སྒྲིང་རྟོད་....ནས་དུང་སྒྲིང་
 ཚོས་བའི་སྒྲིང་ རྩོས་ཚོལ་ བདད་ མཚུངས། །ཚོགས་ལ་འཆེལ་ནས་ཚོགས་
 སྒྲོས་ན། །ནམ་རྟོག་མ་ཟད་བར་དུ་....ཚོགས་ཟད་མེད་....འཕེལ།....ལ།

དཔལ་གྱི་ལོ་.....|དོན་ལ་བྱི་བྱིར་གཤམ་| ཁིང་མི་རྟོགས་པར་.....འབྱུར་བས། |
 བྱིས་པ་.....རྒྱལ་ས་ རང་ཉིད་.....ཆོག་གིས་ དལ་བའི་རྒྱ།.....ཅམ་དུ་ཟད་དོ། |
 ཤིང་འོན་ཁེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ལའང་། |ཡུལ་སོགས་.....དུས་རྒྱུ་པ་
 བྱི་བ་ཟད་པ་མེད་.....མོད།

དེ་ཅམ་བྱིས་ཀྱང་ གྱི་ཤིང་.....དེ་ སྐབས་དོན་བྱིས་.....གོ་བ། |སྒྲ་.....
བརྟེན་པ་ ཡི་དགོས་པ་དེར་ཟད་དོ། |མཚུབ་མོས་སྒྲ་བ་བརྟེན་པ་
 བ། |བྱིས་པས་.....སྒྲ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་ མཚུབ་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ།.....བརྟེན་པ་

|ཆོག་ཅམ་ལ་ཁེབ་སྐྱབ་པོ་དག། དོན་ལ་མི་དཔྱད་པར་ཆོག་གི་དོན་.....|ཤེས་
 སམ་ བས་ཆོག་ཁོ་བ་ལ་དཔྱད་.....བ་ཡང་ཤེས་དུས་དགའ། |དོན་ལ་.....
 རྒྱལ་པར་འཇུག་པ་བ། རྒྱལ་པས་གསུངས་པའི་.....|རང་དོན་དེས་དོན་ གྱི
 དཔྱད་པ་.....ཤེས་བྱས་ནས།

རང་བའི་དོན་ལ་.....ཡིད་ མི་རྟོག་པར། |དེས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྱ་སྟེ། |

ཀླུ་མ་ཐུན་ཉིད་གྱིས་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་འདུལ་ཐབས་སོགས་....ཀླུ་མ་ཐུན་
 བས། །གདུལ་བྱའི་....རིགས་ །ཁམས་....དང་ཕྱོད་ལ་སོགས་ དབང་....པོ་དང་
 མོས་པ་ བསམ་པ་དང་།

རྗེས་སུ་....མཐུན་པར་ འདིས་ནམ་མཐུན་དུ་རིམ་གྱིས་འགྲོད་པའི་ཕྱིར་....ཐེག་པའི་
 རིམ་པ་ནི། བྱེད་ཐབས་དོན་ཐེག་པ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་པར་....།སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བྱ་བཞིན་ཏུ་
 བསྟན། ལུང་པོ་སོགས་....།དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས་སུ། །
 རྗེས་དགོངས་....བཞིན་ དགོངས་པ་....བཞིན་ བརྒྱད་ཏུ་བྱུ།

སྐྱེས་པའི་བཞིན་ བརྒྱད་པ་....ལ་ཆད་མ་ཡིས། །གཞོད་....ལྷ་ གང་....དེ་
 གཞུང་པ་ལ་ དགོས་....པ་ཡོད་པའི་ ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཡོད་ཕྱིར་
བྱེད་པ་སོགས་པའི་ སྐབས་མཐུན་བཞིན་དང་ནི། །མཐུན་ཕྱིན་དོན་ཐེག་
 ཐེག་པའི་པར་།

འོག་མ་....འོག་མས་མ་རྟོགས་ པའི་ ཆགས་ཡིན།....པ་གོང་མ་ །གོང་མས་

གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི། ཉེས་པ་ཟད་པའི་རྒྱལ་བའི། །ལུང་བཞིན་ ཞོད་ནས་
 ཞོད་དུ་རྟོགས་བྱལ་ལུང་བྱཆེ་བར་....འིགས་པས་ཆེས་སྤྱབ་པར། །ལཱོང་
 བས་....ཟད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ དེས་པའི་དོན་ལ་ཇི་ནི་པ།།

དཔེ་བ་ ལྷུ་ལ་ས་འོ་.....ལ་ འབྱེད་དང་པ་བཞིན།.....ཏུ་ །སྒོ་.....སྒོ་སྒོ་.....
 ལ་ཆོག་.....ཅན་ དེ་.....སྐྱུ་ལ་གསུང་ གི་.....སྐྱུ་ལ་ཆོར་འོ་ལ།.....པར་ལྷུ་སྒོ་ །
 ཟབ་མོ་དོ་རྩི་འཕྲུག་པ་ཡང་། སྐྱུ་རི་བཞིན་ཡིན་མིན་སྒོ་གས་.....།ལ་ཐའ་དྲུག་
 ཆོག་དོ་ལྷུ་སྒོ་སྒོ་ ལྷུ་ལ་བཞིན་ མི་སྐྱུ་དཔར་ སྐྱུ་ལ་བཏབ་པ།

དེ་རྗེ་ཐོག་པ་མཁུ་དག་གི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་.....བརྒྱད་པའི་མཁུ་དག་དང་.....
 འབྲོག་ས་པའི། རྒྱུ་གྱི་....།དྲི་....མ་ མེད་....པའི་རྣམ་དབྱེད་རིག་ས་པ་བཞི་
 མོག་ས་གྱི་ རིག་ས་པས་གཏན་ལ་པཔ།.....པ་དང་ ལྷ་དཔྱིད་གྱི་.....ཚེས་ཀྱུན་
 ལྷ་དབུ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་....ཡེ་ནས་དག་པ་དང་། འཁོར་
 འདས་....།ལཱ་མ་ཉིད་ཆེན་པོ་....དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་མོག་ས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་ ཟུང་.....དུ་ འདུག་པ།.....སྟེ།

ཡང་དག་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །གཏན་ལ་དབབ་....ནས་སྟོད་ པའི་
དབྱུང་ དོན་གང་ཡིན།....པ་དེ་ཡང་ གྲུབ་ཤོད་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་པ་....།པ་རོལ་སྤྱོད་དང་ ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སོགས་....བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྒྱུད་མེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སོགས་ །རྫོགས་....པ་ དང་རྫོགས་པ་
ལྟ་བུར་གྱི་རིག་གང་དུས་ལྟ་བུ་ ཆེན་པོ་ཡི། །ཚུལ་དུ་....རིམ་པར་ ཆོག་
དོན་ སྤྱི་....དོན་ སྤྱི་....དོན་ ལམ་པར་....སྤྱུག་གི་དོན་ སྤྱི།

དོན་དམ་ཤོད་གསལ་ལ་མཆོད་པ་ཤོད་གསལ་ཙམ་པར་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་སོགས་དོན་
 བསྐྱེད་རིམ་ཤོད་གསལ་དུ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་བཞིས་དངས་པའི་ཤོད་
 གསལ་སྤྱུག་དོན་ལོ། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་གདོད་མའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ །ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་ལམ་པར་སྤྱུག་གི་དོན་ལོ།

གནད་ལ་....རྒྱུད་སྤྱི་རིག་པོ་ཆེན་མས་ལས་བསྟན་པ་དང་ འགལ་མེད་འཇུག་པ་
 ཡིས། མདོ་སྤྱུག་གི་....།དོན་ལ་....གཞན་རྒྱུད་མི་འདོགས་པར་ དེས་པའི་གཏིང་

....སྐྱུ་ཀྱང་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད་པ་ ཐོབ་པ། །སློ་ལྟ་མཆོག་དེ་རྒྱལ་པའི་...
གདུང་འཛོམ་པའི་ སྐྱུ་ལ། ཐེག་གསུམ་གདུང་པ་སྐྱུ་ཀྱང་.... །འཛིན་མེད་ གྱི
ཆོས་གཏེར་ ཆེན་པོ་....འཆང་བ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་ རྒྱལ་པའི་...
 བསྐྱུ་པའི་....མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པའི་ རྒྱལ་མཆོན་....ཉིད་རྒྱུ་པ་
 ཡིན་....ནོ།

དེས་དོན་....རང་གི་རིམ་རྟོགས་པ་དེ་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །སློ་....དང་
 རྟོག་....པའི་ རྗེས་....སུ་ འབྲངས་....པ་ གཟུང་....བ་ལུལ་དང་ འཛིན་
པ་ སེམས་ལ།....གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ །ནལ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པར།
 གཟུང་འཛིན་.... །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྟོན།....པར་བྱལ།

སྒྲིང་མི་སྒྲིང་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་སྐྱེས་....དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི།
 སྒྱིལ་ཏུ་.... །གཟུང་....པ་ དང་....ནང་ཏུ་ འཛིན་པའི་རང་བཞིན་....ཅན་གྱི་
 སེམས་ལ། འཁྱུལ་པ་ཡིན་པས་.... །དེ་དེས་གདུང་དམིགས་....པ་དེ་གི་རིམ་
 དམིགས་པ་ དེ་རྟོག་རྒྱུ་།....ཉིད་ཕྱོད་མི་བཟོད་པས་སོ། དཔེ་.... །ཆོས་ཉིད་

....སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ དོན་ལ་དངོས་ སྒྲིལ་མི་རུས་པས་....མི་རེག་

དེའི་རྒྱུ་ལ་ཚན་.... |དངོས་པོར་དམིགས་དང་ དེ་བཀག་པའི་....དངོས་མེད་
 དམིགས་།....དང་ དངོས་དངོས་མེད་....|གཉིས་སྒྲིལ་དམིགས་དང་གཉིས་མིན་
 དམིགས་།....པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ |རིམ་རྒྱུ་དམིགས་ཀྱང་....སེམས་ཀྱི་གཞི་བ་ཡོད་པས་
དམིགས་པ་སྒྲིལ་། |དམིགས་པས་....དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བཤད་
 བརྒྱུད་....ཡང་ བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི།

སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་....འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་པས་གསུངས།
 དངོས་པོ་....|དག་ག་དང་ དངོས་མེད་....སྒྲིལ་པ་....སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་ག་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
གང་གིས་ཀྱང་། |དམིགས་པ་....ཡིད་འཛིན་རྒྱུ་པ་ འཛིན་པར་ བྱེད་
མི་རུས་ལ། ཚེས་ཉིད་དེ་ལ་ཚེས་གང་ཡང་....|བསལ་ལ་....བདད་དེའི་ཚེས་གང་
 ཡང་སྒྲིལ་པ་འཇམ་ བཀག་ ཅུ་ མེད་པར་....གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་རུབ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟེན་ མཐོང་ན་....དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་ལས་ སྒྲིལ་།....བ་ཡིན་ནོ།

གནས་སྐབས་དེར་དམིགས་བྱ་....གཟུང་བ་....དང་དམིགས་བྱེད་....འཛིན་པ་
 ཀྱུན་དང་བྲལ་....བས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་གྱིང་། སེམས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་....
 རང་བྱུང་....གི་ཡེ་ཤེས་....དེ་རང་....ལ་ཤར་བས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 འོད་གསལ།....བ་ཡོད་མེད་སོགས་། ལམ་ཤར་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ཀྱུན་....རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས།།

ཉིམ་འགྲུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། རྩེ་མཐོང་གི་བྱིས་པས་དེ་
 སྒོམ་ཆོས་ཉིད་དེ་....མཐོང་མ་མྱོང་།....བས་དོན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་....།
 རྩེ་མཐོང་ལས་ཀྱིང་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོམ་....ཡེ་ཤེས་པས། དེ་
 སྤྱོད་པ་གྱིས་....བྱིས་པ་ནུབ་པ་ནི་སྒོམ་པ་ཀྱུན་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པར་
སྐྱེད་པ་སྒྲི།།

འོན་ཀྱང་....རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་ཡང་དག་....པའི་ལུང་དང་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནུབ་པ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁས་ལེན་ཀྱུན་དང་བྲལ་བ་....། ལམ་ཤར་ཀྱུན་
 འཛོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། མན་དག་བརྒྱད་པ་ཅན་གྱི་....། སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དག་

དང་དེ་ལ་མོས་གུས་བཅས་མིན་སྐྱེས་པའི་....སྟོབས་ལས་ནི། དམུམ་མོང་གི་....།
 མིག་ཐོབ་....པ་ བཞིན་དུ་....ཡེ་ཤེས་དེ་མོ་སྐྱེའི་སྐབས་སུ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོང་
 པའམ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་མཛོན་སུམ་དུ་ རང་ལ་
 སྤང་།....བས་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེལ།

དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྩུང་བའི།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི། །དད་པས་ སྟོང་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་....དགའ་བ་རྒྱས་པའི་
 མིག་....རྒྱུ་བྱུང་གི་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་དེས་ །བདེ་ག་ཤེགས་....ཀྱི་ ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུར་....ཉེ་ཆོས་སྐྱུལ་ གཏོང་....ཅིང་ལྟ་བར་ བྱེད་།....དོ།

སྐབས་....འདྲིར་ནི་ འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱབ་བཟང་དན་ལ་སོགས་པའི་....ཆོས་རྣམས་
 བཤུས་པ། བསྟན་དུད་བྱེད་མེད་པ་....ལུ་ལུ་པ་ཉིད་དུ་ རྟོགས་པ་....མཐར་
 བྱེད་པས། མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པས་....ཁོ་རྩེད་ དུ་....མེད་....པའི་ དེས་
པར་ཤེས་ པའི་གཤིང་....ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་བཟླ་བ་....ཐོབ་
 ཀྱང་། གང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་ཀྱང་ །འཛིང་ པ་....མེད་ པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་

ཆོས་མཛོད་ མཁུས་པ་....བརྗོད་ལ་མཁུས་༥༥

བདེན་གཉིས་....ཀྱི་གནས་ ཆུལ་ལ་....ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་ མཁུས་....པར་
བྱས་པས། མཐར་ །བདེན་གཉིས་ཟུང་....དུ་ འཇུག་....པའི་ དོན་
རང་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་ཆུལ་དུ་....མཐོང་ པའི་....ཆོ། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
....སྒྲིང་པོའི་....ཐོབ་པ་ སྤྱིར་དུ་ སྤྱིའི་....སྤྱོད་....པ་སྤྱོད་པས་རིམ་གྱིས་ སེལ་
བ་....ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་....།ཐབས་ཀྱུན་ མཐར་ཐུག་
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་....དེ་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས།....ཏེ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་བྱུང་སྐྱོས་
དབྱིངས་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ༥༥

དེ་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་....གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཁམས་དབང་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་
རིམ་གྱིས་འདུལ་བའི་....།ཐབས་མཁྱེན་ཞིང་། དེས་བསྟན་པའི་ ཐབས་ཀྱུན་
....རྣམ་མཁྱེན་ལ་མཐར་གཞིལ་ཞིང་འབབས་པས་ ཡང་དག་....པའི་ ལམ་མོ་ཞིས༥༥
སྟོན་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། བདུད་བྱེ་བ་སྤྱོད་བསྟུས་ཡིད་འཇོས་པའི་ །ཡིད་
ཆོས་སྤྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པར་སྒྲེ༥༥

ངོ་མཉམ་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་དུ་འཕྱུག་པས་ན་སྒྲིང་གིར་....མི་གཞན་པ་འདི་དུང་གི
ཡེ་ཤེས་སའ་ཤེར་སྒྲིབ་མཆོའ་ཉིད་པའི་....ཡེ་ཤེས་མཆོག་....དེ་ཐོབ་པས། །
སྒྲིང་དང་གི་མཐའ་....ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་ དང་གིས་སྒྲོལ།....ལ་ དེ་
ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འབད་....|ཚུལ་མེད་....པར་ སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
རྒྱུ། |སྒྲོགས་དང་དུས་ཀྱི་ལུ་མཐའ་བྱལ།....པར་སྒྲུལ།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། བཞུགས་པར་....|གཏུག་....ལ་.....
འབེབས་....པའི་ རིགས་པ་བཞིས་ ཡེགས་པར་....བསམས་པའི། །
བྱེད་ལས་རྟོན་པ་རྣམ་བཞི་དང་། |ལྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོག་དེ་མེད་ལས།

འབྲས་བུ་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། |སྒྲིང་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། གདོད་
མའི་....|རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་....སའ་པས་མ་རྟོགས་པར་ རྒྱས་བཏབ་པའི།
....པ་ལྟར་སྒྲུར་ |སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་སྒྲོལ་ཏེ།

སྒྲོབ་ཆད་ཐོས་དང་བསམས་པའི་གཞུང་། བམ་ཡང་....|བརྒྱུད་པ་.....

གཙོད་ པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མེད་པ་གྱི་གཏེར། ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏེར་པ་
བབ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སྦྱངས་པས་.... །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྦྱབ་པའི་གཏེར།

འདིར་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྦྱངས་པ་ཞི་བོ་སྦྱབ་པ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་.....
མོས་པ་ཞི་བོ་སྦྱབ་པ་འདི་འབྲས་བུ་རྒྱུ། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
དབྱེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་གང་ལ་འདུལ་བའི་འཛིག་པ་འདི་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ། སྦྱབ་པ་པས་
ཆོས་སྤང་བ་ལ་མོས་པ་པའི་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྦྱབ་པ་པའི་ལྟན་པ་འདི་སྦྱབ་པ་འདི་
གཏེར་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་....ཐོབ་ནས་ ལི་འབྲལ་....ཞིང་འཛིན་པ་ལ་མཐའ་ཚད་མེད་པའི་....ལི་
ཟད་པའི། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱུང་གང་། །སྒྲིམ་པ་ཅས་
རྒྱུ་ལ་བས་ དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་ བའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་གོ་ཞེས་....བསྒྲིམ་པ་.....
བཞིན་དུ། དང་མིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱུར་དུ་.... །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོར་འགྱུར།....རོ། །ཆོད་མར་རྒྱུར་པ་ འགྲོ་ལ་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་.....

....སྐྱེས་པའི་གསུང་།

ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། རིགས་པའི་ལམ་དང་མི་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དག་གིས་ སྤྱི་ལོ་གྱི་སྐབ་མཐའ་སོགས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
སྐབ་པས་ན། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་གཉིས་
 དཔྱད་པའི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་.... | ཚད་མའི་ལམ་ནས་ རྟོན་པ་དང་ དེས་བསྟན་པའི་
 ལམ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་.... དེས་ ཞེས་.... བསྐྱེད་པས། | ཚད་མའི་གསུང་
སྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་པར་གྲགས་པ་དང་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དག་.... གི་བདེན་ པའི་.... འབྲས་
སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་.... མཐོང་། རོ། རང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་སྟ་
 བཞིན་མཁྱེན་པས་.... | གཟིགས་པ་འཁྱེད་ཏུ་ནུམ་....པར་ དག་ཅིང་།

གཞན་སྐྱེས་པ་སྤྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ | སྐྱེས་པ་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐའ་སོན་པ། རྒྱ་གཞི་
 སྐྱེས་མཆོག་.... | བདེ་བར་གཤེགས་པས་ གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་བསྟན་ནས། | བདག་གིས་གང་བརྟེན་བདུད་རྩི་འོ། | འདི་

དག་རིགས་པ་བཞི་དང་ནི།

རྟོག་བཞི་འོ་སྒོ་ནས་ཐུངས་ཤིག་ཅེས།མདོ་རྒྱུད་ནམས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུངས་ནས་ ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་.... |བདུད་རྩི་འགོ་བཤམ་ འཛིག་རྟོག་.....
....འདྲིར་མཛད་....ནས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲིབ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རོ་དེ་ཐུངས་པར་སྒྱུར་
....ཀྱང་། |སྒྲིགས་ མ་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་ ལའི་
དབང་གིས་....རྩྭ་པའི་དུས་ དེང་སང་ན། |དེ་ལས་བསྐྱོད་....སྒྲིགས་པ་
བཞིའི་ལམ་ནས་དེས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་ རྟོག་བཞི་སྒྲིབ་ཅི་ལོས།....པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

ཐུབ་པའི་....བསྟན་པའི་རོ་མཆོག་....གུ་མོ་པ་ ཐུང་དཀའ་བར། གཟུབ་པའི་
སྒྲིལ་....|མཐོང་ནས་ གཞན་ལ་ཕན་འདོད་སྒྲིལ་....སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་འཕྱུང་བར་དགོན་པའི་....|བསྟན་ པ་རིན་པོ་ཆེ་....ལ་ ཤེས་ནས་དད་པས་.....
....མཆོག་ཏུ་གྲུས་པའི་སྒྲོམ། སོ་དུ་བཤད་པའི་ཉིད་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནམས་
དང་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཆོག་ལས་....|འདྲི་ལྟར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི།
ཤེས་པ་བའི་....མའི་སྒྲོབ་ མེད་....པ་སྐལ་བཟང་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ སྒྲིབ་པའི་

ཚུལ།....ལམ་ཐབས་། རྩེ་ཟུང་....དེ་གཞུང་ཉུང་ཡང་བཟོད་བྱ་ཆེ་བའདི་ བཟོད་
ཅིང་བཅུམས་ བའི་དགོ་བ་....མཐའ་ཡས་བ་དེ་ ཡིས། བམ་མཁའི་མཐའ་
 གཙུག་མཁུ་....།འགྲོ་ བའདི་....ཀྱུ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ འཇམ་
 དཔལ་....ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བ་ ཉིད་
 གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་ཉི་མར་....ཅུ་གཅིག་ཡིད་ལ་བསྒྲིམ་ཏེ་
 མཛོལ་ བར་ཁ་ སྤྱོད་ཀྱིས་བའི།

སྒྲིང་གི་ཚུ་སྒྲིམ་དང་ བ་གསུམ་གྱིས་དངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ཟེར་ཕྱོག་པོས་སྒྲིམ་
 བས་ ཅི་ཡང་ བཞད་བ་བ། སྒྲོ་སྒྲིམ་གྱི་འདབ་མ་བསྒྲུ་ཐུག་ལས་འཐོབ་པའི་ །
 ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིའི་རྒྱལ་དམར་....ཉི་ལྔ་སྒྲིམ་ སྒྱུར་བ་འདིས།
 སྒྱུབ་པའི་གསུང་གི་རོམ་ཆོག་མྱོང་བར་འདོད་པའི་ །སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་.....
ཆོག་མཁུ་གྱིས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་གྱི་དགོངས་བའི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 དག་འཁྱོལ་ སྒྲིང་པའི་མཐར་ཐུག་མི་འཇོག་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་ འཕེལ་བར་སྒྱུར་
 ཅིག །ཅིས་བའདི་ཞི་སྒྲ་ནས་བྱི་འདུན་ཡོད་བ་བཞིན།

ཉི་ཆར་མཁའ་བ་ལྟ་བུ་བསམ་མཁུ་ལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་གི་

ལོ་རྟོག་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཉེར་དགའི་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་
པས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ། ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དགའོ།

ཁོ་བོས་ལེགས་པ་ཤད་འདི་དག་མཐོང་གུར་ན།
ཐོཾ་མཆོ་བྱ་སྒྲོཾ་གས་རང་བཤོཾ་ནས།
དོན་ལ་ནམ་དུས་སྒྲོཾ་སྒྲོཾ་རབ་གསལ་སྒྲེ།
མི་ཟད་སྒྲོཾ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར།
མེ་རྟོག་ ༤ ཆོས་ ༤ ལའོ། །མདྲ་ལོ།

སྒྲི།
ལུང་རྟོགས་སྒྲོཾ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད།
མི་ཕམ་ཐུགས་ཀྱི་བེུལ་ས།
ལེགས་འཁྱུངས་ལེགས་པ་ཤད་དེ་བྲིས་གི་སྟིང་།
སྒྲེལ་དགོས་བརྒྱུན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག།
དར་ཐང་པས་སོ།



དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འོ་གྲུལ་པ་

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་

སྒྲུང་བྱེད་བཞུགས།



གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་མས་ཀྱུན་བརྟལ་ཞིང་།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི།

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།

ལྟ་དབང་གྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།

རྒྱན་མཐའི་སར་གནས་དཔའ་ཆེན་ཆོག་པ་བཅས་འགྲོ་

ཀྱུན་གྱིས།

ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ནི་མགོ་བོས་རབ་བརྟུང་ནས།

ཐུབ་མཆོག་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོད་པ།

སྤྲོད་པ་མཛོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ།

ཅུ་མ་མཐའ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ།

དམ་པའི་མཛོད་པ་དང་དེ་མཛོད་པ་སྤྲོད་པ་པལ་པལ་པལ།

སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ།

གང་གི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ།

སྤྲོད་པ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ།

པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ།

ཕྱི་དུང་པལ་གིས་སྤྲོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ།

པལ་པལ་གིས་སྤྲོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ་པལ་པལ་པལ།

སྤྲོད་པ་པལ་གིས་སྤྲོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ་པལ་པལ།

གང་གི་སྤྲོད་པ་པལ་སྤྲོད་པ་པལ་པལ་པལ།

སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་གང་ཅག་དཀར་པོ་ཅུ་པལ་པལ་པལ་པལ་སྤྲོད་པ་

སྤྲོད་པ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ།

དང་འཚམ་པར་བྱེད་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རེ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་
 གནས་འདོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་མ་འོག་པའི་ཚུ་བོ་
 ཆེན་པོ་བཞིས་གང་ཁོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བ་
 བྱི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་མོ་དང་ནམ་པ་རྒྱག་གིས་མཚུངས་པ། སྤྱུག་...
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 འདོར་བར་འདོད་ལ། དེའི་ཐབས་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐུན་པ་དེས་བསྟན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཁོ་ན་ལས། གཞན་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་། དེ་དག་གིས་ལྟར་འཛིན་པའི་བྱུང་འཕྱུག་དང་དབང་
 སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་། མིའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་ཏེན་ནེ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་སྤྲི་ལུགས་ལའང་མེད་པར་ཤེས་ནས་
 བཙམ་ལྟར་འདས་སྟོན་པ་གཅིག་སྤྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དམ་པར་ལྟ་
 ཁོང་གཅིས་སྤྲོས་སྤྱེད་ལ། དེ་ཡང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྟར་པས། སྒྲུ་པ་ལ་ཁྱི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འོན་པོ་ཆེ་ལ་ལེགས་པར་ཁྱགས་པ་ནམས་སྟོ་

སྟོབས་དང་མཐུན་པར་འཁོར་བ་དང་། སྤྲོད་ཁྱི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་
 བརྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་རིང་པོར་མི་
 ཐོག་ས་པར་དབང་འབྱེད་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཟབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུ་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད། འཕྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་དང་མགོན་དང་
 སྟོབ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ། བརྒྱལ་མ་ཙམ་ན་མཆོན་ཙམ་ཡང་
 ཐོབ་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཏམས་པའི་སྤྱུ་མཆོད་དང་བདུད་རྩི་ཆུ་
 གཏེར་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་དེ་ལ་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལུགས་པ་
 བ། བརྟན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་གནས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་བརྩུད་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་སྒྲུབས་སུ་
 གལ་ཆེ་བ་བརྟན་ཤེས་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཙེམ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུར་དུ་
 མཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་དོན་གྱི་གནད་བསམ་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་ངེས་པའི་བརྟན་བཙེམ་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཞན་པའི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་བཅོས་འདིར་ཐོས་.....
 མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཞུགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱས་པས་ན་ནམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ངེས་ལྟ་བུ་ནམ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་སྟུང་ན།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ངེས་དོན་གྱི་གཞན་ལ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེཛོམ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱ་བཅིག་ཅར་དུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་བ་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཤིང་སྒྲིག་པའི་ཆལ་ན་ཤིན་ཏུ་ནོ་བའི་རལ་གྱི་བཏབ་པའི་བྱེད་ལས་
 བཞིན་ནོ།

མཚན་གང་ལས་བཏགས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་དཔེའི་སྒྲོ་བ་ཀྱང་...
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གསུམ། དང་པོར་དགོ་བ་ཅུང་པའི་ཡན་...
 ལག་ བར་དུ་དགོ་བ་བཅུམ་བྱའི་དོན། ཐམས་དགོ་བ་མཇུག་གི་
 དོན་ནོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་བ་མིན།

འོ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནཱ་པར་སྤངས།

དོན་གསུམ་ཐེཾ་མ་མེད་པའི་བློ།

འཇམ་དཔལ་མ་ཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷུང་དང་རིག་པས་ནཱ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་དེ་
ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་མཆོམས་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་
ནཱ་པར་བཞག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡི་དོན་དེ་གནས་
ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒོ་
ནས་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ནི་མེར་སྐྱེལ་སོགས་
པས་ནཱ་པར་གཞག་པ་སྟེ། གནས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷུང་
དང་། རིགས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་། དན་གཡོ་བྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཞག་པའི་བརྟན་པ་དེ་ནི་གནས་

ལྷགས་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རིགས་པས་
 གྲུབ་པས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། མེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་པས་ནི་
 ལུང་ལོག་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་
 ཤེས་བཞིན་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་འབང་
 ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་.....
 འབྱུང་བ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཤོ།

ཅིའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་པའི་ལུང་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞིན། ལུང་དེ་
 ཉོན་པ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ། བཞིན་མངོན་
 སུམ་དུ་གཞིགས་པས་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་
 དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཡང་.....
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་བཞིན་ཤོ།

གཞན་སྤྱི་ལོ་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་པ་རང་ཉིད་འབྲུལ་བ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་
 པས་དེས་བསྟན་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 མཐོང་བ་བཞིན་ཤོ།

བསྟན་པ་ལུང་ཚད་མ་དང་། སྟོན་པ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལ་མ་དོན་སྟུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཅིས་སྒྱུབ་ཅེན།
 ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཏེ། གཞལ་བྱ་བྱིན་ཅི་མཁའ་ག་པར་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཚད་མ་དང་།
 བསྟན་པ་ནུམ་པ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་དོགས་མཚུངས་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་
 དབང་ལྷན་གིས་གཞུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་དོན་སྟུམ་པ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ཡང་དག་པའི་སྒྱུབ་མཐའ་དེ་ཡང་། སྟོན་པ་ཆོས་རྗེས་འགྲོ་ལྷན་ལྷན་
 ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མཁའ་དོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གཞལ་ན། དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བར་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཐོའོ་མ་གྱི་སྒྲག་མེད་པའི་སྟོན་པ་གྱི་
 སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་གིས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་ནུམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལུང་ཚད་མ་
 མ་དོན་སྟུམ་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གསུམ་བསྟན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་རབ་ངི་མ་མེད་པ་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལྷན་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད་ཅིས་སོ།

དེ་ཡང་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་འོད་རི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྡན་པ་དང་སྐུ་མཉམ་གྱི་ཕུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇམ་དབལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སམ།
 འཇམ་དབལ་ནི་ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 བ་འཇམ་དབལ་དབྱེད་མ་ཁྱེན་རབ་ཀྱི་གཏིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 འདུད་དོ།

ཞེས་བསྟན་བཙུག་པོའི་མཛད་པ་པོས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ནས་ཕུག་མཛད་པ་ལོ།
 དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བརྗིད་འདིས་ནི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་འཇམ་
 དབལ་ལ་མཚོན་པར་བརྗིད་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངོན་སུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་།
 དེའི་བསྟན་པ་ལུང་ཚད་མ་དང་། དེ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་
 པས་ཁྱེན་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཐོཾ་མ་གྱི་རི་མ་མེད་པ་.....
 འཕགས་པ་ནམས་ཏིང་ཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ཡང་བསྟན་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དབལ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕུག་མཛད་པ་
 དང་། དེའི་ཕུགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུང་གྲུབ་མཐའ་འབྲུལ་མེད་ལ་དོན་.....
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་འདུག་དགོས་པར་བསྟན་པའང་
 ཡིན་ལ། དོན་གསུམ་ནི། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིག་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད།
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད། ཟུང་འདུག་ངེས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ལ་
 རོགས་པར་འབྱུང་རོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་དཀའ་བ།

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ནི།

གང་གིས་ལྷོད་པར་འདོད་པ་ལ།

སྒོ་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་ནུམ་པར་སྒྱུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་སྒལ་བས་སྒྲིབ་ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ས་དང་ལམ་དང་། སར་སྤྱོད་བརྩམ་པ་སོགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི། ཟབ་པའི་

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།

འཛིན་རྟེན་ཀླུ་རྟེན་བདེན་པ་དང་།

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚད་མེད་པའི་སྤྲུག་སྡེ་

ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་

མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འབའ་

ཞིག་གི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟོང་ཅིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བརྗོད་བྱ་གི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།

བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེན། འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་

སྐྱུར་པ་ཀླུ་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ།

ཡབ་སྐུ་མཇུག་པ་ལས།

འཛིན་རྟེན་མཁྱེན་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ།

སྟེང་གིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་རིག།

དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ།

བདེན་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་མ་མཆིས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པས་འཁོར་བ་དང་ཁྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ཟད་པར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྣ་མ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་དོན་
བདེན་པས་བདེན་པ་དང་། སྟོ་མ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཡིན་པས་སྟོས་བྲལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བདེན་པས་.....
བདེན་པ་སྟེ།

ཟླ་བ་བྲག་པས་།

གཏི་ལུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།

དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ།

བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུའོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

དོན་དམ་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་.....

ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་

གཉིས་སོ་སོའི་གནས་རྒྱལ་ཇི་ཟབ་དུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འཇུག་བྱེད་རིགས་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལའང་གཉིས།

རིགས་པ་གཉིས་སུ་མ་དོར་བསྟན། རིགས་པ་བཞིས་རྒྱས་པར་

བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ།

མ་ཐོར་ངེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ན།

དེ་མེད་ཆོད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི།

མིག་བཟང་མཆོག་དུ་བསྟུབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འདི་དེ་བུ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་དེ་ལ། འཇལ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མ་
 བོར་བར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་དཔེ་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་ན་ནི།
 འཁྲུལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྱིའི་མ་མེད་པ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་དང་། དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བཟང་པོ་
 མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མིག་དཔྱད་ན་བེད་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་དོ་སྟུལ་དུ་
 དགོངས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཇལ་
 བྱེད་རིགས་པ་བཞི། དེའི་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་པ་བཞི། འབྲས་བུ་
 སྒྲིབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་སྒྲིམ་གསུམ་བཤད་པ། འཐད་
 རྒྱུ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་

འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད། དེ་གསུམ་
མཐུན་པར་དོན་བསྟུ་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ།

ལྟོས་པ་མེད་གང་ནམ་མཁའ་ཡི།

པརྟོ་བཞིན་དུ་སྣང་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་
ནང་གི་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལ་རྟེན་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་ལས་ལྷ་སྤྱད་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདྲ་
བྱེད་ལ་སོགས་པའོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ནང་གི་རྒྱུ་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་པད་མོ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

རྒྱལ་ཚབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

འཕགས་པ་ཀླུ་མ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི།

ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་དང་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ།

དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པའོ།

དང་བོ་ནི།

རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་པ་ཚང་བས་ནི།

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད།

རི་སྐྱེད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱུ་བ།

རང་རང་རྒྱལ་ལྟོས་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།

འདི་རྟོན་སྤྱང་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བྱ་བ་

བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟོས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དེ་
 བླ་པ་གསུམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐོག་མར་
 ཆོག་མ་སྤྱད་པ་འདིས་སྤྲེལ་གཉིས་འཆད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བོ་དང་
 རྒྱལ་ལུང་དོན་གཤེར་ལ་སོགས་པ་རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡི་.....
 ཆོག་མ་པ་གང་དང་གང་ཞིག་ཆད་པ་དེ་ཡིས་ནི། དེ་དང་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སྐྱེད་དང་ནད་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ཆོག་མ་ཆད་པས་འདི་
 རྟེན་སྣང་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆོག་མ་པ་མ་ཆད་ན་འབྲས་བུ་མི་.....
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་མ་པ་ཆད་ན་ནི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ན་ཡང་
 ལྷན་པར་མི་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་ཉིད་དོ།
 འཇིག་རྟེན་ན་སྣང་ཞིང་སྒྲགས་པའི་ཇི་སྟེད་པའི་འབྲས་བུ་འདི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ནམས་ཀྱུན་ཀྱང་སྤྱུ་ལའི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་ལའི་ས་བོན་ལ་
 རྟོས་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རྒྱལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟོས་པའི་.....

འགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་མཚན་གསུང་གི་
ཕྱིར་ལོ།

སྐྱུ་མཆན་དེས་ན་མཚན་འདི་ཀྱན་སྐྱུ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་གཞན་ལས་མི་
འབྱུང་གི་སྐྱུ་འདི་པ་ཅེས་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚན་གསུང་པ་ལས་འབྲས་
བྱུ་འབྱུང་བས་ན་འབྲས་བྱུ་ལ་ཕྱོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

མཚན་མེད་སྐྱུ་དེ་ལ་ནི།

འབྲས་བྱུ་གང་གིས་ཕྱོག་པར་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

སྐྱུ་མེད་པ་ཡི་འབྲས་བྱུ་མེད་།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེས་ན་སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱུ་དག།

གནས་དང་གནས་མིན་ཚུལ་ཤེས་པས།

འཇུག་དང་ཕྱོག་པར་བྱེད་པས་ན།

བཟོ་སོགས་དང་ནི་སྐྱུ་པ་འི་མཐའ།

ཀླུ་ཀླུ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན།

དེ་མྱིང་དེས་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་།

འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྤྲུམ།

ཤེས་གསུངས་ཏེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིས་སྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་
འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་དང་
ལྟོས་པ་འབྲས་བུ་དག་ལས། རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པ་དང་
འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་ལྷུ་འི་རྒྱུ་འི་འབྲས་
སྤྲུམ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་ལྷུ་འི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲུམ་ལྷུ་འི་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་
གནས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་
ཅན་གྱི་གཞན་དེ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། སྤྲུམ་ལྷུ་འི་ས་བོན་གྱིས་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་། ནས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྤྲུམ་ལྷུ་འི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

འདི་ལྟ་བུའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་འཛིག་རྟེན་
 བ་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། འབྲས་བུའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ནས་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྤྱི་ནང་གི་སྐབ་པའི་མཐའ་ཀྱུན་གྱི་དེ་ལྟར་འཇུག་པའམ་ལྡོག་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་
 རྩ་བ་ཅན་ཏེ་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་འོ།།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་སྤྱིར་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་བ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་བཟོ་དང་གསོ་བ་སོགས་བསྐྱབ་བུའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟུས་པ་ཡིན་འོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་བའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་
 སློན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་ལས་...
 རྣམ་པར་སློན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།

དགོ་བའི་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་
རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་པ་
སྐྱེས་སྒྲིལ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་རེ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བ་ཀུན་
རྩིབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པ་བཤད་པ། སྤང་བ་དོན་དམ་སྒྲོ་བ་པ་བཤད་པ་རེ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་རེ།

དང་པོ་ནི།

རྟེན་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་གང་སྐྱེས་པ་རེ།

ཆོས་ཀུན་རང་རང་དོན་པོ་ཡིས།

ཐུན་མེད་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།

སྐྱ་གཤེད་དོད་སྐྱེས་པ་སྤྲུང་གི།

ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་བསྟོན་དུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་
བཞག་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་འདི་

གུན་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས་གཞན་
 དང་ཐུན་མཛུགས་མིན་པའི་རང་མཆོག་སོ་སོར་གནས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཅན་
 སའི་མཆོག་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུག་ཤེར་པ་དང་། མེ་རྩོལ་དང་།
 སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་རྒྱུད་གཡེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་
 གྱུར་དེ་མ་ཡིན་ཅེས་བརྟུན་ཅིང་བསྟོན་དུ་མཛད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་.....
 དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པས་མེ་
 ཚེ་བའོག་གམ་ཁུས་བཞིན་ཏེ།

རྒྱལ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་

ཐང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་གྱིས།

འད་འད་དེ་བོ་ལ་གཞུས་པས།

མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།

ལྷོ་ཁ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

འོན་པའང་འགྱུར་པས་ཀློན་པ་དང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོགས་པ་མ་

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་སྟོང་
མེད་ཚེ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་དོར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་རྟོག་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་ཅུང་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ།
འཛིན་རྟོག་ནི་ཚེ་བཅའ་སྐུ་ལྟར་པའི་མེ་མོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲོལ་གས།

སྒྲུབ་དང་སེལ་བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི།

ནམ་གཞན་གྱི་ཁྱེད་མཐའ་ཡས་དོན།

རང་རང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས།

མདོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་གཟུང་དོན།

གང་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོལ་ནས་ནི།

ནམ་བཏགས་ཐ་དད་ལྟ་བུའི་ཆོས།

རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་སྤེལ་བུ་སྟོང་།

དངོས་པོའི་རྣམ་དང་ལྟོག་པས་བཏགས།

ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ནི།

ཤེས་བྱ་ཆེན་མོ་ཀུན་རྟོག་པ་བྱ་སྟེ།

དེའམས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གཞུག་མང་།

ཁིལ་པ་ཐུངས་ཏེ།

བ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་
 ཆོས་སྒྲོ་ཆོག་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་དང་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱལ་བ་དང་། མིན་དང་མེད་ལ་སོགས་པའི་སེལ་བའི་བ་སྟོད་ཀྱི་
 བུ་པར་གཞག་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བ་
 སྟོད་ཏུ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་རང་རང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། བུ་ལྟ་བུའི་རང་མཆོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱས་མི་རྟག་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་ཆའི་
 བུ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། དོན་ལ་དེ་ལྟར་རྣམས་གཞན་ཏུ་སྒྱལ་བ་མེད་ཀྱང་
 སྒྲོས་བུ་པར་བརྟགས་ཏེ། མཆོད་གནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་སུ་སྒྲུ་དོན་འདེམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 བུ་པར་སྤེལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལོ།

སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་འདྲེ་རུང་ནི་ལོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་དོན་རང་མཆོག་གཟུང་བ་རྟོག་མེད་དང་། སྒྲོ་
དོན་འདྲེས་འཛིན་འདྲེ་རུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་ཞེན་པས་.....
ཞུགས་པ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རྣམས་སྒྲུ་
མེད་པའི་བཀྲགས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་བཀྲགས་རྣམ་པ་.....
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་
ཀྱང་མཆོག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུ་ཆེར་
སྒྲོས་པའི་རྣམ་གཞག་མཆོག་མཆོག་གཞི་གསུམ་དང་། འགལ་
འབྲེལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། དགག་སྒྲུབ། སྤང་ཐེལ་ལ་.....
སྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ།

རྣམ་བཀྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་.....
དབང་གིས་རྣམ་པ་འཆར་བ་རང་མཆོག་རྣམས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་
ལྡོག་པ་བཀྲགས་ཡོད་དུ་མཐའ་ཅིང་། དབྱེན་རྣམས་ལ། དོན་བྱེད་
ལུས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད། རིགས་པས་གྲུབ་པ་དོན་ལ་གནས་པ།

རྒྱལ་བརྟན་པར་གནས་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ། རང་གྱི་
 ཐུབ་པ་དོན་གྱི་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་སྒྲིལ་ཡོད་
 ཅིང་། བརྟགས་ཡོད་ལ། ཆ་ལ་བརྟགས་པ་མེད་སྟེ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ། གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པ་ལྟོན་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་
 ལྟ་བུ། སྒྲིལ་བརྟགས་པ་བདག་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་བརྟགས་པ་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་མེད་གཞི་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིལ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྲམ་དོ་བོའི་ཆོས་།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཅུ་མ་བརྟགས་ན།

སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་ཤིང་།

སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བ་དག་གྱུར་མེད།

རང་རང་དོ་བོར་སྒྲིལ་བ་ཡང་།

དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་ནི།

ཅུ་མ་ཐར་གསུམ་ལྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་།

དོན་དམ་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་ལྷོ་མ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཐ་
སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བའི་ཆོས་ཏེ་རྒྱལ་བས་དེ་བའི་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་...
ནམས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གཤམ། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་ལྟ་
བུས་དཔྱད་ན།

རྒྱལ་བས་བུ་སྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟལ་ཐུ་རབ་ཅམ་ཡང་
མི་དམིགས་ཤིང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ལ་སོགས་པས་དཔྱད་ན་
འབྲས་བུ་རྒྱལ་ལྷོ་མ་ནས་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་...
བརྟགས་དོན་རིགས་པ་ནམ་པ་བཞི་འམ་ལྷ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་
དཔྱད་ན་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། ཆོས་དེ་དག་རང་རང་གི་
དོ་བོར་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་དཔྱད་ན་
ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོན་པར་རང་རང་གི་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་

པས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་.....
ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ཆད་པར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་པས་
དབུ་མ་པ་ཆད་པར་སྒྲུ་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་འད་གསུངས་པ་
ཡིན་འོ།

དེས་ན་འདི་སྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་བའི་རྟ་སྒྲུབ་ལ་.....
སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་པར་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་སྒྲུ་བ་མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོས་པ་མི་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་།
ཆོས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ན་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནམ་པར་.....
ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་དྲུབ་མ་
ལུས་པ་ཞི་བ། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་.....

ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་དོ།

འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་གྱིད་བྱུང་བ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་འཇམ། བསྐྱེལ་ས་པ་
ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལོན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་
འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་གཡོ་
བས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་.....
སྐོག་ས་པའི་མཆོན་དུ་མ་ཐ་སྟོན་དུ་བཀག་ས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདྲུག་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱུང་བ་འཇམ།

མ་བྱུང་ཡང་རུང་དོས་སུ་ན།

དདོས་པོ་ཀླན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད།

གཞན་གྱི་དདོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།

ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད།

དེ་གཞན་དངོས་པོ་ལྟོང་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་གྱི་སྟོན་རིག་ནས།

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

སྟོང་ལྟེ་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས།

དེ་མི་ལྟེ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱུ་མཆོད་དེས་ན་ལས་ལ་བཅའ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 རུང་ཟད་ཅའ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལས་ལ་བཞི་བཅའ་ལས་གཞན་དུ་
 བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅའ་ཡང་མེད་པས་ན་སྟོན་གྱི་
 མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་དང་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོ་དང་མ་བཅོས་སོར་བཞག་གི་རྣལ་འབྱེད་ལ་སྟོན་པ་འདྲ་ཆེས་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བྱམས་པས།

བདག་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་བདག་མཆོད་མིན།

དན་པར་གནས་མིན་མཆོད་ཉིད་མི་འདྲ་སྤྱིར།

གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ཐོར་བ་སྤྱིས།

དེ་སྤྱིར་ཐར་བ་ཐོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་གསུམ་མཐུན་པར་དོན་བསྒྲུབ་ནི།

བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྟོས་པ་ཡང་།

དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན།

རིགས་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ།

ཐུག་ནས་རྒྱུ་མཆོད་འཆོལ་དུ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

མདོར་བསྒྲུབ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དེ་

ཡང་། དངོས་པོ་རང་རང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོས་ཉིད་

ཡིན་པས་ན། རིགས་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་དག་གྱུར་

རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་

དེས་སྤྱོད་ཆད་དེ་ནས་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་འདི་ཅི་
 ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ། རས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་འདི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཅི་
 ཕྱིར་སྐྱེས།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆོལ་དུ་མེད་དེ། དདེས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས་མེད་ཆོལ་བཞིན་གོ།

གཉིས་པ་འཕྲད་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད་དོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ལ།

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་གཞལ་བ།

དདེས་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲུབ་པས་ན།

འཕྲད་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤང་དང་དེ་ལྟར་གནས།

རང་གི་དོ་བོ་མདོན་སུམ་མམ།

མདོན་སུམ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

མི་བསྐྱ་གཞན་ལ་རྩེས་སྤྲད་པ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་ཀུན་རྩིས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་དེ་ལ། གནས་ཚུལ་རིམ་བུ་ལུགས་པས་རྩེས་སྤྲད་.....

མཐུན་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་གཞུགས་ཏེ་རྟོགས་པར་...
བྱས་པ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལུགས་པ་ཡིན་
པའམ། རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་ན། རྣམས་
ཀྱང་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་སྤྲད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྲིར་
འཐད་པ་སྤྲད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ།

དེ་ཡང་རིམ་བུ་རྣམས་པའི་རྣམས་ཚུལ་ཀུན་རྩིས་དང་རིམ་བུ་གནས་པའི་
གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་དེའི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་
སྤྲད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་སྤྲད་ནས་སྤྲོད་དོགས་ཆེད་པའམ། ངོ་བོ་མདོན་
སྤྲད་དུ་སྤྲད་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་རྟོགས་མདོན་སྤྲད་དུ་སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་དོན་གཞན་རྟོགས་
བྱ་དེ་ལ་རྩེས་སྤྲད་པ་གསུངས་པར་བྱེད་པ་དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་རྩེས་

སྤྲུལ་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

འདིར་ཡང་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་མཛད་ནས་སྤྲུལ་དུ་འཇུག་པ་འཕགས་པའི་

མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། དོན་དམ་པ་རྗེས་དཔག་གིས་.....

འཇུག་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བདག་མེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་.....

སྤྲུལ་པའི་དོ་བོ་མཛད་ནས་སྤྲུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཐ་.....

ཤེས་ཀྱིས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ། ཐ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་

མཛད་ནས་སྤྲུལ་པའི་དུ་བལས་མེད་པོ་ག་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཛད་ནས་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྒྲུབ་དང་། རྗེས་སྤྲུལ་

དཔག་པའི་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་ལྟ་བུ། དོན་

བསྒྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

མཛད་ནས་སྤྲུལ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི།།

མ་ལ་ལྟེན་པ་དང་པོ་ཡིད་རང་རིག།

རྒྱུ་ལ་འབྱེད་དང་བཅས་དེ་ཡི་ཡུལ།།

རང་མཆོག་སྤང་ཕྱིར་རྟག་མེད་པའོ།

གཤམ་ཏེ་མཛོན་སྤྲུམ་མེད་པ་ན།

རྟག་ས་མེད་དེ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད།

རྒྱལ་ས་སྤྱི་དང་དེ་འགག་ས་སོགས།

སྤང་ཆོད་འདི་ཀུན་མི་སྤྱིད་ལ།

དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱི།

སྤང་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས།

ཐ་སྤྱད་ལ་ཐིམ་བརྟེན་པར།

དམ་པའི་དོན་ཐིམ་རྟག་ས་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འཐད་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རིག་ས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མཛོན་སྤྲུམ་ཉིད་ཐིམ་པ་

བཞིན། གང་ཞེན་རབ་རིབ་དང་གྲུ་ལ་ཞུགས་པས་རི་བོ་འཁོར་བ་

ལྟ་བུའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་དབང་པོའི་མཛོན་སྤྲུམ་དང་།

རྒྱུ་པ་ལྟ་བུས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྤྲུམ་དང་། བདེ་བ་དང་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་རང་གིས་

མྱོང་བ་རང་རིག་པ་ལི་མཛོན་སྐྱེ་དང་། རྣལ་འབྱེད་པ་ལི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྱར་པ་ལི་ཚོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་རྣལ་
འབྱེད་པ་ལི་མཛོན་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་དོན་སྐྱེ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་རང་མཚན་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཙམ་ཉིད་གྱིས་ཀྱུ་རྟ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྟོག་པ་དང་།
སྒྲ་དོན་འདུས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་སྒྲ་དོན་འདུས་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། མཛོན་སྐྱེ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། །ཞིས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གལ་ཏེ་མཛོན་སྐྱེ་དེ་དག་མེད་པར་སྦྱར་ན། ཏུ་བ་སོགས་རྟགས་
མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ནི་
མཛོན་སྐྱེ་ཏུ་སྦྱང་བ་ལི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ།

དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་མཛོན་སྐྱེ་མེད་ན་རྒྱུ་ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་
དང་མཐར་དེ་འགག་པ་སོགས་འཛིན་རྟོག་ནི་ལྟར་མཐོང་བ་ལི་སྦྱང་
ཚོད་འདི་ཀྱུ་རྟ་མཐོང་མི་སྤྲིད་ལ། དངོས་པོ་དེ་དག་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་

ན་ཅི་དེ་དག་མེད་པས་སྣང་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སོགས་
 ཏྲགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཏེ། ཐབས་འཛིན་རྟེན་པ་སྣང་བའི་ཐ་
 སྟོང་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་...
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་པར་སྟུས་ཀྱང་བསྟན་པར་བུས་པ་མ་ཡིན་པས།
 འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་ཚེས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛུབ་མོས་ཟླ་བ་
 མཆོན་པ་ལྟར་དམ་པའི་སྟུས་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་སོས་
 རང་གིས་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོང་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཐབས་
 དང་། དེས་རྟེན་སྟུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཐབས་
 དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

འཕགས་པ་ཀུན་།

ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར།

དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར།

ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྒྱུ་ཉིད་འདི་ལ་འདི་ཤེས་ནས།

ལྷ་དན་རྒྱ་བའི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ།

ཆགས་ཆོངས་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ཕྱིར་ཏེ།

མ་གོས་ལྷ་དན་འདས་ཉིད་འགྲོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་ཟླ་བའི་ཁབས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ནམ་དུ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ།

དེ་དག་ནམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་དན་ཁྱབ་ས།

ཤེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་པོ། ཡིད། རྣལ་འབྱེད་རང་.....

འིག་པའི་མདོན་སུམ་མོ།

དང་པོ་ནི།

དབང་ལྡེལ་སྤྱི་སྤྱོད་གང་གིས།

རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་ཐུང་བ།

དབང་པོའི་མདོན་སྐྱུ་དེ་མེད་ན།

ཡོད་མོགས་བཞིན་དུ་དོན་མི་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིག་གི་དབང་པོ་ལ་མོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པ་གང་གིས་གཟུགས་མོགས་རང་ཡུལ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་ཐུང་བ་དེ་ནི་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱུ་
 ཡིན་ལ། དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དམུས་ཡོད་དང་མེན་པ་ལ་མོགས་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དོན་རང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་རྣམས་མི་
 མཐོང་སྟེ། དབང་པོའི་མདོན་སྐྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་སྤྱོད་ས་ནས་མདོན་སྐྱུ་དོས་བཟུང་ཞིང་མེད་པའི་སྤྱོད་ས་
 ནས་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུང་བ་ཡིན་པར་
 བོའོག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྐྱུར་བར་བྱ་ལ། འདི་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལ་མེ་དང་ཚ་བ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་སྟེ་རྣམ་པར་.....
 གཞག་པ་འདི་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྤྱིས་གསུང་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུར་

རྟོགས་པར་སྒྱུར་ན་ཅི་ཅུ་མ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་
 ལུགས་དེ་རིགས་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་མཛོད་ཀྱི་ནང་གི་འོ་
 སྟོན་མེས་གསལ་བར་བྱས་པ་བཞིན་འོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོགས་པ་ཅི་སྟོ་སྟེ་
 ལེགས་པའི་སྟོགས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 ཅུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་འདྲེ་ཡུལ་།

གསལ་བར་གཙོད་པ་ཡིད་མཛོད་སྟེ་མ།

དེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ།

ཤེས་པའི་ཅུ་མ་རིག་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་འདྲེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་ནང་གི་
 ཡུལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སོགས། སྟེ་ནང་གཉིས་གསལ་བར་
 གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་སྟེ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་མེད་
 བཞི་སྟེ་དང་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པའི་ཅུ་མ་རིག་མེད་པར་
 འགྱུར་འོ།

དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྲུང་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་
 སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སྲུང་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་མདོན་སྲུང་
 ཚད་མ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མིན་ལ། ཚད་མ་ནི་གོང་དུ་མ་འབྲུལ་...
 ཞེས་པ་རྟེན་པར་དུ་སྤྱིར་ཏེ་སྤྱི་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི།

ལུང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས།

མཐར་ཐུག་རང་ཡུལ་གསལ་ལྗོངས་བ།

ནལ་འབྱུར་མདོན་སྲུང་དེ་མེད་ན།

པལ་པའི་ཡུལ་འདས་དོན་མི་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ནལ་འབྱུར་པ་ནལ་ས་ཀྱིས་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དང་དེའི་
 རྗེས་འབྲངས་དམ་པ་ནལ་ས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ལུང་.....
 བཞིན་དུ་ཐབས་མ་ཁོར་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས།
 གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོན་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ལ་
 ཚོས་དང་གང་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྤྱང་.....

བཅས་ལ། སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་བ་ལ་.....
 མོགས་པའི་རང་ཡུལ་མཁའ་རྒྱུ་པའི་དོན་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་པའི་མཐོང་སྦྱོང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་
 གང་ཟུག་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་འགྱུར་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་དོན་མི་མཐོང་བས་རྣམ་འགྱུར་པ་དང་པལ་པ་
 བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལྟར།

དེལ་འཛིག་རྟོག་པལ་པ་དེ།

རྣམ་འགྱུར་འཛིག་རྟོག་གིས་གཞོན་ཅིང་།

ཞེས་པལ་མོགས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་ནི།

མཐོང་སྦྱོང་བས་གཟུགས་ལ་ནི།

སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཇི་ལྟར་བ།

རང་མེས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ན།

དེ་ཤེས་གཞན་ཡོད་ཐུག་མེད་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་གསལ་འགོ་དོན་ཡིས།

ཡུལ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་།

སྟོན་པར་མེད་པར་རང་གསལ་བ།

འདི་ལ་རང་འགོ་ཅེས་སུ་བརྗོད།

མདོན་སུམ་གཞན་གྱིས་ཉམས་ཐུང་གང་།

མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ།

རང་འགོ་ལས་ཡིན་དེ་མེད་ན།

ཚུལ་གཞན་གང་གིས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིག་གི་ཤེས་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་ཐུང་བས་རང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་ནི་

དུང་མེད་པོར་སྟོང་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་

རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ཐུང་བའི་སྟོན་ནས་

གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་དོན་གྱི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པ་དེ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་

ན། དེ་རང་འགོ་གིས་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་ཤེས་ལའན་གཞན་ཞིག་

ཡོད་དགོས་ན་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་ལའན་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་

ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ཤེས་མཁན་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པར་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་ཤེས་མཁན་དགོས་པ་སོགས་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དུས་མཉམ་པར་སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ཡང་
 སྤྱི་མ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་མ་རོ།

སྤྱི་མ་ཚན་དེའི་སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་དང་ཕྱི་ག་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 བཅས་པོའི་ཚེས་ལས་བསྒྲེག་སྟ། གསལ་ཁིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 སྤྱི་མ་པ་ཡིས་སྤྱི་མོལ་སྤྱི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་གཞན་ལ་སྤྱི་མ་པར་མེད་པར་རང་གིས་རང་
 གསལ་པ་འདི་ལ་རང་རིག་ཅིས་སྤྱི་མ་བཟོད་དེ།

དབུ་མ་རྒྱུན་ལས།

ནུམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས།

བསྒྲེག་པ་རབ་རྟ་སྤྱི་བ་སྟ།

བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།

དེ་འདྲིར་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་འདིར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཤེས་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་
 རང་རིག་པ་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་པ་སྒྲ་མས་སྒྲིམ་དང་སྒྲི་
 མས་སྒྲ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྲུང་གཞན་རིག་གི་ཁོང་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་རིག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་བེམ་པོ་མིན་
 ཅིང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆ་ནས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་.....
 བསྟན་པར་མཛད་དོ།

མཛོལ་སྒྲུམ་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཉ་མས་སུ་བྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།
 དེ་མཛོལ་སྒྲུམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་རིག་ལས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉ་མས་སུ་བྱོང་བའི་ཆ་ནས་མཛོལ་
 སྒྲུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རང་བློས་འདི་ལྟར་ཉ་མས་སུ་བྱོང་དོན་ཞེས་
 གཞན་ལ་དྲི་བ་ཤད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ནི་རང་རིག་གི་དབང་གིས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཤམ་ཏེ་རང་རིག་དེ་མེད་ན་ཅི་དེ་དག་མཛོད་སྟུང་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རྩུལ་གཞན་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་པོ་
 མིག་ཤེས་གྱིས་སྐྱབ་ན་འོ་ན་མིག་ཤེས་དེ་མཛོད་སྟུང་དང་རྗེས་དཔག་
 གང་གིས་སྐྱབ། གཤམ་ཏེ་དེ་མཛོད་སྟུང་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ན་ནི་
 བསྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ལས་
 སྤང་པོ་གཞན་པ་མེད་ལ། དུས་མཉམ་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་དུ་མི་འབྲད་དེ། དུས་
 མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 དུས་མི་མཉམ་པ་འདྲ་མི་འབྲད་དེ། མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་
 རྗེས་ཐོག་གི་ཤེས་པས་གཅོད་ན། དེ་ལ་འདྲ་གཅོད་བྱེད་གཞན་
 དགོས་པ་སོགས་གོང་སྟར་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་སྤྱིར་སྟོན་
 ཏུ་སྤྱིལ་མར་སྐྱེ་བས་སྔོན་འཛིན་བར་ཆད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་
 འཛོལ་བར་ཐོབ་པ་སོགས་སྐྱོན་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱས་པར་རིགས་པའི་
 དབང་ཕུག་གི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ།
 གཤམ་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་མིག་ཤེས་གྱི་མཛོད་སྟུང་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་

མི་འབྲུབ་སྟེ། ཐོག་མར་མིག་ཤེས་ཉིད་མངོན་སུམ་མྱོང་བ་མེད་པར་
 ཆད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཞག་རྟེ་མེད་ལ། དབང་པོ་དང་
 དོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་མི་.....
 འབྲུབ་པར་ནུམ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་དོན་བརྒྱ་བཅི།
 རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་རྩ་བ་ཙན།
 མངོན་སུམ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས།
 མ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་ཉམས་མྱོང་ལ།
 རྟག་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་དུ་མེད།
 དེ་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི།
 མངོན་སུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ།
 མངོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ནུམས་ལ།
 སྒྲོ་འདོགས་ནུམ་པར་སེལ་བར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དོན་གང་ལ་འད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ས་མཛོན་སྒྲུལ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།
 མཛོན་སྒྲུལ་དེ་ཡང་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་ལས་མཛོན་
 སྒྲུལ་ཡིན་པར་རང་གིས་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེཾ་མ་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 བ་སྒྱེ་བར་གི་འཁྲུལ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་ཡི་ཉམས་སྒྲུབ་
 མྱོང་བ་རང་རིག་ལ་མཐར་ཐུག་ནས་དེ་ནས་ཆོས་གང་ལའང་སྒྲུབ་བྱེད་
 གཞན་དུ་འཆོལ་དུ་མེད་དེ། མ་འཁྲུལ་བའི་སྒྲོས་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་
 ཡིན་པའི་སྒྱུར། སྒྲུབ་པོ་རྟེན་པ་བཞིན་གོ།
 སྒྲུལ་ཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲོ་དོན་འདེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཤུལ་གིང་
 དབང་ཡིད་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། རང་རིག་ནལ་འབྱུར་
 གཉིས་དང་བཅས་པའི་མཛོན་སྒྲུལ་བཞི་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་
 མཛོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལྟུང་ལ་མེགས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ།
 སྒྲོ་མིན་ལ་མེགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ནམ་པར་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འཐད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཤིས་པར་བྱའོ།
 དེས་ན་དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་དུ་བ་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་མཛོན་སྒྲུལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག མཛོན་སྒྲུལ་དེའི་མཐའ་

རང་གི་སྒོ་སྤྱོད་ཡུལ་གསལ་པོར་ཉམས་སྲུང་བ་ལ་བྱུག་རང་ལ་
 ཉམས་སྲུང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་སྒྱུར་པའི་རང་
 རིག་ལ་བྱུག་པས། གྲུབ་རྗེས་ཏུ་རང་རིག་མེད་ནའང་མའི་ཆུ་མ་གཞག་
 བམས་ཅད་མི་འབྲད་པས། གཞུང་ཆུ་མས་ལས་རང་རིག་བདེན་སྒྱུ་
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཤན་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤེས་འཇམ་དབྱེད་སྒྲིམ་སྒྲི་
 མའི་ཁལ་ལུང་གི་ཆ་ཤས་ཏེ་དེ་ཡང་ཁར་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་པའོ།
 གཉིས་པ་རྗེས་སྲུང་པག་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྩོད་སྒྲོང་ངོ་།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒོ་གང་གིས་རྗེས་དཔག་པ། ཏྲགས་གང་
 ལས་རྗེས་སྲུང་པག་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་རྗེས་སྲུང་པག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཆུ་མས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ནས།

མིང་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་རྩོག་བྱེད་པ།

རྩོག་བཅས་ཡིད་ཡིན་དེ་དག་གིས།

ཐ་སྙད་སྒྲོམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད།

བརྟམ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་པོས་ཀྱང་།

སྒྲོལ་དོན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་བ།

མིང་དང་འདྲེས་རུང་རྟོག་པ་དེས།

དོན་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན།

རྟོག་བཅས་ཡིད་ནི་མེད་པ་ན།

དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་མེད་ཕྱིར།

རྗེས་སྒྲུབ་དཔག་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས།

གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་མོ།

རྟོག་པས་མ་འོང་དོན་གཉིས་སོགས།

མ་དོན་གྱི་མིན་ཀྱི་འཇུག་འཇུག་ཁྱིེད་སྒྲུབ།

རྟོག་བཅས་རྗེས་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུ།

ཐམས་ཅད་བཅས་མ་ཐག་བཞིན་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡུལ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀླུ་ལ་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པས་རང་

མིན་པ་གཞན་བསལ་བའི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་

ཡུལ་ནི་སྒྲི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་གས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་རང་

མཆོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

བདེའུ་ཁན་འབྱེད་ལས།

གཞན་བསམ་པ་བའི་སྤྱི་ལ་ནི།

ལ་བྱུལ་ནས་རང་མཆོན་གོ་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་རང་མཆོན་ཉིད།

བཟོད་པའི་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་དེ་བློས་བཟུང་ནས། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་
བསྟན་པའི་མིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དེ་དང་བཟོད་བུའི་དོན་
དེ་བདེའུ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་འདྲིས་པ་ལྟར་བློས་བསམས་ཏེ་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་
འདྲིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་
ནི་འཛིན་རྟོག་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལྟོགས་སྐྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཟོད་
འཇུག་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱིས་པ་ཚུར་དུ་དང་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བཅད་འཁོའི་ཤེས་པ་འཇམ་མ་བྱུང་བ་ལི་སྐྱེ་
 བོས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་སྣང་བ་དེ་མིང་མ་ཤེས་ཀྱང་...
 བསྐྱེས་ན་མིང་དང་དོན་གཉིས་འདྲེས་རུ་གྱི་རྟོག་པ་དེས་དོན་རྒྱལ་ས་ལ་
 འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ལི་སྐྱེ་ནས་ཚུ་
 དོན་དུ་གཉིས་བ་དང་མེ་ལས་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་འོ།
 དེ་ལྟ་བུ་ལི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ནི་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མར་
 དགག་པ་དང་ཚུར་སྐྱབ་པ་ལི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་...
 འཇུག་པ་དེ་ལི་སྐྱེ། དེས་དོན་རྟོག་སྐྱེ་དཔག་སྟེ་དེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱོག་པར་བྱ་བ་ལི་བསྐྱབ་པ་ལི་གནས་གང་
 ཡང་གཞན་སྐྱེ་ལ་འང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་སོ།
 དེ་བས་ན་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལི་ཚོས་དོན་དུ་གཉིས་དང་...
 འདས་པ་ལི་དོན་ལ་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་མ་དོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མིན་པ་
 ཀྱུན་སྒོམ་འཇུག་ཞིང་དེས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་
 རྟོག་དཔག་དེ་གལ་ཏེ་མེད་པར་སྐྱེ་བ། རྟོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཟང་དན་དང་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་...

བཅས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་བཞིན་དོན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གོ་བུས།

རྟགས་ཡིན་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་།

རྗེས་འགྲོ་ཕྱོག་པའི་བྱུང་བ་རྟེ།

ཚུལ་གསུམ་ཆང་ན་འབྱུལ་བ་མེད།

མདོན་སྐྱུམ་ཆང་མས་གཏན་ཐབ་པའི།

རྟགས་ལས་ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ།

རྗེས་སྐྱུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་།

འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་བྱ་གང་།

འབྱུང་བ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་རྟགས།

མི་དམིགས་པ་འཇམ་འགལ་དམིགས་པས།

དགག་བྱུ་འགོག་པ་མ་དམིགས་རྟགས།

དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་དག་ཏུ་གཞས། |ཞིས་གསུངས་ཏེ།

དུ་བ་ལྟ་བུ་འི་རྟགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གོ་
བུས་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འི་རྟགས་ཡིན་ལ།

རྟགས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྟགས་
དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྗེས་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱོག་ན་རྟགས་དེ་
ཕྱོག་པ་ཕྱོག་པ་འི་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཆང་ན་བསྐྱབ་བྱ་
འགྱུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ།

དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་
སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དུལྟ་
གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པ་འི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཆོགས་པ་འི་ཆོགས་
དོན་ནི་ཕྱོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཆོགས་དོན་གྱི་
ལ་གྱུལ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུ་བ་
ཡོད་པ་འི་རྟགས་དེ་ཕྱོགས་དེ་འི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་པ་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་མེད་རྟགས་དུ་བ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་མེད་ཕྱོག་ན་རྟགས་དུ་བ་དེ་ཕྱོག་པས་སྐྱབ་པ་འོ།

དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་དང་ཕྱོག་པ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 དེས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གོ་སྐབས་འཁྱིལ་དཔེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ནས།
 མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་འགོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོག་སྟེང་ཅེས་གསུངས་སོ།

མདོན་སྐུམ་ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 རྟགས་དེ་ལས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོག་རྩ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ་སྟེ། དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་
 གཅིག་དང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པས་འབྲས་བུའི་
 རྒྱ་སྐྱབ་པ་གོང་དུ་མི་འབྲས་དུ་བརྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་
 རྟགས་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་དང་། གཞི་དེར་སྦྱང་རུང་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།

ལུམ་པ་མེད་དེ། ལྷ་དུང་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ། ལྷ་བྱ་མི་.....
 དམིགས་པ་རྟགས་སྒྲུབ་ཀོང་པའམ། ཤར་གྱི་གཞིར་དེ་ཆོས་ཅན་
 གང་ཟེག་མེད་དེ། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པར་བོན་པའི་སྒྲིམ། ལྷ་
 ལྷ་ལག་ལ་བླ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་གང་ཞིག་འགོགས་པ་ནི་མ་...
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་གཏུབ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་འདུས་སོ།
 དེ་ནམས་ལ་འད་གཏུབ་ཆོགས་རང་རྒྱུད་དུ་འགོང་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 ཆོང་དགོས་པ་ནི་འདྲའོ།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་་་་
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་ཞིང་། མདོ་དགོངས་པ་་་་
 དས་པར་འབྲེལ་པའི་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། རིགས་པ་
 བེ་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྟོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་་་
 རིགས་པ་དང་། འཕྲད་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་ལོ།

ཞེས་མེགས་སྐྱེའོར་གསུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེའམ་གསུང་པའི་གྱི་
 དོན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡིན་པས་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་འདི་དང་མ་

བྲལ་བར་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞལ་བྱའི་སྒོ་ནས་གསུམ་དྲག་གཞལ་པ།

བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་གཞལ་པ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་

གཉིས་སུ་གཞལ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ཀྱེ།

ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་།

རྒྱད་དག་པ་ན་དག་མཐོང་བས།

དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གཞལ།

དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ།

དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་བྱུགས་པ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྟོང་གཞི་དང་།

སྟོང་བཤད་དུ་མེད་པས།

སྒྲིང་དབྱེད་མེད་བཟོད་དང་བུལ།

སྒྲིང་དབྱེད་མེད་མེད་བུལ།

ཤེས་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་དབྱེད་བུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་མེད་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་...
 གསུངས་པའི་ཤེས་པ་ནུས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཡང་དག་ཏུ་བྱ་འཁོར་བ་
 དང་ལྷ་དཔལ་ལས་ལས་སྒྲིང་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཀྱུ་བྱི། ཡི་
 བས་བཟང་དཔལ་སྒྲིང་དོན་ལ་སྒྲིང་པའི་ནུས་དབྱེད་མེད་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིང་དང་། ཐ་སྒྲིང་དབྱེད་བུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་
 ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིང་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཤེས་པ་...
 ནུས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུད་དག་པ་བྱ་སྒྲིང་བུལ་ཐུག་ཐུག་མཐར་ཐུག་
 དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་དེ་ཐུག་ཐུག་གཞན་ཚུལ་ལ་དག་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གཞན་པ་ཐ་སྒྲིང་གྱི་གཞན་ཚུལ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ལ། འདིར་ལྟར་སྒྲིང་པའི་དོན་པོ་ནུས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་
 པ་ཅུ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ནུས་ཀྱིས་ལས་ལས་སྒྲིང་པའི་

དངོས་མེད་ནམས་ནི་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་
 བཏགས་པ་བཀག་པའི་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གནས་
 ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས།

གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།
 དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།
 རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟངས་པ་སྟེ།
 གང་གིས་སྟངས་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞིས་དང་།

འདྲུག་པ་ལས།

འདུས་པ་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད།
 གང་སྤྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས།
 རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས།
 མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ལ།

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅིང་།

རང་བཞིན་ཅིང་དུ་བསྐྱེད་པ་རྟེན།

དེ་ཅིང་གྱིས་ཏེ་སྟོང་ཅིང་གང་།

དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཅིང་།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་བོ་ཅིང་གྱི་དོན་ལ་ནི་སྟོང་གཞི་...
 ལུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཅུད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་རང་མཆོག་ཐ་
 དད་དུ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་ལུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིབ་དུས་ནས་སྟོང་ལ་སྟོང་དུས་ནས་
 སྒྲིབ་བཅུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྒྲིབ་
 རྟེན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་མིང་ཚིག་དང་བརྟགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འོ་ན་དེ་སྒྲིབ་རྟེན་གསལ་ན། ཅེས་
 འབྱེད་པའི་སོ་སོར་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལོ།

སྒྲིབ་མཆོག་དེས་ན་སྟོང་བཅུད་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གནས་...
 ལུགས་ལ་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པ། དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སོ་སོར་དེ་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་རྟེ། དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་ཇི་སྟོང་པ།།

ཡོད་དང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་འདུ།།

དགག་པའི་ནམ་པ་ཇི་སྟོང་པ།།

མེད་དང་མ་ཡིན་དགག་པས་བསྐྱུས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཤེས་བྱ་ནམས་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་
ནམ་པ་ཇི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་སྐྱབ་དང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་
གཉིས་པོ་ལ་ཟད་པར་འདུ་ཞིང་། སར་དགག་པའི་ནམ་པ་ཇི་སྟོང་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དགག་དགག་བྱ་བ་ཀམ་ཤུ་ཚེས་གཞན་གྱི་
འཕེན་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་བཀམ་ཤུ་ཚེས་གཞན་འཕེན་པ་

གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་
ལས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་བསམ་པ་དང་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་མཐའ་དག་འདི་ཙམ་དུ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི།

ནམ་གཞན་ཚུལ་བཞིན་དེས་བྱས་ནས།

གཞན་ལ་འད་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར།

སྐྱབ་དང་སྐྱབ་འབྱེན་སྐྱབ་པར་བྱེད།

སྐྱབ་འབྱེན་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི།

གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་འགོད་པ་དང་།

ཕ་རོལ་ཁས་བླངས་ལ་བརྟེན་ནས།

ཐལ་བའི་དག་གིས་སྐྱབ་འབྱེན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མདོན་སྐྱུམ་སོགས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་

དགག་པ་དང་འཐད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་

གཞན་པ་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་སྟོན་དུ་
 མོང་ནས། དེ་ནས་གཞན་ལ་འདེགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་
 ལུགས་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་སྐྱབ་.....
 འབྱེན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལུགས་
 སྐྱབ་འབྱེན་པ་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་ལྟར་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་མཆོང་ཡང་པ་
 རོལ་གྱི་ཁས་བླངས་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་བ་
 འཕེན་པའི་དག་གིས་པ་རོལ་དེ་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་སྐྱབ་འབྱེན་ཡང་དག་
 གཉིས་སུ་ངེས་སོ།

དེ་བས་ན་ཐོག་མར་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆད་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དོན་བསྟུན། དང་པོ་ལ་འད་
 གཉིས། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་
 དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཐ་སྙིང་ལ་ཡང་གནས་སྟོང་དག།

མིའམ་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

མ་དག་ཚུལ་ལྟེན་མ་ཐོང་བ་དང་།

དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི།

ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོང་ཆོད་མ་གཉིས།

མི་དང་ལྟ་ཡི་མིག་བཞིན་ལོ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་ཡང་།

དེ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱིས་དབྱེ།

ཉི་ཚེའི་དོན་ལ་མི་བསུ་འདོད།

རང་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་ལས་སྐྱེ།།

ཚུར་མཐོང་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ།།

སྐུ་བཅའ་དོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

ཐུ་ཆེ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི།

དེ་ལྟའི་ཚེ་སྙིང་དམིགས་ལས་སྒྲུ།

བསམ་མི་བྱུང་ཡུལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ།

དེ་སྙིང་མ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཅན་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙིང་དེ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་དག་
 མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་.....
 མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་དག་ཚུ་རོལ་.....
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙིང་ཚད་མ་དང་། དག་པ་འཕགས་པའི་
 གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྙིང་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་དེ་
 གཉིས་ནི་དབེར་ན། རང་ཡུལ་ཙམ་མཐོང་བའི་མི་འཛིན་ག་དང་རང་
 ཡུལ་དང་མི་འཛིན་ག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ལྟའི་མིག་བཞིན་ལོ།
 ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་མི་འབྲས་པར་དེས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་།
 རོ་བོ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་སུ་དང་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་རེ་འོས་ལྟར་
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ།
 དེ་ལ་དང་པོ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྙིང་པ་ཚད་མའི་རོ་བོ་ནི་མ་དོན་རྗེས་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཚོ་བའི་དོན་ཅུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་གང་
ཡིན་པའོ།

སྐྱུ་ནི་དབང་པོ་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་མདོན་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚུལ་
བཞིན་བཟུང་བ་སྟེ། རྟོག་མེད་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྔོན་པོ་ཚུལ་
བཞིན་བཟུང་བ་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་
མེ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ།

བྱེད་ལས་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་སེལ་བ་
སྔོན་པོ་བཟུང་བས་སེར་པོ་སོགས་དང་མི་འབྲུལ་བ་དང་། དུ་བ་ལས་
མེ་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འབྲས་སུ་ནི་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དོན་དེ་འདྲ་བ་གཞན་དང་མ་
ཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

གཉིས་པ་དག་པའི་གཟིགས་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་སྐྱུ་
ཆེ་བ་ཡི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
སྐྱུ་ནི་འདི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རི་ལྟ་བུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་

དམིགས་པའི་རྩེ་ལས་སྐྱེ་བའོ།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིལ་བའི་ཚེས་ཉིད་
མདོན་སྲུང་གཟིགས་པའི་རྩེ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཀྱང་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིལ་བའི་དོན་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་་་་
དམིགས་པའི་རེས་ཤེས་སྒྲོལ་དུ་སོང་བ་ལས། ཚེས་ཀྱུན་དག་པ་ཆེན་
པོར་གནས་པ་དང་། རུལ་

གཅིག་གི་ཁྱེད་ལ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞགས་པ། རུས་སྐྱད་
ཅིག་ལ་རུས་གསུམ་རི་སྟེད་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ།

བྱུང་ལས་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་བློས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ།

འབྲས་བུ་ནི། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་འོ།

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་ལ་ཡང་ནམས་བྱངས་དང་།

ནམས་བྱངས་མིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས།

དེ་འཇམ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི།

ཚད་མ་དེ་ཡང་གཉིས་སྤྱུ་ལྟར། ཁེས་གསུངས།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་མེད་འགག་མེད་ལྟ་བུ་
 སྤྱི་བ་དང་འགག་བ་བཅད་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་དམ་མམ་
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། སྤྱི་མེད་ལྟར་འཇམ་གྲོས་པའི་མཐུན་
 བཞིའམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་རྒྱུ་གངས་.....
 མིན་པའི་དོན་དམ་ཁེས་བྱའི་དང་། གཞལ་བྱ་དོན་དམ་ལ་ཉི་མོ་བ་དང་
 ཡོངས་སྤྱི་མེད་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་...
 ཉིད་གྱི་དེ་འཇམ་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་ཚུལ་དེ་
 གཉིས་སྤྱུ་ལྟར་རོ།

འདིར་རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་མཐུན་ཐུག་མིན་གྱི་དེ་དང་
 རྗེས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་བཏགས་བ་བ་དང་རྒྱུ་གངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་དོན་དམ་དེས་ཡིན་པས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པའི་སྤྱི་མེད་

དབུ་མ་རྒྱུ་ལས།

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་མེད་།

འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ།

ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡི།

ཚོགས་ནམས་ཀྱི་ལས་དེ་སྒོལ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མར་འཇུག།

མིག་སྐྱོན་དག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ།

ཚད་མའི་མིག་ནི་ནམ་སྤྱདས་ཏེ།

དག་དང་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་། དོན་དམ་ཚད་མ་
གཉིས་ཏེ་ཚད་མ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་
འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མིག་གི་སྐྱོན་རབ་རིབ་ལ་
སྒོལ་ས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སྒོལ་ས་པ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་
བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་ཚད་མའི་མིག་ནི་ཐོས་པ་ལ་

སོགས་པས་ནམ་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་དཔྱིད་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་སྒྲིང་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་དཔྱིད་བྱེད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་འཁོར་འདས་དང་སྐྱེས་སྒྲིང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་
 མཇུག་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལས་དག་པའི་དོན་ནི་སྒྲིང་མཉམ་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་ཐུབ་པར་ཏུ་སྐྱེ་
 འཕྱུལ་གསལ་བ་སྐྱིད་པོ་སོགས་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 མཉམ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པར་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་མདོ་ནམས་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་དང་། འཕགས་པ་
 བྱམས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོའི་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིང་མཉམ་པ་སྐྱེས་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲིང་མཉམ་པའི་དོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་
 བུས་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་མ་གསལ་སྒྲགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མཐུང་གཞུང་
 མང་པར་འཕྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནད་
 བསྟན་ནས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇུག་དབུངས་སྒྲིང་མ་

ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་སྟོང་པོ་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྒྱི་དོན་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ་གཉིས། སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། མི་སྒྱིད་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་རྩོད་
སྟོང་དོ།

དང་པོ་ནི།

རྟོག་པ་མེད་དང་རྟོག་བཅས་སེམས།

ཟླ་གཉིས་མི་ལམ་ཐག་སྒྲུལ་བཞིན།

ལུས་དང་མ་ལུས་ཆ་ཡོད་ཕྱིར།

ཚད་མ་ཚད་མིན་ནམ་གཞག་གྲུབ།

ཚད་མ་ཚད་མིན་མེད་གྱུར་ན།

ལུས་ཕྱིར་རླུང་དང་མ་གྲུབ་བདེན།

ནམ་དུ་བྱེ་གཏེན་ནས་མི་སྒྱིད་པས།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཡོད་མི་སྒྱིད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།

ཟླ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་རྟོག་

བཅས་ཀྱི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་འབྱུང་བ་ཟླ་བ་
གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་འབྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་
སྤང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ཐག་བསྐྱུལ་དུ་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟོག་སྤང་དང་ཐག་བ་
སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བའི་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་སྤང་
ཐག་བ་ལ་ཐག་བར་འཛིན་བ་ལྟ་བུ་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ན། དེ་དག་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་མ་འབྱུང་བ་དེ་
ཆད་མ་དང་འབྱུང་བ་དེ་ཆད་མིན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་བ་ཤིན་ཏུ་.....
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་གཏན་ནས་མེད་པར་
འགྱུར་ན། འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་བ་དང་། མ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
བདེན་པ་ཞེས་སོ་སོར་ནམ་པར་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པས། དེ་ལྟ་
ན་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བ་རྒྱུ་བ་དང་ནད་བ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནམ་པར་གྱུར་ནི་ཡོད་པར་མི་
སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་དབྱེད་བྱས་ནས།

མདོའི་རྩེ་མཚད་དང་ཚད་མིན་སོགས།

ནམ་གཤག་རིམ་རིམ་བར།

སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་།

དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཀུན་བྱལ་ཉིད།

མེ་ཡི་ཚབ་ཅི་བཞིན་དུ།

ཐ་སྟད་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་གནས།

དེས་ན་སྟོང་དང་སྟོང་པ་ནི།

འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀུན་ལ་གནས་པས།

ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཉིད་ཡིན་སྟངས།

གཅིག་བཀག་གཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་མི་ལུས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་པར་དབྱེད་ནས་སྒྲུབ་པས་ཚད་མ་མི་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ལ། དོན་

དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པར་
 བྱས་ན་མཛོད་སྟུང་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཚད་མིན་སོགས་ཀྱི་
 ཁོངས་ནས་དགག་བྱ་སྐྱབ་བྱ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 གཞན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་
 ཆོས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 དབེར་ན་མེ་ཡི་ཚབ་མེ་ཉིད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཐ་
 སྟོང་གྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལ་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་ན་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་བ་དང་དེ་
 མེད་པའི་སྒྲོང་བ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀུན་ལ་ཆུ་
 ཟླ་ལྟར་གནས་པས་ན། སྒྲོང་བ་དེ་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྒྲོང་བ་དེ་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཐབས་བྱུང་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞི་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་དེའི་སྒྲོང་དུ་ཐ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་བཀག་ནས་དོན་དམ་ལྟ་
 བུའི་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་དང་དོན་དམ་བཀག་ནས་ཐ་སྟོང་ཁོ་ནས་སྐྱབ་མི་

ལུས་པས་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཐབས་
 ཐབས་བྱུང་དུ་མི་འདོད་ན་པར་ཞོག། འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མ་
 ཆད་མིན་གྱི་ནུས་གཞག་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ།།

གསུམ་པ་ནི།

ཆད་མ་ཆད་མིན་མ་དབྱེད་པར།

འཛིག་རྟེན་མཐོང་བཙམ་ཞིག་གིས།།

དོན་དམ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིན།

དེ་ལྟར་བཀག་པ་མེད་མོད་གྱི།

འདི་ལས་འདི་འབྱུང་མཐོང་བ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མདོན་སུམ་ལ།

དེ་བརྟེན་དོན་དཔོག་རྗེས་དཔག་ཕྱིར།

མིང་མ་བཀག་སྐྱུང་དོན་མི་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཡིན་མིན་མ་
 དབྱེད་པར་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་རྟོག་འདི་པ་འཛིག་རྟེན་ན་
 མཐོང་བཙམ་གྱུ་རྗེས་ཏུ་ཁས་བླངས་པས།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར།

ཀུན་རྗེ་བུ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་ལེན་བྱུང་།

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།

འཛིན་ཏེ་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅི་ན། དེ་ལྟར་དོན་
དམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཀག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་བོན་འདི་
ལས་ལྷ་སྤྱུ་འདི་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ནི་འཛིན་ཏེ་པ་ཡི་
མདོན་སྤྲོ་ལོན་ལ། མདོན་སྤྲོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྲོ་མེད་ལ་
སྐྱབས་དཔོན་པ་དེ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལོན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་ཚད་
མ་ཚད་མིན་གྱི་མིང་མ་བཟག་ས་ཀྱང་དོན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་མི་སྤྲོད་
སྤྲོ་སྤྲོད་མི་ཁུས་ཞེས་པ་འདི་དོན་འོ།

གཉིས་པ་བྱེད་བྱས་ལ་གསུམ། བསྟན་དབྱེད་བྱེད་ལ་དང་། དོན་
དམ་དབྱེད་བྱེད་ལ་ཅོད་སྤྲོད་། མཐུན་པར་དོན་བསྟན་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

བསྟན་ཚད་མ་གཉིས་མེད་ན།

དག་པའི་གཟིགས་པ་རྒྱུ་འགྱུར་ཁིང་།

མ་དག་མཐོང་བའི་དུང་ལ་ཡང་།

དཀར་མེར་བདེན་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལའང་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་
 མཐོང་བའི་དག་མ་དག་གི་ཚད་མ་གཉིས་མེད་པར་མ་དག་པའི་
 མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཅི།
 དག་པའི་ཚད་མ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པས་དུང་
 དཀར་པོ་མེར་པོར་སྣང་བ་ལྟར་དག་པའི་གཟིགས་པ་འདི་ཡང་
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ལྟར་དག་པ་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་གོང་
 བས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས།
 གོང་མའི་གཟིགས་པས་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་བུས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙེམ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་
 གངས་མེད་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ངེཙ་མ་གཟིགས་པའི་
 མེམས་ཅན་གྱི་གངས་བཙེམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་

སའི་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཁིང་འདི་རྒྱུད་
 དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཆོ་ཁིང་གི་དབྱིབས་དང་རྒྱུན་བཀོད་པ་
 ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་ལས་རྣམས་འབྱུང་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་མཐོང་ན་ལྟ་མོ་ལྟ་མ་གྱིར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལ་
 མོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། སལ་པའི་མཐོང་བ་ནི་ཚད་མ་
 ཡིན་ཁིང་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན།

མདོ་ལས།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན།

འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲི།

ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ།

མདོར་ན་བདག་ཅག་གིས་ནི་འདི་མི་ཤེས་ཀྱི་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོ་སྒྲུབ་གྱིས་བཟོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ལྟར་ན་འདག་པ་ལ་ཡང་གཞན་
 ཚུ་ལ་དང་སྤྱད་ཚུ་ལ་གཉིས་མེད་དགོས་པས་ན། མ་དག་པར་.....
 མཐོང་བའི་དུང་ལ་ཡང་དཀར་པོ་གཞན་ཚུ་ལ་ཡིན་པས་བདེན་པ་དང་

མེད་པོ་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་མི་འཐད་པ།
 ཟླ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་མཐོང་བ། རབ་རིམ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ།
 ཐག་པ་དང་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་རྩལ་ཀྱང་མི་འཐད་
 ཅིང་། དེ་སྟོན་པའི་གཏེན་དུ་བདེན་རྩལ་གཉིས་སྒྲུལ་འཛིག་པའི་ནམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་ཐ་སྙད་ལའང་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་སྟེ་ནམ་
 སྐབས་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཆོད་དོན་དམ་ཡིན་
 དགོས་པར་བསམ་ན་ནི་རང་ལ་འཁྱུལ་བ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གཉིས་མེད་ན།

བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་ཤེས་ཤིང་།

དོན་དམ་སྒྲུལ་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་གིས་འཛིག་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དེ་ལའང་གཉིས་མེད་པར་ནམ་.....

གངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ཡིན་ན་གྱི། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་
 ཙམ་གྱིས་གྱི། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་མི་ཤེས་ཏེ།
 དགག་བྱ་དེ་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་མེད་པ་ཙམ་འཛིན་སྟངས་གྱིས་...
 བཟུང་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མ་ཤེས་ན་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དམ་མེད་པ་
 ཙམ་ལ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱང་སྟོས་པའི་མཐར་ལྗོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་པལ།

སྟེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྟེར།

སྟེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྟེར།

དེ་ཡི་དོ་བོ་བཀག་པའི་སྟེར།

དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྟེ་མི་སྟེར།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་པ་དེ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་དེ་ཡང་དབྱུང་དགོས་པས་དངོས་པོ་

དབྱུང་པའི་རིགས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པས་ཚུགས་མི་
ཐུབ་སྟེ།

ཞི་བ་ལྟས།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི།

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི།

དེ་ཡང་སྤྱི་བས་སྟོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི།

གཞལ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་ཅིང་།

འཇལ་བྱེད་སྟོང་དང་རང་རིག་ཀྱང་།

དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་ཚུལ་འདྲ།

མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པའི།

བདེན་གཅིག་མུང་འདས་ཡང་དག་མཐའ།

ཆོས་ཀུན་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་སྤྱིར།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་སྒྲི།

ཡི་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་དབྱུང་བྲལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ཀྱུན་རྫོང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཅིང་། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་དང་
 རང་རིག་ཀྱང་དབྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆུང་ཆུང་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་མཐར་གཏུག་ན་བདེན་
 བ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་བ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་མྱུང་འདས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཏྟར་སྣང་བའི་ཚོས་ཀྱུན་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ནར་
 གནས་ཤིང་དེ་ལས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་པའི་
 སྤྱིར་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཁྱམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲི་དེ་
 བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་དང་
 དབྱུང་ལ་སོགས་པ་མཚན་མའི་རྟོག་པས་ངེས་པར་བརྒྱུད་པའི་
 བརྗེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་འོ།

རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་བ་ལས།

ལྷ་དན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལྟར།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ།

དེའོ་ལྷན་མ་ལོག་པ་ཞིས།

མ་ལས་པ་སྲུ་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད།

ཅིས་གསུངས་ཤིང་།

མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་ལས།

དབེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་།

བྱུང་ན་འོད་ཟེར་ཀློག་འབྱུང་བ།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་།

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་དང་།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས།

འགྲོ་བ་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ།

སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཅིག་ཅེར་སྒྲུང་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་སྒྲུང་བ་
 བོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ལ་བྱུང་འཕགས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་
 ཇིས་སྒྲུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།

ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན།

སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མེད་སྟེར།

འཕགས་པ་སྟེར་མི་ལྡོག་པ་ནི།

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བས་ཡིན་ཅོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

འདི་དག་གི་རྒྱུ་བས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཟུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཞུགས་པ་ན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཆུང་བར་
 དབྱུང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། དེའི་སྟོང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་

ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཡང་མདོ་དང་སྤྲུག་གི་ཚུལ་ནས་པ་
 གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱ་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་ཚུལ་པ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལོར་བར་བཀྲལ་བའི་
 གཞུང་དབུ་མེས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནས་པ་གཉིས་སུ་ངས་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་ཟབ་པ་རྩལ་དུ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཆེ་བ་རྩལ་དུ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་
 མ་ཁལ་འགྲོ་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ།

དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མདོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཆོག་དཔལ་དུ་མ་བཟུང་བར་གཞུང་ལམ་
 གཅིག་རྟ་བྱེད་ནས།

རི་རྒྱུད་དུ། མེས་མཆོག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ།

སྤྱི་ལོ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་།

ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་ཏེ་ཤེས་ནས་སྤྱི་ལོ་

འགྲུལ་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ།

དེ་དག་དེ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞུགས་པ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ།

ཅུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ།

སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ།

ཉིས་པ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་།

ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་།

བཞག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་།

འཕྲིན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་།

ལྟར་པར་འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་འཕྲིན་ལྷན་པ། དེ་ལྟར་།

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཅི་རྗེས་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་མ་
 གྲུས་ཤིང་། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཡང་ཐག་ཅིང་བཞིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཁ་འཆལ་ཅན་ནམས་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་རི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་རམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་
 གཏམ་ལས་རིང་དུ་བྱོལ་ཏེ་དད་པ། དེས་འབྱུང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་གསུམ་ཀམ་ཟེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཐུན་གང་རུང་གི་མ་ཟེན་
 བ་ནི་ཆོས་ནམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 གུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་ལྟ་བུ་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁལ་སྒྲོ་བས་མཉམ་ཏེ། བཀའ་རིན་ཅན་
 དེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་ཤིང་དོན་གྱི་
 གནས་ལ་ཐོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཞི་སྟོ། ཉིན་མོ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 དོན་མཐོང་བ་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་མོར་སྒྱུར་བ་ན། དེའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་
 ཉེས་པ་ནམས་དྲན་ཏེ་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་

ནལ་འབྱེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལལ་མོ་ཆེ་
 གང་ནས་གཤེགས་པའི་ཤུལ་བཟང་པོ་མེ་རྟོག་བཀོད་པའི་ལམ་སྲང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བ་ནལ་པར་དག་པ་
 དགོས་པས། འདི་ལྟར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ནལ་ལ་སོགས་
 པས་སྤང་སྤྱི་ཆོས་ནལ་ལ་ནལ་པར་དབུད་པའི་ཆོན། དང་པོ་
 བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབུད་བྱ་ནལ་ལ་དབུད་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་
 སྒྲི། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་
 སྤང་སྟོང་ངེས་འཛིག་ལྟ་བུར་ཤར་ཁིང་། དེ་ནས་སྤང་དུས་ནལ་སྟོང་པ་
 དང་སྟོང་དུས་ནལ་སྤང་བས་ངེས་འཛིག་མེད་པར་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་
 འཇུག་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆོན་ལྟ་བུའི་དབུད་པ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟོལ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དམ་ཆོག་མཉམས་པ་

དང་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཏོས་པས་མཆོམས་སྤྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་ལོག་ལ་གྱི་མཁོ་
 དག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ན་མས་ནས་བསྟན་པའི་
 གནད་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བྱུང་བར་
 འཕགས་ཆོས་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་སྤྲེལ་བྱི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཟུང་་་
 འཇུག་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དབའི་
 འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་མཐར་
 ཐུག་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་སྟོབ་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་མཛོད་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བཟང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ན་མས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཐ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱང་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་གཙོག་དུ་ཅུམ་ངེས་ཤེས་མ་་་་
 སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་རྒྱགས་ཤེས་་་
 བྱ་བར་དེ་རིམ་བུའི་གིག་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱགས་ལ་མང་པོ་གིག་བྱུང་
 ཞིང་འབྱུང་བ་འདི་དེ་འདྲ་གིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཛོད་ནོ།།
 གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་རྟོན་པ་བཞི་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱེད་བྱ་རྟེན་བཤད་པ་ལོ།།

དང་པོ།

དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྐྱེ་ཆེ་བའི།

ཤེས་རབ་མིག་བཟུང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད།

བདེ་བར་ག་ཤེས་སྤང་དེ་ཡི་སྤྱོད།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་ནས་ནི།

ག་ཤེས་སྤང་བའི་ལམ་བཟང་མཐོང་བྱ་སྤྱོད།

འདི་ན་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ལྟོ་ལ།

སྤྱོད་དཀར་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ལ།

འབྲས་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ལྟོ་ལ།

འདི་ལྟར་ཤེས་སྤང་བའི་ལམ་བཟང་ལ།

སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ལ།

ག་ཤེས་སྤང་བའི་ལམ་བཟང་ཤེས་ཤིང་ལ།

སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་ལ།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་སྤང་བ།

མིག་མེད་དམིགས་སུ་བརྟེན་པ་བཞིན།།

གསལ་ཕྱིར་ཆོག་ཕྱིར་རྟོགས་སྒྲིའི་ཕྱིར།།

རྟོན་པ་བཞི་ལས་གོ་བཟོག་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 བཟང་པོ་དེ་ཟུམ་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས་གང་ཞིག་བདེ་བར་.....
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཡི་སྒྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བློ་
 སྒོས་ཆེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནུམས་ཐེག་པ་བདེ་བ་དང་། འདུག་པ་
 བདེ་བ་དང་། ལམ་བདེ་བ་གང་ནས་ནི་གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་པའི་
 ལམ་བཟང་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
 ལམ་དེར་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་ཞུགས་པར་བྱ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་འདིར་དཔལ་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཁྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་བཙེམ་ལྡན་འདྲ་ས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མདོ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་བ་སྒྲགས་དོན་

ཐེག་པ་འི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དགོན་པ་དང་། བྱུང་བར་དོན་རྒྱུ་
 ཐེག་པ་འི་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དགོན་པར་གསུངས་པས་
 རྟོན་དཀའ་བ་འདི་དག་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དཔེས་ལན་ཅིག་རྟོན་
 དགོས་པ་འི་དུས་སུ་རྟོན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས། རང་
 རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་རོམ་པ་མེད་པ་འི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅིས་གདམས་པར་མཛད་པའོ།

དི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུབ་པ་འི་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་རོམ་པ་བྱུལ་ནས།
 འདི་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་འི་རིགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ལྔ་བ་འི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་ལ་གསལ་ཞིང་གཞན་ལ་འད་.....
 གསལ་བར་བྱེད་པ་འི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅན་དེ། གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་
 སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པར་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་
 དེས། རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་འོག་ཏུ་སྤྲོས་ཀྱང་.....
 གཞན་དུ་དངས་པར་མི་བུས་པ་འི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་པོ་དེས་པར་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ།

དེ་འདྲ་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་འི་སྒོ་དང་མི་ལྔ་ནས། མིག་

མེད་པ་ཡོང་བྱིད་དམིགས་སུར་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པ་ཆེ་བ་སྤྱེ་མཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་སྟོན་གྱི་
 སྤྱིར་དང་། ཚོགས་ཅམ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་དོན་དང་ནམ་
 ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་རྟེན་གསུམ་བའི་རྒྱུ་མཆོག་ཅམ་གྱི་སྤྱིར། གང་
 ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་སོགས་གྱི་རྟོན་པ་བཞི་ལས་གོ་རིམ་
 བཞུགས་སྟེ། ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་དང་། དོན་ལ་མི་རྟོན་
 ཆོག་ལ་རྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ངམ་དོན་ལ་མི་རྟོན་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤང་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དོན་རང་མཆོག་.....
 མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་དོན་གྱི་མཐོང་བའི་ནམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོན་ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། དེས་བཤད་བྱའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་ལ་
 མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་འང་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་འང་
 སྤང་བའི་དོན་དང་ངམ་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤང་དོན་ལ་མི་རྟོན་

དེས་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་།

དེས་དོན་དེ་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 བླ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ།
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པ་ལ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོག་ཆོས་ལ་རྟོག་པ་གི།

དེས་ན་གང་ཟག་དག་ལ་གི།

མི་རྟོག་ཆོས་ལ་རྟོག་བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་རིག་ས་པས་སྒྲུབ་པའི་ལམ།

སྒྲུབ་པ་དེས་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ།

གང་གིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ན།

སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ།

བདེ་གཤེགས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདུལ་དབང་གིས།

བཤེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་བཞིན།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དོན་སོགས་ལས།

འགལ་བར་བསྟན་ན་སྒྲུབ་པ་པོ།

རྟེན་སྒྲིལ་བཟང་ཡང་མི་པུ་ཏེ།

བདུད་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་སངས་རྒྱུ་བཞི་བ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།

རྟེན་པ་བཞི་གོ་མ་ལོག་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་གང་ཟག་དག་ལ་ནི་
 མི་རྟེན་ཅིང་ཚོས་ལ་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པ་དང་མི་ལག་ལ་བར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་
 དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་ཅིང་སྒྲིལ་པ་དེས་འཁོར་བ་ལ་.....
 མོགས་པ་ལས་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་རུས་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུས་ནི་དེ་དག་
 ལས་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཏེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་...
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་འདྲེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲོལ་བར་ནི་མ་གསུངས་ཤིང་།

རི་རྒྱུད་དུ། དས་ནི་བྱིད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་དང་།

ཐུབ་ནམས་སྒྲིལ་པ་ཆུ་ཡིས་འབྲུ་བར་མི་མཛད་ཅིང་།

འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟུག་གིས་ཀྱང་ཐོས་པ་མི་མཛད།

ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ས་བ་གཞན་ལ་སྒྲོ་བས་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་

རིག་ས་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ན།

སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཟང་དན་སོགས་ཇི་ཞིག་ཏྟ་བུར་སྤྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ།

བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་.....

བཞུགས་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཤུལ་མང་པོ་ལས་

བཅོམ་ལྟོགས་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གསལ་ཚུལ་

མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གོ།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཐོས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲོང་རྩི་

སོགས་ཡིན་ན། དེ་ལས་འགལ་བར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱེད་ན་ཐོས་པ་པོ་ཏྟ་བུར་སྤྱུར་ཚུལ་ལ་སོགས་ཇི་ཏྟ་བུར་བཟང་ཡང་

རང་ལ་མི་ཕན་ཅིང་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་

མཆོག་དཔེ་དང་སྤྱད་ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་བས་ཐེག་ཆེན་ལས་.....

བསྐྱོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྟོན་པ་བཞིན་འོ།

ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི།

ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེ་བ་པ་ནའང་།

ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་བརྟོན།

དོན་རྟོག་ན་ནི་ཆོག་གི་ལམ།

ཇི་ལྟར་བརྟོན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།

དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་དུ་བརྟོན་འདོད་ཀྱིས།

བད་སྒྱུར་དོན་གྱིས་དེར་གོ་ན།

ཕྱིར་ཁིང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ནམས།

ལྟར་ལེན་སྒྲུབ་རྟོན་རྗེས་ཆོལ་མཚུངས།

ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་ཆོག་སྒྲོས་ན།

ནམ་རྟོག་མ་ཟད་བར་དུ་འཕེལ།

དོན་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་གཤེལ་འགྱུར་བས།

བྱིས་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ།

ཤིང་འོན་ཁེས་དཔེ་ཚིག་གཅིག་ལས་།

ཡུལ་སོགས་སྤྱི་ན་ཟད་པ་མེད།

དེཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་གོ་ན།

ལྷ་ཡི་དཔོན་པ་དེར་ཟད་དོ།

མཛུམ་མོས་བླ་བ་བསྟན་པ་ན།

བྱིས་པས་མཛུམ་མོ་ཉིད་ལ་སྟོ།།

ཚིག་ཅེས་མ་ལོན་བྱུང་པོ་དག།

ཤེས་སྒྲུལ་ན་ཡང་ཤེས་རུས་དགའ།

ཁེམ་པས་བསྐྱེད་ཏེ།

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ནས་དམ་པའི་ཚུས་ལ་ཤོས་བསམ་

བྱེ་བ་པ་ནལང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་མི་རྟོན་པར་བརྫོད་བྱའི་དོན་

དེལ་ཡིད་བརྟོན་པར་བྱའོ།

གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་རྟོགས་

ན་ཅི་རྒྱུད་ཆོས་གླིང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལཱ་བཟོ་

ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚོག་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱེས་
 བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བད་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་ལུ་སྟོགས་བད་སྒྲོད་
 བས་འདོད་བཆོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 བས། བད་སྒྱུར་བ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གྱིས་གོ་བྱ་
 དེར་གོ་བ། དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཁོང་ཚོ་ག་གི་སྒྲོས་པ་ན་མས་ལྟར་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་བཏང་ནས་ཚོག་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་
 བ་སྤང་པོ་ཆེ་རྟོགས་དེ་བཏང་སྟེ་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཚོལ་བའི་སྤྱིར་སྤང་
 རྗེས་ཚོལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་མངོན་པར་
 གསལ་བ་ཡིན་འོ།།

ཚོག་ལ་འཆེལ་ཏེ་ཞེན་ནས་ཚོག་ཁོ་ན་སྒྲོས་ན་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཅའ་པར་རྟོག་པ་འདི་སྟེ་དུ་ཅིག་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཚོག་ཀྱང་ཟད་མེད་དུ་
 འཁེལ་ལ། དེ་ལ་ནི་བཅའ་ཡང་འཛད་དུ་ཡོད་པ་ལ་མིན་པས་ཚོག་ཀྱང་
 འཛད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེས་གོ་
 བུའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱི་སྤྱིར་གཡེལ་ཁོང་མི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེད་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིས་པ་ན་མས་རང་ཉིད་.....

ཆོག་གིས་མཐར་ཐུག་ཅིང་དཔུང་བྱུང་སྟེ་པལ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།

བྱེ་མའི་མཁར་བརྟེན་པ་བཞི་བོ་ནོ།།

ཤིང་འོན་ཅིག་སྟེ་སྟེར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འད་།

ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་

དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འད་ནང་.....

གསེས་ཀྱི་ཤར་ཕྱི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་འདས་པའི་འདས་པའི་

དུས་སོགས་དུས་དང་། ཅན་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སྐྱ་བ་དང་

སྐྱ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བས་བྱེ་བ་ཟད་པ་མེད་མོད། ཤིང་འོན་

ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་བྱའི་ཤིང་དེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་པར་བཅད་པའི་

དོན་གྱིས་གོ་བ་སྒྲོ་བ་རྗེད་པ་ཡི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཤིང་དེ་

གོ་བའི་སྤྱིར་བདེ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ་དེས་དེ་གོ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལ་མཇུག་མོའི་ཕྱི་མོས་སྒྲོ་བ་བརྟན་པ་ན་.....

བྱིས་པ་དེས་སྒྲོ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་འཇུག་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། ཆོག་

ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་བྱུང་པོ་དག་གིས་དོན་ལ་མི་དཔྱུད་པར་ཆོག་ཙམ་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དཔྱུད་པར་བྱེ་བ་ཅིང་ཆེས་ཤེས་སྟོན་དུ་སེམས་

ན་ཡང་ཐེ་ཚོ་མ་ཚོད་ནས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་དུས་འོད་བར་དཀའ་བ་
ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་གཞན་མ་ཤེས་པར་ཚིག་སྒྲུ་ཚོགས་མང་པོར་སྒྲ་
ཤེས་པ་ཙམ་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི།

དོན་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ན།

བྱང་དོན་ངེས་དོན་ཤེས་བྱས་ནས།

བྱང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར།

ངེས་པའི་དོན་ལ་བརྟོན་བྱ་རྟེ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ནས།

གཤུལ་བྱས་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་།

མཐུན་པར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི།

སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བཞིན་དུ་བསྟན།

དགོངས་གཞི་གདུལ་དགོངས་ནས་སུ།

ལྡོམ་དགོངས་དགོངས་པ་བརྒྱད་རྟེ་བྱ།

སྒྲ་ཇི་བཞིན་ལ་ཚད་མ་ཡིས།

གཞི་དང་གང་དགོས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་།

ཡོད་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ནི།

མཐའ་ཕྱིན་དོན་ཐོག་པའི་བར།

འོག་མས་མ་རྟོགས་ཆ་གང་ཡིན།

གོང་མས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི།

ལུང་བཞིན་རིགས་པས་ཆེས་གྲུབ་པར།

མཐོང་ནས་ངས་པའི་དོན་འཛིན་པ།

རྒྱལ་ས་འོ་འབྲེ་བ་དང་པ་བཞིན།

སྒྲོ་མཆོག་རྒྱལ་གསུང་རྒྱལ་ཆོར་ལོ།

ཟབ་མོ་དོན་ཐོག་པའི་ཡང་།

མཐའ་དྲུག་རྒྱལ་བཞིས་རྒྱས་བཅུ་པ་པ།

བརྒྱད་པའི་མན་དག་དང་འགྲོགས་པའི།

དེ་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ།

ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་དག་པ་དང་།

མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་པ་།

ཡང་དག་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི།

གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་གང་ཡིན།

ཕ་རོལ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།

ཚུལ་དུ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱས་མཐར་གྱི།

གནད་ལ་འགལ་མེད་འཇུག་པ་ཡིས།

དོན་ལ་ངེས་པའི་གཏིང་ཐོབ་པ་།

སྒྲིལ་མཆོག་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས།

འཛད་མེད་ཆོས་གཏུར་འཆད་པ་ཡི།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།

དོན་གྱི་གནད་འཛིན་པ་ལ་ནམ་པར་འཇུག་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་བཀའ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་དེ་

གསུངས་པའི་དྲང་བའི་དོན་དང་། ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བཞིབ་མོར་

ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཤུལ་བྱ་བྱང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བྱང་
 དོན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་.....
 དེས་པའི་དོན་ལ་བརྟོན་པར་བྱས། སྤྱི་མཆོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། ཤེས་
 བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟོང་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་.....
 ཉིད་ཀྱིས་གཤུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནས། གཤུལ་བྱའི་རིགས་ཁམས་དང་ལྗོངས་ཀྱི་
 སོགས་དབང་པོ་དང་མོས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་འདིས་ནམ་མཁྱེན་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པའི་
 རིམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་པར་བྱས་པ་ཅུ་མ་གཉིས་ཤེས་པ་
 མེད་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བྱ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་འོ།
 འོན་པར་དེས་དེ་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འབྱེད་བ་སྤྱི་མཆོད་པར་.....
 དགོངས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པར་བའི་དོན་དང་། དེ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བས་དེ་དག་ལ་འད་དགོངས་གཞི་
 ལུང་པོ་སོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་སུ། གཞུགས་པ་ལྟེན་
 དགོངས། མཆོད་ཉིད་ལྟེན་དགོངས། གཉིན་པོ་ལྟེན་དགོངས།

བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་ཏེ་ལྷེམ་དགོངས་བཞི་དང་། མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། རུས་གཞན་ལ་
 དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་
 བཞི་དང་བརྒྱད་ལྟ་བུལ། དེ་དག་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ལ་ཚད་མ་
 ཡི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་གང་དེ་གསུང་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་
 པའང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱེས། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དུ་
 མ་པ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། མཐར་སྟོན་དོན་ཐེག་པ་སྟེ་.....
 མེད་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་དུལ་སྒྲན་ཆ་མེད་ལ་.....
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གོང་མས་གསལ་བར་བྱས་པ་
 རུལ་སྒྲན་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཉེས་པ་
 ཟད་པ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་བྱའམ་ཁྱེད་བྱ་
 ཆེ་བར་རིགས་པས་ཆེས་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས། སྤང་བའི་དོན་མ་
 ཡིན་པར། ་ངས་པའི་དོན་འཛིན་པ་དབར་ན་ཆུ་ལས་འོ་མ་འབྱེ་བ་
 ་ཤེས་པའི་ངང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་.....

སྤྱུ་པ་པའི་གསུང་གི་སྤྱུ་མཆོར་ལོ་པར་བྱས་སོཤེས་པ་ལོ།

ལདྲིར་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས་ནི་གཞུགས་
སོགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དགོངས་གཞི་ནི་སྤྱད་ཅེས་པ་ལོ།

དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་སྤྱི་ལོ་བཞི་བཞི་བཞི་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་བརྒྱུད་
ན་རྟུལ་སྤྱད་ཆ་མེད་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་
ཡོད་པ་ལོ།

དགོས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ཐོག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་དོན་སོགས་མདོར་
ན་གང་ཟག་ལམ་གོང་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ཅེས་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་དོ།

མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ནི། ཐོག་པ་ལོག་མའི་སྐབས་སུ་ཆོས་་་་
རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་སྟེ། སེམས་ཅེས་དུ་
བསྟན་པ་དང་། རོབ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་
བདག་གི་མཐོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་

ཚུལ་དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། སུ་བདེ་སྐྱབ་པ་བདག་ལ་རག་
 ལས་ཀྱང་སེམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། བདག་
 རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མིན་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གི་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གོ་ནས་
 བྱུང་མཐའ་འཛིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱབ་བའད་ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ཀྱུ་བ་ཉག་ས་མཆོན་
 ཉིད་དེ་བོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་མཐར་འགྲུལ་པས་
 གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལྟམ་དགོངས་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས་སོ།།
 གཉེན་པོ་ལྟམ་དགོངས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་བརྟམས་པ་གཉིས་
 དང་། ལེལ་དང་། རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤུན་ཆོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 འཁྱོད་པས་དག་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་རྟོག་པ་སྟེ་
 སྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་ལྟར། ང་དེའི་ཆོན་མ་པར་
 གཞིགས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞིས་དང་། སངས་རྒྱས་གསལ་བྱེད་ལ་བསྟོན་
 བ་ཀྱང་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་ཞིས་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ན་དེར་སྦྱོར་ཞིས་དང་། ལ་ལར་སྦྱོན་སོགས་

བསྐྱབས་པ་ལ་ལར་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་
 སྐྱོལ་གས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིའི་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཁཅིག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་ཆེན་པོས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་མཐོ་རིམ་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་སུ་
 ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ལོ།
 དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ནི་ལྡེམ་དགོངས་སུ་འདོད་ལ། དབུ་མ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འཇམ་བུ་དོན་ཡིན་ལ།
 ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཅུ་མེད་པར་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་
 ལྡེམ་དགོངས་དང་དགོངས་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་དོན་དང་སྐྱར་ནས་.....
 དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་བྱུང་པར་རིགས་པས་གཞོན་པ་ཡོད་
 མེད་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

བསྐྱུར་བ་ལྷེ་མ་དགོངས་ནི།

སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཤེས།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས།

ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས།

བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཕྲོབ་པས་གྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དགོངས་གཞི་ནི། སེམས་རྣམ་གཤེད་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་

སྟོང་པོ་ཤེས་པ། གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ལས།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་མི་རྟག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟགས་པའི་སྒོ་

ནས་ལོགས་པར་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་ལུག་.....

མིང་པོའི་ཉོན་མོངས་པས་རབ་རྟེན་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་

དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་གསལ་བས་རྟགས་སྤྱོད་སྟུང་ནས་

ཆོས་ལ་བརྟུན་སེམས་སྟོང་བའོ།

དགོངས་པ་བཞི་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། དཉིད་དེའི་ཆོ

རྒྱལ་གཟིགས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དགོངས་གཞི་ནི་ཆོས་སྤྱུ་མཉམ་པའོ།
 དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟམ་པ་སྤང་བའོ།
 ལདི་ཐ་སྟེད་དུ་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་
 སངས་རྒྱལ་པས་ཐ་དད་ལ་བསམ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་
 ཅམ་ལས་དངོས་སྤྱུ་རྒྱུ་གཅིག་པར་སྤྱུ་མི་བུས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 གཞན་ལ་ལང་ཅི་རིགས་སྤྱུར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཅེས་སྤྱུ་བཞག་པར་མི་བུས་ཏེ།
 དགོངས་པ་མིན་པར་དོན་གཞུ་པོར་བརྟམ་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།
 དེ་ལྟར་ན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེ་བ་ཀྱང་མེད་པ་ན། དགོས་པའི་སྤྱིར་
 བརྟམ་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྱུར།
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་དང་འབྲའོ།
 དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དུ་སྤྱོད་ལམ་
 ལདེབས་པ་དེ་དེར་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དགོངས་གཞི་ནི་དུས་རིང་པོ་ན་འགྱུར་བའོ།

དགོས་པ་ནི་ལེ་ལོ་ལྟོག་པ་ལོ།

གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་ལར་བསྒྲགས་
ཤིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དགོངས་གཞི་ནི་དགོ་བ་མི་བྱེ་བ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
ལྟོས་ནས་སྦྱོར་པ་མཆོག་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ལོ།

དགོས་པ་ནི་སྦྱོར་པ་ལ་གཞུགས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་ལོ།

དགོངས་པ་བཞི། གཉིས་པོར་ལྟོས་དགོངས་ལ་འདུས་པར་བཤད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས།

གཞུག་པ་ལྟོས་པོར་དགོངས་པ་དང་།

མཆོག་ཉིད་ལྟོས་པོར་དགོངས་པ་དང་།

གཉིས་པོར་ལྟོས་པོར་དགོངས་པ་དང་།

བསྐྱར་བ་ལྟོས་པོར་དགོངས་པ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་བོ་ཉིད་།

དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་།
 བརྗེད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི།
 ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི།
 མ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་།
 གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ།
 དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟམ་པ་དང་།
 ལེ་ལོ་རུང་ཟད་ཆོག་པར་འཛིན།
 ད་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་།
 འསྦྱོད་དང་མ་དེས་ལྷོག་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས།
 དེས་དེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི།

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དབང་པོ་ཚོ་པོ་འོ་ཆོས་ཡིན་པས་སམ་འདིས་ཆོག་ཅིག་གམ་སྐྱེ་བ་
 བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་
 མཛོད་དུ་བྱེ་བ་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིའམ་སྤྱ་མེད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དྲུག་ཏུ་
 གནས་པ་དེ་དག་ལ་འད་སྒྲིལ་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་དྲུག་དང་། ཆོག་དོན་སོགས་ཚུལ་བཞིས་སྒྲུབ་མེད་ན་མས་ལ་
 མི་སྣང་བར་རྒྱས་བཏབ་པ་ན་མས་ནི། དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་མཐོང་དག་གི་
 ལམ་ཡིན་པས། སྤྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཐོང་དག་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་བྱ་གྱི་མ་མེད་པའི་ནམ་དཔྱད་རིགས་པ་བཞི་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མཐའ་སྣང་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་
 སྣང་བཟླ་དང་། ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བས་དག་པ་དང་།
 འཁོར་འདས་མ་ཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔུ་མའི་གཏན་ཆོག་མ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་བས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་ན་

མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་.....
 གཏུག་ལ་མཐུན་པའི་དབྱེད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཀྱུན་
 རྒྱུ་ལུས་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པའི་གསུང་མ་གྱི་དོན་པ་འོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་ཆིང་། ལྟ་
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པ་དང་། ལྟ་སོམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སོགས་
 རྒྱུ་གསུང་པ་དང་། ལྟ་བུ་གྱི་རིགས་གང་སུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གསུང་པ་ཆེན་པོ་
 དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོག་དོན་དང་། སྒྱིད་དོན་དང་།
 སྒྲུ་ལ་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་མཚོན་ན། སོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་
 གསལ་བའོ་ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་ཙམ་པར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་
 བརྟན་པས་པར་ཕྱིན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དོན་བསྟེད་རིམ་འོད་.....
 གསལ་དུ་གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་སྒྱིད་དོན་
 རྒྱུ་གསུང་པ་ལྟ་བུ་བསྟེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་གྱི་རིགས་དང་སུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་
 མཐུན་པའི་སྒྲུ་ལ་དོན། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོ་རྒྱུ་སྟེད་པའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དབང་བཞི་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་གྱི་གནད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་གྱི་དང་
 སོ་སོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་
 ཆོག་ཙམ་གྱི་དོན་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་སྒྱི་དོན་དང་།
 རྫོགས་རིམ་སྒྲས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ཚུལ་
 བཞིར་བཤད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་བཞིན་གོ།

ཚུལ་དེ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལས་བསྟན་པའི་.....
 གནད་ལ་འགལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནམས་ལ་
 གཞན་རྒྱུད་མི་འདྲིལ་པར་ངེས་པའི་གདིང་སྒྲས་གྱི་སྒྲོག་རྒྱ་མེད་པ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ལྡན་མཆོག་དེ་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲས་མཆོན་དང་ལྡན་པ་
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་པའི་སྒྲས་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གད་
 བས་བསྟན་གྱི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཡི།
 ཐུབ་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་.....
 བས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གོ།
 བས་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི།

དེས་དོན་ཉམས་སྤྱུལ་བ་པ།

སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་གཞུགས་པ་འཛིན་མེས་པ།

རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟོན་པར།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟོན།

དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི།

གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལི་རང་བཞིན་མེས་པ།

དེ་དེས་གང་དམིགས་དེ་ལྟར་རྟོན།

ཚུལ་ཉིད་དོན་ལ་དངོས་མི་རེ།

དངོས་པོར་དམིགས་དང་དངོས་མེད་དམིགས།

གཉིས་སྤྱུ་དམིགས་དང་གཉིས་མིན་དམིགས།

ཇི་ལྟར་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་སྟེ།

དམིགས་པས་གང་བཞུང་བ་དུད་ཀྱི་ཀྱི།

སྤྱོད་ལུ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས།

དག་ག་དང་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་།

དམིགས་པ་འཛིག་པར་མི་བྱས་ལ།
 བསལ་བཞག་མེད་པར་མཐོང་ན་གྲོལ།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཀྱང་།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ཁེགས་པ།
 འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསུངས།
 ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན།
 བྱིས་པས་དེ་སྔོན་མཐོང་མ་ལྟོང་།
 ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས།
 བྱིས་པ་ན་མས་ནི་སྐྱག་པ་སྒྲེ།
 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་ལུང་དང་ནི།
 མཐའ་ཀུན་འགོགས་པའི་རིགས་པ་དང་།
 སྤྱི་མའི་མཁ་དག་སྟོབས་ལས་ནི།
 མིག་ཐོབ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྣང་།

དེ་ཆོད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཉི་འོ་མུང་བའི།
 དད་པ་འི་དགའ་བ་རྒྱས་པ་འི་མིག།
 བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་གཏོང་བྱེད།
 འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ།
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པས།
 བརྗེད་མེད་ངེས་པ་འི་གདིང་ཐོབ་ཀྱང་།
 འཛད་མེད་ཆོས་མཛད་བརྗེད་ལ་མཁས།
 བདེན་གཉིས་རྩལ་ལ་མཁས་བྱས་པས།
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དོན་མཐོང་ཆོ།
 སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་སེལ་ལྟར།
 ཐབས་ཀྱུན་དེ་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས།
 དེ་སྦྱིར་བདེ་གཤེགས་ཐབས་མཁྱེན་ཅིང་།
 ཐབས་ཀྱུན་ཡང་དགའ་ལ་མ་མོའི་སྒྲིང་།

སྟོན་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ།

ཡིད་ཆེས་ལྷོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ།

མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་པས།

སྟོན་དང་ཁི་མཐའ་དང་གིས་སྟོལ།

རྩེ་མེད་སྟོན་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ།

སྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་ལུ་མཐའ་བྱུང།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ནས་དེས་དོན་རིམ་

རྟོགས་པ་དེ་དང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་ལོན་པ་ན་ཡང་སྐྱོད་དང་

རྟོག་པའི་རྩེས་སྦྱང་བྱེད་པའི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོན་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་སྟོགས་

དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་རོལ་རྟ་.....

གཟུང་བ་དང་ནང་དུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བྱུང་བ་

ཡིན་པས་དེ་དང་དེས་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཏེ་དབྱེད་མི་བཟོད་པས་སོ།།

དེས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྟུང་
མི་བུས་པས་མི་རེག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་བྱ་བར་འདི་དག་
ཉི་མར་མ་ཞི་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་
རེག་པ་མི་སྤྱིད་ལ། སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་སྟོང་མི་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེའི་རྒྱུ་མཆོད་དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་དུ་
དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་དང་
གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
གཡེ་བ་ཡོད་པས་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པས་དངོས་མེད་དང་
དངོས་པོ་སོགས་གང་ཞིག་བཟུང་ཡང་བདུད་ཀྱི་ནི་སྟུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མདོ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས། ཅི་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་འདུག་པ་
དེ་ཅམ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ།།

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་
སོགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ།

དངོས་པོ་དགག་པ་དང་དངོས་མེད་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དགག་ཏེ་ག་
སྐྱབ་ཏེ་ག་གང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ནམ་པར་.....
འཛིག་པར་མི་བྱས་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བསམ་པ་དང་
ཆོས་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་ལས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ན་དམིགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལས་
ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་བསམ་པ་བྱ་གང་ཡང་མེད།

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།

ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གནས་སྐབས་དེར་དམིགས་པ་བྱ་གཟུང་བ་དང་དམིགས་ཀྱི་བ་འཛིན་པ་
ཀྱན་དང་བྱལ་བས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཅས་སྟོང་མ་.....

ཡིན་པར་རང་སྤྱད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཤར་བས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ། ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་
 གུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེགས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་སྤྱུལ་བས་
 གསུངས་ཏེ།

ཤར་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལས།

འཛིག་རྟེན་དག་བཞེས་མིང་ཇི་སྟོང་ཡོངས་བརྗོད་པ།

གུན་ལ་སྤྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་འདས་སྤངས་པ།

ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་དམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཐོབ།

དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་འོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།

དཔེར་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་གིས་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཚུར་མཐོང་གི་བྱིས་པས་དེ་སྟོན་ཆོས་ཉིད་དེ་མཐོང་མ་མྱོང་བས། དོན་གྱི་
 ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 སྒྲོས་མི་ཤེས་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ནམས་ནི་སྒྲོས་པ་གུན་བྲལ་གྱི་
 གཞན་ལུགས་དེ་ལ་འཇུག་མི་བུས་པར་སྒྲག་པ་སྤྱོད།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཡང་.....
 དག་པའི་ལུང་དང་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཁས་
 ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཀྱན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ལན་
 དག་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཐོང་ལན་དག་དང་
 དེ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྲུས་སྦྱེས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ལས་ནི།
 དམུས་ལོང་གིས་མིག་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་སྦྱེས་སྐབས་སུ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའམ་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དང་།
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་བཟོད་པའམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རང་ལ་སྤྲང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་.....
 འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེལ། གནས་
 སྐབས་དེ་ཡི་ཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་
 བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟོང་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དགའ་བ་
 རྒྱས་པའི་མིག་ཚུབ་ལྟར་གྱི་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོང་སྐྱེ་ལ་གཏོད་ཅིང་
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ།

སྐབས་འདིར་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བདེ་སྤྱད་བཟང་དཔ་ལ་.....
 སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 དེས་པར་ཤེས་པའི་གདོང་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོག་གིས་
 མི་བཟླ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་ཀྱང་འཛད་པ་
 མེད་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་པ་བཟོད་པ་ལ་.....
 མཁས་པར་འགྱུར་རོ།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་མཁས་པར་
 བྱས་པས་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 དོན་མཐོང་པའི་ཆོ། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་.....
 གཞོལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེད་ག་གིས་རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱེད་ས་
 གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པའང་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་
 མེད་པས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་འོད་སྤྲུང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། འོད་སྤྲུངས་ཐེག་པ་ནི་
གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་ཐིམ་ཡིན་འོ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་
ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཁལ་སྤྲུལ་ས། གང་སྤྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཞེས་ལས་ཅི་
མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི།

སྤྱིར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེལ་འདར་བརྟེན་
མིན་ཞིང་།

དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་སྒྲིམ་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ།

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན།

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཙུག་ལྟན་ལ་བསྟོད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་འོ།

རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་གདུལ་བྱ་

རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་འདུལ་བའི་

ཐབས་མཐུན་ཞིང་། དེས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱུན་ནི་མཐར་ཐུག་རྣམ་

མཁུན་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་ཁྱིའ་འབྲེལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་.....

དག་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་.....

འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་བདུད་བྱེ་བ་ཐུག་བསྐྱེས་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

དད་པ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པོ།

དེ་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཁོར་མི་གནས་པའི་རང་

བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེར་སྟོན་མཚན་ཉིད་པའི་ཡེ་

ཤེས་མཚན་དེ་ཐོབ་པས། སྤྱིད་པ་དང་ཁྱིའ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བརྟེན་ནས་

ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུད་པ་བཞིན་དང་གིས་སྟོན་པ།

དེ་ལྟར་མཁྱེས་པའི་མེས་ཅན་ཅན་རྣམས་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་

ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལྟོན་དང་དུས་ལྟོན་ཀྱི་ལུ་མཐུད་ཐུབ་པར་རང་

ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པོ།

དེ་ལྟར་རྟོན་པ་རྣམས་པ་བཞིན་པོ་བྱུང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའི་མི་ཟད་པའི་མཛོད་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཁྱིའ་། མཐུད་

ཡས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིད་པའི་སྟོན་པ་པར་

འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་མི་ཟད་པས་ཁུས་པ་ལ་སོགས་པའི་

མདོ་སྡེ་རྣམ་པ་མང་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འདི་
དང་མ་གྲུལ་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་
མོང་ནས་མོང་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་པའི་གཏེར་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ།།

གཏུག་འབེབས་རིག་མ་པ་བཞི་མ་བསམ་པའི།

བྱེད་ལས་རྟོག་པ་རྣམས་བཞི་དང་།

ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏི་མེད་ལས།

འབྲས་བུ་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

སྒྲུང་བ་ལྷོ་པར་རྒྱས་པ་ན།

འིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཅུབ་པའི།

སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་སྒྲོལ་ཏེ།

སྒྲོལ་ཆད་ཐོས་དང་བསམ་བཞི་གཞུང་།

བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏིར།

དེ་དེའི་ཟབ་དང་སྒྱུ་ཆེའི་དོན།།

རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྒྲོ་བློས་གཏིར།

མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲིའི་དོན་མཐའ་དག།

ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏིར།

ཐོས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ།

ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱི་གཏིར།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན།

ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་བས་པའི་གཏིར།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཛོད།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏིར།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་གྱི།

མི་གཙོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏིར།

སྒྲིམ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ།

བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏིར།

དེ་ལྟར་མི་འབྲལ་མི་ཟད་པའི།

གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་དབང་འབྱུང་གང་།

སྐུ་ལ་ཕུས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ།

འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་གྲོལ་བར་
གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་བཞིས་ལེགས་པར་བསམ་པའི་བྱེ་བ་
ལས་རྟོན་པ་ནམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མ་མེད་པ་དེ་ལས་
གླིང་། འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་
ནམ་པར་རྒྱས་པ་ན། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་དབྱིངས་
སུ་པལ་བས་མི་རྟོགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་.....
སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

མདོ་རྒྱུ་ཆེར་ལོ་པ་ལས།

བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་པའི་གཏེར།

སྒྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྒྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།

ཞེས་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ།

སྒྲིབ་ཆད་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་.....

བརྗོད་པ་མེད་པར་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་གཏེར་ཏེ་དང་པོ་ལོ།

ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འཛིན་པ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཟབ་པ་དང་

ས་ལམ་སོགས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་སོ་སོར་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ནི་

སྒྲིབ་ཀྱི་གཏེར་ཏེ་གཉིས་པ་ལོ།

མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་

ནི་རྟོགས་པའི་གཏེར་ཏེ་གསུམ་པ་ལོ།

སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ས། ཆོག་གི་གཞུང་ས། དོན་གྱི་གཞུང་ས། རྒྱུ་པ་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱས་པའི་གཞུང་ས་ཏེ། གཞུང་ས་ཀྱི་སྒྲོབ་པའི་ཐོས་

པས་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་ཡང་མི་བརྗོད་པ་ནི་...

གཞུང་ས་ཀྱི་གཏེར་ཏེ་བཞི་པ་ལོ།

དོན་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཡིད་རབ་རྒྱུ་

ཆོས་པར་བྱུང་པ་ནི་སྒྲོབ་ས་པའི་གཏེར་ཏེ་ལྔ་པ་ལོ།

བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སྒྲིབ་

རྒྱུ་ལ་རྗེས་སྒྱུ་འདོམས་པ་དང་པས་སྒྲོལ་རིགས་པས་ཆར་གཙོད་པའི་

སྒྲིག་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཏེ་བྱུག་པའོ།

རང་ཉིད་འཆང་རྒྱུ་བ་དང་། དེས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་དག་
འདུན་འབྱུང་བར་དེས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཆོབ་
པས་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཏེ་
བདུན་པའོ།

ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་པའི་
གཏེར་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

འདིར་བྲན་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྟོགས་པའི་གཟུངས་བཞི་ནི་སྒྲོབས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོབས་པའི་འབྲས་བུ་རྟེ།

དེ་བརྒྱད་ཀའི་སྤྱི་མིང་དུ་སྒྲོབས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྲན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་
སྐྱེ་ལ། སྒྲོབས་པས་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་
གཙོ་བོ་སྒྲོབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཐོབ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འབྲས་ཞིང་རེ་རེར་ཡང་ས་མཐའ་ཆད་

མེད་པའི་མི་ཟད་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་དབང་འབྱུང་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བས་དེ་སྤྲུལ་བྱ་
 དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་གོ་ཞེས་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱལ་མཆོའི་དབྱུག་ན་མཛོན་པར་བསྤྲུགས་པ་ཞིན་དུ་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་བྱུང་དུ་ས་བྲ་ས་སྟོང་ས་ཤོག་གི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་
 མཐོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གཞལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི།

ཚད་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་གསུངས།

ཚད་མ་དག་གིས་གྲུབ་པས་ན།

ཚད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་བསྟུན་པས།

ཚད་མའི་གསུང་གི་བདེན་འབྲས་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་
 བཞེད་པ་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། རིགས་པའི་ལམ་དང་མི་འགལ་བའི་

བ་སྒྲུབ་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དག་གིས་སྤྱི་
 རོལ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལས་ཆེས་་་་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་
 པས་ན། རིགས་པའི་བྱ་མཆོག་གི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་།
 རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་བརྟེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱུ་གྲུབ་
 ཞབས་དང་། འོད་བྱེད་ཀྱི་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་་་
 སོགས་པའི་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 རྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ལ་མཆོག་རྒྱ་དང་པའི་དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པས། ཚད་མའི་གསུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཀྱི་་་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་ནམས་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
 རྩི་དག་གི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་འོ།
 གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཇི་སྟར་་་
 བརྩམ་པ། དེའི་དགོ་བ་བསྔོ་བའོ།
 དང་པོ་ནི།

གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་ཅིང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐར་མཐོན་པ་།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ས་ལ་མ་བསྟན་པ་།

བདག་གིས་གང་བརྟེན་བདུད་ཅི་འོ།

འདི་དག་རིགས་པ་བཞི་དང་ནི།

རྟོན་བཞི་འོས་པ་མཐོང་ས་ཤིག་ཅིས་།

བདུད་ཅི་འོ་བཟོ་བ་ཤིང་འདིར་མཛད་ཀྱང་།

སྒྲིགས་མའི་དབང་གིས་དེང་སང་ནི།

དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

བསྟན་པའི་རོམ་ཆོག་མཐོང་དཀའ་བར་།

མཐོང་ནས་སྟུག་པའི་བསམ་པ་དང་།

བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པའི་བློས་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་མཐུན་

པས་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་། གཞན་སྟུག་བསྟན་པ་མ་

ལུས་ལས་སྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐོག་པ།
 རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེས་མཆོག་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་...
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བསྟན་ནས་.....
 བདག་གིས་གང་བརྟེས་པའི་བདུད་རྩི་འོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་འདི་དག་
 རིགས་པ་བཞི་དང་རྟོན་པ་བཞིས་སྒྲོ་ནས་ཐུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མདོ་
 རྒྱུད་ནམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ནས། ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་
 བརྟེས་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱབ་དང་འཆིབ་དང་རྒྱ་བ་འཛོམས་པ་དེའི་བཞོ་
 བ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་འདིར་མཛད་ནས་སྐལ་བ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་། རོ་དེ་ཐུངས་ནས་འཆིབ་མེད་པའི་གནས་སུ་.....
 ག་ཤེགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། སྟིགས་མ་ལྟ་དང་བྱུང་བར་ཉེན་
 མོངས་དང་ལྟ་བའི་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་རྩྱུང་བའི་དུས་དེང་སང་ན།
 དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་རིགས་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་ངེས་ཤིང་སྐྱེད་པ་དང་།
 རྟོན་བཞི་ཐུན་ཅི་ལྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་རོ་མཆོག་
 གྲུ་ལོ་མ་པ་ཐུང་བ་དང་ཀུན་བར་གསུ་བའི་བློས་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ཕན་
 བཞེད་གྱི་ལྷན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བར་དཀོན་པའི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་ནས་དང་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་པ་པའི་སྒྲོམ་
བསྟན་བཅོས་འདི་ལགས་པར་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལྟར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི།

ཤེས་རབ་ནི་མེད་སྐྱེད་པའི་ཚུལ།

ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས།

འཕྲོ་ཀླུ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིད་དགོས་ཁུང་པར་ཅན་དེ་རྒྱུ་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུ་
མཆོག་ལས་འདི་ལྟར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་དེ་མས་
སྐྱོན་མེད་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་ཐབས་
ཅུང་ཟད་དེ་གཞུང་ཅུང་ཡང་བརྗོད་བྱའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་པལ་མཆོ་
འདུས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་པ་པའི་དགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་
ཡིས་ནི། བམ་མཁའ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་འདི་ཀླུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མེས་དཔའི་གོ་འཕང་ཉིད་

དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་སྤྱར་ཅིག གསུམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི།

འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཉིམ་མཛོན་མྱོང་བའི།

སྤྱིང་གའི་ཚུ་སྤྱོད་དང་པས་བཞད་པ་ན།

ལེགས་བཤད་སྤྱད་ཅིང་རྒྱལ་དམར་འཕྱར་བའདིས།

སྤྱོད་བཟང་བུང་བའི་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་སྤྱར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ནས་བྱི་བའི་འདུན་པ་ཡོད་བཞིན། ཉེ་ཆར་མཁས་པ་
ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གི་ལོར་ཉོར་བྱ་
གསུམ་པའི་ཉོར་དགའི་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས་
བྱིས་པ་མཛད། ཤོ་ལོ་ཀ་བསྤྱད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དགོལ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཉིམ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལ་
བགྱིས་ཏེ་མཛོན་པར་ཞལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་གའི་ཚུ་སྤྱོད་དྲུབ་
གསུམ་གྱིས་དམར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་ཟེར་ཆོན་པོའི་ཆོགས་གྱིས་
དགྲེས་པས་ཅི་ཡང་བཞད་པ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདབ་མ་བསྤྱོད་པས་

ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་ཕྱི་རྒྱལ་དམར་པོ་ཉི་ལྱུ་གྱིས་སྤྱར་བ་
 འདིས་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རོམ་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱང་བར་
 འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྣོད་རུང་བུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 དགའ་སྟོན་སྤྱད་པའི་མཐར་ཐུག་མི་འཛད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་.....
 འཕེལ་བར་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མཛད་བྱུང་གི་དོན་ནི་འདི་སྤྱོད་ནས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བྱི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འགྲུངས་པ་ན། ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་ཀྱང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་མཛད་པ་སྟེ།
 ཉིན་གཅིག་གི་ཤུགས་ལས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕལ་ཡང་ཐོན་པ་ཡིན་འོ།།
 ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་མཐོང་བའི་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་དམ་པ་
 འདི། །དེད་དུས་ཤར་བས་ཐོགས་དག་ཚུར་བྱོན་རིགས་པའི་སྤྱོད་
 བཟང་འདི་ནུམས་ཀྱིས། །སྟབས་མཛོད་དང་སྤྱོད་ནུམས་ལ་ནི་ཞི་བའི་
 གོ་འཕང་སྤྲུམ་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་མཛུལ་བར་འགྱུར།།

དེང་སང་སྟོགས་མཁའི་དབང་གིས་མཁས་པ་དང་།

ལཱ་ཁས་ཀྱང་གཟུ་བོའི་ལམ་ནས་གནས་པ་འདི།
 ཆེས་ཆེར་དགོན་ཀྱང་ལུན་ནང་སྒྲིབ་བ་ནི།
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་གང་གི་གསུང་པ་ཡིན།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པའི་གནད་ཤུ་མོས།
 དོན་ཟབ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པའི་ནམ་དུ་ཤོད་འཇུག།
 སྒོ་ལྟན་གཞན་ལ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཅི།
 ལཱ་ཁས་པའི་སྒྱུ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད།
 དེས་ན་ཉི་ཟེར་ཚོན་པོས་བྱེ་བ་ཡི།
 བདུ་གཞོན་ལུ་ཚལ་ན་བྱུང་བ་བཞིན།
 གཞན་ལ་དགའ་བ་མེད་པ་འདྲམ་ཡིན་མོད།
 ཚུལ་འདི་ལ་ནི་བདག་སྒོ་རབ་ཏུ་ཁྱགས།
 བོད་ས་པར་སྐྱུར་ན་མོད་ས་པའི་དབང་གིས་ཏེ།
 རྟོན་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་འདྲམ་ཡིན་ཀྱང་།
 ལཱ་ཁས་ནམས་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་པར་མ་སྐྱུར་ན།

དུས་ཀྱི་དབང་ཡིན་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད།

བསམ་པ་དགར་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་པའི་དབྱིངས་སུ།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་སྤྱིར་འདི་ལས་དགོ་བའི་ཤུགས་སུ།

སྒྲིལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཐུབ་པའི་ལུང་དང་ནི།

ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱིར་བཏུ་བའི་ལོ།

དེ་ལས་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་ལོ།

ཐུབ་པའི་ཆོས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ།

མཐེན་དང་བཅུ་དང་རུས་པ་ཐུབ་པའི་ལོ།

སྤྱིར་བཏུ་བའི་ལོ་ལྟར་སྤྱིར་བཏུ་བའི་ལོ།

བདག་གིས་ཏུ་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་དང་།

མི་འབྲེལ་དོན་ལ་དམ་པའི་མཐེན་ཐོབ་ནས།

སྤྱིར་བཏུ་བའི་ལོ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་ལོ།

བསྐྱོས་པའི་ལོ་ལྟར་ཉེ་བའི་ལོ།

ཐུབ་པའི་ལོ་ལྟར་ཉེ་བའི་ལོ།

གུར་གུམ་གསར་པ་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་རབ་འབར་གཞིན་བུ་
 བོ། ཆོའདི་ཉིད་ལ་མཛོན་སྐྱུལ་མཐོང་ནས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་མ་
 ལྟར། ཡངས་པའི་སྒྱུ་རས་མཛོན་པ་དེས་ནི་བདག་ལ་དབྱེས་པས་
 གཟིགས་པར་ཤོག།

བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་།

རིས་མེད་ལ་ཁས་པའི་ནུལ་དཔྱད་ཅུར།

མཆོད་པས་ཐུབ་བསྟན་ནུལ་རྒྱལ་པའི།

རྒྱལ་མཆོན་གཅིག་པུ་ཉིད་སྐྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་འདྲའང་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཤད་་་་
 བྲིད་ཀྱི་བཀའ་རིན་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཞིག་
 གིས་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་གནད་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་པ། དེང་སང་ཙམ་ན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ནུལ་གསུམ་གྱི་ཞབས་
 པད་སྒྱུ་བོས་བསྟན་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟུང་ལ། གཞན་ཡང་
 མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་

བས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཐོས་པའི་བཞེ་ལྷག་བསམ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཟད་པའི་ལོ་ས་གའི་ཉ་བའི་དགའ་པོའི་
 རྒྱུགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་
 དཔལ་ཡོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་དུ་ལེགས་པར་གྱུར་བའོ། ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རབ་ནུམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྩི་མ་མེད་པ་
 གྱི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག མདྲེལ། ། །



བད་ཀྱན་འབྱེད་ཐེཾ་ཨ་ཏ་བ་

གཙུག་པའི་རལ་གྱི་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



དག་གི་དབང་ཕྱུག་བཅོམ་ལྷན་འདས།

སྒྲ་བའི་མེད་གེ་ཚུགས་པ་མེད།

འཇམ་དཔལ་ཕྱོག་པོའི་ཁབས་པད་ལ།

གྲུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྒྲིང་བཞིན་ཤོད་ཀྱིས་དངོས་ཚུལ་ལ།

སྒྲ་འཇུག་མེད་སྒྲིང་བསལ་དཀའ།

སྒྲ་ཡི་རྗེས་བསྐྱུགས་རྟོགས་བྱའི་དོན།

སྒྲིང་བ་བརྟ་སྒྲིང་བྱུག་པོའི་ལུགས།

བལ་བ་ཇ་བཞིན་འཛིངས་པ་ཡི།

ཐེཾ་མ་དཔལ་འཛིན་བྱེད་པ།

ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསང་གཏམ་གནད།

ཤོད་འབྱེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་བ་ཤད།

བད་ལས་དོན་ནམས་རྟོགས་མོད་ཀྱི།
 བད་ཅམ་ལས་མིན་འདྲེས་འབྲེལ་ལས།
 གང་ལ་གང་བཀོད་དེ་ལ་དེ།
 བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན།

དེ་ཡང་མཆོད་ངས་དང་།
 བྲལ་དང་སྒྲེག་སྟེ་བཟོད་ལས་མིན།
 མ་འདྲེས་དོན་གྱི་དོ་བོ་གང་།
 ཐུན་མིན་དེ་ཡི་སྒྲར་བཏགས་པའི།

གཞན་བསལ་ནས་ཐིམ་སྐྱུ་ལ་མེད་བྱེད།
 སྒྲ་རྟོག་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱུང་ཉིད།
 གང་མ་བསལ་བ་དེ་ལས་འདི།
 མི་འབྱེད་དེ་སྤྱིར་དེ་མི་རྟོགས།

སྒྲ་དོན་རང་གི་ལྟོག་ཆ་ནས།
ཀྱུ་ཀྱུ་མ་འདྲེས་སོ་སོ་སྟེ།
མིང་ལས་གོ་བྱ་མིང་ག་ཞུ་གྱིས།
རྟོག་ས་མིན་ག་ཞུ་དུ་མིང་དོན་མེད།

དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་གཅིག་གི།
བརྗོད་བྱར་སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་བས།
སྒྲོམ་གས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན།
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་ཞིང་རྟོན།

དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་དང་།
བཅའ་པོ་རོ་དང་མངར་བའི་སྒྲས།
གཅིག་ནས་བཞི་ཡི་བར་དག་ཏུ།
སྒྲ་རིམ་བྱི་མས་ངེས་པ་བཞིན།

ཤིང་གིས་ཤ་པ་ཤུགས་པ་བཞིན།
 སྤྱི་ཙམ་བྱེ་བྲག་བརྗོད་ལ་འབྱུལ།
 གོ་ཚེ་དོན་སྤྱིས་གཞན་བསལ་བའོ།
 བྱུང་པར་སྒྲས་སྤྱི་མི་འདོར་ཡང་།

བྱེ་བྲག་བསལ་ནས་སྤྱོད་མིན་སྒྲུབ།
 ཤ་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཤིང་ཤུགས་བཞིན།
 དེ་ཡང་སྤྱོགས་དུས་འདོད་པས་འབྱེད།
 གཞན་བསལ་བ་ཡིས་སྤྱི་ལ་ནི།

འབྱུལ་ནས་རང་མཚན་གོ་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་རང་མཚན་ཉིད།
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་མེད།
 སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་བྱུང་སྤྱི་འདོར།

གཙོ་བོ་དང་དུ་མཐོན་པ་ལ་བས་ཁེགས།
བརྒྱུད་དེ་མིན་པ་ལུགས་ལ་དཔྱད་པེད།
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པེད་ལུགས།
དེ་མིན་པ་ལུགས་ལེད་དཔྱད་པེད་པེད།

གང་གི་ལྟར་ན་དཔྱད་པེད་པེད།
མེད་དང་མེད་པེད་ལེད་ལེད་ལེད།
ཐམས་ཅད་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐམས།
མེད་དང་དཔྱད་པེད་ལེད་ལེད་ལེད།

འབྲེལ་བ་མེད་ལེད་ལེད་ལེད།
ལེད་པེད་ལེད་ལེད་ལེད་ལེད།
བརྒྱུད་ལེད་ལེད་ལེད་ལེད།
དཔྱད་པེད་ལེད་ལེད་ལེད་ལེད།

དངོས་ལ་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱིར།
 ལྷོ་ག་པའི་རྟོན་ཅན་སྤྱི་ཡིས་ནི།
 སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཅན་སྤྱི་ཡིས་འགོ་གས།
 བདག་མེད་པའི་ལས་གཞན་ཡོད་ན།

དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པའ།
 དེར་ཡོད་དམ་སྤྱོད་ཅན་ལས་སྤྱོད།
 གང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།

འཇམ་མགོན་ཐུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།
 འཇམ་མགོན་ཐུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།
 བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།

སྒྲ་ཀྱུ་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་ལྟེན་པ།
 དེ་ལྟེན་སྒྲ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟེན་པ།
 འདོད་པས་གང་གང་གོ་འདོད་པ།
 སྒྲ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟེན་ཀྱི་ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།
 ཀྱི་ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།
 ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།
 ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།

དངོས་སྒྲ་ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།
 ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།
 ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།
 ལྟེན་པ་པའི་ལྟེན་པ།

ཁྱེད་པར་སོགས་སྐྱུར་ཁོ་བ་དང་།
 བཀ་པ་འཕྲོད་སྐྱེན་ལ་སོགས་བཞིན།
 འདི་ན་ཁ་ཅིག་བད་ཡིས་སྒྲིམ།
 བསྐྱེས་ཏེ་དགག་སྐྱུབ་དམ་བཅས་ལ།

གང་ལྟར་སྒྲུལ་ཀྱང་སྐྱོབ་ནི་ཟེར།
 འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་བྱ་སྟེ།
 སྐྱུབ་པའི་ནམ་པ་ཇི་སྟེད་བ།
 ཡིན་དང་ཡོད་པར་སྐྱུབ་ལ་འདུ།

དགག་པའི་ནམ་པ་ཇི་སྟེད་བ།
 མིན་དང་མེད་པའི་དགག་པར་འདུ།
 དེ་སྤྱིར་འགལ་བའི་སྤྱོགས་ནས་དངོས།
 བཞིས་ཀྱི་ཡིན་དང་མིན་མི་སྟེན།

དེ་ལྟ་སྒྲིད་ན་ཡིན་མིན་སོགས།
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་མིན་པར་འགྱུར།
སྒྲ་དོན་ཅེས་གྱི་གཞན་སེལ་ལ།
མི་རྟག་རྟག་དང་ཡོད་མེད་གྱི།

སྤྱིར་འགྱུར་ཤེས་བྱ་སོགས་བཞིན་དུ།
གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།
དེ་ཡང་རང་ཕྱོག་ནས་མིན་གྱི།
འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར།

འདི་རྗེས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལི།
བྱེ་བྲག་སྒྲོ་ནས་ཤན་ཕོག་པ་ལོ།
དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྒྲ་བ།
སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ལི་ཐལ་བ་པལ།

ཚོག་ལ་རང་འདོད་ཁྱགས་པ་ཡིས།
 སྒྲོ་བྲེས་བྱ་བྱུའི་སྒྲུ་ཐབས་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཚོག་ནུམ་ས་དང་ས་དབང་གིས།
 འཇུག་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་ན་རིགས།

ཚོག་དོར་བསྐྱབས་པའི་བསྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས།
 གྱིས་པ་འབྲིད་ན་ཉམས་མཚར་ཅམ།
 ཚོག་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རྟོན་ན།
 གཏོལ་མེད་པ་མཐོང་རྗེས་ཚོལ་མ་ལག།

འདི་འདྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 སྒྲུ་ཅམ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་།
 དེ་ལ་སྒྲུ་དང་དེའི་མཚམས་སྒྲུར།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དོན་མི་རུང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོལ་བ་ན།
རང་ཉིད་བདེ་ལ་སྒྲིངས་པར་མཆོན།
སྒྲིངས་མཆོལ་སྒྲིངས་མ་ཉམས་ཀྱང་།
བརྟེན་བྱ་ཐ་དད་བརྟེན་པ་ལ།

དངོས་སྒྲིངས་མོལ་དུ་འཇུག་དང་།
འདོད་བས་སྒྲིངས་སྒྲིངས་དག་གཉིས།
དང་པོ་གོ་ལ་སྒྲིངས་པ་བཞིན།
སྒྲིངས་པ་ཉིད་དུ་མཛུ་བ་དག་ལ།

འཇུག་པ་དེ་ཡང་དངོས་བརྟེན་སྒྲིངས་གཉིས།
རིམ་བུ་ཐ་དད་ལ་སྒྲིངས་བཞིན།
བརྟེན་སྒྲིངས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ལམ།
འབྱུང་བ་ལོ་ལྷ་ལས་བརྟེན་པ་ལོན།

དངོས་དང་བཏགས་པའི་བྱེད་པར་ལ།

འདོད་རྒྱལ་དང་ནི་རྩེས་བྱུང་གྱང་།

འཇུག་ལ་བཤད་དུ་མེད་པ་དང་།

བཤད་དུ་ཡོད་པ་དག་གྱང་སྟེ།

བཤད་དུ་ཡོད་གྱང་འཇུག་མེད་པ།

མ་གྲགས་ཕྱིར་བློ་མེད་མེད།

གཞན་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་གྱང་ནི།

གྲགས་པས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

བཀག་ཕྱིར་མེད་མེད་མེད་བྱེད་དུ།

དེས་པ་ལག་ལྟར་འགྲོ་ལྟར་བཞིན།

འདོད་པས་སེ་སེར་སྐྱར་བ་ལ།

ཚོགས་གིས་གཙོད་མཚམས་བཟུང་ཚུལ་དང་།

འདོད་པ་ཅེས་གྲིས་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལས།
གང་འདོད་དོན་ལ་བྱིད་པ་ལོ།
དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཡོད་རྟོགས་པ་ལོ།
ཆོད་མས་དངོས་རྟོགས་ཤེས་ཡིན་བཞིན།

གཉིས་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལོ།
རྒྱུ་མཆོད་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
འདི་འདྲའི་སྒྲུབ་ཐུན་མེད་པ་ལོ།
སྒྲུབ་པ་ལོ་ལྷོ་འདོད་བྱེད་པ་ལས་སུ།

བདག་ཉིད་འདི་ལ་འདོད་ཅེས་སུ།
ནུབ་པར་བྱེད་པ་ལོ་ལྷོ་གྲིས་གང་ལོ།
སྒྲུབ་པ་ལས་ཆོས་སུ་ལྷོ་ལས་པ་ལོ།
ཆོས་ཅན་བྱེད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།

ལྷ་ཡིས་འཇུག་བསྐྱིལ་ཡང་།

བཤད་ལས་འཇུག་པ་གཙུག་པོ་ལྟེ།

མེ་རྟོག་ཉལ་ཚུ་སྒྲིལ་བཞིན།

བཤད་པའི་དབང་དུ་ཞུགས་བརྟུན།

འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་སྤྲོ་ཡི།

དོན་འོས་པ་ལས་ངེས་བྱ་སྟེ།

འི་ལྟར་ངེས་ཕྱིར་ཆོག་གྲང་བཞིན།།

སྐབས་ཀྱིས་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་འོ།

མེད་ཀྱི་པ་ཡི་ཐུག་དག་གིས།

གཤམ་པ་དུ་རལ་གྱི་སྒོ་གསལ་ལ་བཞིན།

འདི་ཡིས་བརྗོད་བྱ་འབྲུལ་མེད་དུ།
གོ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ངེས།
སྐབས་ཀྱིས་ནམ་པར་མ་བཅད་པ།
རང་གི་ཆོག་དང་དངོས་སྟོབས་དང་།

གྲགས་པས་གཞོད་པ་མི་སྤྲིད་ན།
འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས་ཆོག།
འདོད་པས་གར་ཡང་རྒྱུ་བ་ལྟར་པའི།
ཆོག་ལས་རང་འདོད་ནམ་བཅད་པ།

དོན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་དུ།
བརྒྱུད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱད་མི་འབྱིན།
ཅི་སྤྱིར་པཐ་ཚུན་བསྐྱོན་ན་ཡང་།
རྒྱུད་སྤྱིར་པཐ་ཚུན་གཉིན་པོ་མིན།

དོན་གྱིས་ནམ་པར་བཅད་པ་ལ།
 ཚིག་གིས་མི་བསྐྱོན་མེད་པ་ཞིན།
 དག་ནི་ནམ་པར་གཅོད་དོན་ཏེ།
 ནམ་གཅོད་འདོད་པའི་ཕ་བཅན།

འདི་ཡིས་ནམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
 ཐོམ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།
 དཔེ་ལ་ལྟན་འདི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
 རིག་པ་ནི་བའི་འདུལ་གར་གྱིས།

སྒྲོབ་གསར་མེད་སྒྲུབ་པའི་དག།
 དེ་ནི་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་ཀྱང་།
 རྒྱུ་བཟོད་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་བསྒྲུབ།
 སྒྲུབ་པའི་འདུལ་མཁུ་སྒྲུབ་པ།

མ་ལུ་ཡང་བདག་ཅག་འདི་རྗེས་སུ།
བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་སོ།
འདམ་དབྱངས་བྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
གྲངས་ཅན་སྟེས་དབང་ཐལ་འབྱུར་རྟའི།

ཚོག་ལ་དམིགས་བྱུར་མི་རེ་བར།
ཡང་དག་དོན་གྱིས་མིག་བཟང་བགྲད།
རྩུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི་ཡི་ཆ།
ལེགས་པར་རྟོགས་ན་སྒྲ་བའི་དག།

འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་བད་བཞིན།
ནག་ཤོག་སྒྱུ་བྱི་ཆ་ལས་རིང་།
དག་བའདི་ཡིས་སྒྱུ་བ་ཀུན།
ཚོག་དང་དོན་གྱི་གནས་ཀུན་ལ།

དེ་མེད་སྒོ་ཡིས་མཐུ་ཐོབ་ནས།

འཇམ་དབྱངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མི་པོ་ལས་ཀྱིས་པའོ།

མཁོན་པོ།

ཨོྲཱ་ཨྲླ།

ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་གི་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་ཁིང་གི་

དུལ་སྒྲིང་རྒྱལ་ནུལ་པ་གི།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་མཐུན་པ་མཆོག་དངོས་འཇམ་པའི་

དོན་མཁོན་པོ་ལས་པ།

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཆོས་ཡོངས་རྒྱུག་པ་

ཐུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མཁོན་པོ།

སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱིས་པའོ།

དཔལ་གྱིས་པའོ་དེར་འདྲུང་།

མཁོན་དེའི་མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷིང་ཕུ་བོ་ཡིས།
 ལེགས་དངས་ལུང་རིགས་སྒྲིབ་བའི་ལུ་ཐུང་གིས།
 མཛད་ཐུང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི།
 གཞུང་བཟང་འདབ་བརྒྱུན་པར་བྱས་དེ་མཛད།

དེ་ཆོ་བསིལ་ལྷོངས་སྒྲོ་བའི་ཟླ་བ་བརྒྱས།
 གཞུང་འགྲེལ་རྒྱ་སྒྲར་ཕྱོཾ་བསྟར་བ་ནམས།
 ལུས་མེད་པངས་པར་ཡིབས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།
 སྒྲོབ་ཆོགས་ཀྱ་ལུང་སྒྲིངས་པའང་ཆོས་ཉིད་ག་ཤིས།

དེ་ཚུལ་མ་བཟོད་དེས་པར་མཁས་པ་འགས།
 ཡང་དག་རིགས་པས་བཀལ་བརྟག་བསྒོ་བའི་ཐོང་།
 ཕྱིས་འཐུང་སྒོ་ལྟ་རིགས་པའི་དབྱེད་གཞི་སྟེ།
 ངོ་མཚར་བཀལ་ལན་གསུམ་དུ་གྲགས་པས་མཛེས།

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་སྟེད་ཀྱི།

སྟོན་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་ལ་པ་མཆོད་པ།

དབྱུང་གསུམ་ཉེ་རིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་པའི།

ལུགས་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་བའང་འདི་ཡི་མཐུ།

ས་དགོ་བཀའ་སྟོང་བཞི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས།

མཆོན་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱུན་ལ།

གཟིགས་པའི་སྤྱོད་རས་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་ནུམ་མ།

གཞུང་འདིར་དང་པས་བད་མཆོར་བཞིན་དུ་འཇུག།

མི་ཤེས་ལུ་ཅོར་སྤྱོད་པའི་རྟོག་གོ་དན།

ཐུབ་བརྟན་དུ་གྱུགས་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའི་ལམ།

ལུགས་ནས་ལུང་རིགས་དབྱུང་པའི་མཐུ་བྲལ་གིང་།

ཅལ་སྤྱོད་བྲག་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་བས་འཆོངས།

དེ་དག་ལི་དེ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཏིས་ལུག་།
 རྩུང་འབྱེད་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་གཟིམ་།
 འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་ཀུན་ཤིས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་།
 མ་ལུས་ནུལ་མ་ཁྱེད་རྒྱལ་བའི་སར་འགོད་ཤོག་།

ཁྱེད་པར་ཐུབ་གསུང་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་ཀྱང་།
 ད་ཀྱགས་པའི་ལོ་རྟེན་ཁྱེད་ཁྱེད་སྒྲིབ་གི་དབང་།
 འདི་ཚུལ་ཀུན་གྱི་ལི་མདུང་ཐུང་གིས་།
 བཅད་པའི་སྒྲིབ་ལས་བསྐྱེད་བམེད་པར་ཤོག་།

དཔེ་རྟེན་རྟེན་གཤི་ཚུ་གཏེར་འབྲུགས་པའི་མཛིང་།
 སྤྱིངས་པའི་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རྟེན་སྒྲིབ་བཞིའི་དལ་།
 རིགས་པའི་མཆོངས་འདེགས་ལ་མི་དལ་བ་།
 མ་ལས་པའི་སྒྲིབ་ལས་འཇུག་པ་བཅུ་མཚུངས་ཤོག་།

བདུད་རྒྱུ་ཐབས་འཛེམས་པ་

མཐུན་པའི་རལ་གྱི་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོག་ས།
ཉེན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ།
དཔལ་བོ་བདུད་ད་ག་བདུད་འདུལ་བ།
བདུད་བཞིའི་འཛིག་ས་པ་སེལ་ལ་འདུད།

༡

རྟོག་པའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི།
བདུད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།
བཟུང་བ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ནི།
ཟུག་རྩལ་བྱིན་པའི་མཐོང་བ་བཤད།

༢

ཤེས་ལྡན་བྱིད་ནི་མི་ལམ་རུའང་།
བདེ་ལ་རྒྱུག་པ་དེ་ལྟ་མོད།
སྤྱིད་འདིར་དཔལ་ལ་སྤྱིས་བཀའ།
སྤྱིད་པར་འཕེན་པོ་སྤྱིག་ཡིན།

༣

ཐུན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྒྱ་དཔའི་ལམ།

མི་དེ་ལ་ཐུན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད།

འད་དག་ས་འཇུག་ན་གང་སྤྱི་བོ།

ཡུང་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད།

④

དཔྱུལ་ལ་སྟོགས་པར་བསྟེན་ལ་སྟོགས།

མི་བཟད་དུ་མ་འོས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་॥

ཐ་མཐའ་མེད་ལ་སྒྲུབ་བ་པོ།

ཡོད་ན་དེ་ལ་སྟུ་མི་བྱོ།

4

གདོན་ཆེན་མི་སྣ་དཔུག་ཏུ་གསུམ།

དེའི་ཕུག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་ནི།

ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི།

ཐོག་བཞིན་བྱས་དེ་རྟལ་རྩ་མཁར།

6

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས།
འདི་ཡི་ངང་ཚུལ་མི་ཤེས་པས།
བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་གཞོན་པའི་འབྲུལ།
ཚུམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་མ་སྟུང་།

༥

མཐོ་བའི་རྣམ་པས་དཔལ་པར་འབྲིང་།
གཞན་བཟུང་བ་ཡིས་བདག་འཛིང་བ།
མདུད་པའི་དབང་གིས་འདོར་བྱེད་ཅིང་།
གཞན་གཟེར་བ་ཡིས་བདག་སྲེག་ཅིང་།

༦

གཞན་ལ་བསྐྱུན་ཡང་བདག་འཛོམས་པ།
སྒྲེམས་དང་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་དང་།
ཁྲོ་བ་དང་ནི་སྤྲུག་དོག་སྟེ།
མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ལྔས།

༧

སྐྱོན་གྱི་དུས་ནས་བདག་གི་སེམས་༥
 བཅིངས་ཏེ་བདེ་ལས་ཉམས་བྱས་པས་༥
 གྱེམ་སེམས་ལ་རང་ཁྱུགས་པའི་༥
 སྤང་གྲོལ་འདི་ནི་ཅིས་མ་མཐོང་༥

10

འདི་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་དང་༥
 ད་ལྟེན་འདི་དང་འགྲོགས་མི་འདོད་༥
 སྤྱུ་འདི་མྱོངས་པའི་སྤྲུག་ལ་བརྟུ༥
 མྱོངས་པ་ཤེས་རབ་སྤང་བས་སེལ་༥

11

སྤང་བའི་རལ་གྱི་ཐོག་ས་ནས་སྤྱུ༥
 བདུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིག་ས་ནས་༥
 བདུད་ཆེན་ཕྱག་སྤྱུ་གཞུག་ས་ནས་ཀྱང་༥
 རོལ་དུ་བར་ནི་གསོད་པར་འདོད་༥

12

ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།

སྒྲུས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐུས་།

ཆགས་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་།

༡༣

ཡུལ་མེད་པ་ན་སྤྲུལ་ཆགས་།

ཡུལ་ཅན་མེད་ན་སྤྲུལ་ཞིག་ཆགས་།

ཉེན་མོངས་མེད་ན་རྩིས་ཆགས་།

དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་།

༡༤

དངོས་མེད་ཡུལ་ལ་སྤྲུལ་ཞིག་ཆགས་།

དངོས་ལས་བཅས་པའི་ཚོགས་པ་ནི།

དུ་མའི་རྣལ་ཡིན་སིལ་བྱ་བ་།

རྣལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཆས་དབྱེ་བ་ན།

༡༥

རང་བཞིན་ནམ་པར་བཤལ་བ་ཡི།
 དབྱ་བ་དོས་པ་བཞིན་དུ་གཞུགས།
 མེད་མཁའ་ནི་དུ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད།
 དེ་ཡི་ཆ་ཤས་གཅིག་དག་ཀྱང་།

༡༤

ནམ་པར་དབྱེད་ན་གང་དུ་ཡང་།
 གཞུགས་པ་མེད་ལ་བཟུང་དུ་མེད།
 སྤྱོད་ལྡན་བཟླ་བར་མི་རུས་པ།
 དེ་ལ་སྤྱི་ཁོ་རྟེན་ཆ་གསུམ་།

༡༥

དུ་མཁའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ།
 ཆགས་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞུགས།
 ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས།
 གང་ལ་ཆགས་ནས་གཟུང་བར་འདོད།

༡༦

ཆགས་པར་བྱེད་པོའང་དངོས་མེད་དང་།

དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ནྟེན་དཔྱད་པས།

ཇི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་བཞིན་དུ།

སྟེན་ཁོག་ཆགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར།

༡༯

དེ་ཕྱིར་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི།

ཆགས་པ་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་།

སྤྱི་མཐོང་མཐོང་ནི་མི་གནས་གྱུར།

རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱུར་པ།

༢༠

འདི་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིར།

རྒྱལ་ས་སྐྱེས་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅིག་མ།

མི་རྟག་སྟོན་བཞིན་གཡོ་བ་ལ།

སྟེན་སྟེན་ཁོག་ཆགས་པར་བྱེད།

༢༡

དེ་བཞིན་མེད་སྣ་རྣམས་མཁའ་གྱི།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐའ་དང་གྱང་།

རིག་མ་པ་འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

སོ་སོར་བརྟག་སྟེ་གཞིག་པར་བྱ།

༡༡

དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ།

དངོས་པོའི་མཐའ་ཐུག་མ་དམིགས་ན།

དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

༡༢

དངོས་མེད་རང་བཞིན་བདག་མིན་ཏེ།

མ་ཁའ་སོགས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱལ།

དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི།

ཚོས་འདི་བདག་གཉིས་དེ་བོས་སྟོང་།

༡༣

དེ་ལྟར་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས།
 མཁའ་འཕྲ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས།
 བླ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་བྱས་པས།
 སྤང་བ་འདི་སྟོང་འབྱུང་བར་ཟད།

༣༥

ད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ།
 གོམས་པས་དམིགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱུབ།
 རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡི།
 ཐབས་ཚུལ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་གྱིས།

༣༦

མེད་བཞིན་སྤང་བའི་དངོས་དེ་ལ།
 ཆགས་པ་ཞིན་ཏུ་མི་བཟད་དེ།
 ཆགས་འོས་མིན་ལ་ཆགས་ནས་སྟུ།
 སྟུག་བསྐལ་སྟོང་དུ་སྟོང་གྱིར་རོ།

༣༧

འདི་ལྟར་མི་གཙང་སོ་དུག་རྒྱས།
 དབྱིབས་སྒྱུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱི།
 སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་སོགས་གྱི་ལུས།
 གང་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཏགས་པར་འདོད།

༣༥

འདི་ཡི་བྲག་དང་གཤང་གཅིའི་མཚོར།
 མི་གཙང་སྒྲིབ་བྱུང་གྲོང་གནས་པ།
 དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས།
 ཡོད་ན་འདི་ཞེས་བསྟན་པར་གྱིས།

༣༧

དེ་ལྟར་མི་གཙང་རང་བཞིན་ལ།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྒྱུ།
 སྒྲིག་བསྐྱུལ་འདམ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་།
 ཡིད་བརྟན་སྒྲིང་པོ་ཅང་མེད་པར།

༣༠

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་གྱུར་གང་།

བརྟམ་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཡང་།

ཉེས་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་གནས་པའི།

དངོས་པོ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སུ།

༣༡

ཆགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི།

མི་གཙང་རྒྱུ་འཛིན་བཞིན་དུ།

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འདུང་གོམས་པར་གྱིས།

གང་སྤྱིར་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཡིས།

༣༢

བཅིང་ནས་སྤྱོད་ཆོག་གས་དཔལ་མི་ཐོབ།

དངོས་དན་འདི་ཡང་གཏོང་བ་ཡི།

ཐབས་ཀྱིས་པན་བདེ་འབྱུང་འགྲུག་ན།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲལ་འབྱུར་ཁིང་།

༣༣

སྒྲིང་པོ་མེད་ལས་སྒྲིང་པོ་ནི།
 བྲང་སྒྲིང་འདྲིག་པའི་དངོས་པོ་ཡུན།
 ཅི་ཞིག་མི་གཏོང་བ་ཡོད་དེ།
 གཏོང་ལ་གིན་རྟུ་དག་འབར་བྱ།

30

མིགས་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས།
བསྐྱུས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདི།
སྤྱིད་པའི་ཐང་ན་དབང་མེད་དུ།
ཀྱི་མ་ཡང་ཡང་འབྲུམས་པར་སྒྱུར།

34

དུམ་མུའདི་དག་གིས་ཅི་བདག།
 མངལ་དུ་བརྩུང་ཁིང་བཅས་པའི་ཚོ།
 སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་བཏྲས་ནས།
 བདལ་ཡོད་དགའི་དཔལ་གྱིས་བསྟོན།

36

དེ་འདྲའི་ཐུན་ཚོགས་བཅུ་བའི་སེམས།

རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་དུ་ཡང་།

གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་ཀྱང་།

གཞན་དབང་སྐྱེ་དང་འཆི་བས་སྒྲེག།

༣༥

སྒྲེགས་བཅུར་སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ།

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་ལ་འདུབ།

འོན་ཀྱང་ཚེ་ངས་པས་བདེ་འདོར་བ།

ཀྱིས་བདག་གི་མ་ནམས་ལྟོས།

༣༦

ཡུན་རིང་བཅུ་བས་བཅིང་གུར་ནས།

འཕྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྲལ་གྱིས་ཤི་བ།

དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤང་བ་ན།

ངོ་མི་ཤེས་བཞིན་གཤེག་ཡི།

༣༧

མྱོས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་ད་ཀླགས་ནས།

སྤང་བ་ལ་སོགས་ཟུག་རྩའི་བད།

འདི་ཡི་སྤྱིང་ལ་རྟག་ཞུགས་པ།

མ་ནམས་རྒྱད་པས་ཅིས་མ་བཅོམ།

༥༠

མགོན་མེད་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པ་ཡི།

མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་འདི་བ།

གཉིན་གྱུར་འགྲོ་བ་འདི་ཀླུ་ལ།

སེམས་ཤེས་སྤྱིག་བཅུ་མི་འགྱུར།

༥༡

དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ།

སྤྱི་བ་མེད་པར་མ་བཟད་ཀྱི།

སྤྱག་པའི་བྱུང་ལ་མ་བཞིན་དུ།

ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

༥༢

བདག་གིས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་པ།
འདི་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་བདེ་བའི་དཔལ།
ཅུང་ཟད་རྟེན་ལ་འད་བདག་གི་བླ།
ཀྱི་མ་བདག་སེམས་སྤྱུ་ཡིས་བསྐྱུ་ས།

٤٣

ཕ་རོལ་དཔལ་དང་འབྱེད་པ་ནི།
བདག་ལས་རྩུང་ཟད་མ་ཐོག་མ་ཏེ།
འདི་ལ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ནི།
ཆ་གསུམ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད།

“

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཚེ་ལེ་ཐར་མེད་པ།
 མཛེས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་ཀྱང་།
 བདག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལི་འཆད།
 ཅི་སྤྱིར་འདི་ལ་བདག་མེམས་འཁྱུ།

८५

སྟོམས་བཅས་དཔལ་གྱིས་བདག་མཐོག་ཀྱང་།

དཔལ་ནི་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུ་སྟེ།

སྟོམས་པ་དེ་ཡིས་དེ་བསྐྱུ་བ།

དེ་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེས་ལོས།

༥༤

སྟོན་ལྟོན་འདི་ཡི་གོང་ན་ནི།

ཡོན་ཏན་ལྟོན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་།

དེ་དག་ཀྱུ་ལ་མི་འབྲུག།

དམན་པ་འདི་ལ་ཅི་ལྟར་འབྲུག།

༥༥

དམན་པ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐའ་ཡས་སྤྱིར།

སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་དག་སྐྱལ་དམན་བྱས།

ཐུག་དོག་གིས་ནི་བདག་སྐྱལ་བསྐྱུ།

༥༦

དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་སེལ།
སྤྱོད་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི།
དཔུལ་པོས་གཏིང་ཆེན་ཉིད་པ་བཞིན།
ཤིན་རྒྱུ་ཡི་རངས་དག་འབ་བསྒྲེལ་སེལ།

༥༩

ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་གང་ལས་བདག།
མཆོག་གོ་སྒྲུབ་ན་བདག་ཉིད་གི།
སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མིན་ཏེ།
སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བཅུམ།

༦༠

བདག་གི་འདུལ་བྱས་སྤྱོད་དབང་ཅན།
གཞན་པ་དག་གྱུར་དེ་འདྲ་སྤྱོད།
འདིས་གྱུར་བདག་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི།
དཔལ་རྣམས་འཛོམས་ལ་སྤྱོད་ལས་འཕོག།

༦༡

སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

མདོན་སྐྱེས་མེད་སྤྱད་འདི་ལ་འད་།

བདག་ལས་ཆེས་སྤྱད་ཡོན་ཏན་ནི།

མེད་ལ་ཆོད་མ་ཅི་ཞིག་བདོས།

༥༡

བདག་ནི་འདི་འདྲའི་ད་རྒྱལ་སོགས།

ཉོན་མོངས་ཆོག་སྐྱེས་སྤྱད་ཞིང་།

སྐྱེ་འཆི་འི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་མཆོར།

སྤྱད་བསྐྱེས་ཐུང་ལ་དབང་མེད་འཕྱོ།

༥༢

འདྲམ་བྱས་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་པའི།

ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་རྐྱེན་གཞན་གྱིས།

ཉམས་འདྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།

ཅི་བྱེད་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲེལ།

༥༣

ཏིལ་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་བཞིན་དུ།
 ཡོན་ཏྲན་སྤུལ་འང་འགོ་མོད་ཀྱི།
 ཟག་པའི་དྲི་མར་འདྲེས་པས་ན།
 བདག་ལ་ཡིད་འོད་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༥༥

གང་ན་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་སོགས།
 ཡོན་ཏྲན་ནམས་ནི་གོང་ནས་གོང་།
 བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ལྟག་ཡོད་ཕྱིར།
 གལ་ལ་བསྟམས་ན་བདག་ཆེས་དམན།

༥༦

སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏྲན་ལྟན་པ་ནམས།
 བཏང་སྟོམས་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་མཛད་ན།
 སྟོན་མང་བཅས་ཤིང་ད་རྒྱལ་གྱིས།
 སྤྱོད་བབ་བདག་ཡིད་ཅི་སྟོར་སྟོམས།

༥༧

ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མི་པལ་བདག་གི་རྒྱུད།

མཐོ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་བ།

སྤྲུལ་མཆོ་གཞན་པས་བདག་གི་རྒྱུད།

ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་ཅིས་མི་འཛིན།

༥༥

ང་རྒྱལ་ཤི་མ་གཏན་མེད་པ།

དེ་ཆོ་བདག་གི་མཆོ་གཞིན་ཀྱང་།

འདི་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱི་ཕྱིར།

བདག་ལས་དམའ་བ་སྤྲུལ་གི་ཡོད།

༥༦

བདག་མེད་འདུས་བྱས་སྤྲུལ་པོ་འདི་རྒྱུད།

སྤྲུལ་ལས་དེ་ཆོ་གཞིན་གཞན་འཛིན་པ།

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཆོ་འདྲ་ཡང་།

བདག་ལས་ང་རྒྱལ་ཅི་གི་ཡོད།

༥༧

གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི་རིང་།

ཀྱུན་ལ་སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

དུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ།

ཀྱུན་ལ་སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

༤༡

དེ་ལྟར་བདེན་གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་འཛུགས་ཀྱི།

ནམ་པར་དཔྱད་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

༤༢

སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

མ་བཟླས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

སྒྲུབ་པ་འཛུགས་པ་མཁྱེན་པ་འཛུགས་ཀྱི།

༤༣

འཇམ་དཔལ་ཤེས་པ་འོད་པོ་ཆེ།
 རིག་སྒྲགས་མར་མེད་ཚུལ་གྱིས་བྱི།
 སྙིང་ལ་ངེས་པར་གསལ་བྱས་པས།
 གླིབ་པའི་ཆོད་ཆོད་བསྐྱེད་པར་མཛོད།

66

འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི།
 ཐུག་མཛེལ་ས་བསྐྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི།
 དཔལ་ལྷིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསམ་ལྟ།
 དཔལ་ནས་བདག་འཛིན་ཉི་ཤེས་པས་བདུད།

64

གད་རྒྱུ་ལང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 སྤར་བྱུང་བ་ཡི་རེ་ཙམ་ཡང་།
 མེད་པའི་རྩྭ་ལ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་།
 གཞེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པ་ན།

66

མདུང་བྱིས་བཞིབས་པ་ལི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

སྒྲུབ་བྱུང་བདུད་ནི་ཆོམ་པར་འགྱུར།

ས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ལི་ལྷ་གྲུབ་ཞིན།

མུང་པོའི་བདུད་ནི་འགོག་བྱེད་ཅིང་།

༤༧

སྒྲུབ་ཟད་པ་ལི་མར་མེ་བཞིན།

འཆི་བདག་བདུད་ནི་འཆི་བར་འགྱུར།

དེ་ཆོ་བདུད་བཞིན་གཡུལ་འཛོམས་པ།

དཔའ་ཐོ་མེད་གོ་ནམ་བསྐྱིདས་པ་ལི།

༤༨

ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྤྱིད་པ་ལི་རྒྱུན།

གཙོད་ལ་རྟག་རྟ་འཛིགས་མེད་སྤྱོད།

བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་འཛོམས་པ་ལི་སྒྲོ།

ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྤྱད་པ་ལི་ལམ།

༤༩

ཀླུ་རྟོག་འཆིང་བ་གཙོང་པ་
ཐུགས་ཀྱི་རལ་བྱི་བཞུགས་སོ།



དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི།
 ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར་རྟོགས་ན།
 འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་དང་གྲོལ་བའི་ལམ།
 རྣམ་འཁྱོལ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་གསུལ་རྟོགས་།

ཡང་དག་མཐའ་ཁྱིའོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 རི་བཞིན་ཉིད་རྩལ་ཤིག་པའི།
 འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཉིན་མོ་དེས་དང་།
 ལས་ཀྱིས་འདུས་བྲས་སྒྲིད་པར་སྦྱང་།

ལམ་ལོ་བའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ།
མི་བརྟན་སྐད་ཅིག་གཡེ་བ་དང་།
སྤྱད་བསྐྱེད་དངོས་དང་དེ་ཡི་སྤྱད་པ།
སྤྱད་བའི་སྤྱིད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་འདམ།

གང་དེ་རང་སེམས་ལ་བྱུང་བ་ལས།
བྱུང་བས་ཉེན་མོངས་ཉིད་དང་ནི།
དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལས་ནི།
སྤྱིད་ཁིའི་སྤྱོད་ཡོན་འབྱུང་ཤེས་ནས།

བྱང་དོར་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི།
སྤྱི་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ།
རང་སེམས་ཉེན་མོངས་གྱིས་སྤྱུལ་པའི།
སྤྱིད་པ་མི་ལམ་མེད་ལྟ་བུ།

སྐུ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དུ་མཐོང་བ་པལ།
 འཛིག་ས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁི་མཐར་འཁོ།
 ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་།
 ཏིན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་ཚུལ་ཤེས་ནས།

ཀླུ་རྫོང་འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་ཅན།
 བླ་དོར་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་བ་སྦྱོང་།
 རྒྱ་གཞི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི།
 མ་བྱུལ་ནི་བཅུད་དུ་འགྱུར།

དེ་བཞིན་མདོ་དང་སྐུ་ལ་ཁྱེད་ཚུལ།
 བོད་མ་བོད་མའི་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི།
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཅེ་ཡི།

ཡང་དག་དོན་མཐོང་སྒོ་བརྟགས་ན།

ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་འཁོར་བཞིས།

གང་སྒྲུང་འདི་དང་མུང་འདས་ལ།

ཁྱད་པར་རྟུལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཏེ།

མ་འགགས་སྒྲུང་བ་ཐབས་གྱི་སྒྱུ།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཡུལ།

གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་བདེ་བཆེ།

འདི་ཐོཾ་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་རྒྱུད་གྱི་

ཆོག་དངོས་བཞག་དགོས།

ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོ་ན།

ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་མུང་ན་འདས།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཉིད་གྲུབ་ན།

སྒྲུང་དང་བསྒྱུར་བ་ཡོངས་མི་རུས།

མ་གྲུབ་དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ནི།

སྒྲུལ་འདྲ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 དེས་དོན་གནས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ལ།
 ཉོན་མོངས་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 རྟུག་བསྐལ་ནམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྤང་སྤྱིད་གདོད་ནས་བདེ་ཆེན་པོ།
 འདུས་བྱས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 བདེ་བ་གང་དེ་མི་རྟག་ལ།
 འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི།

ནམ་ཀུན་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ།
 རྟག་དང་བྱུང་དང་རང་བཞིན་མེད།
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་པས།
 བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་ནམ་པར་བརྗོད།

དེ་ལ་ལའོར་འདས་སྤང་དོར་སོགས།
 གཉིས་ཆོས་ཀྱུན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།
 དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་ཡི།
 ཟབ་པའི་གནད་ལས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི།

ཚུལ་འདི་མདོན་དུ་སྒྱུར་པ་ལས།
 སྒྲུབ་བསྒྲུལ་ཀྱུན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་།
 གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ།
 ཆོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི།

གསང་སྒྲགས་ཇི་བཞིན་མདོན་སྒྱུར་པར།
 སྒྱུའབས་ནམ་བཞག་ལས་གྲོལ་སྤྱིར།
 ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ལྷུང་ཆུབ་པས།
 དགོ་དང་སྤྲིག་པའང་དེ་ལ་མེད།

རང་བཞིན་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པོ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིལ་བ་ཡི།
 དག་དང་མ་དག་ཆོས་ཀྱི་བྱི།
 རྣམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་ཤིང་།

ཐམས་ཅད་ཡིན་སྟེན་པ་ལོ།
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཡིན་པ་ལོ།
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལ་སོགས་པ་།
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཁག་ཇི་སྟེན་དང་།

བཤམ་འབྱུང་བ་དང་པ་སྒྲ་བ་མིང་།།
 སྒྲ་གསལ་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་།།
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི།།
 དག་མཉམ་དབྱེར་མིང་ཆོས་སྒྲུབ།།

གཏུན་ལ་འབེབས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས།

ལམ་དང་རང་རང་འབྲས་བུ་འོས།

རི་ལྟ་རི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་རྫོགས་པ་ཆེ་ལི།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་རྫོགས།

ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་འདིར་གཞོལ་ཁིང་།

འདི་ནི་ཐེག་ཀླུ་ཅེ་སྐུ་ལ་ཆེ།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།

བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དངོས།

འདི་གྲུབ་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་རྣམས།

སྤྱུག་བསྐྱེད་མཆོལ་ས་རབ་སྐྱོལ་ཁིང་།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་འགྲུབ་ཅིང་།

སྤྱིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱུད་ཆད་མེད།
 མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་ཐོར་བྱ་དང་།
 ཟླ་ཉིད་པག་པས་མ་ཤིང་བཞིན་དུ།
 འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་སྲུབ་པའོ།

སྤྱགས་ཀྱི་རལ་གྱི་འི་མཆོན་ཆོན་པོས།
 སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་བཞེན་པོར་གཅོད།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི།
 རང་བཞིན་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།



བྱ་རྩེ་ལ་གྲུབ་ཏུ་གཙུག་པ་
ཡེ་ཤེས་རལ་བྱི་བཞུགས་སོ།



དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ།
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།
 བླ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།
 འཇམ་དཔལ་ཡང་དག་དཔལ་ལ་འདུད།

དངོས་ཀྱི་ལྟོན་སྐྱེས་བདེ་བཆེ།
 བཅའ་དུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཕྱིར།
 གང་ནས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་དེ།
 རང་སེམས་གཉེན་མཁའི་བབ་ཀྱིས་མཐོང་།

བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ནི།
 རང་གི་གནད་ཀྱིས་མ་ཤར་ན།
 ཇི་སྟོན་བརྟོན་པའི་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་།
 དཔལ་བའམ་འཁའ་གྲིལ་ཁོ་རམ་ཟད།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་ཡེ་གནས་ཀྱང་།

སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལམ་ལ་རག།

མ་བཅོས་ངང་གིས་གནས་པ་ལ།

རང་སར་བཞག་ཅིང་རང་བབ་བཟྱ།

རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་པར།

ཡེ་ནས་གཞུང་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས།

དམིགས་གཏད་འཆིང་བ་ཀྱན་བྲལ་བའི།

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཉིད་ན།

ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་པར་གྱི།

སྒྲ་སྒྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན།

འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྲུབ་མཐར་ཉིགས།

རྩོམ་བའི་འཆིང་བ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་བརྟུང་།

དུས་འབྲས་བྱུང་བཅོམ་ས་ཟིན།

སྒོ་བདེ་ལྷན་ཡངས་ཨ་ལ་ལ།

བལྟར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཡངས་བཞེ།

སྒོ་མ་མེད་རང་བབ་གཉེག་མའི་གྲོང་།

གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་རྩལ།

ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱུན་གྱི་གཞི།

འཁོར་དང་ལྷུང་འདས་ས་དང་ལམ།

ཇི་སྟེད་སྒྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱུན།

སྒོ་ས་བྱས་ཚོན་གྱི་རི་མོ་རྣམས།

ཉག་གཅིག་མཁའ་ལ་ཡོང་ཡེ་མེད།

ཇི་སྟེད་རྟོག་དང་ཇི་སྟེད་བརྟེན།

གང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལྟར་།
 ཉམ་གཅིག་གྲོང་དུ་ལུང་ལུང་བ་བར་།
 དེས་ན་གདོད་མའི་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།
 ལེ་ཤེས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།

སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། དེ
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། དེས་ན་སྒྲུབ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།

སྤྱད་ཅམ་བསྟོན་དུ་མེད་མཐོང་བ།

དེ་ཆོ་རང་སྤྱད་ཅམ་དུ་གི།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་མི་འགྱུར།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་འདྲི་མེད་པ།

བརྟག་པ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་མ་གྱུར་བར།

ཀྱུན་སྤྱད་ཚུ་ལྟེ་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི།

གསལ་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཏོར་འཁྱུར་པའི་མཐོང་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདྲི་འདྲི།

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བཅོ་སྟོན་བཞི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།

॥

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་

སྒྲུ་ཡི་རལ་གྱི་བཞུགས་སོ།



དོན་ཤོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག།
 བ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་།
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་སྟོན་པ།
 མ་ཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་བྱེད་ལ་འདུད།

ཇི་ལྟར་སྤང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན།
 མ་བརྟགས་ཉམས་དག་འསྤང་ཅམ་པ།
 བ་སྟོན་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་དང་།
 དབྱུང་ན་དོན་ལ་མ་སྒྲུབ་པ།

གཞན་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ།
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བ་ཡིས།
 བདེན་གཉིས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འཛིན།
 མ་ཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ།

ཚེས་ཀྱུན་རང་ངོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 སྒྲུང་ཅམ་བསྟོན་དུ་མེད་མཐོང་བ།
 དེ་བོ་བྱུང་འཇུག་རྟོག་མཐའ་བྲལ།
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས།

དེ་ཚེ་རང་སྒྲུང་ཅམ་དུ་གྱི།
 སྒྲོ་ལྟ་སྒྲུ་ཞིག་རྟོག་ས་མི་འཇུག།
 སྒྲོ་ཚོགས་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲའི་སེམས།
 བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར།

ཀྱུན་སྒྲུང་ཆུ་བྱའི་རང་ཆུ་ལ་ཅན།
 གསལ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་ཤེས།
 དེ་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་མིན་པར།
 རང་རིག་སྒྲོང་དུ་གཏན་པའ་ན།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཉེན་མཁའ་མེད་སྤྱོད།
 དེས་དོན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུ་ཉིད།
 ཉེན་བྱལ་རིག་པས་མཛོད་སྤྱོད་མཐོང་།

ཇི་བཞིན་པ་ཡི་གནས་ལྷག་སྤྱོད།
 སྤྱོད་ཡིས་མ་བཅོས་རང་བབས་འཛོམས།
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད།
 ཡང་དག་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ།

དོ་རྗེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པོ།
 རང་བཞིན་བཞི་སྒྲོལ་མ་བཞི།
 ལྷག་སྤྱོད་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དང་།
 སྤྱོད་བཞི་ལྷན་གྱི་ཐབས་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད།

ཨ་ནི་མ་སྒྲེས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ།

སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྒྲེ་བའི་དབྱིངས།

རང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་ལོད་ཁང་།

དབྱིངས་ནི་ནམ་དག་སྒྲོན་མ་དང་།

ར་ནི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་།

ལོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ།

འཆར་སྒྲོ་རྒྱུད་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ།

པ་ནི་དོན་དམ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ།

སྒྲོང་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་པ།

ལོད་གསལ་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་ལོ།

ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མེད།།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རིགས་ལྔ་ཡི།།

ཚོམ་བྱུང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི།།

ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྟེ།།

ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་བའི་སྟོ།།

སྟོན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

ཡིད་དཔྱད་མཚན་མའི་ཚོས་ལས་འདས།།

མིང་འདོགས་བྲལ་བར་ལ་བཟུང་།།

རྫོ་ནི་སྟོ་གྲོས་སྣང་བའི་སྟོ།།

གཞིར་གནས་སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནམས།།

ལམ་དུས་མཛོད་སྐྱེ་སྣང་བའི་ཕྱིར།།

ཐེག་རིམ་དགུ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས།།

མཐར་ཐུག་རང་འབྲས་ལ་སྒྲུབ་ཆོ།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཆོས་ནྟམས་ཀྱུན།
 འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟེན།

སྒྲིབ་གསལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 སྒྲིབ་ཆེན་ནྟམ་པར་བཀོད་པ་ལས།
 བླ་མ་ཁལ་ཇི་སྤྱད་གནས་ཀྱི་བར།
 འགྲོ་སྒྲོལ་དབང་འབྱོར་རྟག་བྱུང་འབྱུང་།

དག་འདིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ནྟམས།
 རང་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏིར།
 མ་འབད་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་རྟེ།
 བྱམ་ཅིག་སྒྲུ་གསུམ་གྲོལ་བར་ཤོག།

ཇི་ལྟར་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མཁའ་བསྟན་བཅོས་དགོས་པ་དང་། ཇི་
 འབྲེལ་ཆེན་པོའི་དོན་གཤམ་ལྟར་པའི་རལ་གྱི་ལྟ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྟ་པོ་ནུ་མ་ལས་
 རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པལ་ཆེར་གཤམ་ཟིན་དང་། མ་གྲུབ་པ་ཅུ་ཐོབ་གོ་དཔ་
 ནུ་མ་མཛེས་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་པར་དམིགས་ནས།
 རྩོ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཐོག་མ་ཁན་རུས་ལྟར་གྱིས་ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མཛད་དེ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐུ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་མོས་རྩོད་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅིའི་གཟིམས་ཁང་བཀྲ་
 ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་
 པམ་ཆོས་རྩེའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་
 དབང་པུ་ལས་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་འི་དོམ་ཅོམ་ལྟུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

སམ་དུ་མཛད།

॥

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐུང་ལ་བཞུགས་སོ།



དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མེད་པ།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཕན་བྱེད་ལ་འདུད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱུ་འི་ལོངས་སྤྱུལ་རང་བཞིན་ལ།

ཚད་དཔག་དཀའ་བ་སྐྱུ་བཞི་མོགས།

ཡང་དག་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས།

སྤང་ཚུལ་མི་རྟོག་ཚུལ་ཡིན་པས།

ཅི་འདི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་མིན།

ཡིན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ།

རྒྱལ་ཆ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅན།

དེ་ཐོ་སྐྱེ་རུ་ཐོ་ལྟར་རུང་།

སྒྲིང་ཁིང་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དང་ཡང་།

ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིང་ཁིང་།

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས།

གཉིས་ ཏུ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དངས་

སྒྲིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

ཐོ་ལས་ཐོབ་པའི་བློ་དོལ།

སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་སོགས་ཐོ་ལས་མཐོང་།

ཅི་འདི་གསུལ་བྱའི་སྒྲིང་དོལ།

འཛིན་ཏེན་མཐུན་འཇུག་རོལ་མོ་ཡིས།

ཏན་དང་མི་ཏན་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་།

དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།

ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཁི་མཉམ་པ་ཉིད།

སྒྲིབ་གསལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།

ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་པས།

ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་པར།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི།

ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲིཁེས་བྱ།

དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་དག་པའི་སྒྲི།

མཐར་ཐུག་གི་གང་བྲལ་བའོ།

དེས་ན་ རྣམ་འཁོར་དང་རྒྱུད་བླ་མེགས་བྲངས་

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དེ།

འདི་རྒྱལ་བའི་གསལ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད།

མཉམ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས།
 དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་སྒྱུབས།
 གཞན་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ།
 འདུས་བྱས་ཆ་དང་འགྱུར་བར་མཐོང་།

འདི་ལ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དོ།
 གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་འབྲས་བུ།
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ།
 ཡིད་དང་གསང་བ་བསམ་མི་བྲལ།

རྟོགས་ན་དེ་ལྟོག་ཡོན་ཏན་ཐོབ།
 དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱང་།
 སྒྲུང་ཚུལ་ཐོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ།
 མཛད་པ་རྟག་ཅིང་བྲལ་པ་དང་།

སྒྲིག་སྒྲིང་ཐུག་པ་གྱི་རེལ་མོ་སྐྱབས་༥
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་གྱིང་༥
 བཀྲིས་ཆོས་ཆུང་ཡི་དུམ་དང་༥
 རུལ་དང་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཆ༥

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོང་མེད་པས་༥
 རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་ཆོད་མེད་དང་༥
 བཀྲིས་སྒྲིལ་མེད་པར་ཡང་དག་བཞུགས་༥
 བཀྲིས་དག་དལ་བ་ལྷུག་པ་སྒྲིལ་ཐོང་༥

བཀྲིས་དག་དལ་སྒྲུར་ཤིང་པ༥
 ལོ་ག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ༥
 སྒྲིལ་ཐོང་དག་དམི་མཐོང་༥
 སངས་རྒྱལ་ནམས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲི༥

འདྲེན་པ་ནམས་ཅི་ཆོས་ཉིད་རྟོ།

ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས།

དེ་ནི་ནམས་པར་ཤེས་མི་བུས།

སྐྱེ་ཁིང་འགག་པ་འགྱུར་བའི་ཆ།

མེད་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད།

རྟུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་སུ།

མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཁྲབ་ཉིད།

གཤེད་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཆོས་བྲལ།

དེ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ།

དོ་བོ་སྣང་སྟོང་རིས་མེད་པ།

ཐ་སྟད་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

རྟག་དང་མི་རྟག་ཁྲབ་མ་ཁྲབ།

ལྷོ་བྱུང་མ་བྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་།
 གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་།
 བྱུང་ཅིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡི།
 བ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞུང་བ།

མི་རྟག་སྐྱེ་བ་སུ་བཞག་མེད་ཅིང་།
 ལྷོ་བྱུང་མ་བྱུང་རྒྱུ་བ།
 དེ་སྟོང་རྟག་སྐྱེ་བ་ཤེས་སུ་བརྟེན།
 བདེ་གཤེགས་ལ་ནི་ཡོད་ཏེ་ལྷོ་བྱུང་།

ལ་ཉམ་མེད་གཞུང་མེད་ཚུལ་གྱིས་སུ།
 དེ་བུ་ཉིད་ལ་ལྷོ་བྱུང་འདོད།
 སྐྱེ་འདིས་ལ་ཤེས་པ་དོན་བྱེད་བ།
 རྟག་ལ་དོན་བྱེད་འགལ་བ་ཡི།

དབང་ཕྱག་བཞིན་དུ་འདི་མི་འགྱུར།
དབང་ཕྱག་གཅིག་བདེན་ཀུན་གྱི་རྒྱ།
དེ་འདྲ་སྒྱུ་བ་ལ་ཆོད་མ་མེད།
འདིར་གླིང་ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཡིན།

སྟོང་སྒྲིབ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུ་བ་ཅིང་།
མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི།
གཉིས་ཆོས་ཀུན་བྲལ་གྱི་གང་བྲལ།
བདག་གཉིས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལ།

བདག་དངོས་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་ཡིས་བྲངས།
འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི།
ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་གནས་པ་ལ།
རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བརྟགས་མེད་དེ།

དི་ལྟར་ཟླ་བའི་ངོ་བོ་ལ།

ཚུ་སྒྲོད་དག་ཏུ་འཆར་རུང་བ།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱང་།

གཤམ་ཏེ་ཚུ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཅི།

ཅིག་ཆར་ཡོད་ན་ཅིག་ཆར་འཆར།

འོན་ཀྱང་སྐྱུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཀྱུ་བ།

ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པས།

རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས།

དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་ཅི།

འགྱུར་བ་ཅས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་གྱིར།

ཅིག་ཆར་སྣང་བ་མི་སྤྲིད་པས།

རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས།

འགྱུར་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི།
 རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གཉིས་བྲལ་བ་ལི།
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ།
 ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཡི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤེས་གང་བརྗོད་པ།
 འབྲས་བུ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡི།
 བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ།

གྱུར་པ་ནམས་ལ་མེད་ཤེས་བྱ།
 ཕྱི་དང་ནང་གི་ལྷ་སྟེགས་ཅན།
 ནམས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྩལ་གྱིས་ནི།
 བདེ་གཤེགས་མི་རྟག་སྐྱབ་པར་བྱེད།

མཁུན་པ་རྒྱུ་མེད་ཡོད་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལག་པ་མེད་མོག་སྒྲུབ་བྱེད་མཁུས་།
 རྒྱུ་ཅིང་ལོག་རྟོག་ཆད་པ་ཡིས།
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཀྱི་ཅིག་ཆར་དུ།

རྟམ་བཞིན་བྱེད་མཁས་འདི་རྟམ་ཞེས།
བསམ་མི་བྱེད་ཡིན་འགལ་མེད་ཅེས།
ཡང་དག་ཚད་མས་སྐྱབ་བུས་སོ།
དབྱིངས་ཀྱི་དང་ལས་མི་འདའ་ཡང་།

རང་སྣང་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ནམས་ལ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམས་ནི་རང་སྣང་དབང་།
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱས་མིན།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།

སྣང་བ་བྱུང་དུ་ཆོག་པ་ལས།
 སྐྱེ་ཡིས་སྣང་ཆོག་པ་མི་རྟག་པའི།
 གཤེད་བའི་རོལ་མོ་མཛད་པར་སྣང་།
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་ཆད་མེད་ཀྱང་།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ནི།
 གཤེད་མེད་གསུང་དང་ཀུན་མཁུན་ཐུགས་།
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་སྤྱོད་ལས་ཏེ།
 གསང་བ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ།

མི་ཟད་པ་དང་མཉམ་ཉིད་དོ།
 གཞུགས་ནས་མི་རྟག་འདོད་པས་ཀྱང་།
 ཀྱུ་མཐུན་འདོད་ཕྱིར་རིམ་དང་།
 རིམ་དེ་ཡི་ཤེས་གཅིག་པར་གྱི།

སྒྲུབ་པར་དགའ་ཕྱིར་མཐུན་གཉིས་ཀར་།
 རུམ་སྒྲུབ་ཡང་རུམ་འཁྱེད་།
 མེད་དང་འཁྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་།
 འཁྱེད་མེད་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་རུ།

འདྲམ་མཐོན་དོ་བོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།
 འགའ་མེད་ཉིད་རུ་ཤེས་པ་ཡིས།
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཟབ་ལྡན་མཚོགས་སྒྲུབ་པའོ།
 ཚད་མ་རྟག་པ་མིན་སྒྲོགས་པའི་བ།

འདི་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་འགྱུར་བ་ཅས་ཀྱི།

དྲིམ་ཟད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ནི།

དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཉིད་གྲུབ་པས།

རྟག་པ་རང་བྱུང་ཉིད་ལ་ནི།

སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དེ་འདིར་ཡོད་པའོ།

ཁྱེད་རྟག་སྒྲུབ་མི་སྤྱིད་པས།

སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེན་པ་དང་རྟུག་པ།

ཉི་མོ་བ་སྤྱི་རྟག་ཁྱེད་མི་ནི།

སྒྲུལ་མེད་ཆོས་ཉིད་རྟག་ཁྱེད་པའོ།

ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གཤམས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་དུ་རྟག་པ།

སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པས་ཉི་མོ་རྟུག་པ།

གྲོག་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་པའིན་དང་།
 བ་སྟོད་སྟོབས་ལས་དེར་བཞག་པའོ།
 དེ་ཡི་བྱིན་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་བའང་།
 རིག་བྱེད་རྟག་པར་མི་མཚུངས་ཏེ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ཆོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

བླ་པར་འབྱེད་པ་དོན་ལ་མེད།།
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་གནས་ཚུལ་དུ།།
 ཏྲག་པར་བྱུང་སྤྱིར་དེ་སྟོབས་ལྡན།།
 དེ་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།།

སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བ་བྱུང་འདྲུག་གི།
 སྒྲིང་ལས་ཀྱུ་བ་འབྱུང་ཡོན་ཏུ་བློ།
 གོ་མ་འགགས་པར་ལྟོན་གྱུ་བ་པ།
 ཡོན་མ་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།

སྒྲིང་ཆོག་གིས་སྒྲིང་བྱུང་བ་ཡི།
 བྲ་སྒྲིང་བྱུང་ལ་སྒྲིང་བྱུང་ལས།
 གདགས་པ་མེད་པར་མི་སྒྲིང་བས།
 སྒྲིང་ཆོག་སྒྲིང་བྱུང་བ་ལ།

རྒྱུ་བྱུང་ལ་ཉིད་མིན་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་སྒྲིང་རྒྱུ་བྱུང་ལ་ལས་སྒྲིང་བས།
 རྒྱུ་ཆད་སྒྲིང་བ་མེད་པར་བྱུང་།
 གིས་སྒྲིང་བྱུང་ཆོག་རྒྱུ་བྱུང་ལ་དུ།

སེམས་དཔའ་ཆེན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་གི།
ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དཀའ་བར་གསུངས།
འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོལ།
ཚུལ་བཞིན་བཞུགས་པའི་ནམ་དཔྱིད་དང་།

ཟབ་མོའི་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ།
དེ་དག་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར།
ཚུལ་འདི་རྟོགས་ན་ཤེས་བྱ་ཡི།
ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་གཞན་མེད།

ཐོས་པས་ཡིད་ཆེས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།
ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར།
ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བྱིས་པའི་ཚུལ།

བརྗོད་ལ་དག་བ་གང་བསགས་བས།

འབྲོ་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཤོག།

ཞེས་མི་ཡམ་བས་སྒྲུབ་མཚོས་ཀླུ་འཇམ་མཁོན་ཤོག།



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་
གསང་བ་སྤྲུགས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་
ཡུལ་བཞུགས་སོ།



ཆོག་གི་དབང་རྒྱལ་ལོ།
 ལྷ་བའི་རྒྱལ་ལོ་ཆོག་ལྷ་བའི་རྒྱལ་།
 ལྷ་བའི་མང་གི་ཆོག་ལ་པ་མེད།
 གཞུང་གི་དབང་རྒྱལ་བྱིད་ལ་འདུད།

ཆེས་ཀྱི་པ་དོད་ནས་མ་བཅོས་ཤིང་།
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ།

ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་སྒྲིད་ཀྱི་བ།
 སྒྲིད་དེ་གཞི་རྩུབ་པར་གསུང་།
 གསུང་བཤད་ཀྱི་བ་བརྟམས་མ་ཡིན་པར་།
 དང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གཏམས་པ་ལ།

དེ་དང་དེ་ཡི་རུས་པའི་མཐུ།

ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་།

རིམ་རྒྱུ་མཐུས་ནད་འཛོམས་བཞིན།

སྤགས་ཀྱི་རུས་པ་བསམ་མི་བྱུང་།

སྤགས་ཀྱི་རུས་པ་རི་སྟོང་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་།

སྟོན་སྤགས་ཀྱི་རུས་པར་གནས།

གྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

སྤགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལེགས་བརྟགས་ན།

མཚན་མའི་ཚོས་སྤྲི་དམིགས་ཤིང་།

རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས།

གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས།

ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲགས་གང་ཡང་མེད།

ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད།

ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ།

གཏན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་མིན།

ཚེས་ཉིད་དེ་པོས་གྲུབ་པ་དང་།

ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།

ལུས་པའི་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ་དང་།

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས།

སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་སྟེར།

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི།

འབད་པ་མེད་པར་སྟོར་བ་ལ།

དི་ལྟར་ཐམས་མཁའ་འཕེལ་ཤོར་བྱ་ལས།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལག་ག་མེད་དང་།

མེ་ཉི་ཤུགས་ཀྱིས་འབར་བ་ན།

བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཐོཚོམ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།

དེ་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས།

རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཉི་བསྐྱེད་པ་ན།

མི་ཡི་མིང་ནས་བོས་པ་བཞིན།

ལྷ་ནམས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།

སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ལྷ་དེ་ནི།

སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་རྒྱུར་སྤྲུང་བའི་སྤྱིར།

ལྷ་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ཐད་དང་།

དམ་པའི་དོན་དུ་ནམ་དབྱེར་མེད།

ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དབང་རིམ་བཞིར།
 སྤྱག་སྤྱག་ཅིག་བའི་ཏིང་འཛིན་ནས།
 བསམ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱལ་བྱ་བའི་བར།
 ལྟ་དང་སྤྱག་སྤྱི་རིམ་བལ།

ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཐོབ་ཅིང་།
 རྟོད་སྐབས་སྒྲུང་བ་འཁྲུག་ལ་ནས།
 རྩ་མེད་ཐུབ་པ་བརྟུན་ལ་སྐབས་།
 གནས་སྐབས་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་ཅིང་།

མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཀླུ་བ།
 ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཔུ་མའི་མཁའ་བ།
 རྒྱུ་བ་པས་བརྟན་གཡེའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཀླུ་བ།
 བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཆེན་པོར་ཤར།

དོན་དབྱངས་ཀྱི་བླ་པའི་སྒྲ།
 གཞིམ་མེད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི།
 གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མཐུན་པ་ཡི།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའོ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་།
 དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི།
 བརྗོད་པའི་དགོ་ཆོག་མཐུན་གྲུས་པས།
 གུན་མཐུན་གསུང་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག།

॥



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བླ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐུང་ལ་བཞུགས་སོ།



ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ།
 འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད།
 གཟི་བཙུང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བྱེད་ལ་འདུད།

གདོད་ནམ་ནམ་པར་དག་པ་ཡི།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ།
 སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་དཔེར་མེད།
 སྤྱི་ནམས་ནི་སྤྱོད་བྱུང་བ།

དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན།
 གཞིར་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན།
 ཀ་དག་གཏིང་གསལ་མཆོན་མ་བྲལ།
 བད་གསལ་གཞིན་ཏུ་བྱུང་སྤྱིར་བཞུགས།

རྒྱལ་ཁབ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བླ་མ་བཤམ།
 མཁོན་ཆེན་མཁོན་ལས་ལྟར་བླ་མ་བཤམ།
 བཤམ་བཤམ་ལྟར་བླ་མ་བཤམ།
 དེ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ་བླ་མ་བླ་མ།

རང་བཤམ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ་བླ་མ།
 ལྟར་བླ་མ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ།
 ལྟར་བླ་མ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ།
 ལྟར་བླ་མ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ།

རྒྱལ་ཁབ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ་བླ་མ།
 ལྟར་བླ་མ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ།
 ལྟར་བླ་མ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ།
 ལྟར་བླ་མ་ལྟར་བླ་མ་བླ་མ།

བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་
 མ་དག་ཀྱི་ཞུགས་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་
 དག་པ་ཉན་རང་བྱུང་ལས་ལྷན་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱི་ཐོབ་པར་།

འདི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་
 སྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱི་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱི་

འབྲས་བུ་གཞན་ནས་འཛོལ་བ་དང་།

ཐུན་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འང་།

ནལ་འབྱེད་སྤྱི་བས་བདེན་གཉིས་ལ།

སྤང་དོར་བལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟོད་།

ནང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་བ་ཡི།

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེ་ལི།

ས་ལམ་རིམ་བཞུག་བསྟོད་ཅིང་།

ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱེད་རྫོགས་པ་ཆེ།

མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གི།

གཞི་འབྲས་ལྟན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ།

རྟོགས་ལྟན་སྤྱོད་མཉམ་པའི་ཐུན་ཐབས་ཀྱིས།

སྤྱོད་ལ་རིམ་བཞུག་བསྟོད་ཅིང་།

མི་གཡོ་སྐྱུ་ལྟ་ནལ་འབྱོར་གྱི།

འི་ཐ་ག་དག་དང་དུ་བཞུགས།

བོགས་འབྱོན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལམ།

ལྷོ་ཁ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ།

གནད་གསུམ་འདྲ་གསལ་འབྲེལ་ལྟར་བཤད།

ལམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་རྩལ་ལྗོན་པ་ཏེ།

འཁྱུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཟད་སྒྲིལ།

འཇམ་ལུས་འཕྲོ་ཆེན་ཆོ་འདིར་རྟེན།

འད་གནས་འད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

ལམ་འདིར་འོག་མའི་ལམ་གྱུ་རྩོག་ས།

ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དང་འགལ་བའི།

ལ་རིག་གཉིས་པོར་འདི་ཉིད་ཆེ།

ལམ་གཞན་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་།
 འདི་དང་དངོས་འགལ་མི་འགྱུར་བས།
 སྒྲིབ་གཉིས་དུང་ནས་འཇམ་མཁོན་ལྷོས།
 དེ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ།

མི་སྒྲིབ་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པའི།
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་ན།
 སྒྲིབ་ཉིན་མོ་དང་གང་གིས་ཀྱང་།
 འདི་ལ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རང་བྱུང་འོད་གསལ་གཤིས་ལུགས་ལ།
 སྒྲིབ་མཁོན་ལྷོས་པ་མེད།
 རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ཡིན་དང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས།

གནས་ཚུལ་དོན་དང་མཐུན་པས་ན།

ལམ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

ལམ་དེས་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་ན།

ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར།

བུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང་།

སྒྲིབ་ལས་ཏྲག་བྱུང་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ།

འབད་བ་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་།

ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཉིད་དང་།

དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་འདྲིས་པ།

དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཤིས་བྱུར་བ་རྗེད།

དེ་ཉིད་དང་ལས་མ་གཤམ་བཞིན།
 དག་དང་མ་དག་གཤམ་བྱ་ལ།
 འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྤྱུལ་བ་ཡི།
 མཛད་པའི་ཆོའ་ལྟུང་སྒྲོལ་གས་སྟོན།

དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ཡི་ཁམས།
 ཇི་བཞིན་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལས།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བས།
 གཏན་དུ་སྤྱིར་མི་རྟོག་པའོ།

ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་བྱུང་བའི།
 བླ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོག་སྤྱོད་ཏེ།
 རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གསལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བདུད་ཅི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་ལ། སྤང་སྤྱོད་བདུད་ཅི། ཡེན་ཏན་ཐོ་ཞེས་གསུང་བའི
 ཅུ་བ་རྩེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ་གསུང་སྤྱོད་དོ། ॥

རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་མུ་རྒྱུ་

བཞུགས་སོ།



སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ།
 གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ།
 སྟེ་མེད་ཆོས་དེ་སྤྲོད་ཆོག་སྟེ།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་བྱེད་ལ་འདུད།

སྤྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གཤེགས།
 རྒྱ་རྒྱེན་རྟོན་འབྲེལ་ལས་འདས་ཤིང་།

དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟེ་འགགས་སོགས།
 གཉིས་ཆོས་སྐད་ཅིག་ནམ་པ་བྲལ།
 རང་ལྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེར་མཉམ་ཡང་།
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་ག་དང་མ་འགགས་པས།

རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི།
 རྟོག་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་ལས།
 རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མིན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ནི།
 ཁབ་ལེན་དོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ལས།
 ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་གཡེ་བ་བཞིན།
 འདོད་པས་འདི་ནི་འགྱུར་བ་མིན།

སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་ཀྱི་ལྷ།
 ཆ་མེད་རྒྱལ་ལས་ཆབ་ཅས་དང་།
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་སྒྲུར་སྒྲུང་དང་།
 རྒྱུ་མེད་ལས་སྒྲུ་འདོད་པ་འབྱུང་།

རྒྱ་རྒྱ་དངོས་པོ་འཛོགས་པ་ན།
 འདི་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་སྟེ།
 ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྱུར་བས།
 ཚུ་ཤེལ་ལས་ནི་ཚུ་འབྱུང་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་མེ་ཤེལ་ལས།
 མེ་འབྱུང་མེ་འོད་དྲངས་པའི་ངོས།
 གཟུགས་བརྟན་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསལ།
 མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆར།

སྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ཟེས་པ་ལས།
 གཞན་གྱི་ཕྱི་ཚུ་འཇགས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ས་པོ་རྒྱུ་སྒྱུར་བས།
 ལུ་གུ་འབྱུང་དང་སྒྱུར་བ་ཞིག་།

ལུག་གི་རྩ་ལས་རྟོག་ཆོག་པའོ།

དུས་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་།

རྩ་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་།

རྟོག་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད།

བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལས་གསང་བ་ཆེན་པོ།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་མཛོད་ཁང་འདི།

ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད།

གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལུས་མ་ཡིན་ཅོ།

དེ་སྒྱིར་སྒྲིབ་ལས་ཐམས་ཅད་འགག་དང་།

ལས་དང་ལས་འབྲས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ།

ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྲུངས་པ་ཡི།

ཆོས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིད་ཆེས་རྟོག་ཅོ།

སྟོང་དང་རྟོག་འབྱུང་མི་བྱེད་པ་ལི།
བཀའ་འཁྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་ཐེབས་པ་ལས།
སྤྱི་བྱང་གསལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད།
རྟོག་འབྱེད་ལམ་དུ་སྤྱིར་བ་ཡིས།

མཐར་ཐུག་རྟོག་ཅིང་འབྱེད་འབྱུང་གི།
ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ཇི་སྟོང་བ།
ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་པ་ལས།
ཟུང་འཇུག་གི་གང་བྲལ་བར་གཞན།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྱུ།
རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མ་དོན་སྣང་ནས།
སྟོང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་འབྱེད་འཆར།
སྟོང་གསུམ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཤོག།

རྟོག་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་མཁུན་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ། རྟོག་འབྲེལ་ལས་
 འདས་པ་དང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་ཉམ་ཡང་གདངས་མ་འགགས་རྟོག་འབྲེལ་དུ་གར་བ་ནི།
 སྤྱིན་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོག་འབྲེལ། དུས་འཁོར་ལས། ཁབ་ལེན་ལས་
 བྱི་ལྷགས་ཐུར་གཡོ་མོགས། རྟོག་འབྲེལ་འདི་ཡི་དེ་ཆོས་དེས། སྒྲུ་རྒྱེན་.....
 འཛོགས་པའི་ལུག་གི་རྩ་ལ་དུས་འབྱུང་པ་མོགས་དོགས་པ་ཆོད་དེས། འདི་སྤྱིན་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། །



པར་བསྐྱུན་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས།

རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།

བསྐྱུན་འཛིན་རུལ་ལག་གཉིས་པའི་ཚོགས།

ཕན་བདེ་ལྔ་དྲུང་སྒྲོགས་སྐྱུར་ཅིག།

བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོགས།

རྒྱལ་སྐྱུན་གྱི་ཐ་སྐྱུར་བྱེད་པ་ལས།

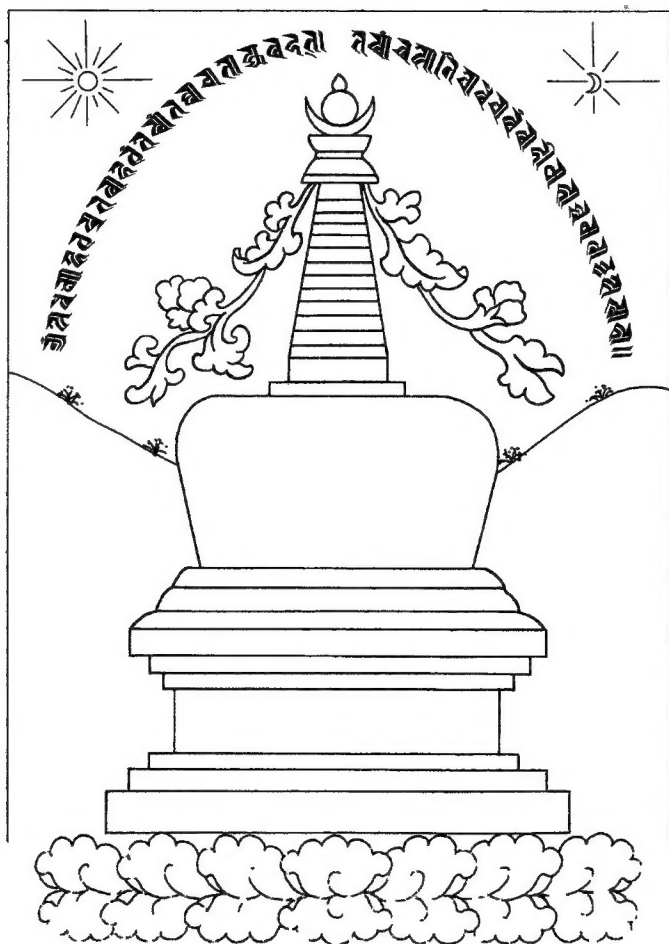
དུས་གྱི་རྒྱད་པ་རབ་ཏུ་ཞི།

མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་སྐྱུར་ཅིག།

ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དག་འདག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དོན་ཅེས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོག་ཆོག་དང་
བཅས་ཨོ་ཁྱིལ་འཛིན་པར་ཁང་ནས་ཤིང་པོ་སྒྲིལ་ལོའི་ཐོག་ཚོས་པར་སྐྱུལ་.....

2004 བའི་ཚོས་སྐྱུར་ལ་པར་དུ་བཏབ་ཏེ་སྐུལ་བ་འདི་ནི་དོར་གདན་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག་གི་འཕགས་ཆོག་སྐྱུན་རྒྱས་པའི་ཐབས་གྱི་པ་རྒྱུ་མཆོག་དཔེ་ཚོས་གྱི་མཆོད་
སྐྱུན་སྐུ་མཆོའོག་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དྲུལ་བ་དག་ལེགས་
འཕེལ། སྐུ་མཆོད་ལྟ་ལྟོ།



एते ण मेवासा सुवासा गी त्रिवल्लमसासा, त्रिवल्लमसासा वदन्त्युवाच

